

宠物美食

三步教您如何挑选狗粮

成分分析 检查狗粮成分列表,确保肉类成分位于前列,特别是高质量的肉类,如牛肉、鸡肉等。避免选择含有大量谷物或不明肉类副产品的狗粮。

营养价值 选择蛋白质含量适宜的狗粮,一般来说,成犬狗粮的粗蛋白含量 $\geq 18\%$,幼犬狗粮 $\geq 22\%$ 。同时,注意狗粮中是否添加了不必要的添加剂,如人工香料和色素。

品牌信誉 选择信誉良好的品牌,这些品牌通常更注重产品质量和

安全性。可以通过查看其他宠物主人的评价、专业评测等方式来了解品牌的口碑。

除了上述要点外,还应该根据狗狗的年龄、健康状况和活动水平来选择合适的狗粮。例如,幼犬、成年犬和老年犬所需的营养成分有所不同,患有特殊疾病的狗狗可能需要特殊的处方狗粮。此外,狗狗的活动水平也会影响其能量需求,活跃的狗狗需要更多的能量来源。



美容 让颜值与健康双向在线

给萌宠做美容护理是每个宠物主人都经历过的事情,今天我们来聊聊给萌宠做美容护理的六大好处。

1 保持宠物干净、整洁。宠物的体表不同于人的体表,它们披着一身被毛,很容易沾染灰尘,长毛宠物更甚,所以定期护理是十分必要的。

2 让宠物远离细菌,预防生病。宠物美容院对宠物的护理做得比较到位,不仅表现在洗、梳、修毛、清洁等方面,还会比较仔细地查看宠物的身体状况,从而预防宠物可能的疾病。

3 维护您和家人的身体健康。由于每天都要和宠物互动、拥抱等,如果



宠物不干净,恐怕细菌也会波及您和家人。

4 可以防止宠物乱抓。狗狗猫猫的指甲长了不剪是个隐患,它可能会破坏沙发家具等,一不小心也可能会伤及您自己。

5 可以替宠物降温。宠物的毛发太长,天气一热就不好过,替

宠物修毛剃毛可以让它们愉快地度过夏天。

6 让宠物更可爱。人都喜欢漂亮可爱的事物,替宠物修一个时尚新颖的发型,带它外出时,它变成了焦点,您的心情也会十分愉悦。



暮年有伴 与宠同行

步入老年,不少人选择与宠物相伴。养宠不只是生活里的一份乐趣,毛茸茸的“家人”更能以一举一动,为晚年时光注入温暖与活力。

一、疗愈身心,滋养情绪

1. 纾解压力,抚平焦虑 指尖抚过宠物柔软的毛发,能促进身体分泌催产素,同时降低压力激素水平。这份简单的互动,足以让紧绷的神经迅速松弛,回归平静。

2. 驱散孤寂,温暖相伴 每次推开门,总有一个小小的身影热情相迎。这份毫不掺假的亲昵,能瞬间驱散独居的冷清,填满心底的空缺。

3. 愉悦心情,缓解抑郁 宠物的憨态可掬与偶尔的滑稽举动,总能轻易让人开怀。它们是天生的“情绪调节剂”,用纯粹的陪伴,为生活添上一抹明快的色彩。

二、搭建桥梁,联结人际

1. 化身社交纽带,打破隔阂 遛弯儿时的相遇、宠物公园里的驻足、宠物店中的闲聊,宠物总能成为天然的“破冰者”,让陌生人之间的对话自然而然地开启。

2. 培育责任与共情,启迪后辈 让孩子参与宠物的日常照料,是一堂生动的成长课。在这个过程中,他们学会肩负责任、尊重生命,更能懂得理解与回应他人的需求,将同理心与爱心根植于心。

当然,养宠从来都是一场双向的奔赴,在享受这份相伴之乐时,我们更需清醒地认识到:养宠是一项长期的责任与郑重的承诺。它们是鲜活的生命,绝非可以随意丢弃的商品。决定饲养前,请务必深思熟虑:自己是否能做到不离不弃,是否有足够的耐心与爱心,接纳它们的全部。领养代替购买,一旦选择,终身负责。

石家庄维恩动物医院
院长 孙晶晶/文



今日我上镜

葫芦和

Nomi



姓名: Nomi	姓名: 葫芦
犬类: 博美	犬类: 泰迪
年龄: 4岁	年龄: 4岁
体重: 4.5kg	体重: 6.2kg

我家有只香槟色母泰迪,名叫葫芦;同小区住着一只白色公博美 Nomi,比葫芦小一个多月。缘分向来不期而遇,在葫芦5个多月大时,两只毛茸茸的小家伙偶然碰面。它们初次见面就互相追逐嬉闹,玩得十分开心,我也因此和 Nomi 的家长成了好朋友,此后便多了一份因犬结缘的牵挂。

自那以后,葫芦和 Nomi 几乎日日赴约相聚,感情也日益加深。如果双方家长有事隔几天没有一起遛狗,两只小狗竟生出“一天不见,如隔三秋”之感。再重逢时,就疯狂亲热,互相轻咬嬉戏,一玩就是一个多小时,难舍难分。

每次分别,总少不了一场小小的“拉锯战”。每当 Nomi 被家长强行抱走回家时,Nomi 就会挣脱主人的怀抱,奔跑着追向我和葫芦,任主人千呼万唤也不肯回家。见不到面时,葫芦也每天想



念 Nomi,在家一提到 Nomi 的名字,它就激动地跑向门口想出去。一下楼,它便

急匆匆地跑到 Nomi 家单元门口蹲坐等 Nomi。很多时候 Nomi 的家长下班晚,我想拉葫芦离开,可它却像生了根似的,任凭怎么劝都不肯挪动半步。这个单元的邻居们经常逗它说:“又在等你的小伙伴呢?”也常跟我感慨,小狗跟小孩一样也有自己的好朋友,天天凑在一起才舒心。甚至还有邻居建议说,没见过感情这么好的两只小狗,不如让它们生一窝吧!

如今,葫芦跟着我爱人到南方过冬去了,两只小狗从来没有分别过这么长时间,每次 Nomi 见到我都热切地扑向我,跳起来让我抱,舔我的脸,瞪着一双迷茫的大眼睛,好像在问我葫芦去哪儿了?每次我都爱抚着它说:“Nomi,咱俩思念的是同一条狗,我也和你一样想念葫芦。”

这份不掺杂质的犬间情谊,无关世俗,只凭真心,在朝朝暮暮的相伴中愈发醇厚。愿这份简单纯粹的快乐,一直延续下去。
张采薇/文

征稿启事

为捕捉宠物与主人间的温馨日常,传递人与宠物的真挚情感,现面向所有宠物爱好者发起各栏目征稿活动,诚邀您分享专属的宠物互动故事。

一、征稿主题。

1.“今日我上镜”,围绕与宠物互动展开,可聚焦具体场景,如日常喂食、趣味游戏、深夜陪伴、共同成长等,需体现您与宠物间的独特联结与情感温度。

2.“萌宠 Battle”,记录萌宠的每个感人瞬间,每月评选出优秀照片登报进行比拼,获胜者还可获得精美小奖品。

3.“爱心驿站”,您家的萌宠若需要救助、寄养、失领、交易,我们可以免费帮助您登报或在公众号进行宣传。

二、征稿要求。

1.“今日我上镜”内容要求:故事真实可感,拒绝虚构,字数控制在300~800字。形式要求:以文字为主,可搭配1~2张宠物互动实拍图(图片需清晰、无水印,确保版权归属本人)。请注明宠物的姓名、年龄、类别、性别、性格等。

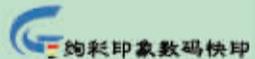
2.“萌宠 Battle”形式要求:以图片为主(图片需清晰、无水印,确保版权归属本人),请注明宠物的姓名、类别。

3.版权要求:作品须为原创,严禁抄袭、搬运,若涉及版权纠纷,由作者自行承担。

三、投稿方式。

投稿邮箱:15333213905@163.com
邮件主题格式:栏目+作品标题+作者姓名(学生亦可)+作者联系方式。

为更好地满足广大中老年人个人出书以及画册、影集、个性化台历等方面的需求,我公司现推出为老年人整理个人传记、诗歌、小说、摄影、书画作品等各类文字、图片的业务。我公司有专业的排版装订团队,可提供免费上门服务。凭此报纸信息可优惠至最低价。欢迎来电咨询。电话:15333213905(微信同号)



服务范围:
日常保养 年检尾气治理
车身凹坑无痕修复 漆面局部修复
事故车定损理赔

精准修复 最小干预 原厂保留 价值维护

长安店:石家庄长安区跃进路179号 王利平13400310197
经开店:石家庄经济技术开发区开发大街33号 王亚平13831172380

