



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

1月23日

星期五

乙巳年十二月初五

总第3160期

今日八版

新闻一句话

河北

■2025年,河北省外贸进出口6822.2亿元,同比增长11%,增速高于全国7.2个百分点,增速位居京津冀地区首位。

■近日,生态环境部公布第一批美丽乡村先行区名单,承德市兴隆县等23个县(市、区)入选。

国内

■中共中央、国务院、中央军委决定给陈冬颁发“一级航天功勋奖章”,授予陈中瑞、王杰“英雄航天员”荣誉称号并颁发“三级航天功勋奖章”。

■1月22日,民政部、财政部联合发布通知,从2026年1月1日起,在全国范围内组织实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目,实施周期为12个自然月。

■工信部消息,2025年,我国人工智能核心产业规模预计突破1.2万亿元,累计发布人形机器人产品超330款。

■农业农村部消息,我国农作物自主选育品种占比95%以上,畜禽、水产国产种源市场占有率分别超过80%和86%，“卡脖子”问题持续破解，“中国粮”主要用“中国种”。

■2026年春运将从2月2日开始,3月13日结束,共计40天。今年春运跨区域人员流动量和铁路、民航客运量均有望创历史新高。

■近日,市场监管总局组织开发的全国电子计价秤智慧计量监管平台启动试运行。公众通过“扫一扫”“碰一碰”就能知道电子计价秤在平台上“有没有”,进而判断“准不准”。

■人力资源社会保障部消息,2025年,全国城镇新增就业1267万人,城镇调查失业率均值为5.2%,就业形势保持总体稳定。

■教育部日前印发通知,对做好2026年普通高校招生工作进进行部署,明确2026年高考全国统考于6月7日开始举行。

■近日,2026年第一批936亿元超长期特别国债支持设备更新资金已经下达,支持工业、能源电力、教育、医疗、住宅老旧电梯等领域约4500个项目。

■据不完全统计,2025年中国电影全产业链产值达到8172.59亿元,票房拉动系数约为1:15.77,均位居全球前列。

国际

■美国总统特朗普1月21日在社交媒体发文称,他已经同北约秘书长吕特就未来达成有关格陵兰岛的协议制定了框架,因此不会实施原定于2月1日生效、对欧洲8国加征关税的措施。

■马新社报道,2025年年底重启的马来西亚航空公司370航班客机残骸搜寻工作覆盖较大范围,但目前尚未发现任何重大线索,未得出明确结论。

播放量最高2000万!老人既开心又有收益

邯郸小伙带老人拍视频赶走孤单

通讯员 边义婷

“逻辑不盘,情绪式发言,典型的狼人悍跳!”近日在邯郸市磁县一个普通村庄里,几位年龄超过70岁的老人,正对着手机镜头一本正经地说着台词。拍摄他们的是周海波,一位回村当起“乡村导演”的年轻人。

去年11月,周海波开始尝试用短视频记录家乡。他从网上流行的“AI老人玩梗”视频中得到灵感,决定拉着村里的老年人拍摄。没想到11月12日发布的一条视频突然爆火,播放量突破2000万,账号“皮蛋周”一夜之间收到无数

点赞和留言,两个多月粉丝数增长了17万。

周海波出生于1993年,是土生土长的邯郸人,之前一直在外地打工,干过电焊,下过工地,送过外卖。决定回家拍摄短视频后,他找到村里的老人组成“老年天团”。目前,他的团队有5位“常驻演员”,年龄最大的吴老太已经83岁。拍摄内容主要是演绎“00后”流行的网络梗,每期成片一分钟左右,拍摄时间约两小时,拍摄设备是一部手机和一个运动相机。

起初,老人对拍摄并不了解,周海波便说“拍着玩,高

兴高兴”,还每次给20元零花钱作为“片酬”。如今“片酬”已涨到30元,接到广告时,他还会给老人们送去粉条、鸡蛋、米面油等生活用品。

“他们总怕我赔钱,老是说‘不挣钱就别给了’。”周海波笑着说,“但我觉得,既能让老人开心,又能让他们有点零花钱,这事儿就值得做。”

如今,老人们已经从最初面对镜头的紧张变为每周期待拍摄。有一次周海波因事停工几天,老人们见到他就问:“怎么这两天不拍了?”拍摄现场常常笑声不

断。在一期“读评论”视频中,周海波问老人“你们那个年代有什么梗”,一位大爷即兴接话:“不知道什么梗,只知道脑梗”,逗乐全场。视频走红后,老人们在城里工作的子女也刷到了这些内容,纷纷打电话回家称赞。村里人从好奇变为支持,甚至有不少年轻粉丝留言:“放假了能不能让我也演一期?”

周海波说,拍摄最大的意义是让老人们“有事干,不孤独”。村里的老人们平时常在村里闲坐聊天,如今拍视频成了他们每周的固定活动,精神状态明显更活跃。

周海波表示,团队会继续拍摄“00后”感兴趣的内容,同时计划尝试拍短剧。他也在考虑通过直播带货推广家乡的红薯粉条等农产品,并走访村里需要帮助的孤寡老人、困难户,利用短视频的影响力做更多实事。

“希望不仅能改善老人们的生活,也能帮助到更多村里人。”周海波说。如今,他不再是那个在外奔波的外卖员,而是在家乡的土地上用镜头带大家欢笑,也找到属于自己方向的“乡村导演”。

石家庄市市区订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

冬日赶大集 浓浓烟火气

拍摄者:杨兆

拍摄者说:进入农历腊月,年味渐浓。石家庄周边县(市、区)的大集相继开放,琳琅满目的农副产品和年货源源不断上市,吸引了四面八方的赶集人如潮水般涌向各个集市,精心选购自己所需的年货。

前几天,我到被誉为“太行第一集”的石家庄市元氏县南佐大集选购年货,新鲜的土猪肉和丰富的零食吸引了不少顾客选购,整个集市充盈着浓浓的年味儿。



保洁服务送到家 干干净净迎新春

本报讯(记者杜雅楠)最近,由燕赵老年报发起的“新春扫尘暖桑榆”公益活动,持续受到社会各界的广泛关注,不少老年朋友已经享受到了爱心企业提供的贴心服务。

1月21日上午9点半,河北康远养老服务有限公司的两位工作人员,准时来到石家庄市长安区柳阳佳苑小区李奎波的家中擦玻璃。

今年85岁的李奎波是一位退休干部,他的老伴今年81岁。“孩子们工作忙,我们老两口不好意思麻烦他们。”李奎波说,前些年,每到春节前,他都会和老伴擦擦玻璃,扫扫房子。上了年纪后,李奎波的老伴患上了肺纤维化,只能做些轻松、简单

的家务活。“我腿脚也不好,像擦玻璃这类登高爬低的活儿,根本没精力干。”为此,近两年,李奎波只能让孩子们春节前抽个时间帮忙擦。

李奎波家住一楼,外面有防护网,每次孩子们给老两口擦玻璃都擦不到最高处。前几天,看到《燕赵老年报》刊登了“新春扫尘暖桑榆”活动后,李奎波立刻报了名。“这项服务真不错,孩子们省心,我们老两口也开心。”李奎波说。

河北康远养老服务有限公司的工作人员来到李奎波家后,首先套上鞋套,然后拿出双面擦玻璃器开始擦玻璃。一个多小时后,玻璃被擦得一尘不染,就连平时擦不到的地方也被擦拭干

净。随后,工作人员又细心地帮忙擦干净了窗框上的灰尘。“他们干活特别仔细,真是帮我和老伴解决了大难题。”李奎波望着亮堂堂的玻璃高兴地说,感谢燕赵老年报和河北康远养老服务有限公司。

同日上午,石家庄本位家政服务有限公司的工作人员走进奥北公元B区刘振江家中,清洗了抽油烟机。

刘振江今年80岁,他和老伴是一对空巢老人。平时,刘振江和老伴喜欢做些炸丸子、炸鱼等菜肴,抽油烟机上积攒了一层油污。“我们只能简单清理一下抽油烟机表面的油渍,里面实在清理不了,上次请人清洗还是前年的事儿。”刘振江说,正发愁春节

前如何清洗时,他在《燕赵老年报》上看到了活动信息,当即预约了服务。

“工作人员干活认真仔细,把油烟机里里外外清理了一遍。”刘振江说,两位工作人员从拆洗零部件,再到清理、组装抽油烟机,用了近一个小时。他和老伴特别感动,诚挚邀请两位工作人员留下吃午饭,但他们却再三谢绝了老两口的好意。“我和老伴想向老年报和本位家政服务有限公司道谢,解决了我们老两口的‘大麻烦’。”刘振江说。

“新春扫尘暖桑榆”活动将持续开展,已成功报名的读者朋友请保持电话畅通,工作人员将陆续上门服务。

新闻追踪