

赞彩银辉映太行 桑榆情暖育新苗

本报记者 贾凤霞 李泽佳

“来,你看这个撇的起笔要稳,行笔得有力,收锋要利落。”新春将至,石家庄市赞皇县雷锋书画院举办的新年书画现场暖意融融、墨香满溢,退休干部王占民正俯身倾授,耐心地为围在身边的年轻书画爱好者讲解笔墨技巧。这个热闹又温馨的场景,正是赞皇县依托“赞彩银辉 情暖桑榆”老干部工作品牌,深耕文化传承与育人事业的生动写照。

据了解,石家庄市赞皇县委组织部在老干部工作中,创建了“赞彩银辉 情暖桑榆”主品牌,并下设三个子品牌,通过“主品牌引领、子品牌协同”的工作思路,以艺术育人、传承文脉、精准帮扶为抓手,凝聚“五老”力量,让桑榆之花在太行大地绽放出璀璨光彩。

以墨为媒 滋润心田

在深耕艺术育人的赛道

上,离不开王占民和雷锋书画院的倾情付出。

今年75岁的王占民,曾任赞皇县政府副县长、县人大常委会副主任,2010年退休至今仍担任着赞皇县老年书画研究会会长、县关工委副主任、县老促会副会长等多个职务。他笑呵呵地说:“现在每天处理各个协会的事,感觉非常有意义。”在他的积极推动下,赞皇县老年书画研究会蓬勃发展,为爱好书画的老同志搭建了温馨家园。同时,他积极协助志愿者,在曲江小学牵头成立了雷锋书画院,义务为贫困家庭孩子辅导书法,用爱心与耐心播撒艺术种子。

如今,全县雷锋书画院已扩展至9所,100余名书画特长“五老”,长期坚守育人岗位,累计培养学员2800余名。雷锋书画院“书画+德育”特色品牌,已成为关工委工作的闪亮招牌。

以史为鉴 传承文脉

赞皇县是千年古县,为了传承千年文脉,2019年,该县吸纳500余名“五老”投身村志编修。到2023年底,圆满完成了全县212个行政村的村志编撰任务,凝聚起厚重的乡土情怀与红色记忆。

这项浩大的工程,离不开“五老”的带头攻坚。63岁的县关工委常务副主任李路勤(县政协原副主席),全程统筹协调村志编撰工作,破解诸多难题;87岁的老教师何明泉,夜以继日地主编《申峪村志》;黄北坪乡关工委常务副主任张会珍,编写了三个村的村志;退休干部王喜朝,动员祖孙四代共撰《土门村志》。村志编成后,李路勤牵头组织“五老”开展赠书、宣讲活动,推动村志进课堂,让静态的文字转化为鲜活的思政教材,形成了“村史志+思政课”特色子品牌。

以爱为翼 护航未来

赞皇县整合“五老”志愿者、社会爱心人士力量,组建多元化帮扶队伍,打造了“全方位关爱·助力成长”的子品牌。

该县慈善总会书记、名誉会长,77岁的秦三梅,退休后深耕慈善事业。截至目前,她共募集款物3000余万元,救助各类困难群众万余人次,其中仅个人就捐助贫困学生10余万元。在她的推动下,2025年该县实现“天下无孤”志愿服务团11个乡镇分团全覆盖,为105名困境儿童撑起了一片天。

如今,“赞彩银辉 情暖桑榆”品牌已成为赞皇县凝聚“银发力量”的旗帜。下一步,该县将持续深化品牌建设,丰富品牌内涵,让“银发力量”在新时代绽放更耀眼的光芒,为县域高质量发展注入深厚文化底蕴与人文温度。

一县一品·记者一线行

关心下一代

晋州市 开展慰问活动

近日,石家庄晋州市关工委、教育局、老干部局负责同志一行,前往晋州市槐树学区开展“关爱青少年成长 构建和谐校园”慰问帮扶活动

在晋州市第八中学,关工委一行观摩了学校建设发展情况,详细询问了孩子们的学习、生活和身心健康情况,还为他们发放了慰问金、学习用品及励志类图书。

(晋州市委老干部局)

元氏县 宣讲家风家教

近日,石家庄市元氏县委老干部局、县关工委,在元氏县第一中学,开展了家风家教大讲堂进校园活动,400余名学生和家長聆听了家庭教育讲座。

退休教师田凤林以“勤勉俭朴 治家之本”为题,通过自身经历,讲授了家风家教的重要性,提醒家长们在言传身教中,将优良家风的种子播撒在孩子心中,助力他们健康成长。(元氏县委老干部局)

栾城区 送礼物表孝心

近日,石家庄市栾城区李冶街小学五年级11岁的张同学,用积攒7个多月的200多张一元纸币,为妈妈买鞋的事迹被广泛转发并引起网友热议。

此举不仅是栾城区德育教育成果的生动缩影,更是对全区教育工作者的激励。近年来,该区教育局和关工委通过开展实实在在的关爱行动、德育宣传等举措,高度关注未成年人思想道德建设。

(栾城区委老干部局)

守护冬季老年健康

近日,石家庄市井陘县老年大学举办了一场冬季老年健康知识专题讲座,老年大学学员及周边社区的老年朋友共计80余人参加。

此次讲座特邀石家庄市西部中心医院副院长陈亚玲担任主讲。围绕老年群体普遍关注的冬季健康防护问题,她系统讲解了科学饮食与营养搭配、定期体检与疾病早筛的重要性、常见老年疾病的预防与管理。讲解过程图文并茂、案例生动,引发了在场老年朋友的广泛共鸣。

在健康咨询问答环节,陈亚玲耐心细致地解答了大家提出的各类健康疑问,并提供了个性化的专业建议。同时,为了更精准地了解老年朋友的需求,工作人员还现场发放了养老服务需求调查问卷,为今后更好地开展为老服务工作收集了宝贵的信息。(井陘县委组织部)



以热爱为笔 书写银龄篇章

牛凤平:老年生活不只有柴米油盐,更有诗与远方

本报记者 贾凤霞 通讯员 李洁

1月20日,大寒时节,天寒地冻。然而,石家庄市长安区老年大学的排练室里却是一派热火朝天的景象。伴随着悠扬的旋律,58岁的牛凤平正和模特艺术团的队员们,沿着T台优雅地踱步前行。

“退休不是生活的终点,而是解锁人生新可能的起点。”牛凤平用行动诠释着这句话。2018年,她从一家事业单位退休后,扎根老年大学的课堂与舞台,在模特、朗诵和书法的世界里深耕不辍,更以班长与党小组组长的担当传递温暖,让晚年生活绽放出别样光彩。

“刚退休时确实有些不适应,总觉得少了点儿什么。”牛凤平回忆道:“听说老年大学课程丰富,抱着试试看的心态,就去长安区老年大学报名学了模特。”从此,开启了她

的求学之路。“学习模特可不容易,要练站姿、走姿、转身,还要控制表情。”她笑着说:“刚开始走不稳,现在能穿着高跟鞋走猫步了。”模特训练不仅重塑了她的体态气质,更让她收获了一群志同道合的伙伴。凭借出众的表现力与责任心,她成为长安区老年大学朝霞模特艺术团的成员,多次随团参与文艺汇演,还在全国服饰艺术超级模特大赛中荣获旗袍表演一等奖。她身着华服,在舞台上绽放银龄风采,用优雅姿态打破人们对老年人的刻板印象。

牛凤平求知若渴,后来又走进石家庄市老年大学,深耕朗诵与书法两门技艺,在字正腔圆的诵读中感悟文字魅力,在笔墨丹青的挥洒中沉淀内心世界。“以前总觉得这些是遥不可及的艺术,接触后才发现,只

要肯坚持,老年人也能学有所成。”她随身携带着笔记本,记录课堂要点,课后反复练习,指尖磨出薄茧也乐此不疲,这份执着让她的书法作品渐显风骨,朗诵功底日益扎实。

凭借出色的组织能力、认真负责的态度、乐于奉献的精神,牛凤平很快在同学中脱颖而出。她被推选为模特班、书法班班长,还担任了长安区老年大学在校学习党小组组长,去年还被石家庄市老年大学评为优秀学委。身兼多职的她,成了老年大学里最忙碌的学生之一。作为班长,她主动协调师生需求,课前提醒学员作准备,课后组织大家复盘练习,耐心帮助基础薄弱的同学,让班级成为团结友爱的集体。有学员坦言:“牛班长特别细心,有她在我们心里特别踏实。”

党小组组长的工作同样不

轻松。牛凤平定期组织老党员开展学习活动,还带头参加社区义务演出、志愿服务等。在她的带动下,党小组形成了勤学善思、乐于奉献的良好氛围,不少学员主动加入社区志愿服务队伍,用实际行动践行老有所为。

从求知若渴的学员到服务他人的带头人,牛凤平在老年大学的舞台上,完美诠释了老有所学的执着、老有所乐的豁达、老有所为的担当。正如她所说:“老年生活不该只有柴米油盐,更有诗与远方。”这位58岁的老人,正以热爱为笔,以担当为墨,书写着属于自己的精彩银龄篇章。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第129期