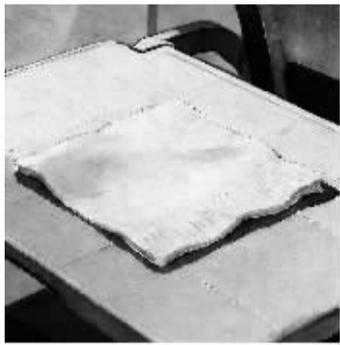


一场飞行中的温柔和解

登上飞机，我刚在过道座位坐定，就瞥见邻座是位中年男子，衣领略显油腻，说话声音洪亮，心里顿时泛起一丝反感。我迅速打开电脑，试图用工作来隔绝周遭的一切。

飞行过半，一个虎头虎脑的小男孩突然出现在我身边，大概四五岁的样子，眼巴巴地望着我桌上的电脑。我暗自想，他只是要去洗手间，忍忍就好，可陌生人侵入安全领域的不适感还是悄然蔓延。没等我调整好情绪，小男孩毫无征兆地打了个喷嚏。

瞬间，我几乎想要骂人。可看着小男孩愣住的样子，我终究只是轻声地说：“小朋友，你打喷嚏的口水喷到我手上啦。”他父母闻讯赶来，连连道歉，然后匆匆带他离开。我正浑身不



自在时候，邻座的中年男子突然从兜里掏出一张纸巾，轻轻放在我的桌面上。我诧异地看了他一眼，低声说了句“谢谢”，便抓起那张纸巾反复擦拭着手和袖子。

我又下意识地翻包找酒精湿巾，却发现最后一张早已用来擦小桌板了。失控感让我坐立难安。这时空姐走了过来，语

气温和：“看您一直在工作，要是小朋友打扰到您，我来帮您沟通。”她的话像一面镜子，照出我紧绷的状态。我连忙摇头：“没事。能不能给我几张酒精湿巾？”得到“机上只有普通纸巾”的答复后，我只能继续用干纸巾一遍遍擦拭。

后半程，我陷入了自我厌弃。为什么我会变成这个样子？生活的压力像一张网，让我习惯了用挑剔和防备包裹自己，总觉得外界满是“不洁净”，却忘了这份紧绷其实是在和自己较劲。

临近降落时，小男孩的父母又带着他过来道歉，手里还攥着一包未拆封的纸巾。我接过纸巾，真心地笑了笑：“没关系，小朋友不是故意的。”转身时，我瞥见邻座的中年男子正

看着我，想起他递来的那张纸巾，想起自己最初的偏见，心里忽然一软。我放缓神色，朝他轻轻点了点头，露出真诚的微笑。他愣了一下，随即也笑了。

我忽然明白，我的狭隘与挑剔，不过是害怕被生活打乱节奏的自我保护。而这位被我最初嫌弃的陌生人，用一张纸巾的善意，让我看清了自己的偏执。

原来，生活从不是只有“安全边界”，那些不期而遇的温柔，才是驱散寒意的暖光。我缓缓放下手中的纸巾，紧绷的肩膀终于放松。这场飞行，没有惊天动地的故事，却让我学会了与自己和解——不必事事苛求完美，不必处处竖起高墙，偶尔卸下防备，才能接住生活递来的温暖。

付雪莲/文

有福气的人

办公室里的几位同事都喜欢带饭，每天中午一到饭点儿，大家打开各自的饭盒，边吃边聊，氛围轻松又愉快。我一向图省事，带的饭菜也简单，可坐在我对面的王姐却不一样，她饭盒里的菜总是不重样，一看就是精心搭配过的。

“你对做饭可真有耐心啊！”有一天，我忍不住对王姐感慨。她夹起一块排骨，笑着说：“其实，我根本不知道饭盒里有什么菜，每天都有一种开盲盒的

快乐！”我好奇地追问：“啊？这饭不是你做的？”她又笑了：“是啊，每天的饭都是老公做的。他不爱吃辣，我嗜辣如命，他每次做饭都会考虑到我的口味，保证有一个菜是我爱吃的，每天都换着花样做，已经做了15年啦！所以，我一直觉得自己是个有福气的人……”

旁边的赵姐说：“嫁给这样的老公，你真是有福气！不过，我觉得你家那口子更有福气！你想啊，当年你结婚时，他没有

婚房，收入也不高，你硬是把自己攒的钱拿出来，让他去做小本生意。他没经验，做生意赔了钱，你也没有怪他。我还记得，有一年你婆婆生了重病，在小镇的医院治不好，你主动提出把她接到城里来，照顾了好几个月。那时你还住在出租屋里，家里地方小，你把大床让给老人，自己睡折叠床……像你这么通情达理的人，谁娶到了都是福气，难怪老公一直对你这么好！”

赵姐和王姐同屋办公多年，对她的家事了如指掌，这番话说得王姐不好意思起来：“我哪有你说得那么好……”

我忽然想到：其实，只要愿意多找找对方身上的闪光点，我们都是有福气的人。张军霞/文



使命感

我家保姆阿姨的老公，在城乡接合部租了一个小门面开修车铺，为了上学的儿女读书方便，家又租住在市中心。男人每天都去修车铺，天气好的时候也得骑一个小时电动车。有一年冬天，到处都在飘着小雪，路上结了冰，骑车很危险。阿姨劝老公不要去，全年无休，就趁机歇一两日吧。

男人休息了一日，第二天雪更大了。他摸黑起来，说要去修车铺，昨天有几个老顾客打电话来预约修车，因

为他价格公道、技术又好，平时都在他这修。

男人这天到晚上10点才回家，很多路段需要推着电动车走，阿姨全家等他回来才一起吃饭。虽然没几个生意，但男人很开心：“都是熟人，我不去，他们怎么办嘛……”

使命感不只是大人物和崇高职业者的专利。对于普通劳动者，被人需要，让人惦记，对得起他人的信任和等待，也是使命感。

莫小米/文

心气

对老年人来说，“不服老”的心气很珍贵，但用错了地方，反而会变成对自己的消耗。

那天，我出来散步，见到张姐在路边的凳子上坐着晒太阳。平日里的张姐，不是在各种锻炼器材上锻炼，就是跑呀跳呀，这么安静不是她的风格呀！

我好奇地问：“张姐，难得见你这么安静地坐着，今天怎么不跑步了？”张姐自嘲地说：“还跑步？走路都困难了。”见我一脸不解，张姐叹口气说：“膝盖疼，不能跑了。”“膝盖疼？你平时不是身体挺好的吗？怎么会突然膝盖疼了？”张姐一脸无奈地说：“锻炼过度呗。”

张姐一直身体不错，吃得下睡得香，同龄人整天喊这疼那疼的，她却一点儿毛病也没有，身体硬朗得很。因此，60多岁的她一直觉得自己很年轻，尤其爱跟年轻人比拼。那天，张姐在户外群里看到有人组织爬山。群里大多是年轻人，他们身体素质好，翻山越岭根本

不在话下，纷纷踊跃报名。张姐一看，好胜心一下子被激发出来，她也报了名。到了爬山那天，张姐一开始兴致勃勃，可是扛不住行程长，爬到半山腰，张姐的体力就有点儿跟不上了。但是为了不掉队，她拼了老命往上爬……

自打那次爬山回来，张姐的膝盖就开始疼。去医院检查，大夫诊断是半月板损伤。听到张姐说是高强度爬山导致的，大夫半开玩笑地说：“您60多岁了，怎么能跟小年轻比拼爬山呢，人老心不老是指精神状态，不要因为年龄大了就放弃对美好生活的追求，可不是说折腾身体呀。”一想到因为逞强导致现在这个样子，张姐就非常懊恼。

人老了，有一股“不服输”的心气，这是特别宝贵的东西，它让人活得有点劲儿。不过，人可以不服老，但不能不服身体的规律。那份心气，得用对地方——用来保持好奇，学点新玩意儿，让日子有滋有味。

窗外风/文

图说
核心价值观

节俭传下去 中国万年福

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

河南舞阳 张新亮作
中宣部宣教局 中国文明网