

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:1月10日

地点:河南郑州某小区

人物:李先生(62岁)

李先生自述:俗话说,“远亲不如近邻”,邻里关系和睦,遇事能互相帮一把,往往比远亲更实在。

我住的是一栋11层的小高层,整个单元共有22户人家。我们单元有个特点:住户大多是老人,年龄最小的55岁,最大的90岁,60岁以上的住户占了三分之二。23年来,邻居们关系相处得非常融洽,大家之间从没有红过脸、闹过矛盾。

2003年年初,我们小区交房后,大家陆续开始装修、搬家。刚住进来的时候,大家之间还不熟悉,只是在楼道口或电梯里碰见了,简单打个招呼。

住在9楼的“周哥”性格外向,平时很爱和邻居打交道。住了一段时间后,他发现楼里不少老人不经常下楼,或者出门比较晚,小区公告栏里贴的暖气试水、停电检修等通知,这些老人经常事后才看到,很不方便。于是,“周哥”就主动承担起“义务通知员”的活儿。每次在公告栏看到新消息,他就去上门通知不经常下楼的邻居。遇到有些老人对通知内容不太理解,“周哥”还会耐心解释,直到大家都听明白为止。

2016年,为了方便邻居之间联系,刚学会微信的“周哥”,在单元门口贴了一张通知,说出了自己的想法——建一个单元微信群。就这样,你扫码、我拉人,单元的微信群当天就建起来了,大家总算有了一个“聚集地”。

有了微信群,邻居们互相联系方便多了,感情也慢慢加深。不管是社区贴的体检通知,还是小区要停水停电,谁先看到了,都会第一时间发到群里,生怕哪个邻居没留意,耽误了事儿。有一次,社区居委会联合医疗机构组织义诊,

“周哥”还特意跑到公告栏前拍了张照片,并把时间、地点、能检查的项目等,又以文字的形式发到了微信群。考虑到有些老年人眼神不好,他还用语音重复了一遍。过年过节就更热闹了,除夕当天,微信群里满是祝福消息。

今年65岁的“小徐”住在三楼,她是一名退休教师。“小徐”性格细腻,又特别热心,邻居们谁家有个大事小情,她总是第一个伸手帮忙,是大家公认的“贴心人”。去年6月的一天上午,“小徐”刚步行至二楼,突然闻到一股食物烧糊的味道。她心里一紧,立刻意识到可能是谁家饭菜烧糊了。

“小徐”马上在微信群里发了一条消息,提醒邻居们查看一下自家的厨房。消息发出后,大家陆续回应,有的还特意从单位赶回家检查。排查一圈后,仅剩一户邻居没有回复。

这户邻居是一位80岁的独居老人,不会用智能手机,只会接电话。老人的儿子虽然也在群里,但正在外地出差,一时联系不上母亲,只好在群里拜托“小徐”帮忙去家里看看。“小徐”敲门无人回应,她就下楼寻找老人。最终,她在小区的长条椅上看到了老人,正和几位老伙计聊天。“小徐”赶紧上前说明情况,老太太这才猛然想起,自己出门前在灶上炖着排骨,结果一聊天就忘得一干二净。

“小徐”和老人急忙往家赶,一打开门,一股焦糊味扑面而来。只见灶台上的锅已经烧得通红,锅里的排骨早已变成黑炭,情况十分危险。幸好发现及时,没有酿成更大的事故。邻居们得知后,都对“小徐”的细心和负责竖起了大拇指。大家都说,有这样的邻居在身边,心里踏实多了。

不仅如此,像装修这类事难免会打扰到别人的事,我们单元的邻居也都互相体谅、提前沟通。2018年春节后,住在8

楼的杨先生准备对房子进行二次装修。这次装修规模不小,工期也比较长,难免会产生较大的噪声,影响邻居们休息。

为了尽量减少打扰,杨先生和爱人挨家挨户进行了走访。每到一户,他们都主动说明自家即将开始装修,会尽量注意施工时间,也会采取措施降低噪音。由于装修期间他们要搬出去住,不一定每天都在现场,杨先生还特意把自己的手机号码告诉大家,如果遇到什么问题可以随时联系他。

考虑周到的杨先生,还把详细的装修计划、施工师傅的工作时间安排以及自己的联系方式,一并发到了微信群里,方便大家随时查看。杨先生的这种态度,让邻居们都感到很安心,也赢得了大家的理解和支持。

在我们单元,大家都在用自己的方式维护着这份邻里情。我住一楼,出门就能看到楼道口和院子,平时我就多留个心眼,帮大家惦记着琐事。谁家的自行车、电动车忘了锁,我看到了就拍张照片发到群里,或者站在门口喊一声;谁家在门口堆了纸箱、杂物,影响进出单元,我就顺手提醒一句。

2024年年初的一天晚上,我去地下室拿东西。刚走进地下室,就觉得脚下有点水,低头一看,不远处一户人家的地下室门底下,正往外渗着水。虽然水流不算大,但地面已经积了一小块水洼。我心里一紧,地下室都堆着杂物,还有不少人家放了米、面、油,要是漏水漫开,后果不堪设想。我赶紧掏出手机,在群里发消息、拍照片。“大家快到地下室看看!谁家漏水了,已经渗出来了!”没过多久,地下室漏水的邻居就赶了下来。打开门发现,里面的地面已经全是水,仔细一看是下水管裂了。物业的水电师傅赶到维修后说,幸亏发现得及时,否则整个地下室可能就被淹了。

夸夸我的好邻居

23年来,这些看似不起眼的小事,就像一颗颗小钉子,把我们这个单元的邻居们牢牢地“钉”在了一起。单元门口有7级台阶,5楼80多岁的张女士,腿脚不方便,需要扶着栏杆上下。只要邻居看到后,都会主动搀扶她一下。70多岁的高先生,老伴常年在海外帮女儿看孩子,他独自居住,邻居们经常问他有没有需要帮忙的地方。

有人说,城市里的楼房越高,人心却越来越远。但在我们这个普通的单元里,大家用最实在的方式证明:只要心里装着别人,再高的楼,也挡不住温暖的传递。住在这里,我常常觉得,能和这样一群好邻居相伴,是一种福气。

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言

同住一栋楼,是缘分更是情分。邻里之间多一点理解、多一句问候、多一次伸手,日子就会更温暖,生活也会更幸福。

■串门预约

石家庄李先生的老伴迷上了网络购物。下一期,咱们去他家串个门。

■串门回音

适度关心 尊重老人

石家庄申德明:刘女士子女对她的关心照顾,出发点无疑是好的,但明显有些过度。物极必反,孝顺同样需要把握分寸,一旦超出合理范围,就可能变成“愚孝”。

具体到刘女士,她年龄并不算大,也没有严重疾病。老伴去世后,她已经逐渐适应了生活节奏,独立生活是完全可以的。子女也应该对母亲多一些信心,不必事事包办,更不应限制她的活动。尤其是未经同意就在母亲家中安装摄像头,这种做法非常不可取。在刘女士明确反对的情况下,儿子仍然坚持己见,更是对个人

隐私的不尊重。

因此,我想劝刘女士的子女尊重母亲的意愿:第一,尽快拆除摄像头;第二,停止对母亲自由活动的不必要限制。总之,要学会慢慢放手,让母亲按照自己的意愿安排晚年生活,这才是真正的理解与孝顺。

保定涿州杨虎生:刘女士由于子女“过度孝顺”而烦恼的文章,让人意识到,孝顺老人,不能用自己认为对的方式去“制约”他们。

建议刘女士可以和孩子们好好沟通,把自己的真实想法说出来,让他们知道自己需要更宽松、自在的生活空间。同时,她也可以把每天的大致活动安排告诉孩子,并约定固定的联系时间,让彼此都能随时联系上对方。

这样一来,孩子安心,老人舒心,晚年生活才能真正轻松、愉快。

总之,孝顺老人,关键在于尊重他们的意愿,用恰当的方式表达关心,让他们在不被束缚的前提下,过得自在、舒心、有尊严。

邯郸栾玉锁:读了《儿女的孝顺让我不自在》一文,我感触很深。父母年纪大了,儿女孝顺本来是好事,但有时候“孝顺”过头了,比如在家里安装监控、限制老人的自由,反而会让老人觉得不自在。儿女这样做也许是出于担心,怕老人发生意外,却忽略了老人也需要自己的生活空间,这样的做法容易让老人产生不被信任的感觉,无形中给他们增加了压力。

我觉得,孝顺应建立在尊重老人选择的基础上。刘女士可以多和儿女沟通,把自己的真实感受说出来,让儿女理解并调整做法。只有符合老人意愿的照顾,才是真正的孝顺。老人真正需要的是家人的陪伴和理解,而不是被“管着”的照顾。让老人保持自己的生活节奏,活出自己的样子,安享幸福的晚年,这才是最重要的。

笔墨飘香乐无穷

1月16日,石家庄市新华区翔翼路社区开展了书法创作与养生交流活动。

活动现场,书法爱好者们挥毫泼墨,一副副寓意吉祥的春联、一个个苍劲有力的“福”字跃然纸上,现场洋溢着浓厚的文化氛围。在书法创作的间隙,社区还组织了老年人养生心得分享环节。大家围坐在一起,结合自身经验,分享了饮食调理、运动锻炼、情绪调节等方面的小妙招。

“这样的活动特别好,既能练书法陶冶情操,又能和老邻居们聊聊养生妙招,日子过得特别充实!”参与活动的张先生笑着说。



通讯员 毛媛 报道

新闻超市

文艺演出

近日,石家庄市桥西区东风街道区域养老服务中心联合槐中路社区居委会在中心活动室举办了“才艺贺岁 普乐同行”活动。活动在非洲鼓《中华全家福》中拉开帷幕,随后,《南泥湾》《浏阳河》等节目轮番上演,赢得观众们的阵阵掌声。

(李思)

敬老活动

近日,石家庄市长安区胜北街道北二环西社区联合铁道大学离退休管理处,在社区新时代文明实践站举办“冬日暖

阳情暖桑榆”敬老活动。

棋类对弈区里,老人们围坐棋盘两侧,在楚河汉界间展开智力较量;在套圈互动区,老人们手持色彩鲜亮的圆环,眼神专注地瞄准远处的小礼品;在叠杯子挑战区,老人们两人一组展开比拼,将纸杯快速堆叠成指定造型,再平稳拆分复位。

(李风华)

汇报演出

近日,保定涿州市委老干部局在老年大学多功能厅举行“舞韵华年 悦享人生”成果展演。活动中,来自老年大学舞蹈班的学员们以优美的舞姿、饱满的热情,展示了民族舞、古典舞等多个舞种的学习成果。

(张磊)