



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年

1月21日

星期三

乙巳年十二月初三

总第3159期

今日八版

## 新闻一句话

河北

近日,石家庄市在全市23个县(市、区)同步启动了“家庭医生暖心服务10件事”。

1月23日至25日,以“石通全球 集汇未来”为主题的石保·石家庄特色产业集产品集,将在石家庄国际会展中心(正定)1-3号馆举办。

“十四五”期间,河北省组建113个“科创河北”科技服务团,深入相关市县、企业、园区等开展科创服务活动400余场次。

国内

2025年我国国内生产总值首次跃上140万亿元新台阶,按不变价格计算,比上年增长5.0%。

2025年全国居民人均可支配收入43377元,比上年名义增长5.0%,扣除价格因素实际增长5.0%。

数据显示,2025年全国群众安全感为98.23%,连续6年保持在98%以上,“平安”已成为我国一张亮丽的国家名片。

民航局预测,今年春运全国民航旅客运输量有望达到9500万人次,日均238万人次,创历史新高。

民政部公布准则,从以人为本、尊重平等八个方面,对养老服务机构从业人员尊重老人隐私、不得索取和收受老人财物等行为作出规范要求。

中医体质分类与判定国家标准首次制定发布,为治未病中心、体检机构、基层医疗等提供判定依据。

1月19日起,12306设老年人电话购票专线,60岁及以上旅客可拨打预订2月2日春运首日及以后车票,须于15天预售期内办理,先锁座后线上或窗口付款,能否购成仍视余票。

教育部等7部门发文推进提高全民语言文化素养,要求中小学校加强普通话和规范汉字书写教育。

国际

国际货币基金组织1月19日发布《世界经济展望报告》更新内容,上调2026年中国经济增长预期。

美国总统特朗普宣布,将对丹麦、挪威、瑞典、法国、德国、英国、荷兰和芬兰的输美商品加征关税,直到相关方就美国“全面、彻底购买格陵兰岛”达成协议。

当地时间1月18日,面对美国关税威胁,法国总统马克龙表示,将在必要时代表法国请求启动欧盟反胁迫工具。

据韩媒报道,韩国前总统尹锡悦就其妨碍执行特殊公务一案一审判决结果提起上诉。

朝中社报道,朝鲜劳动党总书记、国务委员长金正恩1月19日出席了龙城机械联合企业第一期现代化改造项目竣工典礼,并在现场罢免内阁副总理杨胜虎。

## 五个乡镇试点推行65岁以上老人减免自费部分医疗费、药费 石家庄市井陘县“惠民医疗”有温度

通讯员 段建斌

“活了80岁,没想到住院能一分钱不花!”近日,石家庄市井陘县贡家庄村的贡双保逢人便讲,自己与县域惠民医疗政策的暖心邂逅,他真切感受到这项民生新政带给老百姓的福祉。

贡双保患有多年肺心病,早年靠走村串巷卖杂面养家,常年奔波让病情逐年加重,此前几次住院都要承担不少费用。“这次住院前,村干部主动上门告知,65岁以上农村老人看病医保报销后,自费部分全减免。”贡双保坦言,当时心里又喜又疑,住院前他悄悄揣了不少钱,

反复检查好几遍才动身前往井陘县天长镇卫生院。

八天的住院经历,彻底打消了贡双保的所有顾虑。主管医生段春亮精准诊疗,护士们全程细心照料,老伴不在身边的时候,还主动帮忙打饭送水,检查、取药等流程更是由护士全程引导,不用他多跑一步路。出院结算时,“一分钱不用交”的消息让他瞬间红了眼眶,向工作人员连连道谢。

据了解,2025年12月10日,石家庄市井陘县卫生健康委在天长、威州等五个乡镇,面向65周岁以上农村老人,启动惠民医疗项目试点

工程。此次试点以“真免费”为核心,覆盖试点乡镇卫生院、村卫生室核心诊疗项目:门诊甲类药品(常规7日、急诊3日用量内)、打针输液、检查化验等,医保报销后自费部分全免;乡镇卫生院住院费用,报销后自费部分同样全免,仅排除国家规定不予支付的费用。

一个个鲜活的事例,见证着政策的民生力量。威州镇寨湾村的王树庭,5年来身体不适却因舍不得花钱拒绝检查,试点工程启动后他终于做了系统检查,他被确诊甲状腺功能亢进等病症并顺利转诊治疗。“要是没有这项好政策,我

可能还在硬扛。”他的话道出了不少农村老人的心声。

上坡头村的朱五凤,身患冠心病等多种疾病需长期用药,儿子因脑出血丧失劳动能力也需持续服药,母子药费让本就拮据的家庭雪上加霜。得知可免费用药时,她当场泣不成声,反复说着“有救了”。同病房患者纷纷点赞:“政策暖到了心坎里,这才是真正为老百姓办事!”

石家庄市井陘县惠民医疗试点的实践,正是对“人民至上、生命至上”理念的生动诠释。未来,随着试点的深入推进,更多高龄老人将享受到政策红利。

## 助老一招鲜

### 河南明确养老服务改革任务

近日,河南省政府办公厅印发《河南省深化养老服务改革发展三年行动计划》。

《计划》明确,2026年起,河南将对符合条件的中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴,同时全面推行家庭病床服务改革,符合条件的服务项目可由医保基金支付;在机构照护方面,2026年年底前60%以上县级特困供养机构将达到三级标准,县域特困供养机构的康复护理和医疗服务能力将显著提升。 据人民网

## 老街坊巧手植新绿

近日,在石家庄市民政局、西里街道办事处支持下,梦溪园社区联合乐享社工、西里街道民政服务站,开展“益循环让旧物遇见新生”主题活动,用废弃容器改造成微景观,让老物件焕发新生。

活动现场,居民们带来家中闲置的茶杯、陶罐等器皿,在社工引导下填土、置石、铺苔藓,精心打造成专属微景观。一位参与活动的老人边摆弄作品边说:“闲置物件又能用了,动手过程特别有意思!”活动后,社工与志愿者带着大家制作的微景观,走访辖区高龄、独居老人,将这份绿意与心意送到老人手中。通讯员 夏立会 摄



## 减轻失能人员及其家庭照护负担

# 河北“长期护理保险实施方案”出台

本报讯(记者 杜雅楠)近日,记者从河北省医疗保障局获悉,为积极应对人口老龄化,切实减轻失能人员及其家庭照护负担,省医保局等10部门联合印发《关于印发〈河北省建立长期护理保险制度实施方案〉的通知》(以下简称《方案》)。《方案》自2026年4月1日起施行。

《方案》提出,全省长期护理保险制度分三年推进。2026年起,全省各统筹地区启动长期护理保险制度,优先从覆盖单位职工、退休人员、灵活就业人员等人群起步。2027年底前,全省各统筹地区覆盖未就业城乡居民。到2028年底,统筹城乡的制度安排基本确立,政策体系

统一规范。

《方案》强调,用人单位(包括企业、事业单位、机关、社会组织)以及单位职工、退休人员、灵活就业人员和未就业城乡居民等按照属地管理原则,在参加我省基本医疗保险的同时参加长期护理保险。

《方案》提出,长期护理保险基准费率按照国家层面统一部署和制度发展需要实行动态调整。长期护理保险与基本医疗保险合并征收,通过个人缴费、单位缴费、财政补助等方式筹资,鼓励社会捐助。

单位职工由用人单位和职工个人共同缴费,与职工基本医疗保险费共同缴纳。建制初期,全省统一费率为

0.3%,单位缴费部分和个人缴费部分按同比例分担,各为0.15%。用人单位缴费基数为本单位上年度职工工资总额;个人缴费基数为上年度本人工资收入。退休人员由个人缴费,原用人单位不缴费。费率与单位职工个人缴费费率一致,为0.15%。缴费基数为上年度本人基本养老金(当年退休人员为领取退休待遇当月的个人基本养老金)。鼓励灵活就业人员按单位职工费率标准参保,由个人按规定缴费,费率0.3%,缴费基数原则上参照职工基本医疗保险有关规定执行。政府对符合条件的困难人群个人缴费部分予以分类资助,全额资助特困人员,定额资

助低保对象、符合条件的防止返贫致贫对象。18周岁以下未就业人员随其参加长期护理保险的父母或其他法定抚养人参保,不单独筹资,但本人应参加城乡居民基本医疗保险。

《方案》强调,保障对象为符合条件的重度失能人员。待遇享受不设起付线。待遇水平与筹资挂钩,职工和退休人员基金支付比例为70%左右,未就业城乡居民按缴费费率不同支付比例为30%-50%。支持机构护理、居家护理、社区护理,并向居家和社区护理倾斜。基金主要用于支付符合规定的长期护理服务机构和人员提供长期护理基本服务所发生的费用。