

黄昏恋想说爱你不容易

近日,国内首档聚焦50岁以上人群的恋爱综艺节目《日落时分说爱你》开播后,迅速引发广泛关注。节目中的嘉宾坦诚表达情感需求、勇敢追求陪伴的身影,让许多观众既感动又感慨。与此同时,中国社科院早些年的一项调查揭示了更为深刻的社会现实:我国80%丧偶老人有再婚愿望,但进行婚姻登记的却不足一成。

节目内外形成的鲜明对比,恰恰凸显了中老年群体在追求情感道路上所面临的多重障碍。

中国新闻网:俗话说,“少年夫妻老来伴”,“白头偕老”是所有人的美好愿望,但世事无常,现实生活中无法相伴而终的老人比比皆是,他们独自看夕阳,难免有孤独寂寞之感。然而,受家庭、社会观念等影响,大多数单身老人无法再次踏入婚姻殿堂,只能独自忍受孤独。专家指出,单身老人在情感上的无助,在一定程度上影响着现代中国老人的“幸福指数”,亟待引发全社会的共同关注。

经历了几十年的风雨人生,老年人再婚要考虑的因素比年轻人结婚要多得多。在选择是否登记结婚的问题上,大多数老年人倾向于“伴而不婚”。有婚恋专家认为,多数老人选择“伴而不婚”,一是为了规避再婚后的赡养、财产分割等经济问题;二是为了避免子女反对等情感麻烦;三是同居在一起,为彼此双方决定是否登记留下了时间缓冲期,让老人在是否登记的问题上考虑得更充分。

老年人再婚对晚年生活有着积极的作用,良好的婚姻不仅能提高老年人的生活质量,还能延长老年人的寿命,同时对于忙于工作不能照顾父母的子女来说也是一件好事。

极目新闻:无论是搭伙过日子还是再婚,想大胆说一声

“爱你”都不容易,尤其在强调“家庭”大于“个人”的现代社会。从根本上说,老年人再婚是提高社会福祉的一个方面,在国家养老、社区养老层面之外,老年人是有情感需要的,需要身边有一个“知心人”。伴随社会观念的转变,很多老人会选择去寻找另一半,这对于提高老年人生活质量是一件好事。自由恋爱也不只是年轻人的特权,单身老人也有这个权利。因此,社会给黄昏恋更大宽容,子女给父母更多理解,老人给子女更多减负,让单身老年人的情感世界不“破产”,全社会也会更和谐。

《江海晚报》:老龄社会的到来、人均预期寿命延长,以及婚恋观念的改变,让一些老年人有了再婚的精神诉求与情感需要。然而,再婚非小事,老年人进入婚姻并不比年轻人容易。在利益主体多元化、价值观念多样化的当下,虽然老年人再婚可以形成一个生

活共同体,但他们的子女却难免会有“碎片间的缝隙”。从情感认同到利益考量再到关系处理,再婚老人的子女们有不同的“意义之网”,导致他们对老人再婚有着和老人们不一样的认知和理解。

对于老年人再婚,双方子女很容易存在内外有别。对自己的爸爸妈妈充满感情和认同,将其视为息息相关的自己人;对没有血缘关系的另一方既不认同也缺乏感情,将其视为无关紧要的外人。有的子女即使不缺乏同时赡养两位老人的能力,也不愿意承担赡养另一方的责任。为了减少再婚的障碍,超过一半的老人选择“伴而不婚”,一旦一方身体有疾病或生活不能自理时,往往各回各家,由其子女照顾或进养老院安养。

家庭是社会的细胞,有品质的晚年婚姻不仅有助于老年人身心健康,也有助于社会和谐。

山东临朐马玉顺:1月9日刊登的《明代选状元曾看颜值》一文,篇幅短却内容丰富,兼具趣味性与知识性,读来令人印象深刻。

文中讲述的这段看似“荒唐”的历史典故,读来让人忍俊不禁。读者在会心一笑之余,既能洞悉一段鲜为人知的历史原貌,更能体悟到历史进程背后的多重含义与复杂底色。尤为点睛的是,文末明确指出,明代选状元看重颜值,并非为择取驸马,古人早婚的习俗,使得状元及第之时,大多早已成家生子。在传统戏曲中,“状元驸马”的桥段比比皆是,《铡美案》中的陈世美便是家喻户晓的一例。但细究史实便会发现,中国历史上有据可查的状元驸马,实则仅有唐代郑颢一人而已。

陕西西安冯燮:和不少老年朋友一样,我过去买东西一直习惯用现金。虽说心里觉得踏实安全,可实际用起来却不太方便,数钱、找零不仅费时间,还难免遇上被人催促的情况,心里多少有些别扭。后来,我开通了支付宝的“碰一下”功能后,发现这种支付方式既方便又快捷,省心不少。1月5日,我读了《使用支付宝“碰一下”最好改成“普通模式”》一文,才意识到“碰一下”默认的“极速模式”其实暗藏风险。我赶忙按照文章的提示操作,这样一来,每次触碰收款设备后,页面会弹出付款提示,确认无误后再完成付款,安全感一下子提升了不少。除此之外,我还想补充一个小妙招,大家可以给“碰一下”设置支付限额,再开启支付安全提醒。双管齐下,能更有效地降低支付风险。

石家庄王喜元:我老家在农村,向来关注农村发展的大小事儿。1月12日,《蔡士学乡村振兴“领头雁”》一文,瞬间吸引了我的目光。我一口气读完报道,内心满是触动。这位63岁的老农,凭着一份沉甸甸的担当,潜心钻研农业技术,带领乡亲们增收致富,他的这份执着与付出,实在令人敬佩,愿这样的“领头雁”越来越多。

石家庄王银海:1月9日刊登的《按摩可能加重颈椎病》一文,真是篇兼具知识性与实用性的好文章。我有一位朋友患上颈椎病后,想通过按摩缓解不适,便去了一家小诊所就诊。没想到接诊医生按摩时用力不当,竟造成他颈椎骨折,后来在医院治疗了两个月才康复,这件事让我们都唏嘘不已。这篇文章提醒的“先检查病情、确定病型,再对症治疗”的原则,实在是太重要了。这位朋友的遭遇,就是一个真实的教训。希望更多老年朋友都能引以为戒,养护颈椎时多一份谨慎,远离不当按摩的风险。

与老年报的不解之缘

江苏南通杨汉祥:我家常年订阅着多种报刊,而十多年来从未间断的,唯有《燕赵老年报》。每当翻开这份报纸,我总会想起初识它的情景,由衷感念那次奇妙的邂逅。

2010年年底,我与同事到南京出差,在南通汽车总站候车时,发现空座位上放着一份他人不小心遗落的《燕赵老年报》。出于阅读习惯我随手拿起翻阅,同事打趣道:“这是老年报,你还没退休,看它干吗?”我却觉得无论是否退休,都应该先收好,免得被保洁员当废品丢弃,便随手放进了包里。

上车后闲来无事,我翻开了这份“捡”来的报纸,瞬间被精彩内容吸引。原来它绝非普通的老年类报纸,栏目丰富、选题独到,兼具权威性、思想性与趣味性。我如获至宝,逐篇细读,回味无穷。返程后,我了解其出版发行概况,深感它在“言老人之事、解老人之难”上颇具价值,当即决定订阅。那时恰逢年底报刊征订季,邮局工作人员热情地帮我办理了2011年度订阅手续,这份报纸就此在我家“落户”。

从此,全家都成了这份报纸的忠实读者,退休的父母每期必抢先阅读;我下班后会细细品读;上初中的女儿常借它拓展知识面;负责单位离退休工作的妻子,总在睡前翻阅。闲暇时,我们还聚在一起交流读后感。如今,我和妻子也已退休,这份报纸仍伴左右。我们全家由衷庆幸,那次与《燕赵老年报》的邂逅,让这份好报纸成了家庭不可或缺的伙伴。

报纸陪我度过好时光

云南建水王玉春:八年前,我从东北退休,辗转来到云南建水定居。因为打小就爱读报,我第一时间订阅了《燕赵老年报》。年复一年,每周三期报纸如约而至,早已成了我生活里不可或缺的日常,更成了心底一份温暖的期盼。

《燕赵老年报》于我而言,是一座鲜活的学习乐园。通过这份报纸,我能及时了

解老年人群关注度、影响面广、时效性强的涉老新闻,老有所为、老有所乐的典型人物等。《新闻一句话》栏目最高效,三言两语就能帮读者了解国内外的大事;《精品阅读》带读者博古通今,既充实了知识储备,又了解了历史知识;《保健养生》版最贴心,编辑按照时令节气,分享实用的养生之道与健康常识。

这份报纸的内容特别

贴近老年生活,读起来不费力、能共鸣。它不仅帮我拓宽了视野,更让退休后的日子变得充实又有趣。我不只是它的忠实读者,还试着给报社投稿,偶尔也有作品见报。每次看到编辑修改后发表的稿件,我心里又暖又有劲儿。今后,我将继续和这份温暖的报纸同行。也祝愿老年报内容越来越丰富,越办越精彩!

建议重启《对对联》栏目

唐山张永进:多年前,《燕赵老年报》的《对对联》栏目曾是众多读者的“心头好”。该栏目内容丰富且贴合需求,春节期间有应景的生肖对联,重要节日与社会活动时推出主题征联,偶尔还会设置“拆字联”“地名联”“同部首联”等趣味题型,深受老年朋友喜爱。尤其难得的是,河北省楹联协

会老师的精彩点评,不仅让读者增加了对联知识与文学素养,更拓宽了文化视野。

我们几位一起晨练的老友,每期都会踊跃投稿。不少中青年朋友也主动为我们支招献策,在活跃思维的同时,也增进了彼此的交流互动。几年来,我们这群老友累计有十余副作品成功入选,即

便未能入选的朋友也始终锲而不舍,对对联的热情愈发浓厚。

如今,不少面向老年群体的报刊仍持续开展对对联活动,既丰富了老年生活,也传承了中华优秀传统文化。特此建议《燕赵老年报》重启《对对联》栏目,让这份文化乐趣与交流氛围再度陪伴广大老年读者。

给老人添份“精神口粮”

陕西西安李树发:读了《旧报在农村发挥“余热”》一文,作者将旧报送到农村供老人阅读的事让我感慨万千,也不禁联想到当前农村老年人精神文化生活稍显匮乏的现状。

我的老家离城区不远,回去与老友闲聊时,我了解到,如今农村老人已过上了不愁吃穿的日子。闲暇时,他们要么凑在一起打麻将、玩

纸牌,要么看电视,只有少数人会刷手机。但显而易见的是,他们的精神文化生活不太丰富,具体体现在以下几个方面。

一是缺乏必要的文化设施,村里很少有供老人阅读的阅览室,更没有专门的管理人员;二是适合农村老人阅读的报刊不多;三是存在传统观念偏见,不少人认为老人只要吃好、穿好、住好就

足够了,精神文化生活可有可无。正是这些因素,让老人们难以真正笑起来、乐起来。

鉴于此,我建议有阅读能力的老人,可以主动养成读书看报的好习惯;相关部门可以结合农村实际情况多订阅报刊,为老人提供丰富的阅读资源;只有多方共同努力,丰富农村老人的精神文化生活,才能让老人真正笑口常开、乐享晚年。

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座
电子信箱:yzlnbdzcz@163.com