

“多彩桑榆课堂”架起银发赋能的桥梁

本报记者 李泽佳
实习生 齐月嘉

“收到中奖短信怎么办?”“陌生链接不要点击。”1月7日,百余名老同志在石家庄市深泽县老干部活动中心,聆听反诈知识讲座。这生动的学习场景,正是该县县委老干部局精心打造“多彩桑榆课堂”品牌的一个缩影。立足老同志的多元需求与地方发展需求,该县通过整合优质资源,让“多彩桑榆课堂”品牌成为老人们学习交流的平台,为全县经济社会发展注入了“银发力量”。

线上线下一体化

跨越数字鸿沟

石家庄市深泽县委老干部局、县老年大学始终把老同志的需求放在心上,每季度都会主动征集大家的学习心愿,再精心编排课程表。无论是老同志分享人生经验、专家学者解读涉老政策还是行业精英传授技艺,一场场精品课、专题讲

座都办得有滋有味。与此同时,微信群、公众号等线上学习阵地同步发力,把学习资料推送至老人们的“指尖”,让大家随时随地获取学习资源,紧跟时代步伐。

为了帮老人们跨越“数字鸿沟”,近日,深泽县委老干部局举办了“数智赋能 全民共享”老干部局数字服务全民行活动。课堂上,老人们听得格外认真,有的戴着老花镜逐字记笔记,有的跟着老师的示范反复练习,微信视频通话、手机摄影摄像和线上挂号等技巧都学得津津有味。

活动结束后,县委老干部局还组建了数字互助小组,由老干部工作者和学得快、掌握好的老同志组成,开展一对一教学。“我学会微信视频通话啦,看着孙子在屏幕那头蹦蹦跳跳地喊‘爷爷’,心里比吃了蜜还甜!”“以前看病挂号要跑老远,现在手机上点几下就搞

定,太方便了!”大家的话语里满是喜悦。

流动讲学延伸

服务直达基层

课堂不仅限于室内,还在基层一线。近年来,深泽县“多彩桑榆课堂”充分挖掘教师与学员的特长优势,组建起宣讲服务、科技帮扶、文学创作、司法民调、文艺活动5个特色活动小组,让“银发力量”精准对接社会需求。

71岁的李健就是其中一员,他是深泽县委宣传部退休干部,现任河北省书法家协会理事、深泽县诗词协会会长,还是“多彩桑榆课堂”文学创作组的骨干成员。退休后,他以笔为媒,深入乡村田野、企业、学校,用敏锐的观察力捕捉家乡发展脉动,创作了大量饱含深情的诗歌与散文。2021年接任县诗词协会会长后,他带领200多名诗友以微信群为阵地,每周策划主题创作与交流学习,通

过微信公众号广泛推送作品。同时,每年还将100多名诗人的2000多首优秀作品结集编印《深泽诗词》,让更多人了解深泽、爱上深泽。

除了文学创作组的深耕细作,其他小组也各展所长。宣讲服务组面向中小学生,开设思政课堂;科技帮扶组深入田间地头,开展种植养殖技术指导;司法民调组化解社会矛盾,当好群众的贴心调解员。截至目前,各小组已开展系列活动20次,调解邻里纠纷32个,参与志愿服务的老同志达450余人次。

从室内课堂到基层一线,“多彩桑榆课堂”品牌不仅丰富了老同志的精神文化生活,更搭建起老干部服务社会的广阔平台。下一步,深泽县委老干部局将继续丰富课堂内容,引导更多老同志在助力地方发展上贡献智慧和力量。

一县一品·记者一线行

三地分别举行荣退仪式

近日,石家庄市赞皇县公安局、井陘县市场监督管理局、晋州农商银行,分别举行了荣退仪式,祝福退休的老人们开启新的人生篇章。

在赞皇县公安局举行的中国人民警察节荣誉传承分享会暨荣退仪式上,3名退休民警代表登台,接过荣誉退休纪念章与鲜花。其间,还穿插了文艺表演与双警家庭互动。最后,全场人员齐唱《中国人民警察之歌》,为整场活动画上了圆满的句号。

在井陘县市场监督管理局的荣退仪式上,30余人欢聚一堂。参会人员回顾了2025年退休人员的工作瞬间,表达了在职干部对他们的深情祝福。随后,青年干部就日常执法过程中遇到的具体工作案例、棘手问题等,向他们虚心请教。他们积极分享工作经验和人生智慧,现场气氛其乐融融,凝聚起薪火相传的奋进力量。

晋州农商银行于2025年度光荣退休的职工们,举行了一场温馨而庄重的荣退仪式。退休职工深情回顾了在工作生涯的点点滴滴,言语间饱含对职业生涯的眷恋与对同事们的感激。他们表示,虽然离开了工作岗位,但心始终与农商银行紧密相连,仍然会发挥自己的余热,一如既往地关注银行的发展。

三地通过形式多样的荣退仪式,不仅表达了对退休人员的敬意,更搭建起薪火相传、凝聚人心的沟通桥梁。(赞皇县委组织部、井陘县委组织部、晋州市委老干部局)

工作资讯

市公安局组织观摩活动

1月10日,河北省公安厅、石家庄市公安局,联合组织120多名老同志,前往市公安局特警支队,开展“守望初心·添彩助力”主题观摩践学活动。

活动现场,大家轻抚新型现代警用装备,观看特警队员实战训练,回望从警峥嵘岁月,热议公安事业发展变迁。最后,大家还观看了警营风采文艺表演,参观了特警支队队史馆。(市公安局老干部科)

元氏县助力反诈宣传

近日,石家庄市元氏县公安局在南佐大集举办“四十载守护平安 110 勇毅前行”主题宣传演出活动,县委老干部局精心组织老干部志愿宣传队全程参与。

老人们表演了反诈三句半、快板等节目。他们把防骗知识融入演出之中,诙谐幽默的表演赢得全场喝彩。演出结束后,大家还积极发放宣传资料。(元氏县委老干部局)

关心下一代

赵县普及应急知识

近日,石家庄市赵县关工委、县委老干部局会同县教育局等单位,联合举办了“护航学生成长 共建平安校园”青少年学生应急救援知识讲座,200余名师生参加。

工作人员围绕防溺水、防震、火灾疏散、心肺复苏、海姆立克急救法等核心内容展开讲解,并指导师生实操。(赵县县委老干部局)

“杏林春雨”绽芳华

近日,石家庄市中医院杏林春雨合唱团,举办了一年一度的迎新春联欢会。大家身着盛装欢聚一堂,带来了20多个精彩的文艺节目。

现场氛围热烈浓厚,大屏幕上滚动回放着团员们日常学习、演出的精彩瞬间,大家沉浸在温暖的回忆中。随后,合唱团的艺术指导老师与领队发表了热情洋溢的新春祝词。

在文艺表演环节,各类节目轮番上演。诗歌《岁月如歌 生命如诗》声情并茂,三句半《合唱团里乐呵呵》轻松诙谐,男声合唱气势磅礴,女声合唱《让我们荡起双桨》让大家重温激情澎湃的岁月,独唱及诗朗诵婉转悠扬,深情赞颂祖国与幸福生活。(市卫健委老干部科)



老骥伏枥

退休后在家门口支起了义务修理摊 八旬郝世龙用老手艺暖民心

本报记者 贾凤霞

“磨剪子嘞,抢菜刀!”1月14日,在石家庄市平安小区,伴随着郝世龙一声响亮的吆喝声,几位居民拿着菜刀陆续赶来。只见他左手握住菜刀,右手灵活地控制着角磨机,在火星飞溅中,原本钝涩的菜刀很快就变得锋利如新了。他又用抢刀细细抢过,再用抹布擦得锃亮,递给居民时还不忘叮嘱:“这刀刚磨好,用的时候小心点儿。”

郝世龙,80岁,石家庄市机关事务管理局退休干部。退休后,他用老手艺助人为乐的故事被广为流传,认识他的人都竖起大拇指说:“老郝这人,真好!”

2006年,老郝退休了。小区里的人都知道他心灵手巧,还有一副热心肠,谁家有事他都找他。就这样,他变成了社区的义务木工、瓦工、管道工、水

暖工……他还有一手磨剪子抢菜刀的“绝活儿”,人们时常拿着刀剪上门找他。为了方便居民,他索性在家门口支起了义务修理摊儿。这一坚持就是20年,摊位墙上写的“常年为民服务 学雷锋做好事”就是他的真实写照。1月8日上午,在石家庄市机关事务管理局老干部科的组织下,他前往青园街91号院,为居民打磨、修复剪刀、菜刀等各类刀具150余把,居民们纷纷为他点赞。

老郝也做过“傻事”,不仅出钱、出力,还让自己受了伤。2018年夏日的一天,大家发现小区东门和北门4个凹陷不平的长坑突然平整了。怪事还不止一桩,平日里忙里忙外的老郝,也不见了踪影。一段时间后,邻居们发现老郝一瘸一拐地出现在小区里。后来人们才知道,他自费购买了石子、沙

子、水泥,为了不影响大家出行,在中午炎炎烈日下,带着儿子一起上阵。他们用三轮车一趟一趟地拉,用铁锹一锹一锹地填,硬是把坑洼路修平整了。而老郝却在背水泥和沙子的时候,不小心扭到了脚,只能在家静养。

老郝还有一个习惯,每天围着小区转。2023年除夕之夜,他在小区“巡逻”时,突然发现五楼一家阳台上冒着浓烟。他立即奔上楼,拼命敲打住户的家门,把尚不知火情的一家人敲醒。他进门后直奔着火点,很快就把火灭了。这家人紧紧地握着老郝的手,执意要重谢他,他却说:“远亲不如近邻,这是我应该做的。”他回到家,一进门就把老伴和女儿吓了一跳。原来,他的脸上被熏得黢黑,身上散发着浓烈的焦糊味,头发和眉毛都被烤焦了。得知

原委后,家人都很后怕,女儿心疼地说:“爸,您做好事我不拦,咱也要注意安全啊!”老郝拉着女儿的手,安慰道:“这不是好好的嘛,没事没事。”

老郝还担任过十几年楼长,现在仍然坚持义务清扫楼前30多米长的甬路。前几天刮大风,他每天清早都会拿着扫帚和簸箕,一点点地清扫枯枝落叶、纸片杂物。老郝常说:“能为大家做点儿事,我心里踏实。”这份朴实的坚持,让他在平凡的生活中书写出了不平凡的故事,也让老手艺焕发出了温暖人心的力量。

(市机关事务管理局老干部科协助采访)

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办
第128期