



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2026年
1月16日
星期五
乙巳年十一月廿八
总第3157期
今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄市公交集团拟对途经北站的8条公交线路运行路径进行优化调整,即日起至1月19日,市民可通过公交服务热线96599或公交微信公众号提出建议或意见。

■1月20日至3月22日,河北博物院调整免费开放时间。周二至周日开放时间9:00—18:00(17:30停止入馆),法定节假日周一不闭馆。法定节假日的开、闭馆安排请关注河北博物院官网发布的《河北博物院假期开放公告》。

国内

■1月14日,财政部、国家税务总局、住房城乡建设部对外发布公告,自2026年1月1日至2027年12月31日,对出售自有住房并在现住房出售后1年内在市场重新购买住房的纳税人,对其出售现住房已缴纳的个人所得税予以退税优惠。

■1月14日,国家医保局公示第六批国家组织高值医用耗材集采结果,纳入药物涂层球囊、泌尿介入两大类12种医用耗材,202家企业440个产品中选。

■1月14日,海关总署发布数据显示,2025年,我国货物贸易进出口总值45.47万亿元,同比增长3.8%,自2017年起连续9年保持增长。

■海南自贸港自2025年12月18日封关以来,截至2026年1月10日,海关监管离岛免税购物人数58.5万人次、金额38.9亿元,同比分别增长32.4%、49.6%,相当于平均每天有2.4万人在海南进行免税购物,日均购物总额达到1.6亿元,均高于封关前。

■1月14日,中国社科院发布多项科技考古重大成果。其中,青海都兰2018血渭一号墓出土的鎏金铜甲完成修复,它是国内唯一的唐代金甲实物。

■1月14日,“金牛座”大型固定翼无人机完成川藏高原跨区域首飞,标志着我国高原大型无人机物流航线首次验证飞行取得成功。

■最新数据显示,我国0-19岁癌症患者的5年生存率达77.2%,在白血病、淋巴瘤等常见癌症患儿的生存率方面进步显著。

国际

■近日,美国《新闻周刊》报道说,美国总统特朗普重返白宫后第一年内,已下令在他国领土发起近600次单方面军事打击行动。

■近日,俄罗斯总统普京表示,俄在新的国家军备计划中已制定措施确保扩大高科技生产规模,并将应用人工智能技术,巩固武器装备优势。

■当地时间1月14日,伊朗伊斯兰革命卫队航空航天部队司令表示,伊朗当前处于最高战备状态,导弹储备量自2025年以来有所增加。

老年人网络消费谨防“陷阱”

石市消保委:可实名在线投诉

本报讯(记者 杜雅楠)最近,多位读者朋友联系本报编辑部,讲述各自遭遇网络诈骗的经历。他们想通过自身经历,给广大老年朋友们提个醒,遇事多和子女商量,谨防上当受骗。

今年63岁的邢先生是石家庄市的一位退休干部。去年9月底,他看到汽车补贴政策挺合适,便计划将自己跑了3万多公里的汽车走报废更新流程。随后,邢先生自己在网上联系了石家庄市的一家物资再生利用公司卖车,和对方工作人员添加了微信。“对方拉走汽车后,承诺给我2000元的折旧钱。”邢先生说,但过了3天对方一直没有把钱转给自己。邢先生尝试着打电话、发微信,但始终联系不上对方。无奈之下,邢先生只能拨打“12345”求助。

过了两天,这家公司的工作人员发现被投诉后,主动联系了邢先生并转给他900元,但之后就又没了消息,邢先生只能再次求助“12345”。“这一次,‘12345’工作人员说,对方一口咬定我委托的是他们公司的三方平台,已经将钱打给了第三方。”邢先生说,他并没有和任何三方公司签委托书。这一刻,他突然意识到上当受骗了。邢先生说,开了3万公里的车,最后才卖了900元,骗子的招数真多!

同样,石家庄市正定县的宋女士也有相似的经历。

今年61岁的宋女士是一位退休工人,她有在某App免费听书的习惯,为了获取免费听书时长,需要浏览短视频广告。去年6月,宋女士被某保险公司的一条短视频广告吸引。“广告上说每个月

只需支付1.8元,理赔覆盖范围很广,我看着挺划算。”随后,宋女士拨通了广告中的电话,并添加了一位业务员的微信。

添加微信后,对方又建议宋女士为全家买一份保险,并称“一人投保,全家受益”,这种保险的价格是一年398元。“我家有9口人,小孙子比较顽皮,想着有个保障也好。”宋女士说,对方承诺“后续无需再缴费”,她便在对方的引导下绑定银行卡完成购买。“我还特意多留了个心眼,保存了通话录音。”宋女士说。

投保后的第二个月,宋女士便收到了一条这家保险公司的扣款短信,显示她的银行卡被扣了168元。意识到情况不对,宋女士与保险公司的客服联系,提供了录音并要求退款,同时在孩子

协助下解绑了银行卡。“168元确实退回来了,但之前缴纳的398元说什么都不给退。”宋女士说,去年9月17日,她在送孙子上课的路上被电动车撞倒,导致尾椎骨骨折。宋女士联系这家保险公司的工作人员要求理赔,对方却声称她“已单方面解除了参保合同,无法理赔”。这一刻,宋女士才意识到自己上当了。

“老年人获取信息的渠道比较单一,很多年轻人一眼就能分辨的骗局,却能迷惑不少老年人。”石家庄市消保委相关负责人表示,他们收集的“消费者投诉热点分析及典型案例”显示,老年群体遭遇“陷阱”主要表现在网络保险误导性营销、直播间短剧保健品推销、做任务领鸡蛋三方面。

面对层出不穷的诱导式网络消费和诈骗,石家庄市消保委于去年8月开通了消费维权“绿色通道”,优先服务60周岁以上的老年人。消费者可通过手机微信、支付宝搜索、登录“全国消协智慧315”平台小程序,实名制在线投诉。

助老一招鲜

医保个人账户跨省共济提速

国家医保局会同财政部近日发布了《关于做好职工基本医疗保险个人账户跨省共济工作的通知》,进一步优化个人账户共济政策,打破地域限制,强化家庭互助功能,将职工基本医疗保险个人账户共济范围从省内拓展至全国。

通知明确,跨省共济的适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属。共济关系可由双方自愿建立或解除,参保人医保关系变动时该关系自动解除,且一人可与多人互建共济关系。

共济资金可用于支付被共济人就医购药的个人负担费用、居民医保及长期护理保险个人缴费。在共济额度内,共济人不能再使用该额度的个人账户资金。关系解除后未使用额度返还共济人账户。

据新华社

宫里街热闹开街

近日,位于石家庄市藁城区的宫里街举办了开街活动。

活动现场,藁城战鼓、传统舞蹈、天女散花、舞狮等精彩的文艺表演与沉浸式剧游轮番登场,为观众带来了别具一格的视听体验。街区内,巨型宫灯与数百盏火红的灯笼点亮宫里街,宫灯、宫面、宫酒等非遗产品展现传统文化魅力,处处洋溢着传统与新潮碰撞的活力。

据悉,即日起至“五一”假期期间,藁城区宫里街将推出以“非遗故事+宫文化”为核心的大型实景沉浸式互动文旅项目,为游客带来“可观、可赏、可玩、可消费”的一站式文旅新体验。

本报记者 杜雅楠 报道

干干净净迎新春 开开心心过大年

“新春除尘暖桑榆”邀您参加

本报讯(记者 杜雅楠)随着农历腊月临近,不少读者朋友开始除尘迎新。然而,对于独居、空巢、高龄等特殊老人来说,彻底清扫房间已成为一件力不从心的难事。为此,即日起,燕赵老年报发起“新春除尘暖桑榆”助老公益活动,现面向社会公开招募爱心企业,并同步征集符合条件的老年家庭。

本次活动为公益活动,旨在为石家庄市区内有需

求的独居、空巢及80岁以上高龄老人提供免费上门清洁服务。

服务内容包括擦玻璃、基础保洁、油烟机清洁、衣物清洗、助浴等项目。希望通过专业团队的劳动,帮助老年朋友清清爽爽、舒舒服服迎新春。

活动诚挚征集具备相关服务能力与爱心的家政企业或机构参与。如果您所在单位愿意参与本次活动,为老

年群体奉献一份爱心,欢迎与本报联系。

报名条件:独居、空巢或年满80周岁及以上,且居住在石家庄市内有清扫需要的老年人。

联系电话:88629212、88629317

特别提示:本次为公益活动,服务名额有限(老年家庭名额20户),报满即止。爱心企业招募数量不限,期待您的加入。