

## 世象杂谈

## 走好长护险进阶之路

年巍

近期,全国长期护理保险高质量发展大会在宁波召开,会上公布了一则消息:试点了近10年的长期护理保险在“十四五”时期将覆盖全民。

长期护理保险(以下简称“长护险”)被称作继五大社会保险之后的“第六险”,用以减轻失能人员的日常照料护理费用和生活事务负担。我国自2016年启动长护险制度以来,已在49个城市试行,覆盖约3亿人,累计惠及超330万名失能群众。

如今,越来越多重度失能人员能够在家门口便捷地享受到各类专业照护服务。助餐服务、生命体征监测、康复训练……一张守护希望的“安全网”越织越密。

长护险试点通过集聚资金,发挥规模效应和制度平台作用,有助于拓宽就业渠道、创造就业岗位,带动了养老服务业和健康产业快速发展。“十四五”期间,49个国家试点城市长护险拉动社会资本投入相关产业超过500亿元,长护险定点服务机构超过8800家,护理服务人员达到30万人,均较“十四五”初期增长超50%,成为银发经济新的增长点。

中央经济工作会议提出,推行长期护理保险制度。长护险按下“加速键”,未来如何进阶?在各地实践探索中,科学设定服务范围,精准评估适用人群始终是工作重点。既不落下一人,也不贪多求全。各地严格评估并确定失能人员范围,通过社区工作人员与专业医护人员上门评估、社区公示名单等流程,让真正有需要的人获得服务。同时,在保护失能人员和护理员隐私的前提下,引入科技手段进行监管,定期回访失能人员家庭,确保长护险服务保质保量,避免长护险基金“跑冒滴漏”。

此外,长护险也要考量地区差异、跨区域互认等问题。比如,随着老龄化程度加深和人口流动加快,失能者随亲人在异地居住后难以享受长护险待遇的问题日益凸显,存在“参保地在原地、服务需求在异地”的矛盾。又如,全国范围内的长护险失能评估互认还存在障碍。解决好这些问题,才能推动长护险更好发展。

“十四五”时期,长护险将从试点转向全面建制,逐步覆盖所有参保人。只有多方协同完善制度设计,促进长期照护产业发展,加大长护人才培养力度,才能发挥好商业保险机构作用……

让更多失能人员获得专业照护,同时也使背负照护重担的家庭得以“喘息”。这不仅是一家人的期盼,更是“大家”的奋斗目标。

## 蔡士学 乡村振兴“领头雁”

通讯员 孙亮

在沧州市吴桥县安陵镇北蔡庄村,有一位常年穿梭于田间地头,带领乡亲们致富的“土专家”,他就是63岁的蔡士学。

蔡士学出生在一个普通农民家庭。他中学毕业后就外出经商,早早挑起养家重担。2001年,因母亲体弱多病,他毅然返乡,接手家里几亩土地。那时,村里青壮年纷纷外出打工,土地撂荒现象渐显,他就琢磨着“决不能让家乡的地荒了,得想法子让这地生出金子来。”

蔡士学自费订阅了农业科技类报刊,有空就钻进去“取经”,把新品种、新技术一点点“啃”下来,再结合家乡的实际一点点“种”进土里。2002年,他率先在自家地里搞起脱毒马铃薯种植试验,第一年因经验不足,马铃薯病虫害

频发,产量惨淡,投入的几千元钱打了水漂。可他没气馁,买来《马铃薯栽培技术》《病虫害防治手册》等书籍反复钻研,还多次向省、市、县植保专家虚心请教。经年累月,他摸索出一套“土方子”,让脱毒马铃薯产量大幅跃升,亩均增收超两千元。

尝到甜头后,蔡士学没藏着掖着,开始挨家挨户串门,手把手教乡亲们种植技术。从选种催芽到田间管理,从病虫害防治到收获储藏,每个环节都讲得细致入微。村里70多岁的张老太,家里有三亩多地,儿子儿媳在外打工,原本靠传统种植只能勉强糊口。跟着蔡士学种上脱毒马铃薯后,一年下来收入能增加六七千元,她逢人便夸赞蔡士学。

蔡士学深知,光靠传统种法,土地难“赚钱”。在推广“鲜食玉米+土豆+萝卜”的“三

收”模式时,他先是自己包下一片地做试验田。从早春春耕到秋冬收获,每个环节都记笔记,分析产量、成本、收益。第一年小试成功,亩产收益比传统种植高出四成多。他立马召集乡亲们开现场会,掰着手指头算账:“咱这地用上这个法子,一亩地能多赚三千元。”说干就干,第二年就有十几户乡亲跟着他试种。到了第三年,全村三分之二的耕地都用上了这个模式。

在粮食种植技术革新上,蔡士学也没闲着。他引进小麦四统一管理模式、玉米一增四改和冬小麦免耕技术,亲自下地给乡亲们示范。2022年,他种植的小麦亩产达718.63公斤,创下了沧州市纪录。那天测产现场,专家们直夸他种地是把好手,他却憨笑着说:“这是给大伙儿探路呢,等大家都种到这个产量,才算真

成功。”

蔡士学牵头成立的种植专业合作社,更是成了乡亲们的“靠山”。合作社统一技术培训、统一购买农资、统一销售农产品,仅种子化肥这一块,就帮社员每亩降低成本百十元钱。他印了10万多份技术资料免费发给大家。农忙时,他的电话就是“农技热线”,乡亲一个电话,他准在十分钟赶到地头。这些年,他帮乡亲增产增收超亿元。

蔡士学还是村里的电影放映员。农闲时节,他的电影放映车就成了村里最热闹的地方。银幕亮起前,他先发给自己印制的农技资料,借着放映间隙,把最近学到的种植要点讲给乡亲们听。蔡士学还邀请农业植保专家给村里种粮户举办培训班,涵盖小麦、玉米种植新技术和农作物病虫害防治等实用内容。讲台下的农民听不懂专业术语,他就自己编顺口溜,把复杂知识“翻译”成大白话,让大家听得懂、学得会、用得上。

近年来,蔡士学荣获了“河北省劳动模范”称号,还入选敬业奉献“中国好人榜”,连续多年被授予“优秀政协委员”称号,谱写了扎根农村、助力乡村振兴的最美华章。

## 新闻超市

## 慰问老人

1月8日,“想象国际爱心墙”公益联盟的志愿者们,带着爱心物资前往石家庄市井陘县测鱼镇白城村,为村中30位留守老人送去慰问品,并为他们包了一顿爱心饺子。

志愿者们与村民分工协作,调馅、擀皮、包饺子。随着饺子陆续下锅、出锅,热气腾腾的饺子被端上餐桌。64岁的白莲品尝后满意地点头说:“这饺子真香,比我自己包的好吃。”

(谢爱民)

## 安全检查

近日,石家庄市义堂小区社区开展走访慰问高龄老人活动。

社区工作人员带着精心准备的鸡蛋、大米等物资,逐一走访辖区高龄老人家庭。每到一户,工作人员都详细询问老人身体状况、饮食起居和生活诉求,叮嘱他们注意冬季保暖和日常防护。

针对冬季用火用气安全风险,工作人员重点排查了老人家中的燃气管道、阀门接口等关键部位,仔细查看是否存在泄漏隐患,耐心讲解安全使用常识,手把手指导应急处置方法,从源头守护老人居家安全。(义堂)

## 护骨惠民 乐享晚年

1月6日,石家庄市维明街道自强路社区在社区新时代文明实践站举办“关爱骨骼·幸福晚年”公益义诊活动,为居民提供免费骨密度检测和健康咨询服务,活动吸引了辖区40多位中老年人参加。

活动现场,医护人员使用超声波骨密度仪,为居民检测桡骨远端骨密度。对检测结果异常的居民,专家团队逐一进行解读,从饮食、运动和用药等方面给出针对性干预建议。“在家门口就能做专业检测,还有医生指导用药,太贴心了!”69岁的党女士满意地说。

社区工作人员表示,今后将持续整合医疗资源,通过线上科普、健康讲座、义诊服务等多种形式,为中老年群体搭建专业、便捷的健康服务平台。

通讯员 杨杰 报道



## 特别提示

## 石市五院开设旅行门诊

本报讯(记者 杜雅楠)近日,石家庄市第五医院开设了“旅行门诊”,并与河北国际旅行社卫生保健中心签订合作协议,接入“国际旅行卫生健康咨询网络”,实时掌握全球疫情动态及目的地传染病流行情况。

在“旅行门诊”,医护人员可针对不同旅行目的地、时长、活动类型及个人健康状况,为市民量身定制健康出行方案,提供疫苗接种建议、预防用药指导及饮食饮水安全提示。

同时,“旅行门诊”还承担

归国人员的疾病筛查与诊疗职责。对出现发热、腹泻、皮疹、淋巴结肿大、肝脾肿大、白细胞减少等症状者,结合其境外旅居史,开展疟疾、伤寒、阿米巴病、病毒性肝炎等地方性传染病的系统排查与精准诊疗,做到早发现、早干预。

## 石家庄公交向市民征集史料

本报讯(记者 李晨阳)今年,石家庄市公共交通集团将迎来70华诞。即日起至1月31日,石家庄市公交集团向市民征集各类与公交相关的史料、文物和影像资料。

本次征集范围广泛,包括交通工具类(拍摄的各个时期公交车老照片、公交早期票箱等部件、收藏的车辆模型等);票证档案类(旧车票、旧月票、早期的线路图、工作证等);影

像资料类(记录场站建设、新车投入使用、重大活动的老照片或视频,车厢里、站台上的视频照片等);文化实物类(公交的荣誉奖章、不同年代的公交制服、老员工用的票夹和检票钳,或者市民手绘的公交主题画作等)。

## 参与方式

线上上传:即日起,关注“石家庄公交”官方微信公众

号,在菜单栏找到“70年征集”专题页面,即可上传资料图片或视频,并留下联系方式。

线下捐赠:可直接前往石家庄市公共交通集团总部(石家庄市建设大街88号),现场为您登记办理。

电话征集:96599

石家庄市区订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333