

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:1月3日

地点:邢台市巨鹿县某村

人物:宋女士(62岁)

宋女士自述:俗话说,“勺子免不了碰锅沿。”两口子过日子,难免会小吵小闹,互相谅解事情就过去了。两口子吵架拌嘴,关键在于事后如何处理。尤其是家里有老人的,处理方式更重要。老人的态度既能让矛盾平息,也能让矛盾升级,甚至影响一家人的关系。

我有一儿一女,都已成家。平日里,孩子们偶尔也会因为一些生活琐事产生分歧,拌上几句嘴,有时还会牵扯到我。这个时候,老人的处理方式就显得尤为重要。

2012年6月,女儿刚结婚才半年,小两口就闹起了矛盾。当时正是麦收忙碌的时候,我和老伴吃过饭正准备去地里干活,女儿突然哭着跑进了院子。我忙问怎么了,女儿哽咽着说:“他现在不是喝酒就是打麻将,家里地里的活儿一概不管。我劝了好几次,他就是不听。我实在忍不下去了,和他吵了一架,他竟然动手打我……”

我一听女儿挨了打就不乐意了,血压一下子就上来了,当时只想着要去找女婿算账。我一边安慰着哭泣的女儿,一边快速地穿上外套,嘴里不停地念叨着:“这还了得,刚结婚半年就敢动手,以后还不得翻天。”老伴在一旁也气得直跺脚,但他还是拉住我,劝我冷静点,我才没有立刻跑到女婿家。

事后,女婿知道自己打人不对,连续三天都来家里道歉,想求我和女儿原谅他。但我那时候根本听不进去,也没想着问问女婿为什么吵架,更没问清动手的具体缘由,上来就把他狠狠骂了一顿。我越骂越气,不管女婿怎么认错,怎么解释,我都不接受。我就觉得,男人动手打女人,这事没得商量,也不能原谅。那时候女儿本身就受了伤,又被我这

几天在旁边“吹风”,最后和女婿离了婚。

离婚手续办完后,女儿便搬回来和我们老两口一起住。看着女儿萎靡不振的状态,我心里开始后悔了。女儿整天闷闷不乐,饭也吃不下,觉也睡不着,整个人瘦了一大圈。看着女儿的样子,我愁得晚上经常睡不着觉。我开始反思自己,是不是当初太冲动了。如果当时能冷静一点,问清楚事情的来龙去脉,不那么强硬地骂走女婿,是不是结果就不一样了。小两口吵架,难免有冲动的时候,动手确实不对,但我不分青红皂白就把关系闹僵,直接导致他们离婚,是不是也太草率了。从那以后,我就暗下决心,以后孩子们吵架,我再也不能这么冲动,必须先改变自己的看法和处理方式。过了两年,女儿找到了合适的伴侣结婚了。

2015年,儿子也成了家,住进我们给他盖的新房。半年后,我和儿子分了家,从此各自开火吃饭。起初,小两口感情很好,日子过得和睦,偶尔拌嘴吵架,也总能很快和好。我心里一直记挂着女儿的事,所以每次孩子们夫妻间起争执,我都尽量不插手,先让他们各自冷静一下,学会自己处理问题。如果争执涉及老人,我也会先分别找两人了解清楚情况,再下定论,不偏袒任何一方。

有一次,儿子和儿媳吵得很凶,儿媳哭着来到我家。了解之后才知道,原来前几天儿媳拿了2000元钱借给了朋友应急,没跟儿子说。儿子觉得儿媳不尊重他,便天天因为钱的事骂儿媳,儿媳觉得委屈又无奈,两人矛盾因此不断升级,最终吵了起来。

得知这件事后,我没有立刻批评谁对谁错。我先让儿媳坐下慢慢说,她便将委屈一股脑儿说了出来。等她的情绪平

复得差不多了,我才缓缓地告诉她,借钱给朋友本身没有问题,但夫妻之间有事应当商量着来,这样能避免很多矛盾。随后,我又偷偷塞给儿媳2000元钱,让她交给儿子,等朋友的钱还了也不用给我,就当是我给儿媳的零花钱。

等儿媳这边没事了,我又把儿子叫了过来,告诉他:夫妻之间最重要的是信任和沟通。遇到事情应该冷静处理,而不是一味指责,更不能因为这点小事就大动干戈。儿子听了我的话,也认识到了自己的错误,主动跟儿媳道了歉,儿媳也认识到自己的问题,他们很快就和好了。

有时也不能追求绝对的公平。亲娘骂自家孩子,孩子不会往心里去,但女婿和儿媳可不太一样,我若说他们一句,他们可能会记恨很久,还会觉得我偏袒自己的孩子。所以在处理孩子之间矛盾的时候,我始终秉持着公正又带着分寸的原则。

去年年底,女儿因为孩子的教育问题和现任丈夫发生了争执。起因是她丈夫平时因工作忙,对孩子的学业不管不顾,但孩子一旦出了问题就指责女儿。女儿觉得十分委屈,从孩子的吃喝拉撒到学习辅导,事事都亲力亲为,丈夫不仅不体谅自己的辛苦,还一味地指责。两人为此争吵得越来越激烈,甚至一度闹到了要离婚的地步。女儿哭着给我打电话说心中的委屈。

我一边安慰女儿,一边让她先冷静下来,不要冲动做决定。等女儿情绪稍微平复后,我又给女婿打了个电话,详细询问了事情的来龙去脉。听完女婿的讲述,尽管我认为主要责任在女婿,但考虑到电话那头他激动的情绪,我意识到这次不能直接批评他——否则恐怕会让矛盾进一步激化。

我思索片刻,先是对女婿

的辛苦工作表示了理解和肯定,然后又批评了女儿的不理解。等女婿情绪慢慢缓和下来后,我才委婉地指出在教育孩子这件事上,不能把所有问题都归咎于女儿。女儿其实一直很想他工作累,也明白他努力工作是为了这个家,只是希望他以后能多和女儿沟通,一起分担教育孩子的责任。女婿听了我的话,也认识到了自己的问题,表示会和女儿好好沟通,一起解决孩子教育上的问题。

时间久了,我也总结出了一些处理孩子们吵架的方法。孩子们吵架,老人千万别上来就站队,也别不分青红皂白就指责某一方。应该先让他们冷静下来,别火上浇油。然后分别倾听双方的想法,了解事情的原委,知道他们各自的委屈在哪里。对自己的儿女,可以说得严厉一点,毕竟是自己的孩子,怎么说都不会记仇。对儿媳或者女婿,要多体谅,多包容,少指责,给他们足够的尊重。

其实,处理家庭矛盾,就是要多倾听,多包容,多理解,每个家庭成员都有自己的难处和压力,老人作为长辈,更要起到调和的作用,不能偏袒一方,更不能激化矛盾。遇到问题时,以自身的经验给出合理的建议,引导他们朝着解决问题的方向去努力,这样才能营造一个和谐温馨的家庭氛围。

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言

宋女士从最初冲动干预女儿婚姻,到后来学会冷静倾听、公平调解孩子们的家庭矛盾,逐渐摸索出一套适合自己家庭的处理方法。在家庭关系里,长辈扮演的“和事佬”角色至关重要,唯有秉持不偏倚的态度、多一份包容之心、善于沟通交流,才能真正化解彼此间的隔阂。

■串门预约

孩子们把65岁的刘女士照顾得无微不至,可这份关爱,却成了她的负担。下一期,咱们去她家串个门。

■串门回音

尊重晚辈 自主选择

辽宁喀左李海瑞:众所周知,老年人与年轻人之间难免存在代沟,就像王先生在新房装修问题上与儿子产生了分歧。年轻人通常见识更广、思维更为敏捷,且能紧跟时代潮流。老年人则拥有丰富的人生阅历和宝贵的生活经验,在看待问题时更加沉稳、周全。当面对这种代际差异时,建议老年人要学会尊重晚辈的选择,不要将自己的想法和意愿强加给他们。毕竟,这是孩子自己的家,孩子有权利按照自己的喜好去打造。

江苏南通瞿云峰:读罢王先生的经历,我不禁联想起六年前儿子儿媳装修新房时的场景。当时,我们同样在装修问题上存在不少分歧,尤其是在安装新风系统的问题上,我武断地“一票否决”。为此,儿子气愤不已,一个多月都没有与我好好交谈。后来,事实证明我的判断是错误的——他们居住的小区后续还有施工,大量粉尘导致长期无法开窗通风。最终,我们不得不花费双倍的费用事后补救。事后,我主动与儿子儿媳进行了一次坦诚的交流,真诚地为自己的固执已见道歉,才逐渐化解了他们的郁结。

装修的终极目标,是让居住者获得满意与舒适的体验。老年人的宝贵经验固然值得尊重,但更应理解并接纳年轻人的生活方式与审美观念,相信他们的判断能力,放手让他们自己选择。即便过程中出现分歧,只要秉持耐心沟通、智慧妥协的态度,必要时寻求专业意见,相信总能找到令各方都满意的解决方案。

产生分歧 相互理解

山东临朐马玉顺:王先生与孩子一家因装修产生了矛盾,反映的是两代人生活理念的不同。王先生在装修上讲究“实用、耐用、省钱”,儿子儿媳追求的是“时尚、美观、舒适”,双方都是为了家庭好,目标是一致的,只是如何相互理解的问题。

王先生的儿子已经成家立业,有自己的想法,而且房子是儿子一家住,建议王先生不要干涉太多。老辈与晚辈相处,应该有一个慢慢放手的过程,这个过程考验着两代人的智慧,只要树立边界感,不过多插手具体事务,多些换位思考,多些理解包容,就能在不伤害感情的情况下,妥善解决分歧。

石家庄王彦秋:读罢王先生的故事,心中颇有感触。为人父母,总想凭过往经验为子女避坑,却往往忽略了,时代在变,子女的想法与能力,已超出我们的固有认知。

王先生两次装修的经历,是岁月沉淀的经验,可这份“为你好”,在子女眼中却成了束缚。父母习惯以过来人的身份做决定,却忘了房子的主人是子女,他们的居住喜好、生活理念,本该自己做主。

时代不同了,如今的年轻人有更开阔的视野、更成熟的考量,为人长辈,真正的关爱不是全权掌控,而是只提建议、不做决定。把选择权交给孩子,既是尊重,也是信任。相信他们有能力为自己的选择负责,哪怕走点弯路,也是成长的必经之路。子女的事,还是让他们自己做主吧。

适度运动 心态平和

寿星:靳健英

健康素描:靳健英今年97岁,家住石家庄市桥西区师大家属院。问及长寿秘方,靳健英总是笑着说:“我主要是爱运动、胃口好,生活有规律。”

每天睡前,靳健英都会坚持揉搓耳朵和腹部,她认为每日按摩能有效促进血液循环,不仅能调理脾胃,还能锻炼上肢力量。此外,靳健英还会在床上练习蹬自行车运动,锻炼下肢肌肉预防萎缩。

在饮食上,靳健英注重营养均衡,三餐搭配肉蛋奶。靳健英胃口好,饮食规律。生活上,靳健英每天上午7点半准时起床,晚上9点半上床休息,注重劳逸结合。

“从来不与他人斤斤计较,良好的心态、稳定的情绪是长寿的基石。”靳健英乐呵呵地说。



通讯员 王雪静 图/文