



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

2026年

1月5日

星期一

乙巳年十一月十七

总第3152期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

## 新闻一句话

河北

近日,生态环境部命名91个地区为2025年“绿水青山就是金山银山”实践创新基地,秦皇岛市北戴河新区、承德市兴隆县、黄骅港煤炭港区生态示范区、衡水市武强县入选。

元旦假期,河北博物院迎来参观热潮,累计接待观众52980人次,其中省外观众22091人次,占观众总数的41.7%。

国内

1月1日至3日,全社会跨区域人员流动量预计5.9亿人次。

近日,国家气候中心消息,2025年,全国平均气温11.0℃,较常年偏高1.1℃,创1961年以来历史新高。

国家航天局消息,2025年,中国航天全年发射次数达到92次,创历史新高。

近日,财政部会同农业农村部下达中央财政农业生产防灾救灾资金5.12亿元,重点支持内蒙古、四川、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆等8个牧区省份开展越冬饲草料储备工作。

国家药监局消息,2025年我国已批准上市的创新药达76个,大幅超过2024年全年48个,创历史新高。

《长江江豚拯救行动计划(2026-2035年)》1月1日起实施,通过重要栖息生境修复等10大行动,力争到2030年,长江江豚自然种群数量恢复至1700头以上。

国家防灾减灾救灾委员会日前研判,今冬明春我国低温冷冻和雪灾风险较高,南方多地森林火险等级高,黄河等河流可能出现凌情,要求各地落实临灾预警叫应和反馈机制。

近日,国家电影局发布2025年中国电影成绩单:年度总票房达518.32亿元,观影人次为12.38亿。

国际

近日,经第四十三届联合国教科文组织大会审议通过,顾方舟诞辰100周年纪念活动,正式被纳入联合国教科文组织系列纪念活动。

土耳其政府宣布,即日起,对持普通护照的中华人民共和国公民实施免签入境政策。

近日,韩国法院签发对前总统尹锡悦的追加拘捕令,尹锡悦的拘留时间将继续延长6个月。

俄罗斯外交部发言人近日公布一份包含20名日本战犯的名单,并表示俄方将继续揭露并公布日本军国主义分子的罪行。

统计数据显示,美国2025年有超过1.46万人死于枪支暴力,另有约2.61万人因此受伤。

## 服务内容多样化 健康守护零距离

# 家庭医生签约服务让群众有“医”靠

本报记者 杜雅楠  
实习生 马玉晓

2025年12月25日,随着石家庄经开区启动的“家庭医生进小区集中签约”活动落幕,石家庄市卫生健康委员会面向全市23个县(市、区)启动的“家庭医生进小区集中签约”活动已圆满完成。近日,记者走访了石家庄市卫生健康委和部分社区卫生服务中心,详细了解家庭医生签约服务工作推进情况。

### 积分“兑”出健康管理积极性

1月4日,家住石家庄市新华区中华绿园小区的白先生,来到东焦街道办事处社区卫生服务中心,按时进行每季度的慢性病随访。

今年76岁的白先生是一位退休干部,上了年纪后他患上了高血压、高血糖等慢性病。“父亲见身边得慢性病的同龄人不少,也就没把

自己的病当回事儿。”白先生的女儿说,父亲经常忘记量血压、测血糖,饮食上也不忌口。此外,虽然已在社区卫生服务中心建档立卡,但白先生参与家庭医生健康管理的积极性并不高,他经常在医生、孩子们的催促下,才去中心复诊、体检。

最近,白先生从邻居口中得知社区卫生服务中心推出了“健康存折”模式,凭积分可兑换体检项目,他参与健康管理的积极性越来越高。“前几天,我刚用4积分兑换了198元的动态心电图。”白先生说,他感觉特别合适。现在,白先生已经成为健康管理的“积极分子”,会按时到中心接受随访,积极锻炼,控制饮食,他的慢性病也控制得越来越好。

“去年5月,我们中心创新推出了‘健康存折’服务模式。”东焦街道办事处社区卫

生服务中心副主任张启龙说,签约居民参与慢性病随访可获得积分,用于兑换动态血压、动态心电图、彩超等体检项目。这一模式显著提升了居民慢性病管理效果,模式启用以来,签约率提升了25%左右。

### 绿色转诊通道让就医更便捷

今年65岁的宋先生是一位退休工人,家住裕华区大马庄园小区。宋先生有12年的高血压病史,这些年,他血压控制得一直不错。最近两个月,宋先生却发现自己的血压总是降不下来。前段时间,他来到家附近的裕强街道办事处卫生服务中心就诊。

“医生为我调了药,但效果不太明显。”宋先生说,了解到这个情况后,中心医生帮助他挂了石家庄市人民医院高血压科的专家号。“专家让我通过饮食、运动控制血压,还

为我开了其他的降压药。”宋先生说,他遵医嘱尝试了一段时间后,血压稳定了下来。

“我们组建了5支家庭医生团队,定期为家庭医生签约居民上门巡诊、体检、随访。”裕强街道办事处卫生服务中心主任师冬菊说,他们还将石家庄市人民医院纳入家医体系,居民可通过中心绿色转诊通道享受三甲医院优先就诊、转诊等便捷服务。“最近,石家庄市人民医院眼科专家加入了我们的家医上门巡诊队伍。”师冬菊说,今后,每个月的第二个星期六,市人民医院的眼科专家都会跟随家庭医生团队入户巡诊。

### 服务重在常态长效、精准暖心

石家庄市卫生健康委相关负责人介绍,截至目前,全市家庭医生团队达到了4089个,老年人签约人数达到1391486人,签约覆盖率稳步提升。

今后,石家庄市家庭医生签约服务将真正落地生效,重点推进“三项服务”:定期开展进社区活动,强化基础健康管理;建立快速响应机制,实现一般需求24小时响应、疑难病症联动转诊;拓展服务内涵,提供慢病管理、上门服务、中医养生、心理疏导等个性化健康服务,满足居民多样化需求。下一步,石家庄市卫生健康委还将在全市范围内组织开展家庭医生签约服务“六进”活动,让居民切实感受到“健康有人管、需求有人应”的民生温度。

## 冬泳迎新年

元旦当天,石家庄市冬泳协会在平安公园举办“冬日”系列活动,来自石家庄市的百余名冬泳爱好者齐聚一堂,以勇者“光猪跑”、冬泳两大特色项目,迎接新年到来。

据了解,该活动是石家庄市冬泳协会每年例行的特色活动,至今已成功举办十届,活动以独特的形式传递了健康生活、挑战自我的理念。 本报记者 张可心 报道



## 2026年民生保障网这么织

2025年,民政部门着力推进普惠性、基础性、兜底性民生建设,各项工作取得新进展新成就。2026年民政工作有哪些重点?2025年12月30日至31日召开的全国民政工作会议围绕“一老一小”、社会救助等方面进行了总结与部署。

### 构建普惠养老服务体系

截至2024年底,我国60岁及以上老年人口达3.1亿人,已进入中度老龄化社会。有效应对人口老龄化,事关国家发展全局,事关亿万百

姓福祉。2025年,我国老龄事业制度建设加快推进。从聚焦增强积极应对人口老龄化思想共识,到加强老年人权益保障,再到促进老年人社会参与……国家层面累计发布老龄领域专项政策文件30余份。

“十四五”期间,全国累计完成特殊困难老年人家庭适老化改造224万户,建设老年助餐点8.6万个,养老机构和设施达39.6万个,养老机构护理型床位占比67.5%;养老服务不断丰富,银发产品

加速迭代。“未来五年是我国人口结构显著变化的时期,也是应对人口老龄化的重要窗口期。”民政部有关负责人表示,下一步要加强失能失智老年人照护,做好独居、空巢老年人探访关爱;大力培育养老服务市场主体,全面实施养老服务消费补贴项目,落实养老服务师职业资格制度。

此外,民政部要把发展农村养老服务作为重点,推动建立县级民政部门统筹、乡镇政府组织实施、村“两委”具体落实的工作机制。

### 健全社会救助体系

“十四五”期间,我国积极推进覆盖全面、城乡统筹、分层分类、综合高效的社会救助体系建设,救助保障水平再上新台阶。全国城乡低保平均标准较2020年分别增长22.5%和24.6%,社会救助由单一物质救助向“物质+服务”综合救助转变。

下一步,民政部将完善社会救助制度,健全救助帮扶闭环运行机制,因地制宜发展服务类社会救助,精准实施救助帮扶。 据新华社