



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025年

12月31日

星期三

乙巳年十一月十二

总第3150期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省医保局印发通知,自2026年1月1日起,全省基本医疗保险、工伤保险和生育保险全面执行新版药品目录,将更多好药、新药纳入保障范围。

近日,秦皇岛野生动物园大熊猫科普馆正式开馆,两只来自四川卧龙大熊猫基地的大熊猫“雅男”“桃苏”顺利安家。

国内

中央宣传部、退役军人事务部、中央军委政治工作部联合发布“最美退役军人”,王爱东、王新元等18名同志光荣入选。

今年,全国公立医院实施取消门诊预交金、降低住院预交金额度改革措施。截至11月底,全国公立医院已清退门诊预交金约90亿元。

元旦假期预计日均超210万人次出入境,出入境客流高峰将主要集中在2025年12月31日晚间和2026年1月1日。

国家统计局12月30日发布数据显示,经核算,2024年全国农业及相关产业增加值为206173亿元,占国内生产总值(GDP)的比重为15.29%。

中国海油12月30日宣布,环海南岛海上气田群2025年累计生产油气当量突破1000万吨,创历史新高,较“十三五”末实现产量翻番。

2026年即将到来。公历2026年有365天,比即将到来的农历丙午马年全年354天多11天。

12月29日,教育部发布《全国学前教育学籍管理办法(试行)》,强调凡在依法举办的幼儿园就读的学前教育儿童均须建立学籍。

截至12月28日,2025年中国电影贺岁档总票房已突破50亿,创近八年来同档期票房新高。

12月31日晚,一场气象大戏——月掩昴星团将在天宇上演,全国均可以观测到。

国际

12月29日,中柬泰外长会晤在云南玉溪成功举行。三方会晤后发表新闻公报,从五个方面明确柬泰将进一步加强沟通,增进理解,循序渐进地巩固停火局面、恢复彼此交往、重建政治互信、实现关系转圜、维护地区和平。

当地时间12月29日,韩国总统李在明首次来到青瓦台总统府办公。这是自前总统尹锡悦将总统府迁往龙山以来,韩国总统时隔约3年7个月重返青瓦台。

12月29日,俄罗斯武装力量总参谋长格拉西莫夫在莫斯科克里姆林宫举行的军事会议上称,俄军在12月份新占领超过700平方公里区域和32个定居点,取得全年单月推进最大进展。

形式更新颖 内容更丰富 品质更高端

老年人的元旦聚会越来越“有味儿”

本报记者 李晨阳 庞翠

元旦将至,石家庄各老年团体正陆续开展形式多样的迎新年聚会活动。记者采访发现,如今,老年群体的聚会活动正朝着规模更大、形式更新颖、内容更丰富的方向发展,成为他们丰富精神文化生活、彰显晚年风采的重要舞台。

12月27日上午,石家庄市裕华区怀特商厦三楼的活动大厅内笑语不断。石家庄葫芦丝联谊会会长张韶利正带领着100多位队员举办元旦联欢会。

今年65岁的张韶利是石家庄市的一位退休工人。2012年起,她担任石家庄葫芦丝联谊会会长,每周会抽出三四天指导队员们排练。“除了日常排练,我们还经常走进社区、养老院慰问演出。”张韶利说,平时队员们

都挺辛苦,每年元旦前她都会组织联欢会,让大家欢聚一堂。

“联欢会连续办了十几年,感觉越办越好。”作为活动的组织者,张韶利感触颇深。早些年,联欢会只是在社区办一场小型歌舞表演,随着队伍壮大和社会对老年群体的日益重视,联欢会的“年味儿”和“仪式感”也越来越浓。

如今,每次联欢会前,队员们都会提前排练节目、预订场地、搭配统一演出服装。“值得一提的是,现在一些企业和单位也愿意为我们提供设施完善的场地。”张韶利说,今年的活动场地配备了灯光、音响还有电子屏,氛围格外热烈,大家都非常满意。

同样热闹的还有石家庄快乐舞模团的“2026迎新年联欢会”。今年72岁的师淑芳是快乐舞模团的团长,谈

及团队20载的发展历程,她的脸上满是自豪。“最初就是10个老姐妹凑在一起锻炼身体,没想到一晃20年,队伍已经发展到100多人。”师淑芳介绍,

团队每天清晨都会在水上公园排练,而元旦聚会更是雷打不动的传统。

“早年条件有限,大家就是找个小饭馆简单吃顿饭、聊聊天。现在人多了,大家的需求也更高,年会变成了‘舞台展演+大型聚餐’的模式,越来越有仪式感。”师淑芳说,从12月1日起,她就组织队员们筹备节目,“一年一次,必须做到最好。”

从简单聚餐到专业展



快乐舞模团正在进行演出。

演,从寥寥数人到百人齐聚,石家庄老年团体元旦聚会的变迁并非个例。据了解,石家庄越来越多的老年团体活动正朝着规模化、品质化、仪式化方向提升。不少团体选择租用专业场地,精心编排节目,统一服装造型,有的还邀请家属参与、录制活动视频,让新年聚会成为展示晚年风采、凝聚情感的重要载体。

石家庄市委党校讲师王文敏表示,老年团体元旦聚会“升级”,本质上是老年群体精神需求升级与社会支持体系完善共同作用的结果。从简单相聚到规模化、仪式化的活动,既反映了老年人对晚年生活品质的更高追求,也体现出社会对其精神文化生活的重视。

与此同时,社会各界对老年群体的关注与支持也在持续加强,从政策引导到资源投入,从设施建设到服务优化,都为老年团体活动的多样化、高质量开展提供了有力支撑,助力他们的晚年生活更加多彩、更有滋味。

蜡梅初绽 暗香浮动

冬意正浓,石家庄市平安公园内的蜡梅开始进入初花期,饱满的花苞缀满枝头,部分枝条上已见点点金黄绽放,为萧瑟的冬日增添了一抹温暖明亮的色彩。

据悉,此片蜡梅树龄较长,花量密,汇集了“皇冠”“皇后”“金碗素心”等品种。花影斜映湖面,与古朴小桥相映成趣,吸引了不少市民专程前来寻香赏梅。



本报记者 杜雅楠 报道

石家庄元旦文旅活动精彩纷呈

本报讯(记者 李晨阳)一元复始,万象更新。元旦假期,石家庄文旅部门筹备了一系列形式多样、内容丰富的文旅活动。本报记者整理了部分活动信息,感兴趣的读者朋友可前往参与,在浓郁的文化氛围中辞旧迎新,开启崭新的一年。

水墨作品展

时间:即日起至2026年1月7日

地点:市群艺馆二楼演艺厅

活动亮点:30余位来自京津冀各地的“70后”水墨艺术

家携各自的水墨佳作集中亮相,展现水墨艺术的独特魅力。

民俗表演

时间:2026年1月1日至1月3日

地点:红崖谷景区

活动亮点:集结四大特色表演形式,为观众打造一场多元文化视听盛宴。川剧变脸瞬息万变,尽显传统戏曲神秘精妙;反串表演诙谐幽默,带来新鲜视觉反差;东北二人转台词诙谐、载歌载舞,充盈着市井烟火与欢乐气息;歌舞节目融合动感旋律与优美舞姿、活力四

射,将为观众带来多元化的视听体验。

花火大会

时间:即日起至2026年1月3日

地点:古栾水镇街区

活动亮点:湖上打铁花、万人孔明灯祈福仪式、火舞心愿派对、湖上演艺、鱼灯巡游等。

惠民演出

时间:2026年1月1日至1月2日

地点:土门关驿道小镇、抱犊寨

活动亮点:景区内开展表演类非遗项目巡游活动。

非遗手工

时间:2026年1月1日

地点:鹿泉区图书馆

活动亮点:活动以鹿泉传统布艺为核心载体,通过手工制作体验,让参与者触摸非遗技艺的肌理与温度,直观感知传统工艺的独特魅力。

(以上活动内容和时间以现场为准)

石家庄市区订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333