



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不 / 只 / 精 / 彩 还 / 有 / 关 / 爱

2025 年

12 月 26 日

星期五

乙巳年十一月初七

总第 3148 期

今日八版

新闻一句话

河北

■目前,石家庄北站改造工程已经进入收尾阶段,计划于 2026 年 1 月 28 日开通运营。

■“十四五”期间,京津冀等城市群内主要城市间实现 2 小时通达。

国内

■中共中央组织部下发通知,要求在元旦春节期间开展走访慰问生活困难党员、老党员、老干部活动。

■退役军人事务部、财政部日前发出通知,明确自 2025 年 8 月 1 日起,再次提高部分退役军人和其他优抚对象等人员抚恤和生活补助标准。

■中央纪委国家监委近日发文,针对近年来出现的新型腐败和隐性腐败问题,明确收集、固定、审查、运用证据的相关要求,为审查调查工作提供指引。

■12 月 24 日,市场监管总局、中央网信办等十四部门发布行动方案,将围绕老人、儿童等重点人群使用的产品、消费者投诉较多的产品等,建立网售产品质量监督抽查结果排名和通报机制。

■市场监管总局消息,我国米面油等大宗食品抽检不合格率连续 5 年处于低位。

■最高检近日发布了一批检察机关常态化开展扫黑除恶斗争典型案例,明确常态化扫黑除恶斗争要坚持严格依法、不漏不凑。

■“陕电入皖”特高压输电工程陕西段全线贯通。工程预计明年 6 月投运,每年可将超 360 亿千瓦时的陕北清洁电能输送至安徽。

■日前,飞猪发布的《2026 元旦假期出游风向标》显示,元旦假期消费者出游意愿高涨,旅游市场呈现出“玩得好、玩得多”的特征。

■新版《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》将于 2027 年 3 月 16 日正式实施。这一新国标最引人注目的变化,就是将“饱和脂肪(或饱和脂肪酸)”和“糖”列为了营养标签必须标示的核心项目。

国际

■韩联社报道,二战时期被日军强制征兵的部分韩籍遇难者遗属向首尔中央地方法院提起诉讼,要求日本靖国神社撤下未经同意合祀的先人牌位,并向日本政府及靖国神社索赔 8.8 亿韩元(约合 420 万元人民币)。

■近日,美国总统特朗普强硬表态说,美国“必须得到格陵兰岛”,并声称这是出于“国家安全”考虑,而非为获取其矿产资源。

■据日本广播协会电视台报道,位于日本福井县敦贺市的核反应堆“普贤”发生含放射性物质的水泄漏事件。

织密服务网 传递邻里情

“暖意融桑榆”助老项目托举幸福晚年

本报讯(记者 杜雅楠 实习生 贾梦园)“和邻居们一起吃饺子真开心,今年冬至特别温暖!”12 月 21 日,石家庄市裕华区裕东街道融华府社区举办了一场暖心饺子宴,温馨融洽的氛围让独居老人陈先生满脸笑容。据了解,饺子宴是融华府社区联合邻舍养老服务有限公司推出“暖意融桑榆”助老项目的一项活动。此项目推出两年来,为辖区老人解决了切实困难,稳稳地托起了他们的幸福晚年。

融华府社区下辖东华国樾府、融创·裕华壹号两个小

区,现有 50 余位困境老人,陈先生就是其中之一。今年 63 岁的陈先生是一位退休干部,早年丧偶,无子女。“我和妻子感情很深,一直没有再婚。”陈先生说,这些年,他一直独自生活。

退休前,陈先生忙于工作,每天生活也挺充实。2022 年退休后,他的心态发生了改变。“看着同龄人儿孙绕膝,特别羡慕,但我却融不进他们的圈子。”陈先生说,那段时间他感到特别孤单。

2023 年 1 月,社区推出了“暖意融桑榆”助老服务项

目。该项目通过“社区工作人员+老年志愿者”模式,不定期组织文体活动,并为有需要的老人提供上门心理疏导、陪伴关怀、健康监测等免费服务。自从有了该项目后,陈先生的生活和心态发生了变化。“社区的工作人员和老年志愿者经常来陪我聊天、谈心,并邀请我参加活动。”陈先生说,渐渐地,他的性格开朗了,结识了不少朋友。现在,陈先生也成为“暖意融桑榆”老年志愿群体中的一员,他不仅积极参与社区的文艺活动,还经常为其他需要帮

助的老人提供服务。“帮助别人,我自己也感到充实和快乐。”陈先生说。

同样,80 岁的陈兰(化名)也是这项服务的受益者。

陈兰是一位退休工人,也是一位独居老人。上了年纪后,她因腿脚不便,生活常有困难。志愿者了解情况后,定期上门陪她聊天,并帮忙采购生活物品。“有了他们的帮助,日子轻松多了。”陈兰说,最近,她迷上了智能手机,想学习上网看朗诵视频。偶然向志愿者提起后,第二天对方就送来《零基础玩转智能手机》一书。“这么贴心,我真的很感动。”陈兰感慨道。

“截至目前,我们已经累计服务老人 3000 余次。”融华府社区党支部书记高丽敏说,为了激励老年志愿者持续参与,社区推出了“志愿服务积分兑换公益课程”机制。下一步,社区还将不断提升服务水平,打造“15 分钟助老服务圈”,整合社区周边 3 公里内的餐饮、医疗、家政等资源,开发社区助老服务小程序,让特殊老年群体通过一键下单或电话热线,足不出户享受上门服务。

石家庄市区分户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

年宵花抢“鲜”上市

最近,石家庄市正定县福泽现代农业园区花卉市场内暖意融融、生机盎然,各色年宵花集中上市,吸引了众多市民前来挑选。眼下,商户们正积极搭配各种花卉,为元旦节前销售做准备。

市场内,蝴蝶兰开得正艳,红、黄、绿、白四大系列十几个品种争奇斗艳,成为市民选购的“人气王”,深受消费者青睐。近年来,正定县积极扶持花卉产业,从用地规划、技术指导等方面提供支持,保障节日市场供应,让寓意吉祥的年宵花为冬日古城增添浓厚的喜庆氛围。



通讯员 王瑞夫 摄

“情暖元旦”活动报名截止

活动名额已满,请大家准时参加

本报讯(记者 庞翠 实习生 焦阳阳)本报与悦伴湾康养中心共同举办的“爱心饺子 情暖元旦”活动,受到老年朋友的热捧,几天来报名电话一直响个不停,100 个名额已全部报满,今日报名截止。

今年 81 岁的赵先生是石家庄市的一位退休教师。“我的父亲和姥爷都爱好音乐,他们吹拉弹唱样样精通。”赵先生说,在家庭环境的熏陶下,他也对乐器产生了浓厚的兴趣。这些年,赵先生买了不少和乐器相关的书籍。

2004 年退休后,赵先生到上海和孩子一家生活。“我在上海住了 13 年,还在当地上了老年大学。”赵先生说,在老年大学,他学会了二胡、

笛子、三弦等,回到石家庄后,他经常义务为中老年文艺团队伴奏。

12 月 24 日,看到本报刊登的“爱心饺子 情暖元旦”活动消息后,赵先生有了为花样年华老年艺术团伴奏的念头,他立刻给本报编辑部打了电话。随后,记者征求了艺术团团长宋兴海的意见,并帮二人建立了联系。“和宋团长通过话后,我立刻就坐着公交车去了他们的排练场地。”赵先生说,他和宋团长相谈甚欢,计划跟着花样年华老年艺术团排练几次,在活动当天登台献艺。“很感谢燕赵老年报,为我提供了展示才艺的舞台。”赵先生说。

除此之外,还有一些热

心读者表示,想要在包饺子

的“舞台”上一展身手。今年 72 岁的刘女士是一位退休工人,她特别擅长包饺子。“我母亲手很巧,她包的饺子很漂亮。”刘女士说,小时候,她最期待的一件事就是过年时和母亲一起包饺子。长大后,刘女士不仅继承了母亲包饺子的技巧,还进行了创新,她会包福袋水饺、麦穗水饺、元宝水饺等不少花样的饺子。

这几天,刘女士正在网上学习金鱼水饺的制作方法,她打算在活动当天为大家伙露一手。“先将饺子皮对折四分之一,再左右两边对折捏紧,关键是要捏出褶皱。”刘女士说,金鱼水饺的制作步骤有点复杂,还要用

叉子压出鱼尾形状。现在,经过几次试验,刘女士已经能成功捏出金鱼形状的水饺,她打算在活动当天一展身手。“我想通过金鱼水饺,祝愿老年朋友们‘年年有余’‘顺风顺水’。”刘女士说。

亲爱的读者朋友,“爱心饺子 情暖元旦”活动已经停止报名。在此,也提醒已经报名的老年朋友,请准时到达活动现场。

活动时间:12 月 31 日 9:00 至 13:00

活动地点:石家庄市长安区丰泰路悦伴湾康养中心

乘车路线:市内乘坐 56 路、102 路公交车,在南翟营公交站下车,沿翟营北大街北行可到。

新闻追踪