

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:12月17日

地点:河南郑州某小区

人物:王女士(92岁,退休工人)

王女士自述:有人觉得,“有儿有女还请保姆,那就是儿女不孝”,我并不认同这种观点。我觉得请保姆和儿女孝不孝顺并没有直接关系。请保姆不是儿女在推卸责任,而是根据实际情况选择的一种更合理的生活方式。

我有两儿三女。刚退休那几年,我和老伴身体都还算硬朗,买菜、做饭、收拾屋子,俩人搭把手就应付过来了,从没想到要麻烦孩子们。他们隔三差五也会过来坐坐,陪我们聊聊天、问问近况。那时候我觉得,这样互不打扰、彼此惦记的日子挺好的。

2015年6月,老伴突发脑梗,被送进了医院。接到消息后,五个孩子全赶来了,当场就商量着轮流在医院照顾老伴。我看着他们焦急又心疼的模样,想着孩子们有这份孝心,便同意了他们的安排。之后的日子里,孩子们就按商量好的排班守夜,我则白天到医院照看老伴、送点吃的。可没过几天我就发现,为了照顾老伴,有的孩子需要跟单位请假,耽误了工作;有的本来要照看孙辈,也只能临时托付给别人。每次看到他们一脸疲惫地换班,我心里就像堵了块石头,特别不好受。

老伴出院后,只能缓慢地挪动脚步,生活无法自理,吃饭、穿衣都需要别人协助。孩子们提出过来帮忙照顾,回想起他们在医院时的情形,我都一一回绝了。我对他们说:“家里地方小,你们过来住不方便,况且你们都有自己的生活和工作。我虽说已经82岁了,除了耳朵有点背,身体还算硬朗,一个人完全能照顾过来。”孩子们

拗不过,最终同意了我的想法。

从那以后,照顾老伴的担子就落在了我身上。每天除了照顾老伴的饮食起居外,偶尔我也会带他在楼下转转,呼吸点新鲜空气。这样的日子过了大半年,我几乎没出过远门,每天都是围着老伴转。

有一天中午,老伴午睡后,我看窗外阳光正好,突然就想出去走走。于是,我就到小区门口的公交站,随便上了一辆公交车,想着坐几站就回来了。谁能料到,我下了公交车后,突然记不起回家的路了。就这样,我在大街上转悠了4个多小时。巧的是,我在一个公交站牌下碰到了外孙女,这才安全回到家中。从那以后,我再也不敢独自出门了。孩子们也对我 and 老伴更上心了,每天中午轮流来给我们做饭、收拾屋子。有他们帮衬着,我确实轻松了不少。

2023年9月,老伴病情加重去世了。处理完后事,家里就剩我一个人,孩子们又聚到一起,商量着怎么照顾我。看着眼前的孩子们,我心里五味杂陈——他们也老了。最年长的大儿子已经68岁了,有高血压,每天要吃降压药;岁数最小的女儿55岁,既要照顾自己的孙辈,还要操心工作上的事。孩子们自己的日子,已经够忙够累了。

有一次,大女儿过来照顾我时,在家帮着洗床单,洗到一半就累得扶着腰坐在了沙发上。我让她别洗了,放那里我自己来洗,她却不同意,说一定要帮我洗完。我看着她心里很不是滋味。还有一次,大儿子原本约好过来给我做饭,可他出门时突然血压升高,只能让儿媳下班从外面买了些吃的送过来。大儿子打电话跟我说:“妈,您将就吃一口吧,我这两天身体有些不舒服。”

语气中满是愧疚。我安慰他说没事,可挂了电话,我心里就想,这样下去可不是办法,孩子们都有各自的事情,身体也不太好,总让他们过来照顾我,会把他们累垮的,于是我便萌生了给自己请保姆的想法。

一周后,我把孩子们都叫到家里,对他们说:“妈想好了,咱们请个保姆。”这话一出,屋里瞬间安静了。大儿子愣了愣说:“妈,不用请保姆,我们能照顾您,请个外人我们不放心的。”二女儿也说:“是啊!妈,照顾您是我们的本分,怎么能让您来照顾呢?”

我知道孩子们的顾虑,一是不放心外人,二是怕被人说不孝。我看着他们,慢慢地说:“我知道你们心疼我,可你们也得心疼心疼自己。你们一个年纪都不小了,身体也不太好,还要照顾家里、照顾孙辈。如果天天往我这儿跑,你们劳累,我心里也不安。至于别人怎么说,那是别人的事,咱们自己过得舒心最重要。”

我又跟他们掰着手指头算算请保姆的好处。第一,保姆能全天候照顾,你们不用天天跑过来,不用耽误工作和照顾家里。第二,保姆有照顾老人的经验,知道怎么照顾,比你们更专业。第三,有保姆在,万一出点什么事,能及时发现给你们打电话。第四,你们想我的时候,随时可以过来陪我说话,但不用再干活了。听我把话说透了,孩子们也都点头答应了下来。

之后,孩子们一起挑选了一位口碑好、有经验的保姆。费用我出一部分,剩下的五个孩子分摊,每个人也没多少压力。刚开始请保姆的时候,小区里确实有人说闲话,说有五个孩子,怎么还让外人伺候老人。我听见了也不生气,碰到说闲话的人,就笑着跟他们

说:“我家儿女孝顺着呢,就是他们年纪大了身体不好,没法天天守着我。请保姆是我自己的主意,就是想让孩子们轻松点。”

时间长了,大伙儿看着我的孩子们三天两头过来,还陪我在小区遛弯,慢慢就没人说闲话了。有时候孩子过来,保姆还会主动跟他们说我一天的情况:“阿姨今天吃了一碗米饭,下午出去走了半小时,精神头挺好。”有保姆帮着留意,他们也更放心了。

如今,保姆已经在我家待了一年多了,照顾我特别细心。知道我牙口不好,饭菜做得软烂;每天早上陪我在小区遛弯,晚上给我打水泡脚;我要是有点不舒服,她第一时间就给孩子们打电话。我过得舒心自在,孩子们也不用再为我的吃喝拉撒操心,能专心照顾自己的小家庭。有空了就过来陪我坐会儿,一家人说说笑笑,别提多好了。

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言

一家人过日子,关键在于彼此体谅、相互理解。王女士心疼儿女奔波的辛劳,儿女们记挂母亲日常的安康,聘请保姆,恰是让这份体谅落到了实处,让这个家和谐幸福。

■串门预约

64岁的王先生因儿子家装修与儿子儿媳产生了分歧。下一期,咱们去他家串个门。

■串门回音

与时俱进 节俭有度

石家庄申德明:师先生几十年如一日坚持勤俭节约,这种精神是应该肯定的。但是凡事都有一个度,节俭也不例外。一旦过了度,节俭就会变成吝啬。不仅会影响生活质量,还可能带来意想不到的不良后果。

节俭是一种美德。然而,时代不同了,如今倡导节俭,绝非要沿袭过去“新三年旧三年,缝缝补补又三年”的做法,关键在于弘扬不浪费、物尽其用的精神。与此同时,无论社会如何发展、物质如何丰裕,挥金如土、铺张浪费的行为,始终都是不可取的。

江苏南通瞿云峰:节俭是中华民族优良传统。该省则省、该花当花、量力而行,是我们这些老年人坚守的生活准则。

“新三年,旧三年,缝缝补补又三年”,这句老话,是物资匮乏、人口众多、科技滞后的年代里,人们迫于生计的无奈选择,也是艰难岁月中赖以生存的生活智慧。这份在困苦中淬炼出的节俭传统,是激励后人迎难而上的传家宝,永远值得珍视与传承。

如今,我们身处物质生活丰富、科技创新日新月异、家庭财富稳步增长的时代。过去那种节俭模式,显然已不适用于当下的生活。但这并不意味着我们要摒弃节俭,无论家境殷实与否,精打细算、量入为出的持家之道,依旧是值得传承和发扬的宝贵精神。

隔辈孝心 暖彻人心

辽宁喀左李海瑞:侯女士的孙女用孝心温暖长辈,让老人享得老来福,实在值得称道。

这篇文章也让我想起了自家的事。我老伴今年84岁,一个月前意外摔倒,生活难以自理。在家待业的大孙子得知消息后,立刻赶到家里,主动承担起照顾老伴的责任。他每天端水拿药,变着花样做可口的饭菜,晚上还坚持给老伴洗脚。

一个多月的时间,老伴的伤势就有了明显好转,如今已经能自理。我和老伴打心底里感激大孙子,也为他这份孝心感到骄傲与自豪。

新闻追踪

康文祥油画展今日开幕

本报讯(记者 李晨阳 陈红霞)12月初,本报刊登了石家庄市平山县读者康文祥想办一个油画展的消息。经过20多天的准备,康文祥的油画展将于今日,在石家庄市平山县委老干部局举行,感兴趣的读者朋友可以前往参观。

今年78岁的康文祥是一位退休干部。退休后,他开始系统学习油画。十多年来,康文祥创作了150多幅油画作品。随着创作的作品越来越多,他想举办一个作品展,让更多人看到这些作品。

有了办展览的想法后,康文祥一直没有找到适合的场地,于是他找到本报编辑部寻

求帮助。经报道后,康文祥的想法得到了社会广泛关注。平山县委老干部局在得知情况后,主动提出无偿提供展览场地,县老年书画家协会等爱心单位也积极协助作品的运输、布展等工作。

“我们局里的场地条件恰好符合布展的需求,挂钩等设施也方便作品悬挂展示。”平山县委老干部局的工作人员说。

“感谢大家的支持,圆了我办画展的心愿。”康文祥说,本次展览共展出100幅油画作品,包括《新中国从这里走来》《边区创举(洮沱水发电站)》《驼梁风光》等。展览期间,康

文祥还将到现场为大家讲解作品的创作背景、创作思路等。

平山县委老干部局相关负责人表示,康文祥退休不褪色,以画笔为媒,传承红色文化的精神令人敬佩。此次提供展览场地,既是为老人的艺术创作提供展示平台,也是丰富老干部文化生活、弘扬红色精神的重要举措,希望通过展览让更多人感受红色历史的厚重与艺术的魅力。

对油画展感兴趣的朋友,可前往平山县委老干部局6楼中厅观展。

活动时间:12月24日至2026年1月6日

石市骨科暨创伤救治联盟学术会议召开

本报讯(记者 杜雅楠 吴琼)12月20日,由石家庄市骨科质控中心主委单位——石家庄市第三医院承办的“石家庄市骨科暨创伤救治联盟学术会议”在美丽华大酒店召开。

据悉,本次会议旨在搭建“学术交流、技术共享、协作联动”的高层次平台,推动诊疗规范统一与技术能力共同提升,为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务,助力石家庄市骨科与创伤救治体系实现新发展。

会议设立关节外科、脊柱外科、创伤骨科、创伤急救、康复护理五个专业分会场,各分会场由资深专家担任主席,聚焦专业热点,采取“专题授课+病例研讨+经验分享”相结合的

模式,实现精准、深入的学术互动,为参会人员搭建了高水平学术交流平台。

本次会议的成功举办,有力促进了区域内骨科与创伤救治领域的学术联动与经验共享,增强了联盟的凝聚力与影响力,对推动前沿技术普及、诊疗规范统一具有重要意义。下一步,石家庄市第三医院将继续发挥联盟牵头单位的引领作用,完善多学科协作机制,常态化开展学术交流、技术培训和病例会诊等工作,助力区域内骨科与创伤救治诊疗水平同质化提升。

石家庄市區訂戶請注意
如果您沒收到報紙
請撥打 88629333