

皇室遗传病让宋朝“很受伤”

花团锦簇的宋代,因常遭受外敌入侵而被人称为“弱宋”。宋朝国力是否衰弱,有不少争论,但不少皇帝确实是体弱多病。在一个高度集权的时代,皇帝的健康与国家的局势息息相关,可谓一损俱损。所以皇帝多病,后果很严重。

遗传病的魔咒

北宋嘉祐元年(1056 年)春节的前一天,一场大雪压垮了皇宫里的宫架。这很不吉利。仁宗皇帝为此赤着脚在雪地里祷告。到天亮时分,天终于放晴。但由于受寒和劳累,仁宗在上朝时出现了头晕、流口水的症状,连帽子歪了也不知道。侍者赶紧放下帘子,中断了朝会。五天后,稍觉恢复的仁宗在紫宸殿为契丹使者举行宴会,不料再次发病,而且这一次发作得更严重。神志不清的仁宗竟然当场胡言乱语,在契丹使者面前很失体面。

这是仁宗的老毛病了。至和年间(1054-1056 年),他就出现过言语障碍,一度只能靠点头和摇头来裁决国事。从症状来看,仁宗患有严重的高血压,且诱发了中风。嘉祐八年(1063 年),54 岁的仁宗突发急性心血管疾病,发病仅两个时辰便暴死,去世时“指心,不能言”。

北宋皇帝是高血压和心血管疾病的高发群体。现代医学认为,大多数原发性高血压病患者具有遗传倾向,即同一家族中高血压病患者常集中出现。通过对比文献资料可以看出,北宋皇室很可能有遗传性的高血压和心脑血管疾病。

仁宗的父亲宋真宗的病历可为一

证。真宗自天禧三年(1019 年)“得风疾”,第二年就出现了失语的症状。去世前,真宗只能点头来向宰相传达旨意,病症与仁宗如出一辙。

之后即位的英宗,不是仁宗的亲生子,但是仍然遗传了家族的疾病。英宗的身体比前几任皇帝还要差,登基 4 年后便弃天下而去,年仅 36 岁。他在病中也出现过“失语”的症状,只能依赖于放在床榻边的一支笔来传达旨意。

在这几代皇帝饱受疾病困扰的时候,辽、西夏不断膨胀,大宋急需一位健康有为的皇帝来重整旗鼓。神宗继位后,大宋果然出现了新的气象。熙宁二年(1069 年),23 岁的神宗任用王安石推行变法,展现出了过人的魄力。这段时期,皇帝的身体也很争气,史书上一直没有关于皇帝生病的记载。

直到元丰五年(1082 年),这一年,神宗 35 岁,变法已进行了十余年,不仅填平了多年的财政赤字,国库也有了不小的积累。神宗筹建了 52 个国家级的军用物资储备库,积极推进征服西夏的战略。

前线主帅徐禧提出,在永乐(今陕西米脂西北)筑城,牢牢控制边界关隘,直捣西夏国都。神宗亲自对驻军和作战做出了详细的部署。然而,万事俱备,战端一触即发之际,国内却出现了天灾。从七月份开始,黄河水位开始上涨。八月三十日,在与洪峰斗争了两个月后,黄河还是决口了,这次决口的地方离都城开封不到 80 公里。为此,神宗不得不分出精力抗洪。

连日疲惫下,遗传病的魔咒再一次显现,神宗病倒了,“手缓,盥倾覆,

酒沾御袍”,仍是中风的症状,他不得不卧床休息。这让神宗很忧虑。这次卧床休养得半个月,正是前线战场最吃紧的一段时间,他却已经无法亲自指挥调度。

西夏出动了全国兵力,对宋军的据点永乐城进行了围攻。宋军的粮草和水源供应全部被切断,坚持了十天之后,永乐城被攻破,包括主帅徐禧在内的官兵几乎全军覆没。神宗在开封得到了永乐城失陷的消息,在朝会上当场悲愤痛哭,令群臣不敢仰视。神宗从此“息意征伐”,不到 3 年,就英年早逝了。

病由心生

从太祖开始,宋代就出现了一连串在皇帝岗位上抑郁或者精神崩溃的病例。宋太祖赵匡胤年轻时“容貌雄伟,器度豁如”,是一个身心健康的大好青年。然而当上皇帝后,他“终夕未尝敢安枕而卧”,“睡不能着”,患上严重的失眠症。由一名后周的武将黄袍加身,一跃成为天子,不能不对手下的臣子严加防范。

以太祖的心智尚且被皇位拖累得抑郁不乐,平庸的皇帝就更加力不能支了。淳熙十六年(1189 年),宋孝宗禅位给儿子赵惇,即宋光宗。此前,光宗已经当了 19 年太子,日日谨小慎微。终于熬成皇帝后,对父亲充满了畏惧。久而久之,光宗的心理出现了严重的偏执,竟然连父亲的面也不敢见。由此,皇宫中出现了闻所未闻的一幕:大臣和皇子跪在地上,哭着劝皇帝尽孝,皇帝还是不听。皇帝的名声越来越臭,但其性格却越来越执拗。

绍熙五年(1194 年),太上皇病重驾崩。光宗不仅从来没有去探过病,连父亲的葬礼也拒绝主持。忍无可忍的大臣们自发地张罗起了皇帝的禅让仪式,催促皇帝退位。

据学者的统计,在高度集权的宋代,前后 18 位皇帝中,有 6 位患有不同程度的精神疾病。

北宋嘉祐八年(1063 年),仁宗皇帝在汴梁皇宫驾崩,然而,此时最应当表达哀思的继任皇帝赵曙却表现得非常怪异。葬礼当天,赵曙在灵柩前奔走呼号,还声称有人要杀他。多亏宰相韩琦随机应变,

命令侍从拉下帘幕,葬礼才得以继续进行。甚至,在曹太后奉遗诏宣布赵曙继位时,赵曙拔腿便逃,连喊“某不敢为”。韩琦等大臣只好架住他,给他穿上黄袍。

有学者认为,赵曙之举,是一种精神分裂症,而他在仁宗葬礼上的异常举动就是一次病发。继承帝位后,赵曙连生几场大病,并且仍旧行为乖张,时常无故苛待宦者,还对人说曹太后对他不好。登基后不到四年,赵曙就病死了。

无后的困扰

宋代的皇室有多不健康?不但皇帝们活着的时候百病缠身,死后皇位也常后继乏人。对皇帝来说,绝嗣是一件影响国家前途的大事。

照理说,皇帝拥有众多嫔妃,应当很难出现绝嗣的情况,然而这在宋代却很常见。从统计来看,宋代皇帝的生育率呈明显下降的趋势,皇裔们的死亡率也很高。有皇位继承权的皇子们的成活率更低,这对于皇家来说是致命的。

北宋自第四代皇帝仁宗起出现了第一次绝嗣,不得不过继宗室的孩子作为皇位继承人。过了三代以后,哲宗时期又出现了第二次绝嗣。哲宗去世时只有 25 岁,大臣们不得不找哲宗的弟弟来嗣位大统。

南宋高宗在逃亡途中受了惊吓,失去了生育能力。唯一的皇子此后意外夭折,而他的宗室血亲又在开封城破时被金人掳去北方,寻找接班人成了朝廷上下的大问题。

在大臣的建议下,高宗不得不从远支的宗室中挑选嗣子。但他心有不甘,一面拖延着不立太子,一面服用药物试图再次生育,可惜到底回天乏术。绍兴三十二年(1162 年),被高宗收养了整整 30 年的皇子赵昀终于被立为太子,皇室血脉得以延续。可即便如此,到了南宋的第四、五代皇帝宁宗、理宗时期,又有连续两代皇帝出现绝嗣。

总体而言,宋朝皇帝虽拥有当时最好的医疗服务,但寿命却远远低于他们的臣僚。据统计,宋代皇帝的平均寿命为 49.76 岁,明显低于当时上层男性的寿命均值 64.47 岁。

据《中华遗产》柳梦昂/文

王阳明与发妻:一对“铁骨奇人”

王阳明虽体弱多病,却是明朝第一硬汉,同时他也是一个忠贞不渝的好丈夫。

王阳明的妻子姓诸,人称诸夫人。王阳明结婚时还不到十七岁,从浙江余姚独自赴江西南昌成亲。新婚之夜,他让新娘空守新房,一个人跑到附近的道观,与道士谈经论道,因为谈得投机,忘了时间,直到第二天天亮才回来,害得诸府上下找了他一晚上,差一点就要报官了。

时光荏苒,一年又一年过去,王阳明几经官场沉浮,已成大明朝的栋梁之臣,前程似锦。美中不足的是,诸夫人一直没怀上孩子,家人开始着急了。遍地请名医,用尽各种办法,都不见效。“不孝有三,无后为大。”家人希望王阳明纳妾。王阳明不愿纳妾,也不愿休妻。他们跪在父母面前哭诉,宁愿不要孩子,也不分离。老人万般无奈,思来想去,只好从家族中过继

了王阳明堂弟的一个孩子来继承香火。这一年,王阳明 44 岁

《万历野获编》记载:“如吾浙王文成(王阳明谥号‘文成’)之立功仗节,九死不回,而独严事夫人,唯诺恐后。”王文成就是指王阳明。虽然他屡立奇功,是说不二之的三军统帅,可是在夫人面前却十分谦恭,夫人每有传唤,马上上前,唯恐落后,不肯让老婆受一点委屈。1519 年,宁王朱宸濠叛乱,王阳明奉命讨伐。面对妻子恋恋不舍的眼神,他向妻子承诺,若安全回来,定会长相厮守不分离。

据史料记载,诸夫人与王阳明一样,也是“铁骨铮铮”,性格强硬。宁王叛乱之初,王阳明欲到吉安备战,宁王追兵将至时,不得不单独行动的王阳明舍不得妻子,不料诸夫人竟拿出一把宝剑说道:“您快走,若遇危险,我当以此剑自卫!”

据《检察风云》陈鲁民/文

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国事迹

勤劳人 吉祥人



中国网络电视台制 陕西卢基 王乃亮作