

听离退休干部讲述石家庄文脉传承

2025 年《冀忆·永恒》离退休干部“爱家乡 话文脉”系列纪录片播出, 欢迎收看

您了解石家庄的历史吗? 知晓这座城市的文化底蕴吗? 熟悉城市更新的步伐吗? 12 月 16 日, 石家庄市委老干部局策划出品的 2025 年《冀忆·永恒》离退休干部“爱家乡 话文脉”系列纪录片, 在央视频客户端上线播出, 共 10 集, 每日播出一集, 以老干部的视角讲述石家庄的文脉传承, “石家庄老干部”微信公众号同步转发推送, 欢迎大家积极收看。

据了解, 中共石家庄市委老干部局深耕“影图文”品牌, 连续四年策划出品离退休干部口述历史纪录片《冀忆·永恒》。2025 年《冀忆·永恒》离退休干部“爱家乡 话文脉”系列纪录片, 聚焦石家庄历史文化传承, 从离退休干部视角讲述城市起源、非遗文化、历史古

迹、民俗、红色历史等多元主题, 生动勾勒出石家庄的发展脉络与文化底蕴。该片由央视知名纪录片导演郭西昌团队领衔制作, 郭西昌深耕人文历史题材创作, 曾打造多部优质地域文化纪录片, 擅长以宏大历史观结合鲜活细节呈现地域文脉魅力。

在纪录片创作过程中, 石家庄市委老干部局广泛征集线索, 梳理形成了覆盖河北省石家庄市城市发展渊源、石家庄市正定县“中国书法之乡”、石家庄市深泽坠子戏、石家庄市井陉拉花、石家庄市行唐杨村秧歌、石家庄市赵县文旅产业、石家庄市元氏南佐大集、石家庄市鹿泉“村史志”、石家庄市栾城革命母亲温秀芝等特色文化项目, 邀请各地离退休干部

担任讲述者。其中既有县文化馆原馆长等深耕地方文化领域的老同志, 也有见证城市发展的老领导, 他们以亲身经历与深厚积淀, 为观众解锁石家庄文脉传承的鲜活记忆。

12 月 16 日播出的首集《石家庄篇: 古城文脉远流长》, 聚焦东垣古城遗址公园及城市更新, 通过市发展和改革委员会原副主任李云庆的讲述, 结合实景影像, 带领观众回溯石家庄的千年文脉根基。该视频播出后, 引起了热烈反响。

石家庄市委老干部局工作人员表示, 该纪录片是老干部



工作与地域文化传承的创新融合, 旨在通过离退休干部的珍贵记忆与真情讲述, 让更多人了解石家庄的历史底蕴, 凝聚文化自信与发展合力。欢迎广大市民通过央视频客户端及“石家庄老干部”微信公众号关注收看, 共赴这场跨越时空的文脉之约。

(市委老干部局办公室)



精准服务

正定县举行荣退仪式

近日, 河北省石家庄市正定县人民法院举行干警荣誉退休仪式, 向荣誉退休的 6 名同志致以崇高的敬意, 祝福他们开启人生新阶段。

荣退干警们深情回顾了在工作几十年来的往事, 表达了对法院薪火相传、赓续发展的热切期望。在职干警代表回忆了与老同志共同奋斗、朝夕相处的难忘时光, 表达了对他们的感恩与不舍。

(正定县委老干部局)

关心下一代

井陉县开展系列宣讲

近日, 一场别开生面的道德宣讲与精神学习活动, 在石家庄市井陉县深入开展。

井陉县关工委、县教育局关工委、桃园社区关工委及新华书店等单位, 特邀第四届全国道德模范刘洪安与河北省道德模范杜明庭, 走进 3 所学校、两家企业以及乡村和社区, 开展了一系列内容丰富、形式生动的宣讲交流活动。

(井陉县委组织部)

赵县护航学生成长

近日, 石家庄市赵县关工委、县委老干部局、县教育局会同县消防大队、县公安局交警大队等单位, 在赵县综合实践基地, 联合举办了青少年学生安全教育活动, 高村乡中学、赵州镇中学师生共计 200 余人参加。

活动通过“室内精讲+室外实训”的模式, 将交通、消防等安全知识转化为可操作的实用技能, 有效提升了青少年的自我保护能力。

(赵县县委老干部局)

好家风润童心

12 月 11 日, 石家庄市元氏县委老干部局、县关工委, 在北褚镇中心小学, 举办了家风家教大讲堂进校园活动, 学校师生及家长共计 60 余人聆听讲座。

活动特邀经验丰富的退休教师曹菊芳主讲, 她以“好家风伴我成长”为主题, 针对低年级学生特点, 设计了“问答导入——故事感知——实践互动——经典传承”的授课步骤。她告诉孩子们: “家风是家庭的‘传家宝’, 是祖辈传承的好品质, 藏在日常小事里。”

在实践环节中, 孩子们在小卡片上写下了“孝顺”“诚实”等家风关键词, 现场氛围热烈。讲座尾声, 全体人员共同诵读《家风颂》, 重温“忠厚传家久, 诗书继世长”的经典名言。

活动现场, 县关工委还给孩子们赠送了《蒙泉》读物及书包、文具等用品。 “用孩子听得懂的语言讲家风故事, 我和孩子都深受教育。”一年级学生家长王伟娟感慨道。

(元氏县委老干部局)



访谈聊天、沙盘游戏、意象对话……

张澜曦: 有心事请到社区心理咨询室

本报记者 贾凤霞 通讯员 李洁

“以前觉得心理咨询是‘治病’, 现在才知道, 心里堵得慌时, 来这儿聊一聊、玩一场沙盘游戏, 烦恼就少了一大半。”12 月 17 日, 在石家庄市长安区荣景园社区千惠心理工作室, 刚结束咨询的一位女士笑着说。让她敞开心扉的是退休干部、老党员, 58 岁的张澜曦, 一位扎根社区 10 年、用专业与坚守温暖千万家的“心灵摆渡人”。

作为天津大学毕业的高材生, 张澜曦的专业履历十分亮眼: 国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师、中国心理人才库成员、心理督导师、高级家庭教育指导师, 同时还是中国心理协会会员、河北省心理干预协会会员。她从石家庄市桥西区政法委退休后, 便把全部精力倾注到社区心理志愿服务中。

2015 年 12 月, 工作之余,

张澜曦带着满腔热忱, 在荣景园社区创办了千惠心理工作室。走进这间温馨的小屋, 田园风的沙发, 消解来访者的局促, 中央的沙盘与数千件沙具整齐排列, 窗台上两个国家级心理服务基层成员单位和心理应急工作站的金色牌子很吸引人的目光, 这些都彰显了她的的工作实绩。“社区是群众最熟悉的地方, 在这里做咨询, 能减少大家的心理负担。”张澜曦说。

10 年来, 只要大家有需要, 张澜曦就第一时间赶到工作室。无论白天黑夜、节假日与否。她的手机总是 24 小时开机, 随时准备接听居民的求助电话。有时正吃着饭, 一个咨询电话打来, 她立刻放下碗筷; 有时深更半夜, 居民因焦虑失眠求助, 她也耐心地通过电话进行疏导。她的工作室成了社区居民的“心灵驿站”, 许多人遇

到亲子矛盾、婚姻困惑、邻里纠纷等问题, 都会主动找她倾诉。她从不敷衍任何一位来访者, 总会认真倾听每个人的故事, 用专业的知识和温暖的话语, 一点点化解他们心中的坚冰。截至目前, 工作室已累计服务近两万小时。

在张澜曦的不懈努力下, 社区居民对心理咨询的态度从回避、抵触变为主动求助。“以前提起心理咨询就觉得‘不光彩’, 现在邻居们有心事, 都会主动来工作室聊一聊。”荣景园社区居委会工作人员说。

除了在工作室静候, “走出去”也是张澜曦的工作常态。从去年 8 月至今, 她几乎每周都参加长安区“便民帮帮团”公益进社区活动。她多次深入河北省石家庄市平山县、赞皇县的村庄、学校, 为村民、师生开展心理干预, 获河北省心理干预

协会表彰。她撰写了数十篇专业文章, 通过报刊普及心理学知识。在燕赵大讲堂、妇联公益讲堂上, 也时常能看到她的身影。为了让更多人掌握心理调适技能, 她还举办了 31 期公益沙盘游戏培训班、8 期 OH 卡牌培训班, 举办了 70 多场心理知识讲座和培训。

弹指一挥间, 张澜曦在心理咨询之路上已坚守 11 年, 成为石家庄市“银发人才”志愿服务社区的生动缩影。“只要群众有需要, 我就会一直做下去。”她表示, 未来将继续深耕社区, 用专业与爱心搭建起守护群众心理健康的桥梁。

石家庄市委老干部局
燕 赵 老 年 报

—— 合 办 ——
第 124 期

工作资讯

市委老干部局学习贯彻全会精神

12 月 10 日, 石家庄市委老干部局召开会议, 传达学习石家庄市委十一届十次全会精神, 研究贯彻落实意见, 局领导、各调研员、各科室负责同志、局属单位班子成员及退休干部代表参加会议。

会议强调, 全市老干部系统要深入学习贯彻市委十一届十次全会精神, 全面对标对表全会部署, 自觉将老干部工作置于全市发展大局中去审视, 进一步把准方向、找准定位, 以更高标准、更实举措谋划下一阶段老干部工作高质量发展的目标规划。

(市委老干部局办公室)

长安区召开工作会议

近日, 石家庄市长安区委老干部局在区老年大学, 召开学习贯彻党的二十届四中全会精神宣讲会暨老年书画研究会工作研讨会。相关工作人员及退休干部代表等 20 余人参加会议。

会上, 长安区委党校讲师宋暖作专题宣讲, 区老年书画研究会安排部署下一步工作。

(长安区委老干部局)

藁城区荣获文明称号

近日, 石家庄市藁城区廉州镇广泰社区荣获“全国敬老文明号”称号, 这是该社区以“老党员驿站”为抓手, 构建“党建引领+精准服务+银发赋能+文化浸润”于一体的丰硕成果。

下一步, 广泰社区将继续为全区老龄事业提供可复制、可推广的“广泰经验”。

(藁城区委组织部)