



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

12 月 17 日

星期三

乙巳年十月廿八

总第 3144 期

今日八版

新闻一句话

河北

■即日起,河北省 12305 邮政业用户申诉电话整体并入 12345 政务服务便民热线,12305 号码同步取消。

■近日,河北省医疗保障局发布通知,决定将“耳石复位治疗费”医疗服务项目纳入全省基本医疗保险支付范围,并按照甲类进行管理。

国内

■近日,经党中央、国务院批准,2025 式人民警察制式服装正式列装。这是新时代以来人民警察队伍首次整体换装。

■“十四五”时期,我国机械工业增加值年均增速超过 7.1%,高于同期全国工业和制造业平均水平。

■国家医保局发文,鼓励有条件的地方,探索将大病保险资金和医疗救助基金等纳入清算提速范围,逐步缩短异地就医费用清算周期。

■近日,国家统计局发布 2025 年粮食产量数据,其中新疆粮食单产每亩 552.8 公斤,较 2024 年每亩增加 28 公斤,单产连续两年增加超 20 公斤,蝉联全国粮食单产第一。

■数据显示,我国人工智能产业呈加速发展态势,2025 年人工智能核心产业规模有望超过 1.2 万亿元。

■市场监管总局研究起草《广告引证内容执法指南(征求意见稿)》,拟对广告“大字吸睛、小字免责”等行为加以规范。

■我国科学家破解大麦种子休眠关键机制,为应对未来极端气候变化与人口爆发性增长带来的粮食安全挑战提供了新途径,该成果近日在国际学术期刊《科学》发表。

■自 2025 年 12 月 18 日起,海南自由贸易港正式启动全岛封关。

■山东出台举措,加强普惠支持型养老机构政策扶持和监督管理,2029 年年底,每万名老年人建有普惠养老床位 100 张以上。

国际

■俄罗斯联邦安全局 12 月 15 日在官网发布通报表示,该局在俄罗斯 5 个地区逮捕了 10 名涉嫌在乌克兰情报部门威胁下实施破坏和恐怖活动的俄罗斯公民。

■美国总统特朗普 12 月 15 日就英国广播公司(BBC)剪辑拼接其讲话一事提起诉讼,共索赔 100 亿美元。

■为应对老龄化严重及护工短缺,日本近年开始从印度培训并引进护理人员。

■近日,澳大利亚举行国家内阁会议,一致同意在全国范围内加强枪支法律。

■当地时间 12 月 15 日晚间,德国、法国、英国、意大利、波兰、芬兰、挪威、瑞典、荷兰及欧盟机构领导人发表联合声明称,将组建一支“多国部队”支持乌克兰。

四部门发布《老年护理服务能力提升行动方案》

我国老年护理服务体系逐步完善

近日,国家卫生健康委、国家医保局、国家中医药局和国家疾控局四部门发布《老年护理服务能力提升行动方案》(以下简称《行动方案》)提出,到 2027 年,老年护理资源有效扩容,覆盖机构、社区、居家的老年护理服务体系逐步完善,从业人员服务能力不断提升,老年护理服务持续改善,服务连续性、可及性、规范性持续提高,老年人获得感不断增强。

《行动方案》明确,具备条件的二级及以上综合医院、中医医院应当按照《老年医学科建设与管理指南(2025 年版)》《中医医院老年病科建设与管理指南(试行)》等

有关要求,规范设置老年医学科,按要求配备老年护理力量。优先盘活存量医疗资源,支持部分一级、二级医院加强老年护理功能。同时,引导社会力量举办规模化、连锁化的护理院(中心)。鼓励省会城市、副省级城市、计划单列市及常住人口超过 300 万且 60 岁及以上人口占比超过 20%的地级市至少有 1 所护理院或护理中心,鼓励有条件的县(市)设置护理院(中心)。基层医疗卫生机构要根据实际和居民需要设置和增加提供老年护理服务的床位。

《行动方案》表示,要依托城市医疗集团和县域医共

体,逐步构建医联体内医疗机构之间以纵向为主的一体化老年护理联动模式,推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸,健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系。城市二级及以上医院或县级医院要选派高年资护士或临床经验丰富的老年护理专业护士,通过定期派驻下沉基层、组建护理联合团队、点对点帮扶、参与家庭医生团队等方式,在管理、技术、人员、服务等方面帮扶基层医疗卫生机构,提升老年护理服务能力。

《行动方案》要求,要扩

大“互联网+护理服务”覆盖面,充分借助信息化技术,推动护士上门为失能失智、高龄、残疾等行动不便的居家老年患者提供专业护理服务。鼓励人工智能等技术在老年护理、健康管理等领域的应用。支持基层医疗卫生机构设置日间护理中心、社区嵌入式机构、家庭病床等,为老年人提供多层次、差异化的机构护理、日间护理和上门护理服务。家庭医生团队中的护士在有条件的地区,针对符合条件且有需求的签约老年人,可上门为服务对象提供护理服务。

同时,《行动方案》提出,到 2027 年,辖区内老年护理专业护士参加培训占比达到 95%以上。根据老年患者疾病特点、自理能力等做好医疗护理、老年综合评估、健康指导、心理慰藉等,积极为有需求的老年住院患者提供免陪照护服务。加强医联体内各医疗机构间老年患者电子病历、电子健康档案等互通共享。各级卫生健康行政部门要加强对老年护理服务质量控制和行为监管,重点监测老年患者 2 期及以上院内压力性损伤发生率、老年患者非计划拔管率、误吸发生率、跌倒发生率、走失发生率等指标,切实保障老年护理服务质量安全。

据央视新闻客户端

指尖生花“绘”希望

近日,石家庄市桥西区彭后街道慈善工作站气氛温馨,“巧手帮 创益暖”就业帮扶工程在平北社区正式启动。20 余名来自辖区的中老年朋友,在专业老师的指导下学习用丝网、铁丝等材料制作手工花。

活动中,经验丰富的手工艺人现场教学,从材料认识、工具使用到造型设计、成品组装,为大家提供手把手教导。

接下来,该工程将在彭后街道更多社区实施,助力更多服务对象掌握一技之长,实现稳定就业与增收。



本报记者 张可心 报道

去南方过冬助老行动

南下追寻温暖 乐享惬意寒冬

“候鸟老人”开启南方过冬生活

本报记者 杜雅楠

石家庄有这样一群老年人,每年寒冬时节,他们都如候鸟般南飞,寻找阳光与温暖,被称为“候鸟老人”。如今,不少“候鸟老人”已抵达南方,开启舒适惬意的冬日生活。

12 月 15 日清晨,在海南省三亚市海棠湾的一座公寓里,安先生和老伴推开窗户,温润的海风扑面而来,眼前是一望无际的大海。“这里气温在 25℃左右,不冷不热,非常舒服。”安先生说。

今年 65 岁的安先生是一位退休干部,他和三亚的缘分始于 20 年前。2005 年,单位组织他们去三亚开会,安先生顺便游览了当地景点。

三亚的蓝天白云、椰风海韵,令他深深着迷,那时他便萌生了在三亚养老的念头。2019 年退休后,安先生如愿在三亚买了一套房子。从那以后,每年 11 月初,他和老伴便飞到三亚过冬,直至来年 3 月再返回石家庄。

在三亚,安先生和老伴的生活悠闲而充实。白天,他看书写作,老伴则与朋友相约打麻将;傍晚,老两口会到海边散步,吹吹晚风,观赏落日。安先生还在阳台的花盆里种了生菜、小葱、韭菜等十几种蔬菜,全程不施化肥。每到蔬菜收获的时候,他还会把这些绿色蔬菜分享给邻居。“这里的生活自在、舒缓,正是我们向往的退休状态。”

安先生说,现在,三亚已经成为他和老伴的第二个“家”。

像安先生这样在南方买房过冬的“候鸟老人”为数不少,而选择“旅居养老”方式的老年人也日益增多。

“朋友圈里有人发石家庄下雪了,咱们这儿还暖和着呢。”12 月 16 日,72 岁的朱先生坐在广西壮族自治区北海市某民宿的阳台上,一边翻着手机,一边与老伴闲聊。

朱先生是一位退休干部,因年纪增长患上了风湿性关节炎。“去年石家庄下雪后,我出门买东西不小心摔了一跤,休养了半年才恢复。”朱先生说,今年秋天,儿子特意在网上预订了北海的一家民宿,鼓励父母南下过

冬。11 月初,朱先生和老伴踏上了南下的旅程。

“这里气候特别好,冬天平均温度在 23℃。”朱先生说,民宿价格实惠,每人每天 70 元,包吃住和水电费。民宿有阳台房、双床房、大床房可供选择,每个房间配备了独立卫生间,还设有乒乓球台、麻将桌。如今,老两口每天早饭后,都会到附近的北海银滩国家旅游度假区散步。“我的风湿症状明显减轻了,以后打算每年冬天都来这里。”朱先生说。

亲爱的读者朋友,您是否知道哪里有适合老年人避寒的地方,可以与本报编辑部联系。联系电话:0311—88629212、88629317