



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

12 月 15 日

星期一

乙巳年十月廿六

总第 3143 期

今日八版

新闻一句话

河北

■河北省“寒冬送温暖”专项救助行动已全面启动,各地正加紧部署,为街头流浪乞讨等临时遇困人员提供及时、有效的救助,保障其安全温暖过冬。

■截至 2025 年 11 月底,河北新能源装机占电力总装机比重近 70%。

■1 至 10 月,河北省固定资产投资同比增长 6.1%,增速高于全国平均水平,居全国第 4 位。

国内

■12 月 12 日,国家统计局发布最新粮食数据显示,2025 年全国粮食总产量 14298 亿斤,比上年增长 1.2%。

■12 月 12 日,在深圳举行的 2026 年亚太经合组织(APEC)非正式高官会上,中方提出将“建设亚太共同体,促进共同繁荣”作为 APEC“中国年”的主题,将“开放、创新、合作”作为 APEC“中国年”的三大优先领域。

■“十四五”期间医保基金累计支出约 13 万亿元,并保持了年均 10%左右的较高增速。

■教育部消息,2024 年留学回国 49.5 万人,较 2023 年增加 7.94 万人,同比增长 19.1%,人才回流呈加速态势。

■近日,“九天”无人机圆满完成首飞任务,此次首飞成功标志着我国大型无人机技术实现新突破。

■近日,北京 2027 年田径世锦赛组委会在国家体育场“鸟巢”举行新闻发布会,宣布面向全球征集会徽、吉祥物、主题口号。

■12 月 12 日,由中央网信办主办的 2025 中国正能量网络精品征集展播活动启动。

■12 月 12 日 7 时 0 分,我国在海南商业航天发射场使用长征十二号运载火箭,成功将卫星互联网低轨 16 组卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道。

国际

■特朗普政府计划要求来自免签国家和地区的赴美游客提供过去 5 年的社交媒体历史记录。

■俄罗斯首都莫斯科市连日遭到无人机袭击,机场被迫实施空中管制,导致航班大面积延误或取消。

■近日,乌克兰总统泽连斯基表示,美国在与俄方多次谈判后认为,只有签署框架协议才能实现全面停火,俄罗斯方面不会同意在没有达成协议的情况下停火。

■世界卫生组织发布的《季节性流感全球形势》报告指出,自今年 10 月以来,全球流感活动有所增加,全球检测到的流感病毒中,大部分是甲型流感病毒。

多半年时间,为留守老人送 300 余份外卖

回俊友:我最大的愿望,就是让大家吃好

本报记者 杜雅楠

12 月 12 日,临近正午,回俊友像往常一样骑着电动自行车,穿梭在沧州市沧县大褚村乡的乡村小路上。保温箱里装着的,不仅是汉堡、奶茶和热腾腾的饭菜,更是一份份来自远方子女的牵挂。

59 岁的回俊友是大褚村乡的一位村民。近年来,随着外卖行业的兴起,他也成为家乡第一个“吃螃蟹”的人。“年轻人都出去打工了,留下来的大部分是老人。”回俊友说,老年人做饭比较困难,有的甚至从没尝过汉堡、奶茶。看到这一情况,回俊友萌生了在家乡开一家外卖驿站的念头。

今年年初,回俊友在孩子的帮助下,一步步学着联系商家、注册平台,又在电动车上安装了保温箱。今年 4 月,大褚村“小镇外卖”正式开张了。“大褚村方圆 8 公里内,我都能配送到。”回俊友说。

刚开始,不少老人对外卖并不了解,有时甚至误以为是推销,迟迟不敢接收。这时,回俊友总会耐心解释,并出示点单信息。“老人们一看是儿女为自己点的,立马就高兴了。”回俊友说,这些订单大多来自身在异地的子女,每一个订单都承载着他们对父母的惦念。

一回生,二回熟。如今,

每当村民看到那身橘黄色的外卖服,都会热情地招呼回俊友。“我们就像街坊邻居一样,关系特别好。”回俊友说,不忙的时候,他还会陪老人聊聊天,问问他们有什么需要帮忙的。多半年来,只要一有时间,他就主动为老人免费代买药品和生活用品。“都是顺手的事,也是帮孩子们分忧。”渐渐地,回俊友的外卖订单也从刚开始的每天五六单,增加到了每天 30 多单。他的外卖驿站,已经成为十里八乡乡亲们的“暖心小屋”。

今年 7 月,回俊友接到了钱海庄村的一个外卖订单。这个订单是一位独居老人的女儿,给父亲点的炸鸡和汉

堡。送餐时,他见老人面露好奇,便细心介绍了餐品。离开后,他还特意给老人的女儿回电报平安,电话那头连声的“谢谢”,让他倍感温暖。“老人快 80 岁了,吃得特别开心。”回俊友笑着说。

多半年的送餐之路,回俊友有乐也有“苦”。乡村小路曲折难找,定位不准是常事,他常常一边接听顾客电话指路,一边寻找。两个多月前的一天傍晚,回俊友去何陈庄村送外卖时,恰逢 307 国道堵车。为赶时间,他改走村里小路,却因连日阴雨、路面泥泞,车轮陷进泥里无法动弹。最后,他只好求助朋友,脱困后继续赶路。“最后还是迟了,我心里过意不去,就给订户退了些钱。”他诚恳地说。

多半年来,回俊友已为留守老人送出 300 余份外卖。尽管送餐路上困难重重,但他却乐此不疲。“我最大的快乐,就是‘回头那一刻’。”回俊友说。每次送完餐走出不远,他一回头,常会看见老人仍在笑着挥手道别。那一刻,回俊友所有的奔波与辛苦,都化为了心底的温暖与满足。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

非遗宫灯制作忙

最近,石家庄市藁城区屯头村生产的藁城宫灯进入销售旺季,当地村民加紧赶制传统宫灯,供应市场。

据了解,藁城宫灯是河北省级非物质文化遗产。目前,藁城宫灯已有 18 个系列 300 多个品种,产品远销全国各地。

本报记者 张可心报道



这家“银发”互助餐厅,暖心又暖胃

12 月 9 日上午 9 时,邯郸市邯山区天悦名苑小区“老吾老敬老家园·社区食堂”渐渐热闹起来,一群“银发”志愿者从附近小区陆续赶来,开始了一天的忙碌。

这家社区食堂面积 150 多平方米,后厨、库房、用餐区划分得明明白白。保温柜、消毒柜、和面机等各类厨房用具摆放整齐,擦得亮堂堂的。

消毒柜前,60 岁的侯春玲利落落地码好碗筷开始消毒;从复兴区赶来的柳会超、武改霞夫妇套上志愿马甲,麻利地搬菜、洗菜、削皮,手脚不停;87 岁的赵玉萍拉着 86 岁的李杏偶,边唠家常边择豆芽……随着志愿者的加入,在说说笑笑中,午餐准备工作开始了。

这是一家公益互助餐厅,来吃饭的是老人,忙前忙

后服务的也大多是老人。自去年 10 月开业以来,每周开放五天,为邯山区溢一社区及周边的高龄、独居老人提供免费素食午餐。

溢一社区下辖 22 个小区,其中 19 个是老旧小区,常住居民 7800 多人,70 岁以上老人超过 700 人,“吃饭难”成了不少老人的心头事。“群众需要什么,我们就想办法做什么。”溢一社区党委书记石改芬说。2023 年,社区腾出办公空间,尝试引入商家合办餐厅,可因为资金短缺,特别是人工成本高,餐厅运营困难。

转机出现在公益力量加入之后。去年 10 月,邯郸市助学助困慈善协会将公益项目带到社区,多方爱心力量汇聚,餐厅与社区日间照料中心深度融合。装修一新的

“老吾老敬老家园·社区食堂”开门迎客。

“场地由社区免费提供,慈善协会通过社会募捐承担餐厅水电、食材等日常开销。”邯郸市助学助困慈善协会党支部书记肖军生介绍,餐厅免费开放、爱心互助,通过协会专人管理、志愿者互助运营的方式,以老助老、以老帮老、共建共治。截至目前,已累计服务近 2 万人次,参与的志愿者超过 4200 人次。

在这里,60 至 75 岁的“年轻老人”成了主力,洗菜、切菜、烹饪几乎全包;80 岁左右的长者也没闲着,王玉梅、赵玉萍等几位老人组成了“80 后择菜小分队”,每天到点必来;今年 93 岁的赵洪昌主动承担起主持餐前游戏的任务,带着大家唱红歌、做手指操,

让老人们不仅能吃上热乎饭,还能互动交流、愉悦心情。

中午 12 时,软烂鲜香的大锅熬菜,热腾腾的米饭、花卷陆续上桌。“家人们,开饭啦!”餐厅“大厨”郭菲菲在窗口喊道,40 余位老人在欢笑声中纷纷入座。

“我们正在探索个人出一点、社会捐一点的多元筹资机制,通过爱心企业和爱心人士捐助、用餐老人及家人线下点对点捐助等形式,形成可持续的资金注入渠道。”邯山区副区长郑婷介绍,今年 7 月,溢一社区成立邯郸市首家“社区基金”,通过举办睦邻集市、公益义卖、慈善文化课等活动,增强自我“造血”功能,助力公益互助食堂模式在更多社区推广落地。

据河北新闻网