



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

12 月 3 日

星期三

乙巳年十月十四

总第 3138 期

今日八版

新闻一句话

河北

■日前,中国新闻周刊在北京发布了《2025 活力之城 IP 指数报告》,石家庄市连续三年入选“活力之城案例”。

■近日,邯郸成语文化发展研究最新成果发布,经专家一年多时间考证,确认与邯郸有关的成语达 2006 条。

国内

■农业农村部最新农情调度显示,目前我国冬小麦、冬油菜播种已基本结束,田间管理正有序展开。

■国家邮政局消息,今年以来,我国快递业务量首次突破 1800 亿件,创历史新高。

■国家知识产权局公布的最新数据显示,我国已成为世界上首个国内有效发明专利数量突破 500 万件的国家。

■中国人民银行消息,我国将继续坚持对虚拟货币的禁止性政策,持续打击虚拟货币相关非法金融活动,保护人民群众财产安全。

■国家航天局于近期设立商业航天司,标志着我国商业航天产业迎来专职监管机构。

■数据显示,今年我国冰雪产业规模将突破万亿元大关,达到 10053 亿元。

■2026 年全国硕士研究生招生考试将举行,网警提醒,警惕“免考入学获双证”“考试包过”“内部指标”等陷阱。

■“十四五”时期,我国林业新品种精准选育实现突破,良种选育精度从 60%提升至 70%以上。

■中国载人航天工程办公室表示,下一个航天员乘组将被命名为“神舟二十三号航天员乘组”,这意味着“神舟二十二号航天员乘组”在序列中永远空缺。

国际

■根据俄罗斯总统普京签署的命令,即日起至 2026 年 9 月 14 日止,中国公民可免签证以旅游和商务目的前往俄罗斯。免签天数为 30 天。

■韩国“金建希特检组”以涉嫌违反《政治资金法》为由,起诉现任首尔市长吴世勋及前首尔市政务副市长姜哲远等人。

■今日俄罗斯电视台网站日前报道,俄罗斯总统普京表示,只有在乌克兰从其声称属于自己的俄罗斯领土上撤军的情况下,才能宣布停火。

■近日,美国总统特朗普发文说,委内瑞拉上空及周边空域“被视为全面关闭”。委内瑞拉副总统罗德里格斯表示,已根据国际法启动所有多边机制,以应对“美国封锁空域”。

■法国空中客车公司发布的声明,相当数量 A320 系列客机因飞行控制软件易受强烈太阳辐射影响,需要紧急停飞。法国媒体估计,约有 6000 架客机受到影响。

“我创作了 150 幅油画,想展示一下”

康文祥想找一个免费办展览的地儿

本报讯(记者 李晨阳)近日,石家庄市平山县读者康文祥与本报编辑部联系,希望为他创作的 150 幅油画作品寻找一处免费办展览的场地。

今年 78 岁的康文祥是一名退休干部。上小学时,他就对绘画产生了浓厚兴趣,经常照着连环画上的人物反复临摹。“哪吒的混天绫要有力,嫦娥的衣袂要飘逸。”对细节的讲究,为他日后的创作打下了基础。退休后,他进入石家庄市老年大学油画班系统学习,从画家人、画生活开始,走上油画创作之路。

2012 年,康文祥读到石家庄市平山县老干部霍文国创作的电视剧剧本《边区创

举》,该剧以洮沱水发电站建设为题材,再现了当年建设者攻坚克难的历史。康文祥深受感动,决定创作一幅同名油画。为此,他多次拜访霍文国,详细了解创作背景与历史细节,并三赴洮沱水发电站实地探访,通过与工作人员交流挖掘背后的历史细节,并选取清晨、正午等不同时段,从正面、侧面等多个角度拍摄 30 余张影像资料。

创作过程中,康文祥以几张照片为基础绘制草图,仅画面中建筑与植被的光影层次就调整了十余遍。“油画讲究色彩层次,这类题材更要庄重,每一笔都要负责。”康文祥说,那段时间,他常从

早画到晚,午饭简单吃几口,眼睛干了滴眼药水,腰酸了就站起来活动片刻,始终保持着饱满的创作热情。

最终,经过 5 天的时间,康文祥完成了长 1 米,宽 0.8 米的油画《边区创举(洮沱水发电站)》。随后,他又陆续创作了《新中国从这里走来》《西柏坡》等作品。“我想通过这些油画,传承红色基因。”康文祥说。

如今,康文祥已累计完成了 150 幅油画,每幅作品都配有创作说明。“虽然年纪大了,但还是希望更多人看到这些作品。”康文祥说,他期待能找到一处 200 平方米以上的免费场地,举办一次展览。



康文祥在画油画。

亲爱的读者朋友,如果您知道哪里有适合的展览场地,可以与本报编辑部联系电话:0311-88629212。

助老一招鲜

湖北

赡养人享带薪护理假

近日,湖北省第十四届人民代表大会常务委员会第二十一次会议表决通过《湖北省养老服务条例(建议表决稿)》。

条例提出,对赡养人、扶养人照顾失能或者患病住院老年人的,用人单位应当提供便利,并给予每年累计不少于十天的护理时间;其中,独生子女的护理时间应当累计不少于十五天。

据《楚天都市报》

同台竞技展风采

11 月 28 日至 30 日,由河北省总工会、省人力资源和社会保障厅联合主办的 2025 年河北省老年医疗护理技能竞赛决赛在石家庄市人民医院方北院区举行。在为期三天的赛程中,来自全省 63 支代表队的 300 名参赛选手同台竞技,用专业素养共同守护老年群体健康。

通讯员 李楠 报道



学技巧 展歌喉 结新友

“KTV 免费欢唱”活动寓教于乐获好评

本报讯(记者 杜雅楠 实习生 孙傲)歌声飞扬乐开怀,寓教于乐心欢畅。12 月 1 日,石家庄市桥西区蓝墨里购物中心的麦颂 KTV(蓝墨里店)内,传来阵阵欢声笑语。河北省群艺馆冀之声男声合唱团团长赵惠锁与男高音一声部部长雷振江,为热爱歌唱的老年朋友提供专业指导,让“KTV 免费欢唱”活动更有意义。

“我喜欢唱歌,但一直找不到专业的老师,这个活动真是太贴心了。”读者卜秋法说,这次活动,让他受益匪浅。

今年 80 岁的卜秋法是石家庄市的一位退休干部,他从小就喜欢唱歌。“我每天下午,都会去家附近的欧韵公园唱歌。”卜秋法说,虽然公园里有不少喜欢唱歌的老年朋友,但大家都不是很专业。为此,卜

秋法只能跟着家里的小度智能音箱练习。

看到本报刊登的《“KTV 免费欢唱”暖心继续》的消息后,卜秋法第一时间报了名,他想借这个机会向赵惠锁学习一些唱歌技巧。现场,卜秋法演唱了一首《小白杨》,随后,赵惠锁进行了细致的点评。“赵老师说,我唱歌底气很足,音色也可以,但需要注意节奏。”卜秋法说,赵老师很有耐心,他边讲边示范,自己学到了不少实用的演唱技巧。

“卜先生底气真足,身体不错啊,真看不出来比我还大 5 岁!”卜秋法的一首《小白杨》唱完,引得坐在他身旁的陈北生连连称赞。

75 岁的陈北生是石家庄市轨道交通职业技术学院的一位退休教师,他也喜欢唱歌,

但一直找不到合适的伙伴。这次活动,陈北生认识了不少志同道合的朋友,唱歌水平也提高了不少。“我唱了《再见了,大别山》和《花儿为什么这样红》两首歌。”陈北生说,雷振江老师点评他唱得挺专业,但声音有些小,鼓励他唱歌时要信心十足,相信自己是最棒的。

76 岁的杨先生学会了发声技巧,63 岁的张女士掌握了气息控制……本场活动,老年朋友们不仅收获了知识也收获了友情。活动临近结束,赵惠锁带着老年朋友一同演唱《夕阳红》,浑厚的男低音将现场氛围推向了高潮。

“唱歌可以陶冶情操,让人心情愉悦,咱们以后常联系。”临走前,赵惠锁还将自己的联系方式告诉了老年朋友们,方便大家随时交流。

本报诚征新年年历国画作品

本报讯(记者 马冬胜)为迎接 2026 年的到来,《燕赵老年报》将在新年前夕推出国画年历专版。为此,自今日起至 12 月 25 日,本报面向广大读者征集国画作品。

本次征集的国画作品,题材包括山水、花鸟。山水画主要描绘自然风光和山川景色;花鸟画主要描绘花卉、鸟类等自然生物。作品规格为斗方。

征集方式:请您将作品拍照后,发送电子邮件至 gnxwmds@sina.com,并将邮件的主题标注为“国画年历”。

注意事项:拍照时请选好角度并设置适合的像素、焦距,确保图像清晰、不变形,避免画面模糊、光线过暗、局部反光。每幅作品精选一张效果最佳的图片进行投稿。