



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年
11 月 28 日
星期五
乙巳年十月初九
总第 3136 期
今日八版

新闻一句话

河北

■河北省 2025 年城乡居民基本养老保险缴费期延长至 2025 年 12 月 10 日。

■近日,石家庄以岭药业股份有限公司、河北蕊源蜂业股份有限公司等 34 家企业成为首批石家庄老字号。

国内

■10 月,全国共查处违反中央八项规定精神问题 25316 起。

■经中央军委批准,全军从明年 3 月 1 日起,制发启用《中国人民解放军预备役人员证》。

■工业和信息化部等六部门联合印发《关于增强消费品供需适配性进一步促进消费的实施方案》,提出到 2027 年,消费品供给结构明显优化,形成 3 个万亿级消费领域和 10 个千亿级消费热点。

■民政部、中国残联召开全国重度残疾人托养照护服务工作推进视频会,提出到 2026 年,推动全国各省建设至少 1 所示范性残疾人托养照护服务机构。

■为切实推动解决职工子女托育困难,全国总工会印发通知,2025 年支持 1000 个符合条件的用人单位办托项目。

■最新数据显示,今年前 10 个月,我国快递业务量达 1626.8 亿件,同比增长 16.1%。

■今年前 10 个月,我国全行业对外直接投资 10332.3 亿元人民币,同比增长 7%。

■近期,中央网信办深入推进“清朗·整治网络直播打赏乱象”专项行动,一批低俗团播账号被处置。

■2026 年我国将组织实施天舟十号、神舟二十三号、神舟二十四号、梦舟一号等 4 次飞行任务,中国载人航天工程办公室现启动年度飞行任务标识征集活动。

■11 月 26 日,吉林省长春市成功申办 2027 第 33 届世界大学生冬季运动会。该赛事每两年举办一次,是全球规模最大的大学生冬季综合性体育盛会。

国际

■第 80 届联合国大会主席 11 月 25 日宣布,正式启动下一任联合国秘书长遴选和任命程序。

■当地时间 11 月 26 日,俄罗斯外交部副部长谈及美国总统特朗普的“和平计划”时表示,在特别军事行动背景下,俄罗斯绝无可能作出任何让步或“放弃”自身原则。

■塔斯社 11 月 26 日援引俄罗斯总统助理乌沙科夫的话报道,美国中东问题特使威特科夫将于下周到访莫斯科,就乌克兰问题与俄方官员举行会晤。

深耕黑麦数十载 一穗金粮映初心

李杏普:想让人们吃上高营养面食

本报记者 杜雅楠

11 月 27 日,在石家庄市的一栋居民楼里,河北省农林科学院粮油作物研究所退休干部李杏普,正专注校对着她主编的《河北省小麦品种志》。“再校对最后一遍,就可以出版了。”李杏普将厚厚一摞手稿递给记者时,眼中闪烁着自豪与喜悦,仿佛眼前的不是书稿,而是那片熟悉的金色麦浪。

今年 68 岁的李杏普出生在河北省辛集市的一个小乡村。1978 年,她凭着优异的成绩考入河北农业大学。毕业后,她被分配到河北省农林科学院小麦资源创新室,从此与小麦育种结下不解之缘。

从“吃饱”到“吃好”再到

“吃得健康”,小麦品种选育也在与时俱进。1990 年,李杏普赴墨西哥国际玉米小麦改良中心学习,她深受启发,下决心培育出高营养的黑小麦品种。有了想法后,李杏普搜集了 13 个国家的黑小麦种子,开始培育黑小麦品种。

“国外的品种性状不稳定,秆高穗小,结实率低。”为了解决这些难题,李杏普和同事们披星戴月,三天两头往石家庄市藁城区的试验田跑。碰上繁忙的播种季和麦收季,他们就索性住在试验站,一住就是一两个月。“挨试验田近点,我心里才踏实。”李杏普说,她还经常端着饭碗蹲在麦田旁,边吃边观察。

一趟趟往麦田跑,黑小麦

一代比一代株形好。1999 年,李杏普被确诊为乳腺癌中期。这个噩耗让她在医院走廊里呆坐良久。然而,未实现的育种梦让她很快振作起来。手术后仅休息了一个月,她就重返岗位。半年化疗时间里,正值小麦生长关键期,她强忍身体不适,坚持下田调查。“地里的麦子等不得啊。”回首往事,她的脸上云淡风轻。

尽管如此,李杏普对育种事业的执着从未动摇。每年大半年时间,她都守在试验田里。“选种最辛苦,也最有成就感。”盛夏时节,她弯着腰一株一株查看麦穗,用塑料绳为优良单株做标记。烈日灼眼,一天下来双眼通红,李杏普却毫不在意——地里的每株麦穗,

都承载着她最殷切的希望。

正当育种工作如火如荼地进行时,李杏普却遭遇了家庭变故,2013 年,她的爱人被确诊为胃癌晚期。“他病重期间,正赶上麦收季。”李杏普说,她只能早上给爱人做好饭,中午赶去石家庄市藁城区收麦子。李杏普的爱人在急诊科住了 3 个月就去世了,弥留之际和她说的最后一句话是,“你能不能多陪我一会儿”。谈起这件事,李杏普眼中泛起了泪光。“我这一辈子,亏欠最多的就是爱人。”李杏普说。

岁月不负追梦人。李杏普陆续培育出了“冀紫 439 号”“冀资麦 3 号”等十几个黑小麦品种。其中,“冀紫 439 号”能有效控制餐后血糖升高,为糖尿病患者饮食管理提供了新方案。

2022 年退休了,李杏普却更加忙碌。除了继续做育种工作,她还主持编纂《河北省小麦品种志》。为了这份承载着几代育种人心血的志书,她常常从清晨工作到深夜,连午饭都顾不上吃。这本 996 页的著作,系统收录了 1953 年以来河北各地区小麦品种的选育历程和特征特性等内容,预计在今年年底正式出版。

“我这辈子,就做了黑小麦育种这一件事。”李杏普说,她唯一的心愿,就是让更多人吃上高营养的面食,拥有一个健康的身体。



红柿子成致富“金果子”

近日,在石家庄市井陘县苍岩山镇柿庄村,漫山柿子树的果实已尽数被采摘,乡亲们正集中精力制作柿饼。作为知名的“柿子专业村”,大家以传统工艺将“甜蜜果实”酿成致富“金钥匙”。

在村边的空地上,晾晒架一字排开,红彤彤的柿子在阳光下泛着光泽。一枚柿饼的诞生,需经去皮、晾晒、风干、出霜等多道工序,历时月余。54 岁的柿子经销商尹金科介绍:“我们村几乎家家都有柿子树,柿饼年产量高,村里 200 来户村民依靠柿子致富。”

从鲜柿到柿饼,从山间野果到太行山特产,这个小小的柿子让乡亲们的腰包越来越鼓。



本报记者 张可心 报道 通讯员 杨兆 摄

“KTV 免费欢唱”暖心继续

没有找到伙伴? 别慌! 邀您 12 月 1 日下午一起唱!

本报讯(记者 张运乾)自本报推出“KTV 免费欢唱”活动以来,已有 110 多位老年朋友陆续走进麦颂 KTV(蓝墨里店)一展歌喉。不过,也有部分读者因难觅合适的伙伴,迟迟未能参与。为帮助大家实现 KTV 欢唱心愿,本报将于 12 月 1 日下午,组织一次专场活动,邀请没有找到伙伴的朋友一起唱歌,还邀请专业老师现场指导演唱技巧。

李女士是一位热爱唱歌的“70 后”,她很早就报名参加了活动,却因没有同伴一直未能成行。“记者帮我联系了

几支合唱团,对方也很乐意让我参与一起玩。可是考虑到合唱团的队员之间都很熟悉,我一个人加入总觉得有些拘束。”李女士坦言,她一直在等待合适的“搭子”,却始终未能如愿。

李女士建议,能否为单独报名的读者组织一场见面会的活动,让大家在轻松的氛围中一起唱歌。“如果现场有几位热心又懂音乐的朋友,大家一定能唱得更尽兴。”

根据读者朋友的建议,记者特邀请河北省群艺馆冀之声男生合唱团团长赵惠锁参与活动。赵惠锁退休后,长期

活跃于歌唱一线,他先后加入河北省群艺馆太行之声合唱团、退休老校长合唱团等,多次在国家及省、市比赛中取得佳绩。“活动现场,我将为大家讲解一些实用的演唱技巧。”赵惠锁说,希望帮助老年朋友们老有所乐。

考虑到不少老年朋友是初次走进 KTV,麦颂 KTV(蓝墨里店)的工作人员也贴心提醒大家,在 KTV 唱歌有几个小技巧:

1.选择合适的包厢。根据人数选择大小合适的包厢,太小会显得拥挤压抑,太大则可能导致声音分散,缺乏氛

围。2.掌握持麦克风的方式。唱歌时嘴唇与麦克风保持一拳的距离,可以有效避免“喷麦”。手持麦克风时,注意避免遮挡进声孔。3.善用辅助功能。不熟悉的歌曲,可以打开原唱辅助找调。如果调子不适合,可灵活使用升降调功能,这能让您唱得轻松自信。

本次“KTV 免费欢唱”专场活动将于 12 月 1 日下午 1 点至 4 点举办,感兴趣的读者朋友可报名参加。

报名电话:88629317(报社),15710306791(麦颂 KTV)