

互动话题

打破刻板印象的一件事(结束篇)

主持人开场白:打破刻板印象的过程,是一种具体而细微的体验,是对生活多样性和可能性的探索。

嘉宾出场

陈祖龙:老顾的“较真”与远见

朋友老顾在科目一考试中拿了 97 分,顺利通过。这本是值得庆祝的成绩,可那天我去他家,却发现他仍在电脑前反复浏览交通规则的模拟试题。我不解地问:“不是已经考过了吗,怎么还在看这个?”他笑了笑,神情认真起来,说:“虽然通过了,但 97 分说明还有 3%的内容我没完全掌握。交通规则不是考过就忘的东西,它关系着行车安全。常看常新,多记一点儿,路上就多一分把握。”这番话让我感触颇深。在许多人眼中,考驾照只是一场“资格认

苏应纯:当张大爷拿起麦克风

在我记忆中,邻居张大爷的退休生活,是小区石桌上那盘下不完的棋,是阳台上几盆静静生长的茉莉。直到社区那场中秋晚会,我见识到了他的“新样子”。

晚会过半,一束追光倏然亮起,照亮了舞台一侧——张大爷正站在那儿,手握麦克风。我几乎不敢相信自己的眼睛:平日里步履蹒跚的他,此刻穿着笔挺的格子衬衫,头发梳得整整齐齐。音乐前奏响起,是一首轻快飞扬的流行歌曲。他的演唱不算专业,却真挚而投入,

证”,科目一通过后,就把目标转向下一关。而老顾却把考试视为一次“查漏补缺”,在别人止步的地方,他选择继续前行。

考驾照的目的,是为了取得合法驾车的资格。但如果把拿到驾照视为终点,那就错了。驾驶者应该主动发现不足、及时总结纠正、持续精进技艺。老顾的态度,看似“多此一举”,实则是把安全意识内化于心。他打破的,正是那种“及格就行、过关就好”的应试思维。行车之路,没有补考,只有后果。

他还随着节奏轻轻摇摆。台下的人们欢呼不断,我们这些老邻居相视而笑,心中震撼又温暖——那个印象中沉默寡言的张大爷,心里原来住着一个追风的少年。

后来我才知道,老伴走后,张大爷有过一段灰暗的时光。是孙子硬拉着他走进了社区的“银发 KTV”兴趣班。从羞于开口,到勇敢登台,音乐像一束光,照进了他的世界。如今,他已是社区文艺活动的“台柱子”。每次见到张大爷,我总会想起那个被音乐点亮的夜晚。

王保训:手机扫码乘公交车

一天,我急匆匆地上了公交车,手往口袋里一掏,心里顿时“咯噔”一下:“糟了,没带零钱!”我窘迫地对司机说:“师傅,真不好意思,我没带现金,这怎么办?”本以为会被责难两句,没想到司机师傅不但没生气,反而笑着对我说:“您还不知道吧,现在乘坐公交车不用非得投币,用微信或支付宝刷‘乘车码’也行,很方便的。”正当我搞不清状况时,一位热心乘客主动凑过来说:“我来帮您!”在他的指导下,我点开微信,一步步操作,不

张礼恒:从“学不会”到“熟练用”

邻居老郭年过八旬,精神头儿却很足,他不仅能熟练地用电脑查资料、写文章,还能视频聊天。我心里既佩服又羡慕。老郭看出了我的心思,笑着说:“年纪大学得慢,不等于学不会。只要有决心、有毅力,一样能玩转电脑。”被他这么一鼓励,我动了心,索性买回一台电脑,决心从零开始。

学习之路并不轻松。我从汉语拼音字母表学起,光是打出一句完整的话,就得反复敲上十几遍。学文档编辑时更是前边学后边忘,睡一觉起来,脑

到一分钟就开通了“乘车码”功能。把手机屏幕对准扫码区,“嘀”——支付成功!瞬间,我心里涌起的不仅是轻松,更是一种被“刷新认知”的惊喜。原来,公交车早已不是我印象中那个“必须备零钱、不方便”的老旧交通工具,它也在与时俱进,以一种更智能、更人性的方式融入城市生活。

从那以后,我坐公交车的次数明显变多了。每一次“嘀”声响起,像是在提醒我:生活中很多看似固定的印象,其实藏着被时代悄悄更新的答案。

子里一片空白。但我没放弃,一遍遍请教身边的年轻人。渐渐地,我能熟练地打字、写稿、发邮件了。与在纸上写稿相比,在电脑上轻敲几个键就能完成修改,实在太方便了。后来,我又学会了用手机写稿。它比电脑更灵巧,灵感来了,能随时记录,语音输入功能更是让我实现了“出口成章”。从“学不会”到“熟练用”的经历,彻底打破了我心中“老年人学不会新技术”的刻板印象。只要愿意迈出第一步,再难的技能,也能在决心面前变得简单。

主持人发言

每一次打破刻板印象,都是一次认知升级,让我们容纳更多的可能性,获得更多的便捷。



求知

罗时东/摄

育孙歌谣

大白菜

高红卫

大白菜,青白衫,
一层一层抱成团。
秋日种下冬日采,
窖藏深土保新鲜。
百姓碗中家常味,
伴过寒冬暖意绵。

帮点小心

征婚

石家庄市刘女士,76 岁,身高 1.62 米,高中文化,企业退休干部,身体健康,有房,一个儿子已结婚在北京工作。寻条件相当的男士为伴。联系电话:15369114942。

转让

石家庄市谢女士,转让一个医用氧气罐,联系电话:15030192061。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。



记录美好

崔立卿/摄

鼓励孙子探索未知世界

儿子告诉我一个“秘密”,说孙子在自媒体上发表了十几篇文章。我大吃一惊,赶快找来读一读。

孙子的网名叫“宇宙弦乐弹奏者”。这名字是他自己起的,为什么要起这个名字呢?我将他的文章打开,仔细看了看才明白。原来,他发表的文章都是跟宇宙、天体、不明飞行物有关,比如《银河系里的‘超级飞侠’:神秘天体大冒险》等。

从文章的写作水平看,似乎有些“孩子气”。我猜想,这应该不是孙子写的,也许是他辑录的,也许是在原作的基础上加了些自己的见解。但不管怎么说,都是他在认真阅读了相关资料之后而“写”成的文章。很难想象,一个每天晚上都要学习到很晚才能上床睡觉的初二学生,是如何挤出时间阅读这些资料,又是怎样将这些资料组

合成文章发表在自媒体上的。我阅读孙子的文章,收获了一些现代科学知识,比如“纳赫兹引力波”“宇宙暗势力”……我忽然有了一种莫名的紧迫感:我是不是脱离了这个世界,被日新月异的科学认知甩得太远了?孙子文章中的许多名词和概念,都是我闻所未闻的。同时,我为孙子的兴趣、坚持和努力感到欣慰。一直以为他就是个还没长大的“娃娃”,却怎么也没想到他对探索未知世界竟有如此浓厚的兴趣。我应当鼓励他,应该为他提供更好的成长条件。

想到这里,我连忙把在视频号里看到的一条“科学家反复研究计算宇宙直径,竟然达到惊人的 1300 万亿亿光年”的信息发给他,并附上一句话:“宇宙弦乐弹奏者,你可一定要好好弹奏你的弦乐。”

张之轮/文

有新闻《老友新闻》

有历史《精品阅读》

有故事《记者串门》

有生活《百事顾问》

有医疗《医疗指南》

燕赵老年报

让更多老年人老有所养老有

扫码订阅

一纸精彩

值得拥有

2026年《燕赵老年报》火热征订中……

订 阅 热 线

中国 11185 长安 66161718 西安 66161717

桥东 66161716 桥南 66161721 桥西 66161729

全年定价 120 元

邮发代号: 17-103