

工作资讯

市委老干部局
举办学习培训班

11月13日至14日,石家庄市老干部局举办了全市离退休干部党支部书记示范培训班。全市各县(市、区)和市直各单位离退休干部党支部书记代表和老干部工作负责同志共150余人参加了培训。

此次培训精心设置了“政策解读+特色赋能+实地感悟”三部分,旨在深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,进一步加强离退休干部党组织建设,提升离退休干部党支部书记政策理论水平和业务能力。

为期两天的培训内容充实、形式多样,既满足了老同志们的理论学习需求,又搭建了交流互动的桥梁。参训老同志一致认为,培训针对性强、实用性高,不仅深化了对全会精神的理解,更激发了发挥余热、服务群众的热情。下一步,石家庄市委老干部局将以此次示范培训为契机,进一步加强离退休干部党组织建设,常态化开展学习教育活动,引导老同志为加快建设现代化、国际化美丽省会城市贡献“银发力量”。

(市委老干部局党建科)

关心下一代

平山县
法治宣传进校园

近日,石家庄市平山县关工委、县公安局,联合开展了法治进校园活动。

各派出所积极响应,组织多名民警深入辖区内多所中小学,采用“案例+法律+互动”的模式,开展了一系列主题鲜明、内容生动的法治讲座。民警们结合真实案例,引导学生树立正确的法治观念。

(平山县委老干部局)

用脚步丈量社区 用真诚打动邻里

银龄宣讲团筑起禁毒温暖防线

通讯员 骆江玮

前一秒还是音乐会演唱嘉宾,后一秒就变身禁毒宣传员,给观众发起了宣传单。11月15日,在石家庄大剧院《红楼梦》交响音乐会的现场,几位老人身披绶带,上演了一幕令人意想不到的“变身”。

他们并非专业的演员,而是来自一支特殊的团队——“银龄禁戒毒宣讲团”。据了解,这个宣讲团成立于今年8月,目前有成员20余人,均为石家庄市第二强制隔离戒毒所的退休民警。他们平均年龄67岁,退休前有的是教育科的教师,有的是管教一线的民警,还有的长期从事特殊教育,积累了丰富的经验。如今,他们带着专业与热忱走进社区,把“离岗不离党、退休不褪

色”的信念,化为实实在在的行动,成为禁毒防线上的一道别样的风景。

谈起为何成立这支宣讲团,该所老干部科的工作人员说:“我们所的老同志多数居住在新华区朝阳社区,为了给大家搭建发挥余热的平台,我们和社区党群服务中心协商,组织成立了这个宣讲团。”双方还共同探索出“戒毒所+社区”融合服务的新模式,为社区禁戒毒宣传教育注入了专业力量,此举也成为基层精神文明建设的生动实践。

今年68岁的邸曼丽,是宣讲团的团长,曾经从事禁戒毒宣教工作十几年。她自豪地说:“团里还有张姝丽、姚雪丽、高秀丽3位副团长,一听说要组建‘银龄禁戒毒宣讲团’,她们

不仅踊跃报名参加,还积极动员有专长的老同事加入。”两个多月来,这支队伍把禁毒宣传融入社区生活日常,把专业知识转化为群众听得懂、看得见、记得住的内容。

在国庆节、重阳节等节假日,他们不再是昔日严肃的警官,而是社区里的“文艺达人”。他们用一幅幅“珍爱生命、远离毒品”的书画作品,用一句句朗朗上口的禁毒三句半,用一个个自编自演的手语舞和诗朗诵,把禁毒理念悄然植入居民心中。截至目前,他们已发放宣传材料700多份,自创的禁毒诗朗诵和手语舞视频也通过“石戒先锋”抖音号传播了出去,让越来越多的人受益。他们的付出和努力,得到了一致好评和高度认可,大家纷纷为

他们点赞。该所所长冯建锋感慨地说:“这些老同志就是我们禁毒工作的‘活教材’。他们不仅经验丰富,更懂得如何与群众沟通。他们在基层既实现了自己的价值,也拉近了警民之间的距离,让禁毒工作更有温度、更接地气。”

邸曼丽说得实在:“我们虽然退休了,但党员的身份永远不会退休。能继续为社区出力,我们感到很荣幸。”他们用脚步丈量社区,用真诚打动邻里,一步步把专业的禁毒知识,转化为社区共治共享的防护网。

宣讲团并不止步于此,这次在大剧院的宣传活动是他们走出社区、扩大影响力的新起点。接下来,他们打算走进学校、企业,继续在禁毒宣传的道路上坚定前行。

精准服务

行唐县
健康义诊暖人心

近日,石家庄市行唐县委老干部局,联合县老区建设促进会、县妇工委、县人民医院,前往革命老区鲁家庄村,联合举办了“情系革命老区 守护百姓安康”义诊活动,切实将健康服务送到了乡亲们的家门口。

义诊现场,来自县人民医院神经内科、急诊科、骨科等科室的专家们,在县委老干部局的精心组织与协调下,耐心接待每一位前来义诊的群众。

(行唐县委老干部局)

元氏县
荣退仪式敬芳华

近日,石家庄市元氏县蟠龙路小学为5位老师,举行了一场温馨的荣退仪式,县委老干部局、县教育局相关人员及学校全体教职工参加。

与会人员为五位教师颁发了荣退证书、赠送了鲜花,感谢她们把青春和智慧奉献给了教育事业,祝福她们在未来的日子里幸福安康。五位老师一致表示,虽然离开了教学岗位,但仍会尽己所能发挥余热。

(元氏县委老干部局)

井陘县
送上“健康大礼包”

近日,石家庄市井陘县老年大学、县医院,联合举办了“珍爱生命 关注健康”宣讲与义诊活动,为学员们送上了一份实实在在的“健康大礼包”。

活动伊始,井陘县医院副院长陈亚玲,为大家带来了一场生动实用的健康知识讲座。随后,医护人员为大家做B超检查。在理疗体验区,理疗师们手法娴熟,耐心地为老人们服务,并解答他们的疑问。

(井陘县委组织部)

感受新成就 建言新发展

近日,石家庄市长安区委老干部局组织区级老同志,开展了“提振爱国奉献精神·建言高质量发展”主题参观活动。

老同志们首先集体参观了石家庄城市高质量发展图片展。在参观过程中,大家时而驻足凝视,时而交流讨论,对石家庄市近年来在经济、文化、社会等各方面取得的显著成就赞叹不已。

参观结束后,围绕学习贯彻党的二十届四中全会精神,推动长安区高质量发展,老同志们进行了座谈。大家热烈讨论,并积极建言献策。

座谈会后,大家还前往位于石家庄市平山县的中央统战部旧址、曹火星纪念馆参观学习,学习老一辈无产阶级革命家、文化工作者和广大民主人士的奋斗精神,感受他们对祖国和人民的深厚情怀。最后,大家共同唱起《没有共产党就没有新中国》。激昂的歌声回荡在纪念馆内,表达着老同志们对党的无限忠诚与热爱。

(长安区委老干部局)



老骥伏枥

从老年大学课堂到公益演出舞台

姜华沙 用京剧唱响美好生活

11月18日,初冬的石家庄寒意涌动,市老年大学京剧班的教室里却温暖如春。姜华沙老师俯身指导学员调整身段,不时用手擦去额头上细密的汗珠。学员们身着色彩鲜艳的戏服,眼神专注,一招一式地练习着。在她的带领下,一批批学员不仅圆了京剧梦,还将京剧带到社区、学校、养老院等地,把动听的京剧京韵唱进了人们的心里。

今年70岁的姜华沙,已在石家庄市老年大学任教16年。她介绍,班里的大多数学员人生阅历丰富、知识面广,常规教学很难勾起他们的兴趣。为此,她专门挑选了学员们不熟悉的领域作为教学重点,从不同流派唱腔的细微差异,到传统身段背后的文化寓意,再到京剧角色的故事……许多枯燥乏味的知识点,在她的讲解下变得鲜活有趣。

59岁的退休干部张建伟,是京剧班的班长。“刚开始上台都不敢张嘴,现在越唱越有劲儿!”张建伟说。回忆起初学京剧的日子,张建伟坦言:“很难,难到想放弃!”仅一个兰花指,她就练了很久很久。“我每天对着镜子练,手指练到僵硬、发麻。经过姜老师的耐心指点,现在我的兰花指灵动起来了。”如今,张建伟不仅熟练掌握了多段经典选段,体态也愈发挺拔。“现在走在路上,都感觉自带一股精气神儿,好多人都说我像换了个人似的。”张建伟脸上洋溢着自豪。

在京剧班里,像张建伟这样发生巨大转变的学员不在少数。不少学员原本性格内向,加入京剧班后,他们都能在舞台上大胆地展示自己。学员们都说,京剧就像一把钥匙,打开了他们新生活的大门。

“仅在学校展示,我觉得远

远不够,得走出去,在社会大舞台上发挥余热。”姜华沙说。近几年来,她带领学员们走进养老院、学校、公园、社区等地积极参与公益演出。演出用的服装和道具,大多是她自掏腰包购买或亲手制作的。在她眼里,这些行头都是京剧的“脸面”,不能含糊。今年是张建伟跟随姜华沙参与公益演出的第4个年头,虽然辛苦了一些,但她乐此不疲。有一次,她们在养老院演出时,一位坐着轮椅、90多岁的老人,紧紧握着张建伟的手,声音颤抖着说:“你们唱得太好了,让我想起了年轻时在戏园子看戏的日子。”那一刻,张建伟深刻领悟到传承京剧的意义。

除了走进养老院,姜华沙和学员们还把京剧带进了校园。在课堂上,孩子们叽叽喳喳地问:“老师,您头上的珠子会掉吗?”“为什么要画这么浓的

妆呀?”大家总是耐心解答。在中学的戏剧节上,他们帮助孩子们编排京剧剧目,让孩子们近距离感受国粹的魅力。

如今,每个周末,姜华沙和学员们都会出现在长安公园的“京剧角”。“以前只有我们班里的学员来,现在越来越多的市民加入进来,大家在一起玩得很开心。”姜华沙说,这里最小的学生只有4岁。“孩子虽然年纪小,但她已经能唱简单的选段了。”她自豪地说。未来,她将和学员们继续活跃在公益演出的舞台上,用京剧唱响美好生活,将国粹艺术传承下去。

(石家庄市老年大学)

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第120期