



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025年

11月21日

星期五

乙巳年十月初二

总第3133期

今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄交投国际旅行社推出的北京野生动物园一日游直通车,将在11月22日(本周六)正式发车。该直通车起点为西王公交枢纽站,出发时间为每周六、日早上6:00。

国内

■近日,民政部、金融监管总局联合印发《养老机构预收费存管工作指引》,加强养老机构预收费监管。

■中央社会工作部、教育部日前联合印发通知,支持推动建设高校与乡镇(街道)、村(社区)和有关党政机关、企事业单位、社会组织等合作的社会工作专业实习实践基地。

■据农情调度,截至11月18日,全国冬小麦播种超过九成。

■国家药监局发文深化化妆品监管改革促进产业高质量发展,提出鼓励化妆品新品在中国首发、促进化妆品银发经济发展等24条举措。

■内蒙古最近5年完成防沙治沙6688万亩,占全国治理面积的40%以上,进一步筑牢我国北方重要生态安全屏障。

■截至2025年10月底,我国电动汽车充电基础设施(枪)总数达到1864.5万个。

■日前,海军福建舰航母编队组织海上多科目训练,这是福建舰入列后首次海上实兵训练。

■中国人民银行定于11月26日发行2026中国丙午(马)年贵金属纪念币一套,其中金质纪念币6枚,银质纪念币4枚,铂质纪念币1枚。

■11月21日将迎来天王星冲日,届时天王星将处于一年中最亮的时刻。

国际

■联合国经济和社会事务部发布报告显示,世界正日益城市化,目前全球82亿人口中45%居住在城市,城市人口占比较1950年提高了一倍多。

■美国媒体报道,美国总统特朗普已批准中情局在委内瑞拉境内实施秘密行动,此举是向委内瑞拉进一步施压、为可能实施的军事行动做准备。

■近日,法国卢浮宫博物馆馆长表示,到2026年底,卢浮宫将安装100个监控摄像头并在园区内设立警察岗亭。

■当地时间11月19日,波兰宣布撤销俄罗斯驻格但斯克领事馆的运营许可,该领事馆是目前俄罗斯在波兰的最后一处领事馆。同日,俄外交部发言人扎哈罗娃表示,作为回应,将削减波兰在俄外交领事人员规模。

康复辅助器具租赁,为何“叫好不叫座”

本报记者 杜雅楠

“买个轮椅动辄数百元,现在每个月只需15元就能租到,坏了还有人修,真是方便又实惠!”11月13日,在石家庄市五十四所生活区南区,汤建绪的老伴一边推着他在楼下遛弯,一边感慨。近年来,为了提高失能、高龄等老年群体的生活质量,石家庄市民政局在市区全面推行康复辅助器具租赁服务。这项便民措施实际效果如何?能否缓解老人的实际需求?

价格实惠,切实缓解照护压力

11月14日,记者来到石家庄市石纺小区的郭建敏家时,她正在护理床前给老伴喂水。今年68岁的郭建敏是一位退休干部。几年前,老伴因脑出血瘫痪在床。“他比较胖,我一个人根本搬不动。”郭建敏说,她最终不得不以每月4000元的工资请了位护工帮忙。去年3月,得知东风街道综合居家养老服务中心能提供康复辅助器具租赁服务后,郭建敏立刻提交了申请,准备租一张多功能护理床。“从申请到评估、安装,不到4个月就全部完成。”郭建敏说,如今,她每个月仅支付30元租金,就能使用多功能护理床,独自照顾老伴很轻松。“这样一来省下了护工费,我也更安心。”

今年86岁的边静花是一位退休干部,家住孙村长宏锦园小区。由于老伴去世早,孩子在外地工作,她一直独自生活。“我身体不错,但岁数大了难免会出现点儿小毛病。”边静花说,今年4月,她租了一台毫米波体征监测仪器。现在,边静花将仪器安放在了床头,她躺在床上就能随时监测自己的呼吸、心率和血压。“如果身体出现异常,监测仪还会远程提醒孩子。”边静花说,这台仪器的月租费只有30元,孩子放心,她也安心。

认知不足与人才短缺,成为推广主要障碍
尽管康复辅助器具租赁

政策惠民、利民,但记者调查发现,这项服务面临“叫好不叫座”的处境。记者在某小区随机采访了10位老年人,有9位表示不清楚康复辅助器具租赁政策。

从基础保障到智能化延伸,服务持续升级

11月14日,记者来到石家庄市裕华区远见社区康复辅助器具租赁点时,只见展厅里不仅摆放着崭新的轮椅、护理床、助浴椅,还有毫米波体征监测仪、跌倒监测仪等智能产品。“这些智能化的设备,都是今年新增加的。”这里的工作人员介绍,目前,这些设备已全部纳入康复辅助器具租赁清单。

今年86岁的边静花是一位退休干部,家住孙村长宏锦园小区。由于老伴去世早,孩子在外地工作,她一直独自生活。“我身体不错,但岁数大了难免会出现点儿小毛病。”边静花说,今年4月,她租了一台毫米波体征监测仪器。

认知不足与人才短缺,成为推广主要障碍
尽管康复辅助器具租赁

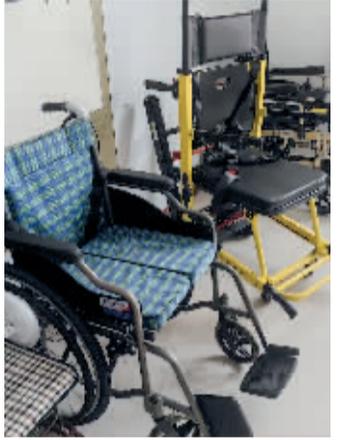
政策惠民、利民,但记者调查发现,这项服务面临“叫好不叫座”的处境。记者在某小区随机采访了10位老年人,有9位表示不清楚康复辅助器具租赁政策。

“站点已经运营了两年,但辅具租赁始终无人问津。”某租赁点的工作人员坦言,他们也曾入户做宣传,但随着生活水平的提高,大部分老人消费观念更偏向“买”。

此外,石家庄市部分康复辅助器具租赁站点的人员紧缺问题比较突出。某养老院康复辅助器具租赁站点工作人员告诉记者,虽然站点的康复辅助器具配备齐全,但一些高阶器具需要在专业人员的指导下才能进行。“养老机构资金、人员比较紧缺,我们确实抽不出人手专门指导老人进行康复训练。”工作人员说,这些高阶康复辅助器具只能暂时闲置了。

专家建议:加强体验推广,推动校企合作

石家庄市委党校讲师王文敏介绍,康复辅助器具租赁服务切实解决了老年人的实际需求,提升了高龄、失能等老年群体的生活质量。针对调查中存在的问题,她建议首先要加强宣传与体验,打破认知壁垒。站点可以在社区、养老院举办“康复辅具体验日”活动,邀请老年朋友现场体验。



东风街道综合居家养老服务中心可供租赁的康复辅助器具。 杜雅楠 摄

此外,还可以通过校企联动,培养大量专业型的康复、养老人才,提升辅具的使用率。

特别提示

明日小雪

本报讯(记者张可心)明日将迎来小雪节气。小雪,是二十四节气中的第20个节气,冬季第2个节气。

此时节,由于天气寒冷,降水形式由雨变为雪,但由于“地寒未甚”,故雪量还不小,所以称为小雪。河北地区有农谚“小雪雪满天,来年必丰年”的说法。

小雪时节,冷空气活动频繁,降水量逐渐增加,并不断自北向南扩展,气温明显下降,提醒读者朋友要记得添衣保暖。

重拾年轻心态 增进邻里感情

“KTV 免费欢唱”活动为老年生活添彩

本报讯(记者杜雅楠)“好歌唱不停,欢乐不打烊!”近日,由燕赵老年报、麦颂KTV(蓝墨里店)举办的“‘银龄唱响新时代’KTV免费欢唱”活动,持续受到老年朋友



老年朋友在KTV欢唱。 杜雅楠 摄

的热烈欢迎。众多热爱唱歌的老年人踊跃报名,以歌会友,用旋律点亮幸福晚年。

11月19日中午,还不到12点,麦颂KTV(蓝墨里店)大厅已是一派热闹景象。不少老年朋友早早到场,互相交流唱歌技巧,分享心仪曲目,脸上洋溢着期待与喜悦。

“带着大家来KTV感受一下,感觉特别好。”78岁的邢设计说。

邢设计是一位退休干部,住在滨河新城小区。从年轻时起,他一直热爱唱歌,还通过自学掌握了专业的演唱技巧。2010年,他受邻居邀请,加入滨河新城小区夕阳红合唱团,并担任团长兼指导老师。每周一至周五,邢设计都会义务带领大家排练。

“我们团平均年龄75岁,大多数队员是第一次来KTV。”邢设计说,从《燕赵老年报》上看到活动消息后,大家报名非常积极。活动中,他和9位团员演唱了《洪湖水浪打浪》《浏阳河》等经典老歌,也大胆尝试了几首流行歌曲。“唱完心情特别舒畅,感觉心态都年轻了。”邢设计说,感谢燕赵老年报组织的这次活动,让大家收获了快乐与活力。

同样,西美花城合唱团团长李淑梅,也对这次活动赞不绝口。64岁的李淑梅是一位退休工人。2021年,她联合几位爱唱歌的邻居组建了合唱团。“虽然只有10个人,但我们有一个共同的目标——要把歌唱好。”李淑梅说,合唱团

每周三上午,会跟着一位专业老师学习。三年来,大家的唱歌水平显著提高。

这些年,李淑梅和团员们一直在社区的文艺活动室排练,从未体验过专业KTV设备。活动中,他们演唱了《军港之夜》《同一首歌》等歌曲,并在活动临近结束时合唱了《二十年后再相会》,还请工作人员录制了视频留念。“KTV氛围特别好,大家唱得尽兴,也聊了许多心里话,邻里感情更深了。”李淑梅说。

歌声未停,欢乐延续。目前,“银龄唱响新时代”KTV免费欢唱”活动报名仍在继续,欢迎喜爱歌唱的老年朋友积极参与。

报名电话:88629317(报社)、15710306791(麦颂KTV)