

敲敲警钟

遇到“帮忙”式推销,莫轻信!

案情简介

孙先生是一家企业的高管。9月27日,他收到一位朋友发来的消息,对方称为了拿下某酒品牌的代理权,还差最后一件销量,请求孙先生帮忙购买。出于信任,孙先生当即转账数百元。对方收款后却迟迟不发货。碍于情面,孙先生也没再追问,钱款就此石沉大海。

类似的经历,也发生在汪先生身上。汪先生收到一位微信好友发来的促销信息,称其正在争取某洗护品牌的代理资格,只要再卖几套产品就能免费代理,并表示“这个人情我记下

了”。汪先生心生警惕,没有立即转账,而是反问对方身份,对方才坦言是帮一个朋友转发的。

“我现在几乎每周都能收到这类消息,内容都差不多。”李女士告诉记者,她有不少朋友因在街头扫码领礼品,允许店员使用其微信账号群发广告,结果手机被拿过去操作了半天,后来发现很多好友收到了这种推销信息。

相关人员暗访发现,此类“人情推销”实为某些营销团队设计的标准化流程。

一些从事“社交电商”推广的公司,会以“免费领礼品”“做

兼职”等方式吸引消费者线下到场,进而获取其微信账号的临时操作权限,将编写好的文案选择目标好友群发。

“这叫‘熟人裂变’,比普通广告转化率高得多。”一位曾从事相关推广的销售人员透露,团队会准备两套话术:一是“冲代理”;二是“厂家促销”。这些话术均突出“只差最后几套”“请你帮个小忙”等情绪化表达,以削弱接收方的防备心理。上述人员表示,一旦有人下单,团队会安排发货,但产品多为贴牌代工的快消品,成本低廉,与宣传的“高端”“明星代言”等

内容严重不符。

法官提醒

消费者不要轻信“帮忙”式推销。真正的好友求助通常会直接说明情况,不会使用标准化话术;不盲目转账,即使金额小,也要通过第三方平台担保交易,避免直接转账;不点击不明链接,部分推销信息会附带链接,可能存在风险;务必核实身份,可通过语音、视频等方式确认对方是否为本人操作。如已遭遇骗局或收到假冒伪劣产品,可保留聊天记录、转账凭证等证据,及时拨打12345、12315投诉举报。据《中国消费者报》

居家备忘

厨房用具使用后挂起来

为了美观、整洁,很多人喜欢把厨具收进柜子。其实,这样极易滋生细菌。

空间大的厨房,可以把菜刀、锅铲、小型的锅具、勺子、打蛋器、洗菜篮、抹布等挂到墙上的挂钩上,厨具尽量拉开距离,使其充分干燥。当然,这样会沾上不少灰尘,所以使用前要冲洗一下。如果厨房空间小,可在橱柜里安一个可抽拉的悬挂式拉杆,用来挂各种厨具。

木制品容易发霉,所以筷子要放进不封闭的筷子笼里,并挂在通风处。菜板可斜靠在墙边,下面最好再垫两个东西,使其与台面隔空。

此外,还可在洗碗池旁边放一个碗碟架。清洗完毕,顺手把碟子竖放,把碗倒扣在架子上,很快就能使碗碟自然风干。

杨继霞/文



超快洗:适用于1~2斤不太脏的衣服。

特点:快、节水、对衣物损伤较小、去污能力弱。

超快洗一般只需要15分钟,洗得快不是因为转速快,而是因为洗涤的时间短。除进水、漂洗、脱水的时间,超快洗真正洗涤的时间只有3~5分钟。这样对衣服的磨损小,还能节约大概15%~50%的水。但也因为洗涤时间短,超快洗的去污能力一般,只适用于没有明显污渍的衣物。

混合洗:适用于绝大部分

的日常衣物。

特点:方便、去污能力适中。

混合洗是大多数人常用的功能。除了羊毛这种特殊的材质外,其他大部分面料没有那么脆弱,混合洗也不会有什么损伤。

羊毛洗:适用于可水洗的羊毛衫。

特点:低温、转速慢、转停比低。

这个模式是根据羊毛的特性,专门设定的极尽温柔的洗涤程序。温度低,通常会冷洗或

者在30℃左右的水温中低温清洗;洗涤转速低,比普通的洗涤程序低一半左右,每分钟30转;转停比低,洗涤过程中转得少、停得多,对衣物摔打少;脱水转速低,每分钟600~800转,比普通的洗涤程序低了将近一半。

空气洗:适用于不脏但有味道的外套、羽绒服等。

特点:祛味、除菌、蓬松。

空气洗通过360度热风循环和高温水蒸气,穿透衣物的纤维,能杀灭细菌、带走衣物纤维上沾染的气味分子,洗完后

闻起来清清爽爽。除了祛味外,还有蓬松羽绒服的效果。

高温洗:适用于袜子、婴儿衣物、棉麻。

特点:高温除菌、柔软衣物。

高温洗针对的是一些生命力比较顽强的细菌以及真菌。多数细菌在80℃环境中经过5~10分钟即可被杀死,90℃环境杀菌效率会更高。除了杀菌外,有些衣服高温洗之后会更柔软,穿起来更舒适,比如棉麻的衣服。

田蕾/文

真空包装的玉米营养还在吗

真空包装的玉米保质期常常达到6~12个月,其营养成分还能与新鲜玉米相比吗?

专业人士介绍,鲜食玉米采摘以后,常温下6个小时后就会发生糖分的转化流失,风味会变差,即使冷藏,也只能撑2~3天。因此,科学加工是实现玉米长期保存的关键。

真空包装的玉米采用科学的加工流程,能有效抑制氧化反应,较好地保留蛋白质、碳水化合物、膳食纤维等核心营养成分,尤其是脂溶性维生素(如维生素A、维生素E和胡萝卜素)的留存率很高。从其营养价值看,核心营养保留率仍能达到80%以上。

挑选真空包装玉米,专业人士给



出了3点建议:选择正规厂家生产的包装完整、密封严实的产品;仔细查看产品标签,关注生产日期与保质期;应挑选颗粒饱满、质地均匀、无干瘪、无明显变色的商品。

黄敬/文

保温杯别装这几类饮品

出门遛弯、户外活动,带个保温杯,随时随地就能喝到热水。值得注意的是,保温杯不建议装以下几类饮品。

茶叶。使用保温杯泡茶,相当于用高温水长时间煮制,会破坏其中的维生素,使茶香油挥发,鞣酸和茶碱大量渗出,导致茶汤的营养价值降低,苦涩无香味。

牛奶。热牛奶装入保温杯,易使微生物繁殖,导致腐败。饮用长时间盛放于保温杯内的牛奶,轻则影响口感,重则可能导致食物中毒。

豆浆。和牛奶一样,豆浆含有蛋白质等营养物质,加热后装在保温杯中易变质,可能影响健康。

碳酸饮料。不锈钢遇到酸性物质时会腐蚀并溶解出一些金属成分,尤其是质量不符合标准的保温杯。长期饮用含有金属元素的饮品,会给身体带来伤害。

果汁。果汁呈酸性,长时间用金属保温杯盛放也可能析出金属元素。此外,果汁中含有大量果糖,粘在内壁不易清洗,残留果汁容易滋生细菌。所以,保温杯盛过果汁后,即使用水冲洗了,也会觉得杯内有异味。

中药。煎好的中药通常含较多酸性物质,容易与保温杯内壁金属元素发生反应,使药效受到一定影响。最好用玻璃或陶瓷器皿盛放中药。

晓央/文

有新闻《老友新闻》

有历史《精品阅读》

有故事《记者串门》

有生活《百事顾问》

有医疗《医疗指南》

一纸精彩

值得拥有

2026年《燕赵老年报》火热征订中……

订阅热线

中国邮政:11185
长安东站 开发区站: 66161718
长安西站 长安北站: 66161717

桥东南站 裕华西站: 66161716
新华南站 新华北站: 66161721
桥西南站 桥西北站: 66161729

每周三期
四开八版

全年定价120元

邮发代号: 17-103