

## 听听你的心事

串门记者: 李晨阳  
电子信箱: yzlnbxw@163.com  
电话: 88629212

时间: 11月5日

地点: 石家庄某小区

人物: 苏女士(61岁, 退休工人)

**苏女士自述:** 退休后, 我每天都会把家里收拾一遍。这些家务, 在旁人看来可能琐碎、枯燥又辛苦, 可我却觉得恰恰相反。别人眼中的“麻烦事”, 对我而言却是幸福生活的一部分。

小时候, 我家住的是筒子楼, 厕所、厨房都是公用的。母亲特别爱干净, 她从不会因为公用区域就敷衍, 每次做完饭都会把厨房打扫得一尘不染, 还会定期用拖把清扫厕所地面。我们家的小空间更不用说, 永远收拾得整整齐齐、干干净净。母亲总说: “居住环境好了, 心里才敞亮, 日子也才能过得顺溜。”在印象中, 放学回家我做的第一件事, 就是擦拭桌椅、整理杂物。在母亲的带动下, 邻居们也开始自觉维护公共区域的卫生。

后来我嫁人了, 和老伴儿住进了两室一厅的大房子。房子宽敞了, 我收拾家务的热情更加高涨。老伴儿在工厂上班, 时常会加班。我总想着他累一天了, 看到干净、整洁的屋子, 心情肯定会舒畅。我会把他换下来的脏衣服洗干净后叠得整整齐齐, 家里的杂物都放到固定位置, 清扫地面后再用拖把仔细拖干净。老伴儿总说: “有你在, 家才像个家。”我也逐渐明白, 收拾家务不只是扫地、擦桌子这些琐事, 更是在给家人搭建一个温暖的港湾。

有了孩子后, 家务活儿明显增加。那时候我既要上班又要顾家, 收拾家务全靠“挤时间”, 也没什么章法, 就是凭着一股“要干净、要整齐”的劲儿。我的工作两班倒, 要是上早班7点就要到岗, 我会提前1个小时起床, 先把卧室收拾好, 再把早饭做好, 然后将锅碗瓢盆洗干净、归置好, 再

走出家门; 要是上晚班, 下班后再累, 我也会把家人当天换下来的脏衣服洗了, 晾干叠好, 把厨房收拾干净, 绝不让家务“过夜”。虽然累, 但第二天起床看到干净整洁的家, 心里就特别踏实, 一整天都有精神。

这些年来, 我也总结出做家务的秘诀。我从不会把家务堆成“大山”, 而是拆成零碎活儿分散完成。看电视的时候, 我会把晾干的衣服拿过来叠好; 听广播的时候, 就顺手拿起抹布擦桌子、擦窗台; 择菜的时候, 就一边择一边跟老伴儿唠唠家常, 说说当天各自的趣事, 不知不觉就把活儿干完了。而且做家务本身也是一种运动, 弯腰擦地、抬手擦窗、整理收纳, 全身都能活动到。我现在身体硬朗, 都是常年做家务练出来的。

真要说把收拾家务当成“学问”来做, 还是退休以后的事儿。

3年前外孙子出生, 由于女儿女婿工作忙, 没时间照顾孩子, 我白天就到女儿家帮着照顾孩子。家里有了孩子后, 东西变得更多更杂, 婴儿床、玩具、奶粉、尿不湿、衣服等堆满了屋子, 不管怎么收拾, 总觉得不够利索。一会儿不注意, 家里就被外孙子搞得乱七八糟, 看着这般景象, 我的心情也跟着烦闷起来。

有一次女儿下班回家, 看见我正在整理一堆玩具和衣物, 就对我说: “妈, 家里有了孩子就这样, 乱点儿就乱点儿, 习惯就好。”我听了心里可不太乐意, 虽说家里有孩子是会乱些, 但也不能就这么放任不管呀。我就跟女儿说: “这习惯可不好, 东西规整好了, 找起来方便, 看着也舒心, 对孩子的成长也有帮助。”从那之后, 我也更加坚定了要把女儿家里收拾干净的决心。

前阵子, 我到一姐妹家串门, 她正忙着照顾两个孙

女, 而她家里却收拾得整整齐齐。我跟她聊了聊自己的烦心事, 她听了之后, 给我出的主意就是“断舍离”。

回到女儿家后, 我便开始行动起来。以往我总是舍不得丢弃物品, 像旧衣服、旧杯子, 还有孩子的玩具, 满满当当堆了一柜子, 既占地方又显得杂乱。我又根据姐妹的建议, 判断物品的价值, 明确了什么应该扔, 什么应该留, 开始整理。两年以上没使用、已经损坏无法修复、不符合当前生活需求的物品, 留着也是浪费, 不如送给需要的人, 或者干脆处理掉。

那个周末, 我原本应该在家休息, 却留在女儿家专心收拾。女儿则在旁边帮忙筛选, 我们先把家里所有的杂物都翻了出来, 堆在客厅里逐一整理。常年不穿的旧衣服, 就打包好后放到小区的旧衣物回收箱; 坏了的家用电器、漏水的杯子、破损的玩具, 分类打包好后扔到小区的垃圾分类点; 留下的都是日常会用到、有实用价值的东西。收拾完一看, 柜子空出了一大半, 家里瞬间宽敞了不少, 找东西也不用翻来翻去了, 我们心里别提多痛快了。

后来我又跟着网上学习了分类收纳。厨房之前是个重灾区, 尤其是台面上的调料瓶, 又乱又占地方, 做饭时稍不留意就容易碰倒。我让女儿在网上买了多层置物架、壁挂式调料架, 把常用调料按使用频率顺序摆好; 外孙子的辅食工具、小餐盘等, 则放到小型整理箱内, 这样既遮尘又卫生, 再也不会乱糟糟堆在一起。卧室衣柜、客厅茶几、阳台角落我也分别放置了新买的收纳盒, 杂物整理后整洁还容易找到。

如今, 女儿女婿下班回到家后, 都会自觉地将东西放在固定位置。有时候, 外孙子看到我收拾玩具, 也会跟着有样学样, 把自己的玩具整齐地放回整理箱。看着孩子们的变化, 我

由衷觉得, 这份对家的热爱, 定能一代一代传承下去。

有人也和我说过, 这么大年纪了, 家里乱点就乱点, 这么收拾多累呀? 但我觉得累不累要看心态。整理家务不是小事, 它能让家人有一个舒适的环境, 心情也会变好。下班回家, 看到干净整齐的屋子, 一天的疲惫都能减轻不少; 家人在一起吃饭、聊天, 看着整洁的家, 心里也更踏实。

## ■ 记者感言

苏女士用热情和聪明才智将乏味的家务, 化为生活的艺术。她通过做家务, 传递了对家人的爱与对生活的热忱。

## ■ 串门预约

河南郑州的杨先生生病住院期间, 三个子女轮流精心陪护。下一期, 我们去听听他的故事。

## ■ 串门回音

**女儿婚事 应当放手**

石家庄申德明: 张女士为女儿的婚事操碎了心, 其心情可以理解。但具体到张女士家的情况, 我却要说“女儿婚事, 放手为上”。常言道, 儿大不由爹, 女大不由娘。何况张女士的女儿已经经历了两次婚姻, 年龄也老大不小了, 学历又高, 她对待婚事肯定有自己的想法, 所以就让她自己拿主意做决定吧。

另外, 张女士母女两代人, 毫无疑问在婚姻观上是有差异的。即便张女士想管女儿的婚事, 恐怕也管不到点子上。与其这样, 我看还不如撒手不管为好, 由着女儿自己去处理吧。

石家庄王彦秋: 读罢张女士的自述, 我心中五味杂陈。一位母亲为女儿的婚事操碎了心, 从满心欢喜到接连失望, 那份焦灼与心疼跃然纸上。但这份沉甸甸的爱, 却也折射出两代人在婚姻观念上的鸿沟。

张女士的经历是一部分父母的缩影。他们习惯用自己的人生经验为子女规划道路, 将“成家”视为幸福的必选项。两次婚姻失败后, 张女士仍执着于为女儿寻找伴侣, 本质上是出于对“老来无依”的担忧, 却忽略了女儿在经历伤害后对婚姻的恐惧与排斥。

随着社会发展, 婚姻已不是人生的唯一归宿。年轻人更注重自我价值的实现和精神世界的契合, 不愿为了“搭伙过日子”而委屈自己。张女士的女儿在两次失败婚姻中耗尽了热情, 选择独身未必是消极逃避, 而是对自我生活方式的选择。

作为父母, 张女士已尽到了关心与支持的责任, 劝说无效时, 强求反而可能适得其反。真正的爱不是替孩子决定人生, 而是尊重他们的选择, 理解他们对生活的不同态度。与其焦虑地四处张罗, 不如给予女儿足够的空间与陪伴, 让她在自己选择的生活里获得平静与自在。毕竟, 幸福的定义从来不止一种, 独自生活也能拥有丰富多彩的人生。

## 用心开导 转变思想

河南郑州李朝云: 张女士女儿的两段婚姻以失败告终, 原因就是和男方接触时间不长, 草率地结婚。这样的婚姻往往经不起考验, 直到婚后过起日子, 她才真正意识到对方的脾气性格和自己不合, 过不到一起才决定离婚。而两次离婚, 也给她带来了沉重的打击。

经历失败后, 张女士的女儿萌生了不再结婚的想法, 这是她难以承受挫折而产生的片面认知。作为母亲, 张女士需要及时对女儿进行帮助、开导和劝解, 让她尽快转变现有观念。如果寻找到合适人选, 一定要吸取之前的教训, 通过长时间的接触, 了解对方的脾气秉性后再做决定。

## 舞动新时代 筑梦向未来

近日, 邯郸市峰峰矿区第四届“农信杯”全民健身广场舞总展演, 在峰峰矿区博物馆广场精彩上演。

来自峰峰矿区各乡镇、社区的14支优秀队伍, 伴随欢快旋律依次登场。扇子舞、民族舞等诸多舞蹈形式纷纷亮相, 引得观众阵阵喝彩。

据悉, 此次活动自启动以来, 吸引了峰峰矿区100余支队伍、近万名老中青文艺爱好者参与。此次活动不仅丰富了群众的精神文化生活, 更将文化惠民成果送到基层, 为峰峰矿区文化建设注入新活力。



通讯员 石贵生 摄

## 新闻超市

## 骑行活动

近日, 邢台市委老干部局在沙河市栾卸银杏林骑行道开展了“骑行太行展风采·同心聚力向未来”骑行活动。骑行队伍在银杏林间穿梭, 勾勒出一幅“秋日骑行风景图”。

(李庆波)

## 重阳敬老

近日, 石家庄市长安区胜北街道北二环西社区党委联合铁道大学离退休管理处, 在铁道大学开展了“金秋重阳 情暖桑榆”活动。活动设置棋类对弈、投壶互动、保健教学等环节, 搭配茶话会、老歌吟唱等,

用贴心服务传递关怀, 提升老人们的幸福感与归属感。

(李风华)

## 志愿活动

11月10日, 石家庄赞皇县育新社区关工委组织开展了“织密医保保护网, 共筑健康幸福家”主题志愿服务活动。

活动中, 志愿者们深入辖区小街巷, 居民家中, 以“一对一”“面对面”的方式, 向居民讲解医保参保政策、报销流程等知识, 重点为老年人解答参保缴费、待遇标准等问题。针对部分老年人不会用智能手机缴费的问题, 志愿者手把手指导其完成线上缴费。

(胡彦敏)