



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025年

11月10日

星期一

乙巳年九月廿一

总第3128期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省宣传部“最美河北人发布厅”发布了40名2025年度“最美河北人”的先进事迹。

近日,河北省疾病预防控制中心发布11月份健康风险提示,注意防寒保暖,保护好头、颈、背部和四肢。此外提醒老年人每日测量血压、血糖;饮食宜清淡少盐,晚餐不宜过饱。

国内

11月5日,我国第一艘电磁弹射型航空母舰福建舰入列授旗仪式在海南三亚某军港举行。

近日,国家医疗保障局办公室发布通知,2026年6月底前,全国各省、自治区、直辖市及兵团医保局至少将100种重点监测易倒卖回流医保药品纳入智能监管覆盖范围。

工信部消息,今年以来,国家高新区高质量发展取得积极成效,178家国家高新区生产总值占全国GDP总数的14.3%。

市场监管总局发布数据显示,截至9月,我国各类组织机构总量已达2.02亿家,其中个体工商户占63%。

近日,京唐城际铁路北京城市副中心段进入运行试验阶段。开通后,北京城市副中心站可实现与河北省唐山市、天津市宝坻区等多地的便捷直达。

应急管理部消息,随着气温逐渐下降,黄河、黑龙江、松花江等河流即将进入2025~2026年度凌汛期。

近日,全球金融科技中心城市榜单发布,北京居首位,前十位中国占五席。

我国科学家首次在天然植物中发现稀土元素的生物成矿现象,为未来稀土资源的可持续利用提供了新路径。

近日,话剧《北上》、舞剧《红楼梦》等15部“好戏”荣获第十八届文华奖。

国际

近日,朝鲜外务省负责美国事务副相金恩哲发表谈话,谴责美国对朝鲜启动单边制裁,称“既然美国现政府表明对朝敌视到底的立场,我们也将耐心地奉陪到底”。

美国国务院一名高级官员表示,自特朗普今年年初再次入主白宫以来,美政府已吊销约8万份非移民签证,理由包括酒驾、袭击和盗窃等。

近日,受台风“海鸥”影响,菲律宾总统马科斯宣布全国进入灾难状态。

埃及政府近日成功从美国追回36件被走私出境的埃及文物,包括一个罗马时期青年男子的木乃伊面具、罗马时期的石灰岩墓碑等。

石市72家二级以上综合性医院全部设立老年医学科用专业与温度守护银龄健康

本报记者 杜雅楠

“不用辗转多个科室,一次就诊就能同时调理高血压、冠心病等多种问题,老年医学科真是太方便了。”11月5日,83岁的秦女士在石家庄市第二医院就诊时,对老年医学科的医生连声致谢。

随着我国老龄化进程的加快,老年人中“多病共存”的情况日益普遍,就诊时常面临“不知道挂哪个科”的困扰。老年医学科的出现,正是为了系统应对这一现实需求。

今年5月,国家卫生健康委办公厅印发《老年医学科建设与管理指南(试行)》,明确有条件的二级及以上综合医院要开设老年医学科。石家庄市积极响应,加快推进

该科室建设。

80岁的退休干部吴先生患有高血压、糖尿病和脑梗等多种疾病。“去年一年,我就住了6次院。”吴先生说,他常常是“这个病刚治好,那个病又犯了。”常年服用多种药物,成为他的生活常态。

今年7月,吴先生因头晕、乏力,来到石家庄市第二医院就诊。在专科医生的建议下,他转至该院老年医学科。经过详细问诊和检查,医生判断其症状源于过度控制血糖,并为他制定了个性化治疗方案,在减少用药的同时调整了饮食结构。如今,吴先生仅需服用4种药物,身体状况也明显改善。

“我们坚持‘以人为本’的

治疗理念,通过全面评估为患者制定个性化治疗方案。”石家庄市第二医院工农院区老年医学一科主任李印肖介绍,老年医学科更加适合“多病共存”慢性病的老年患者,这个科室由多学科团队组成,涵盖神经、心血管、内分泌等专业,能做到健康问题的协调统一和整体优化。“我们尽可能让患者用最少的药,达到最佳治疗效果。”李印肖说,今年5月,随着康复科、营养科人才的介入,也让科室的医疗服务水平提高了不少。

11月6日下午,记者来到石家庄市第二医院老年病二科时,医生正在耐心为患者进行老年综合评估,一叠评估表上写满了密密麻麻的分值。

“老年综合评估,是我们科室的一个看病‘绝招’。”石家庄市第二医院老年病二科主任高慧说,由于生理机能衰退、多病共存等因素,老年人会出现一系列复杂症状,因此,老年综合评估特别重要。该科骨干人才通过进修获得了老年综合评估(师资)培训证书,随后科室设立了“老年综合评估”专科门诊。患者来到该科就诊,医生会根据综合评估结果制定相应的中西医结合诊疗计划。“比如之前有位老年患者经常骨折,曾前往多家医院骨科治疗,来我们科后经过老年综合评估,诊断为“肌少-骨质疏松症”,经过相应的综合管理,未再发生过骨折。”高慧说,老年综合评估能发现一些潜在疾病因素,指导老年人的全面综合管理。

“我们科不是以疾病治愈为目的,而是以优化老年健康管理,提升老年生活质量为目标导向。”高慧说,在为患者治疗过程中,他们还会发挥中医药在治未病中的优势,助力“健康老龄化”发展。

据石家庄市卫生健康委相关负责人表示,目前,石家庄市全市72家二级以上综合性医院,已全部设置了老年医学科。下一步,石家庄市卫生健康委将持续推进二级以上综合性医院设立老年医学科,加强质控管理,全面提升老年医疗服务水平。

斑斓秋色惹人醉

最近天气转冷,石家庄的彩叶树种正值观赏期,吸引了不少市民驻足欣赏。

在石家庄市植物园内,黄栌、火炬等十余种、万余株彩叶树种换装登场。其中最为壮观的是银杏,有6000余株,主要分布在花钟路、银杏堤及园区北侧的银杏林。园内水中莲花景区北侧,“老网红”白蜡树冠交织,远观宛如一体,十分壮观。由于彩叶树种受天气影响较大,观赏期较短,11月上旬为最佳观赏期,感兴趣的读者朋友可以前往观赏这“限时”美景。

图为石家庄市植物园种植的黄栌。

本报记者 张可心 报道 通讯员 王佳彬 摄



河北省消保委发布“银发族”消费指南

本报记者 张可心

为帮助老年消费者避开消费陷阱,畅享品质晚年生活,河北省消保委近日发布“银发族”消费指南,为老年消费者及家人送上实用指引。

科技便利不踩雷

1.选对“适老化”产品。优先选择具备大字体、大音量、一键呼救等适老功能的智能设备,购买时可要求商家演示操作流程,确认是否匹配自身需求。

2.警惕“免费体验”套路。部分商家以“免费教用手机”“智能设备试用”为由,诱导老年消费者购买高价低配产品或办理不必要的增值服务。遇到此类情况,切勿轻易泄露个人信息或支付款项。

3.谨慎授权“App权限”。

使用手机App时,对“读取通讯录”“获取位置信息”等非必要权限,尽量选择“拒绝”或“仅在使用时允许”。尤其在使用金融类、购物类App时,切勿随意授权敏感权限,避免个人信息泄露或财产安全受到威胁。

关爱身体不盲目

1.拒绝“伪养生”概念。对“包治百病”“量子养生”“基因疗法”等夸大宣传保持警惕,保健品不能替代药品,生病需及时就医。购买保健食品时,要认准“蓝帽子”标志,通过正规药店或官方授权渠道购买。

2.远离“亲情营销”陷阱。部分不法商家通过上门探望、电话关怀等方式与老年消费

者建立情感联系,进而推销高价保健器材或虚假健康服务。遇到陌生人过度“示好”,要提高警惕,及时与子女沟通核实。

3.选择合规养老服务。如需购买养老旅居、康复护理等服务,应查看机构是否具备《养老机构设立许可证》等资质,签订正式合同,明确服务内容、收费标准及退改条款,避免一次性支付大额费用。

乐享生活不折腾

1.优选“老年友好型”线路。选择旅行社时,要查看其经营许可证,优先选择推出“夕阳红”专属线路的正规机构,确认行程中是否配备医护人员,是否适合老年人身体状况,避免参加高强度、低保障的低价团。

2.做好“出行前准备”。提前购买旅游意外险,随身携带常用药品及急救联系方式;在景区消费时,保留好门票、购物小票等凭证,如遇到强制消费、虚假宣传等问题,方便维护自身权益。

3.玩转“本地文化福利”。河北省内多家景区对老年人实行免票或优惠政策,老年人出行前可通过景区官方公众号查询具体政策,错峰出行,享受便捷服务。

河北省消保委温馨提示,老年消费者要树立“理性消费、安全消费”理念,遇到消费纠纷时,及时保留证据,可拨打12315热线或通过“全国消协智慧315”平台等渠道进行投诉,维护自身合法权益。