



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

10 月 31 日

星期五

乙巳年九月十一

总第 3124 期

今日八版

新闻一句话

河北

■近日,河北省政府新闻办召开的“十四五”高质量发展河北答卷系列主题新闻发布会介绍,2022年以来,河北主要经济指标增速高于全国平均水平,经济总量实现万亿级跃升,向5万亿元迈进,2024年居民人均可支配收入达到34665元,粮食产量首次突破780亿斤。

■10月30日上午10时30分,石太高速公路改扩建项目全线通车。自此,石家庄市至山西省太原市的通行时间将缩短约20%。

国内

■国家卫生健康委公布的《关于加强基层慢性病健康管理服务的指导意见》明确,要更好地在城乡社区为群众提供系统、连续、优质的慢性病健康管理服务。

■中央纪委国家监委消息,今年前三季度全国纪检监察机关处分67.7万人,包括41名省部级干部。

■交通运输部消息,2025年前三季度,我国完成跨区域人员流动量506亿人次,同比增长3.1%。

■人社部消息,今年1~9月,全国城镇新增就业1057万人,完成全年目标的88%。

■今年1至9月,我国完成新建农村公路7.5万公里。

■第八届进博会将于11月5日至10日举办,届时将有155个国家、地区和国际组织参与,4108家境外企业参展。

■10月30日上午,神舟二十一号载人飞行任务新闻发布会召开,瞄准北京时间10月31日23时44分发射神舟二十一号载人飞船。

国际

■近日,美国联邦政府“停摆”已超四周,一个数千万人依赖的联邦食品援助项目即将耗尽资金。目前,民主党主政的25个州和首都华盛顿对联邦政府提起诉讼,要求动用联邦应急资金,以维持这一项目。

■俄罗斯关于实行全年征兵制度的法案已获通过。根据该法案,自2026年1月1日起,征兵注册工作将全年进行,春季和秋季将派遣应征士兵。

■日本首相高市早苗近日在临时国会发表就任后首次施政方针演讲,其在安全、外交等领域政策主张展现鲜明的强硬、保守色彩,引发日本舆论广泛担忧。

■国际能源署发布报告称,2025年前三季度,俄罗斯对欧洲天然气出口量大幅下降。

■近日,匈牙利外长表示,不会允许乌克兰加入欧盟的谈判启动,因为这会对欧洲大陆构成威胁。

收获满满的快乐与幸福

中老年才艺展演暨相亲会举办,老人欢聚一堂温馨过重阳

本报记者 杜雅楠

实习生 孙傲

九九重阳,今又重阳。10月29日上午,由燕赵老年报主办,河北省婚姻服务行业协会、河北省楹联学会等单位协办的“艺展芳华 情暖金秋”中老年才艺展演暨相亲会,在石家庄市万象天成购物中心温情上演。短短一上午,活动就吸引了数百位老年朋友热情参与。大家或寻觅良缘,或登台献艺,或挥毫抒怀,共同度过了一个温馨而充实的重阳佳节。

相亲会上觅良缘

“即便遇不到合适的老伴儿,交几个朋友也是好事!”“这位男士条件不错,我想认识一下。”……活动尚未开始,相亲会展牌前就聚满了中老年朋友,大家仔细浏览信息,寻找心仪的另一半。

74岁的陈先生是一位退休干部,也是当天第一个到现场的老年朋友。“每年重阳,我都会参加燕赵老年报举办的活动。从以岭健康城到市人民会堂,从电视塔广场到西

清公园,无论多远,我都要来现场。”陈先生说,和同龄人聊聊天,看看节目,体验敬老服务……只要到了现场,他就感觉这个节日过得快乐又幸福。看到工作人员悬挂相亲展牌,他动情地说:“退休后交际圈变小,想找个谈得来的老伴儿真不容易。感谢老年报搭建的这个平台。”

57岁的张先生是一位退休工人,他首次参加本报相亲活动。去年,张先生的爱人不幸离世,他刚从丧偶的阴影里走出来。“我只有一个儿子,虽然他还没成家,但也有自己的生活。”张先生希望找一位身高1.6米左右、工作稳定、身材匀称的伴侣。

金秋觅良缘,白首共婵娟。短短半天时间,就有3对中老年朋友有意向牵手。尽管活动原定中午11点结束,但现场有不少单身朋友排队填写信息表。接下来,本报将继续为相亲者牵线搭桥,助力寻觅有缘人。

才艺表演展风采

在才艺展演的舞台上,舞



蹈《欢聚一堂》《长寿村》、北京小曲《探清水河》等精彩节目轮番上演。老年朋友用优美的舞姿,动人的歌声点燃全场,展现出昂扬向上的精神风貌。

“我们队伍今天‘打头阵’,还有点儿小紧张呢!”69岁的曾庆荣是石家庄市长安区柳辛庄秧歌舞蹈队的队长,她是哈尔滨人,2008年来到石家庄与孩子一家生活。曾庆荣性格开朗,刚到石家庄便组建了社区秧歌队。

为了在重阳节当天,给老年朋友们送去最真挚的祝福,曾庆荣带着队员们足足排练了一周多时间。从舞步到手势,从眼



图①为展演现场。

图②为张桂学(右)现场写书法送祝福。

神到表情,反复打磨每个细节。

柳辛庄合唱团也不辞辛苦,演唱了《五星红旗》《祖国万岁》两首歌曲。55岁的任淑英是该合唱团团长,家住长安区北部时光小区,她每周都要带着队员们排练3次。“今天是我们的节日,用歌声庆祝更有意义。”她说。

挥毫泼墨送祝福

“我给您写一副‘金秋送爽 丹桂飘香’,可以贴在家里欣赏。”在才艺展演舞台的一侧,75岁的张桂学热情地招呼着老年朋友,他用一幅幅精湛墨宝传递重阳祝福。作为河北省楹联协会会员、中国书法家协会会员,他研习书法已50余年。为了这次活动,张桂学提前一周便开始准备,查阅了大量重阳主题祝福并逐一抄到纸上。“今天送出去30余幅字,特别有成就感。”张桂学说,他也度过了一个非常有意义的重阳节。

下一步,燕赵老年报将继续推出更多精彩活动,丰富老年朋友的精神文化生活,让晚年时光更加充实、快乐。

“敬老月”系列活动

上千位老人参与“中医体验日”活动

本报讯(记者 杜雅楠 通讯员 卞静 苗童)岁岁重阳,今又重阳。10月29日上午,河北省中医院一楼门诊大厅人头攒动,热闹非凡。由河北省中医院与燕赵老年报联合举办的第八届“中医体验日”暨第十届“膏方节”在这里启幕。短短一上午时间,就吸引了上千位老年朋友前来体验。

据河北省中医院相关负责人介绍,“中医体验日”和“膏方节”作为河北省中医院的特色品牌项目,历经多届成功举办,已打造成为一个内涵丰富、贴近群众、充满温度的中医药文化体验平台。

为了让患者吃得安心、用得放心,医院还成立了中药饮片质量管理专家组,选出优质地道药材。此外,这次重阳节,医院还推出了膏方特惠政策,为65岁以上的老年人制定了专属优惠。

随着轻柔舒缓的音乐响起,本次活动在刚柔并济的太极八法五步和太极扇表演中拉开了帷幕。随后,《红楼

菊韵 膏方养护》《甄嬛传之脑中风——重阳药食篇》等由医护人员精心编排的情景剧轮番上演,他们用生动有趣的方式为大家科普了膏方调理与药食同源的知识。

八珍美颜膏、秋梨膏、祛湿减重膏……在膏方和药食同源产品展示品鉴区,琳琅满目的膏方令人目不暇接,老年朋友们纷纷驻足品尝咨询。“这活动办得真不错,是味蕾与健康的双重盛宴。”56岁的朱女士兴奋地说。

朱女士是石家庄市正定县的一位退休教师,看到本报刊登的活动消息后,当天一大早,她就特意从正定坐地铁来到了活动现场。“我今年做了个肺部结节手术,打算买点梨贝润肺膏。”朱女士说,品尝完后她感觉膏方清润香甜,“膏方加工费还有五折优惠,真是划算。”

在专家问诊、中药DIY以及中医拔罐、刮痧等特色技术体验区,老年朋友们“零距离”感受到了中医药文化

的博大精深。

今年74岁的梁女士是石家庄市的一位退休干部,家住河北省中医院附近,她和老伴现场体验了耳穴压豆中医诊疗技术。“我有头晕的毛病,但一直查不出器质性病变。”梁女士说,医护人员先为她按摩了耳朵,又询问了情况,再根据症状,有针对性地进行耳穴压豆。治疗完后,梁女士感觉症状缓解了一些。“医生态度特别好,这离家也近,我以后打算不定期就过来体验一下耳穴压豆。”梁女士说。

本次活动的成功举办,不仅为重阳佳节增添了浓厚的健康敬老氛围,更通过古法制作流程展示、产品品鉴、专家互动与技术体验等环节,全方位、多角度地展示了中医药养生文化的独特魅力。今后,河北省中医院将继续致力于中医药的传承与创新,让中医药更好地服务于人民群众的健康生活,为推进健康河北、健康中国建设贡献新的更大力量。