

# 以书为媒赴秋约

## 石家庄市老年大学举办“秋日书语”分享活动

金秋时节,石家庄市老年大学读书会“秋日书语”分享会在世纪公园拉开帷幕。众多书友围坐一堂,共赴一场充满书香的文化之约。

活动伊始,主持人马文萍向在场的书友介绍了本次分享会的讲书人。第一位讲书人、学员苏志格率先登场,带领大家走进《大江大河》的世界。她围绕书中时代变迁下的人物奋斗故事展开分享,“在浪潮里不放弃”的精神深深打动了在场书友。

学员李静对作家贾平凹的《自在独行》进行了解读。她巧妙地比喻:“每个人都如同一汪



澄澈的水,唯有以书籍为滋养,方能不断丰富内在、最终实现自我价值。”

随后,学员孙云霞带大家

领略《诗经》之美,她的讲解生动形象,极具画面感。学员刘文丽的双语朗诵也为活动增色不少,她用英语演绎的《诗经》,展

现出传统文化的别样魅力。

学员赵树辉以轻松有趣的故事,传递了积极向上的力量。她倡导:“到了这个年纪,要为热爱绽放、尽兴生活!”让在场书友感受到生活的美好。

一小时的分享会在不知不觉中接近尾声。最后,全体书友共同朗诵近现代建筑师、诗人及作家林徽因的《我想把秋天寄给你》,为“秋日书语”分享会画上圆满的句号。大家纷纷表示,期待未来能再次因书相聚,继续畅谈书中的故事与生活感悟,让书香常伴晚年生活。

张艺/文

# 研学观展 艺理共探

## 老年学员走进曹郁工作室

日前,石家庄市老年大学“重阳讲坛”组织部分老年学员,走进曹郁书画·工艺美术家工作室,实地参观“映日荷花别样红——曹郁荷花主题书画陶瓷作品展”,并聆听了一场由石家庄平山籍书法家、一级美术师曹郁主讲的艺术讲座。

秋高气爽,翰墨飘香。在曹郁陶瓷艺术馆内,老年学员们兴致勃勃地参观了展览。本次

展览集中展出了曹郁精心创作的 80 幅(件)以荷花为主题的艺术作品,涵盖中国画(写意、工笔)、书法以及陶瓷艺术三大门类。这些作品深深吸引了前来参观的老年学员们,大家驻足细观,低声交流,沉浸在笔墨与釉彩交织的艺术世界。

参观结束后,曹郁为老年学员们带来一场精彩的专题讲座。他从书画同源、书法功夫、

技术锤炼、极限练习法等方面,深入浅出地阐述了中国传统书法与绘画之间的内在联系;系统讲解了从笔法、字法到章法、墨法的具体技艺,以及通过极限练习提升艺术功力的实践路径。

活动最后,曹郁现场挥毫创作,将讲座中阐述的笔法章法与极限练习法要诀融于笔墨实践之中。他一边创作,一边为

学员们解析运笔的节奏、结构的安排与墨色的变化,使先前讲授的理论知识变得更加生动形象。

此次研学活动是石家庄市老年大学“重阳讲坛”文化品牌的一次积极创新,打破了传统单一的知识传递模式,以“参观展览+大师讲座+现场互动”的形式,让学员沉浸式感受到传统文化的魅力。

长城/文



山青水秀 夏志虹/作



静物 赵林/作



晨牧 刘秀采/摄



钢址新韵 单斌/摄



高秋图 田然/作

## 优秀教师风采



**李建强**,笔名周源,现为中国书法家协会会员。书法作品入展全国第十二届书法篆刻展览、全国第五届正体书法作品展览等多个国家级展览,并在首届“龙藏寺碑”全国楷书书法大赛等比赛中获奖。李建强书法名家工作室于 2023 年被列入石家庄市第二批文化名家工作室。作品《王阳明尊经阁记》获得第十四届河北省文艺振兴奖。石家庄市老年大学书法篆刻系教师,教授班级:书法主干课程实验班。



**胡凌波**,原名胡爱民,号九德轩主人。石家庄市美术家协会副主席,河北省美术家协会主席团委员,河北省书画装裱协会主席,石家庄市中国书画装裱学校校长,河北美术学院教授,石家庄市拔尖人才,享受石家庄市政府特殊津贴的专家。他的国画作品在国家及省、市级大展中多次获奖。国家及省、市电视台先后对其进行专题报道达 30 余次。石家庄市老年大学美术系教师,教授班级:国画山水 24-1 班。



**罗淑萍**,在石家庄市老年大学任教十余年,多次在省、市舞蹈比赛中取得好成绩,在华北地区舞蹈大赛中荣获一等奖。石家庄市老年大学舞蹈系教师,教授班级:民族舞表演 25-2 班、民族舞 25-6 班。

本版由燕赵老年报与石家庄市老年大学合办