

槐荫新语

平凡的日子也可以泛着光

刘云燕

盛夏炎炎,日子平凡。可是,平凡的日子也可以泛着光。过去,我经常参加单位一些冗长的会议,也不是会议不高效,而是企业分公司众多,每个人说上半个小时,就能从清晨说到深夜。每每开这样的会议时,我都感觉度日如年。而且午餐都是在会议室里吃盒饭,一天下来,感觉自己像是一只缺氧的鱼儿。但是,总得自得其乐啊。读三毛的《生活中 21 件让你快乐的小事》,颇有同感。她在书中写道:“枯坐会议室中,满堂学者高人,神情俨然。偷看手表指针几乎凝固不动,耳旁演讲欲听无心,度日如年。突见案上会议程式数张,悄悄移来折纸船,

船好,轻放桌上推来推去玩耍,再看腕表,分针又移两格,不亦乐乎!”我喜欢在此时,认真观察身边的人,然后在脑海里幻化出无数的漫画场景。然后,在笔记本上把他们一一画出来,格外风趣幽默。一天冗长的会议,便显得妙趣横生。我喜欢画画,闲暇时光,就随意涂鸦,没有技法,没有流派,完全是自娱自乐。每当那些可爱的卡通人物跃然纸上时,我都有一种极大的满足感和成就感。每每分享到朋友圈,常常会引来赞声一片。那种感觉,真的好惬意。再比如自己创造机会去旅行,当经过漫长的旅程,心心念念的风景突然出现在眼前时,那种快乐

就像泉水一样,叮咚作响。旅行中,每一天都是鲜活的,我们会遇到形形色色的人,很多有意思的事。旅行,不仅收获斑斓的风景,也收获一些人生感悟。生活中也有很多让人惊喜的小事。有一次,我正饥肠辘辘地看着美食的图片发呆,一位同事将一个刚出炉的面包放到我面前。同事仿佛从漫画书上走下来的“田螺姑娘”,让我仿佛沐浴着冬日的阳光,心中充满了快乐和美好。生活中,还有很多不经意却非常有趣的小快乐。比如去乘公交车,不仅车恰好来了,而且还有座位。出门发现下雨了,正不知所措,突然发现包里竟然有伞。街边的小店里放着悠扬

的歌儿,竟然是自己最爱的那一首。出差苦旅,却忙里偷闲看了场精彩的电影。甚至,做了一个恐怖的梦,一睁眼,太阳暖暖的,回归到现实世界,真好!漫画家居然把生活中的这些小事,都一幅幅画了出来,让人看时得到了心灵的共鸣,原来我们都是如此幸福的人。我曾经读过毕淑敏的散文《提醒幸福》,她说:“幸福是一种心灵的震颤,它像会倾听音乐的耳朵一样,需要不断地训练。”每天留意去发现这种小快乐。“常常提醒自己注意幸福,就像是寒冷的日子里经常看看太阳,心就不知不觉暖洋洋、亮光光。”让自己平凡的日子,也要泛着光。

诗歌集萃

提灯十八年

王洁

在明暗交接的走廊中
我穿行于病房之间
仿佛周身带着一缕光
照亮无数病患的心田

十八年,我习惯了夜班
当黎明的光透过薄雾
就像俯身收集露珠一般
我擦拭汗水,内心坦然

十八年,任时光流转
不断地淘洗我的白衣

我用心用情拥抱世界
让希望之灯光耀人间

注:“提灯女神”是对现代
护理学奠基人弗洛伦斯·南丁
格尔的尊称,源自她在克里米
亚战争中夜间提灯巡视伤兵
病房的感人形象,这一称呼也
延伸为对护士群体的赞美。

父亲

秀川

父亲退休以后
把烟酒全戒了
非常非常彻底

因为身体不允许

他患有高血压、心脏病
医生说是相当严重那种
所以,我平时即便小酌
也都是朋友间的乐趣

我没请父亲喝过酒
遗憾肯定是有的
但为了他的健康
我必须坚持下去

如今,父亲离世多年
在我的睡梦之中
父子俩常常推杯换盏
回味往事,述说别绪

多年父子成兄弟
没有什么不可以
感觉在冥冥之中
这是亲情的延续

游锦山

李培育

夏日寻凉游锦山,
曲径探幽观云天。
金蝉林间奏交响,
银鹊腾空舞宇寰。
花恋溪流围岭绕,
香飘浸染布衣衫。
小憩山野闻泉醉,
诗情画意芳名传。

畅销书讯

《万里长江五千年》

作者:锦公子 新世界出版社

锦公子,微信公众号“锦绣人文地理”创作团队的集体笔名。本书主笔郑焕坚系华中科技大学文学硕士,陈恩发系“锦绣人文地理”主编、历史作家。另外,吴润凯、梁悦琛、阮健怡、卢娜也参与了本书的写作。

《万里长江五千年》多维度、全景立体式介绍了横跨中国 11 个省级行政区、情系中国 40% 以上人口的万里长江,以及雅砻江、岷江、嘉陵江、乌江、汉江、沅江、湘江、赣江等诸多支流。在“什么是长江”的概述之后,分别讲述了长江上游、中游、下游三大流域范围内的名山大川、大江大湖、名城胜地的自然风光、人文地理、历史变迁。近 200 张图片精美而大气磅礴,充分展示了长江作为华夏文明之根的源远流长,再现了长江近 5000 年来的历史地理变迁。



本栏目图书由秋林书城推荐

享受一场文化盛宴

前段时间,我参加了石家庄书城的“翰墨生香·书画雅集”名家分享会,享受了一场宝贵的文化盛宴。

那天,一走进石家庄书城的大厅,浓厚的文化气氛立刻吸引了我的目光。场内人头攒动,除了河北老年大学文学研究会的同学们,还有来自不同地方的书画爱好者。

这次分享会由石家庄书城携河北天香书画院和河北老年大学文学研究会共同举办,特邀河北省知名书法家张继胜、知名画家苏新平出席。河北天香书画院的书画家们表演了精彩的文艺节目,有古筝名曲演奏、女声独唱《春风十万里》、小提琴演奏《洪湖水浪打浪》、模特走秀等。这些短小精悍的节目,为分享会增添了一抹亮色。

接下来,名家讲座开始了。河北省作家协会会员、河北天香书画院副院长、河北老年大学教授张继胜,讲述了“世界读书日”的来历以及“怎样用文学的形式描述读书的现实情景”。河北省人民政府文史研究馆馆员、河北美术家协会会员、河北天香画院院长苏新平,讲述了《国花牡丹在人民心中的位置》,传授了绘画牡丹的步骤及构图、用色技巧,并赠送了他编著的图书《盛世天香》。

现场的书画家们将自

己的画卷、墨宝徐徐展开,有的是气势磅礴的山水长卷,有的是细腻入微的花鸟工笔。书法作品或飘逸洒脱、流畅灵动,或雄浑大气、温润古朴。

最后一个环节,是书画家们与参会者面对面交流,展示才艺。桌上宣纸铺展,墨汁在砚,书画家们将一幅幅墨宝赠送给观众,受到大家的一致好评。

这次活动内容丰富多彩,让参会者收获满满。我不仅大饱眼福,学到了不少知识,还得到了赠书,真是不虚此行。更让我高兴的是,以非常实惠的价格买到了心怡的书:一本是孙犁的耕堂文录十种——《远道集》;一本是张勇利编著的《大先生家书》。特别是孙犁的《远道集》,多年前我就想买,只是不得机会,这次终于巧遇。两本书原价 47.8 元,我花 10 元得来,真是高兴极了。

苗喜云/文



彩莲 汤青/摄

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部