

老骥伏枥

张东红 用镜头讲述公益故事

6月18日8点30分,70岁的退休干部张东红背着相机,准时出现在石家庄市老年大学的摄影教室里,老师播放的摄影作品深深地吸引着她。

“我在这里已经学习了13年,回首这段岁月,心中充满感激与幸福。”张东红摩挲着相机外壳,语气里满是眷恋。这里不仅是她退休后生活的港湾,更是重新发现自我、持续成长、服务社会的广阔舞台,为她的晚年生活注入了无限活力。

2010年,张东红从中国移动通信集团设计院有限公司河北分公司退休。2012年,她怀揣着对唱歌的热爱,报名参加了石家庄市老年大学声乐班,领略了音乐艺术的魅力,歌唱水平得到显著提升。一次机缘巧合,她路过摄影班教室时,看到学员们人手一台相机,这

让她充满了好奇。她报名试听后,便一发不可收拾地迷上了摄影。同年,张东红走进了摄影班的课堂。“我对摄影几乎一无所知,是一个不折不扣的‘小白’。”她说,第一次摆弄单反相机时,密密麻麻的参数像天书般难懂。但在老师的指导下,她一头扎了进去,从基础理论到实践操作,从构图用光到后期处理,她每一个环节都不放过,如饥似渴地学习着。

没过多久,张东红勇敢地走出课堂,在摄影班老师段双群的指导下,尝试拍摄公益纪实、城市风光等题材的作品。为了捕捉更真实、更有温度的瞬间,她从2018年开始坚持参加公益活动,还加入了河北省爱心互助协会。在乡村养老院,她和志愿者们一起为老人捐款捐物,用镜头定格下老人颤抖着双手接过慰问品的画面;在社

区敬老食堂,她举着相机,记录志愿者们为老人包饺子的场景;在社区助老服务中,定格志愿者的为老人理发、打扫卫生的温馨画面;在环保活动、义诊现场,她用相机留下详实而生动的存档资料……“摄影,为我打开了观察社会、记录时代的一扇窗。能用这个特长服务社会,我感到非常自豪。”她笑着说。

7年来,张东红背着相机,一直在公益之路上前行,从未停步。她力求用镜头语言,讲述公益故事,展现人间大爱。她常说:“以前拍照是爱好,现在成了责任。每次按下快门,都觉得是在为好人好事存档,感觉特别有意义。”她的镜头对准了志愿者忙碌的身影,受助者绽放的笑容,还有公益活动的动人画面,以及普通人在困境中展现的坚韧与希望。这些影像都如同明亮的灯塔,引

导着更多人投身到社会公益事业之中。

辛勤耕耘,终有收获。张东红的作品陆续在省、市摄影家协会及各类专项摄影比赛中获奖,她也先后加入石家庄市摄影家协会和河北省摄影家协会。同时,她也被市老年大学评为优秀党员、优秀学员,还先后入选“石家庄市银发人才”和“河北省银发人才”。面对这些荣誉,她谦虚地说:“我能取得这样的成绩,源于学校的培养和老师的教诲。这些沉甸甸的荣誉,既是对我的鼓励,也是对我的鞭策,激励着我要更好地发挥余热、回馈社会。”

展望未来,张东红说仍会一如既往地投身于社会公益事业,继续深入乡村,用相机拍下乡村振兴的美丽画卷,用行动诠释老有所学、老有所乐、老有所为。(市老年大学)

精准服务

藁城区
开展上门巡诊

近日,石家庄市藁城区委组织部联合河北省人民医院,组织医疗专家为离休干部开展上门巡诊服务。

每到一位老同志家中,医护人员均详细询问其病史、目前用药、饮食情况以及心理状态等,精准掌握老人的身体健康状况、健康危险因素和健康需求。这一举措得到老人们的普遍赞誉。(藁城区委组织部)

关心下一代

井陉矿区
安排重点工作

近日,石家庄市井陉矿区召开关心下一代委员会主任会议。

会议全面总结了区关工委2024年的工作,安排部署了今年的重点工作任务,强调培树典型、打造品牌,推动全区关心下一代工作再上新台阶。会上还表扬了井陉矿区荣获2024年石家庄市关心下一代“五好关工委”和最美“五老”的集体和个人。

(井陉矿区关工委)

行唐县
召开工作会议

近日,石家庄市行唐县2025年关心下一代工作会议,在县委老干部局召开,总结回顾了2024年工作,安排部署了2025年关心下一代工作。

会议要求,各级关工委要提高政治站位,增强做好关心下一代工作的责任感和使命感;要突出工作重点,全力推进关心下一代工作创新发展;要强化组织领导,为做好关心下一代工作提供坚实保障。(行唐县委老干部局)

翰墨飘香润乡村

近日,石家庄市正定县老年大学组织开展了书法课堂进乡村活动。多名师生来到正定镇老年大学大孙村分校,和乡村书画爱好者交流切磋技艺。

县老年大学的老师们以隶书、楷书为范本,从最基础的执笔姿势、坐姿讲起,耐心细致地讲解横、竖、撇、捺等笔画的要领,引导学员们感受毛笔在宣纸上提按顿挫间产生的韵律之美与力道变化。学员们凝神静观,生怕错过任何一个细微的笔锋转折。活动最后,师生们挥毫泼墨,给村民赠送了20多幅“私人订制”的书法作品。手捧着墨迹未干的书法,村民房国盛高兴地说:“这样的活动真有意义,希望今后多多举办,丰富我们的文化生活。”



(正定县委老干部局)

张宏齐 痴迷平仄韵律 乐享诗意人生

本报记者 贾凤霞

6月16日,73岁的张宏齐独坐窗前,鼻梁上架着一副老花镜,执着地在稿纸上写诗。历经十余年光阴,这伏案写作的身影,如今终于凝成一份沉甸甸的果实——他的首部诗词集《云飞霞丽》正式出版,还先后被河北省图书馆和石家庄市图书馆收藏。

张宏齐曾是一名警察,从警37年,2012年从石家庄市公安局退休。他与诗词之缘,深深扎根于青年时代。他回忆道,1972年5月,他在部队服役时,全连举行赛诗会。他抱着重在参与的心态,朗读了自创的《走在首都马路上》,由于比较押韵、写出了从农村到北京当兵的真实情感,获得了全连热捧,战友们茶余饭后纷纷吟诵。这一段经历,激发了他学习古诗词的热情。

后来,张宏齐退伍到地方工作,仍没有丢下手中的笔,还

到河北师范大学中文系党政干部专科班脱产学习了两年。退休之后,生活节奏舒缓下来,他萌生了出版个人诗词集的想法。于是,他买来20多本诗词韵律方面的书和名家作品集自学。寒来暑往,读书、写诗成了他生活的主旋律。十年间,他创作了千余首诗词,积累的手稿有半米多高,字里行间浸透了他对生活细致体察和深沉情思。他常说:“写诗对我而言,如同呼吸一般自然,是生命中不能割舍的部分。”

虽然作品数量足够出书了,但是出版过程却一波三折。2021年春,年近古稀的张宏齐,背着胶装好的三本诗词稿,分别前往北京的三家出版社投稿。他说:“每本诗词稿1000多页,虽然挺重的,但心中充满希望,途中也不觉得累了。”稿子送到出版社后,如石沉大海一般,一年多后他才收到退稿。2022年夏天,毫不气馁地他,

背着书稿找到保定一家出版社。经过近半年的等待,出版社答复他“可以出版,但不负责公开发行”。2023年春,不死心的他又拿着书稿,找到花山文艺出版社。这次,编辑支持他自费出版发行,但建议精简内容。于是,他抱着厚厚的书稿,没日没夜地琢磨挑选,从中选出197首交由出版社。至此,他出书的梦想终于照进了现实。

“想要通过出版社的三审三校,也不是一件容易的事。”张宏齐说,在七律《咏蝉》中,他的原稿为“隐身地下二十年,破土一朝始见天”。编辑在“二十年”处标注不准确。他查阅资料发现,蝉的幼虫在地下发育时间长短不一,于是改为“隐身地下若干年”。二审时,编辑又提出“地下”和“一朝”不对仗,于是他最终修改为“隐身长久若干年”。在《颂狼牙山五勇士》中,他的原稿有一句为“傲视群雄虎踞山”,编辑在“踞”字处画

了一个问号。他搬出词典,查到“踞”是“蹲着”的意思。其实,他想表达的是“占据”,于是把“踞”修改为“据”。类似修改的地方还有多处,在那一年多的审校时间里,他说自己像“魔怔”了一样,连做梦都在修改诗词。

前不久,张宏齐的诗词集《云飞霞丽》终于出版,并亮相惠民书市。一位诗友感慨道:“老张的诗不雕饰、不玄虚,字字句句都是从心窝里掏出来的,读着亲切又温暖。”对于出版这部倾尽心血的诗词集,张宏齐谦虚地说:“愿以己之微光,为传承中华诗词添一丝薪火。”接下来,他想把4000多本个人诗词集捐赠给全国各地的图书馆。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第99期

工作资讯

市商务局
颁发纪念奖章

近日,石家庄市商务局老干部科举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,向4位老党员颁发了纪念章,并向他们致以崇高的敬意和节日的问候。

老党员董计锁说,获此殊荣倍感骄傲和自豪,今后将牢记党员身份,珍惜这份荣誉,践行初心使命,坚决听党话、感党恩、跟党走,利用自身优势继续发挥余热。

(市商务局老干部科)

晋州市
举行颁发仪式

近日,石家庄晋州市委老干部局举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,向3名老党员颁发了纪念章。

老党员们抚摸着纪念章,脸上洋溢着幸福与自豪的笑容,眼中闪烁着激动的泪花。老党员张书考语重心长地对年轻党员们说:“希望你们珍惜现在的美好生活,牢记党的宗旨,在各自的岗位上拼搏奋斗,书写自己的无悔人生。”

(晋州市委老干部局)

市老研会
成立创作基地

近日,石家庄市老年书画研究会,分别在新华区和正定龙传文博物院成立了两个老年书画创作培训基地。

今后,市老年书画研究会将充分利用两个基地,组织开展丰富多彩的创作培训、展览展示、文化交流活动,引导老年书画爱好者发挥优势特长,传承中华优秀传统文化,助力经济社会发展。

(市老年书画研究会)