

世象杂谈

乡村养老需“熟人服务熟人”

王志高

据 5 月 15 日《新京报》报道,北京市怀柔区六渡河村老支书王富坤卸任后留任村老年协会会长,创办了免费老年食堂、改建养老中心,每月为老人集体庆生,用八年时间构建起一套“家门口养老”的乡土互助体系。这位 65 岁仍自称“年轻人”的基层干部,以“替全村尽孝”的朴素情怀,为空心化时代的农村养老难题提交了一份兼具温度与智慧的答卷。

民政部数据显示,2023 年全国农村 60 岁以上人口占比达 23.81%,其中超半数为空巢老人。当“子女进城、老人守村”成为普遍现象,六渡河村的实践揭示了一个关键命题:乡村养老的破局之道,不仅需要政策资金支持,更需要激活乡土社会内在的互助基因。王富坤将养老食堂的厨师、老年协会的志愿者都设为本村村民,用“熟人服务熟人”的模式消解了机构养老的疏离感,这种“让本村人照顾本村人”的智慧,恰好是城市养老机构难以复制的核心竞争力。

从经济视角审视,这位老支书的过人之处在于将养老事业与乡村振兴相结合。早在 1990 年,他就带领村民发展乡村旅游,如今村里的产业基础成为支撑免费早餐、生日宴等养老福利的隐形支柱。这种“以产业反哺民生”的思路,打破了“等靠要”的被动养老模式,证明只有让村庄具备造血功能,养老事业才能可持续发展。更值得称赞的是,村口“长寿榜”既营造了敬老氛围,又成为乡村旅游的名片,这种将孝道文化转化为社会资本的双赢策略,展现了基层治理者的创造性思维。

在老龄化加速的今天,六渡河村的乡土互助经验具有普适价值。我国现有行政村超 50 万个,若每个村庄都能培育出自己的“王富坤”,建立起因地制宜的互助养老网络,将极大缓解全社会的养老压力。但现实困境在于,多数农村既缺乏这样的组织者,也缺少可持续的运营机制。因此,政府层面亟需建立奖励机制,将“培育乡村养老带头人”纳入乡村振兴考核体系,设立专项基金支持村集体养老创新;同时推广“时间银行”等互助模式,鼓励低龄老人服务高龄老人,形成代际循环。

当城市还在争论养老院床位配比时,这个京郊小村用免费早餐、集体生日等细节编织出一张温情养老网。这种扎根乡土的养老创新提醒大家:最好的养老方案未必来自设计,而可能萌发于那些真正了解老人需求的基层实践者心中。六渡河村的故事,应该成为全国乡村振兴讲堂里的必修案例。

好孙媳“孝字当头” 悉心照顾卧床奶奶

通讯员 石贵生

在河北省邯郸市峰峰矿区义井镇义北村,提起照顾 102 岁奶奶的孙媳妇苏虹,乡亲们都会把她夸奖一番。六年如一日,苏虹悉心照料卧床的奶奶王梅枝,营造着一个温馨和谐的家庭环境。

今年 37 岁的苏虹是峰峰矿区义井镇上拔剑村人。2009 年,她与义北村的郭龙结婚了。结婚后,他们生育了 3 个孩子。苏虹的丈夫和公公在外地打工,她在家附近的陶瓷厂上班,婆婆、奶奶照顾着孩子们。在全家人的努力下,他们的日子虽然平淡但很幸福。

天有不测风云。2015 年、2018 年,王梅枝先后两次摔成

骨折。虽然两次手术都很成功,但随着年龄的增加,她下不了床了。“奶奶有 6 个孩子,已经去世了 3 位,另外 3 位要么身体不好需要他人照顾,要么常年在外打工挣钱。”苏虹说,婆婆患有腰椎病,又不能长时间站立,也不能过度劳累。面对家里的情况,6 年前,苏虹主动放弃了陶瓷厂的工作,专心照顾奶奶。

照顾老人的饮食起居,说着容易做起来难,尤其照顾一位年过百岁的卧床老人,背后的付出和艰辛,是常人难以想象的。王梅枝的牙齿已全部掉光,苏虹就将米饭、面条、馒头和菜蔬,用破壁机打碎后再一点点喂她。为了补充营养,苏虹还会将鸡蛋、肉类、水果等

加到食物里。在苏虹心里,孩子们的一日三餐可以将就着吃,但是奶奶的三餐必须准时准点。每天早晨、中午和晚上,苏虹会用热毛巾给奶奶擦拭手脸,并用棉签蘸着盐水为老人清理口腔。由于老人长期卧床,为了防止长褥疮,加快血液流通,苏虹每隔两个小时就会给奶奶翻一次身。在苏虹的手机上,排列着一串“闹钟”提醒,几年来,她没有睡过一个囫囵觉。

王梅枝的卧室干净整洁,没有一点异味。“奶奶的房间里冬天有暖气,夏天有空调,室内常年保持着适宜的温度。”苏虹说,除了这些,她还定期给奶奶更换被褥床单,用温毛巾给老人擦洗身体。“让

奶奶干净利索,这是我们晚辈应该做的。”

如今,由于脑萎缩王梅枝已经不能开口说话,但思维还是比较清楚,她常常眼含热泪表达对孙媳妇的感谢。乡亲们也常常称赞道,作为孙媳妇,能做到多年如一日照顾着丈夫的奶奶,在农村真是不多见,很难得!为了不让奶奶感到寂寞,苏虹总会忙里偷闲,每天给老人讲讲自己看到、听到的新鲜事儿。

多年来,苏虹把“孝”融入进日常生活中,用一言一行展现着“百善孝为先”的传统美德。苏虹凭借一片孝心和吃苦耐劳的品质,赢得了乡亲们的广泛赞誉,成为大家学习的榜样。

筑牢安全防线

5 月 14 日,石家庄市新华区西苑街道安全发展办,在民心园公园开展了一场防灾减灾与普法宣传活动。

活动现场,工作人员通过设立咨询台、发放宣传资料等多种形式,向居民普及防震减灾、火灾逃生等知识。志愿者耐心讲解地震发生时的自救互救技巧,演示灭火器的正确使用方法,并提醒居民定期检查家中电路、燃气管道,及时消除安全隐患。此外,司法工作人员就居民关心的房屋租赁、房产继承等问题进行现场答疑。

此次活动共发放宣传资料 200 余份,有效提升了居民的安全意识和法治观念。



公交车长秒变“消防员”

本报讯(通讯员 任群琼 魏腾飞)5 月 13 日,石家庄 327 路公交车长赵航在执行运营任务时,紧急处理了一起电动三轮车起火险情,守护了老人的财产安全。

当天上午 10 时 40 分,赵航驾驶的 327 路公交车即将抵达终点站,前方一名老人正焦急地向他招手。只见,在离老人不远处,一辆电动三轮车

正在路边燃烧,浓烟裹挟着焦糊味扑面而来。这位老人一边向赵航求助,一边试图灭火。赵航见状,立即将车平稳停靠在路边,他向乘客简要说明情况后,拿起车内的灭火器冲下车。在冲向电动三轮车的过程中,赵航熟练拔掉了灭火器的保险销。抵达后,他侧身并压低身子,瞄准着火点根部喷射干粉。在赵航的紧急处理下,

火势很快便得到了控制,最终被完全扑灭。

“多亏了你啊,小伙子!要是没有你帮忙,我这三轮车可就全完了,真是太感谢你了!”老人紧紧握住赵航的手,声音颤抖地连声道谢。“大爷,这都是我应该做的。”赵航说。确认现场无安全隐患后,赵航便返回岗位继续完成运营任务。

沧州任丘开展法律知识大讲堂

本报讯(通讯员 周琳)近日,沧州任丘市委老干部局联合市司法局,在任丘市老年大学举办了以“法润桑榆 红心向党”为主题的法律知识大讲堂活动。任丘市部分离退休干部及老年大学学员等 150 余人参加活动。

此次活动邀请了专业律师,围绕家庭财产纠纷、遗嘱继承、婚姻家庭、子女赡养、邻里纠纷等老年人关心关注的问题,进行了

深入浅出的讲解。同时,律师通过分享真实案例、以案释法,提升了老同志们利用法律维护自身合法权益的意识和能力。

在互动环节,老同志们踊跃提问,就自身遇到的法律困惑和实际问题与律师进行了交流,律师均耐心细致地解答,现场气氛热烈。老同志们表示,本次活动讲解的内容贴近老年人生活实际,是他们想听、爱听,听得懂的内容,希望今后多举办类似活动。

深入人心的讲解。同时,律师通过分享真实案例、以案释法,提升了老同志们利用法律维护自身合法权益的意识和能力。

在互动环节,老同志们踊跃提问,就自身遇到的法律困惑和实际问题与律师进行了交流,律师均耐心细致地解答,现场气氛热烈。老同志们表示,本次活动讲解的内容贴近老年人生活实际,是他们想听、爱听,听得懂的内容,希望今后多举办类似活动。



法律知识大讲堂现场。

新闻超市

组织活动

近日,秦皇岛市青龙满族自治县老年大学学员们走进官场乡,开展了“梨花绽放 银龄逐梦”主题实践活动,通过文旅推介、文艺展演、摄影实践等形式,鼓励老同志发挥优势和特长。活动现场,舞蹈社团以《梅花赋》献演,摄影班学员在梨园采风创作,镜头定格花与人的和谐之美。(李彬)

参观学习

近日,石家庄市军休四所组织 300 余名军休干部,来到石家庄植物园开展“亲近自然 践行初心”参观学习活动。初夏的植物园生机勃勃,林绿花香沁人心脾。在讲解员的引导下,老同志们先后参观了热带植物厅和牡丹园等。(郑波涛)

(上接 1 版)今年 3 月,张军和华清站的几位朋友参加了石家庄市空竹协会举办的“二月二”活动。现场,他和几位老朋友表演了丰富的花式动作。空竹在他们手中上下翻飞,大家抖技高超,技术娴熟,赢得了现场观众的阵阵掌声。“我还把活动视频发到了家族微信群,大家都夸我动作流畅,花样也多了。”张军自豪地说,这让他高兴了好长时间。“我真是感谢在华清站教我玩空竹的朋友们,在他们的帮助下,我才学会了这些动作。”

张军说,他加入空竹协会后要向高手们多学习,提高自己的空竹技艺。“我还有个想法,等回深圳后,把自己学到的空竹技艺传授给老家的朋友们,让更多的人传承和发扬空竹技艺。”张军说,空竹运动能提高老年人的生活质量,抖出老年人的精神风貌,抖出快乐和健康,更抖出一个团结友爱的朋友圈。

(应采访对象要求,文中人物采用化名。)