

互动话题

城市更新 您的生活有哪些变化(之二)

主持人开场白:城市更新在打造更宜居、更高品质的城市空间,不断满足人民群众对美好生活的需要。

嘉宾出场

霍凤玲:老同学的羡慕

一天,与多年未见的老同学琴姐微信聊天,她问我住在哪里?我回答:“2003年您来过我家,还住在这里。”琴姐很不解:“20多年过去了,你还住在老旧小区,多憋屈呀!”于是,我邀请她再来我家小住几日,体验一下。

我们小区是上世纪90年代单位集资建造的五层楼房。之前,小区没有物业公司,确实有些乱。2022年,政府投资对小区实施更新改造,地下管网全部更新,楼顶及外墙统一维护、粉刷,还规划了绿地、凉亭,栽

种了花草、树木,安装了各种健身器材,改造后的小区就像一个小花园。居民们一下楼,就可以在小公园散步、打牌、聊天,使用健身器材健身。小区内建了充电桩、停车棚、菜市场、便民食堂,生活更加方便了。居民们日常采购,轻松、便捷,果蔬新鲜。便民食堂饭菜齐全,对70岁以上的老人有补贴,一日三餐不动烟火,就可以吃上可口的饭菜。小区楼层低,楼间距大,采光好。琴姐来我家后,惊讶地说:“你们小区堪比神仙居住的地方,真是令人羡慕!”

李忠勇:广场公园环绕

我住的小区,位于石家庄市井陘县城南,一出小区大门就是陞山广场,这是居民们晚上健身、休闲的场所。往南200多米,是龙王山公园,是集休闲娱乐、体育健身、红色教育和文化传承于一体的特色公园。龙王山山清水秀,历史文化悠久,相传周穆王游陞山,曾经在此狩猎,因山形地貌赐名龙王山。我经常白天去公园散步,顺着台阶登上山顶,县城美景尽收眼底,令人心旷神怡。全民健身中心是井陘县近年打造的集健身、娱乐、休闲于一体的大型广

场,经常举办文艺演出活动,我经常去观看。特别是今年春节期间,我和老伴在这里参加了全县举办的金婚盛典活动,留下了难忘的回忆。我到儿子家串门时,常去的是韩信公园。据说,当年韩信就是在此背水列阵,引兵下井陘。韩信公园历史文化氛围浓厚,古香古色的建筑与周围的街区交相辉映,是一个放松心情的好去处。

近年来,井陘县大力加强县城规划建设。广场与公园四面环绕,让我们城镇居民的幸福指数不断提升。

张泽峰:骑行在滨水公园

近年来,我爱上了骑行,不但能呼吸新鲜空气,放松大脑,还可以锻炼身体的灵活性。选择一条适合的骑行路线非常重要,道路平坦、空气新鲜、风景优美才是优选。在我居住的河北省黄骅市中捷友谊农场附近,正好有这样一条骑行路线,它就是滨水带状公园。这是连接农场与南大港湿地公园的一条景观主轴干线,全长约10公里。公园把河景引入城市,道路两侧的绿化模拟生态园林的造景手法,打造充满负氧离子的森林式绿地。

骑行时间长了,就能感受到沿河骑行的好处。滨水带状公园全程临水,为骑行提供了绝佳的环境。道路两旁的树木很多,加之河流水汽蒸发,空

气温润,特别是夏天骑行时,空气清新润肺。以农场彩虹桥为起点,骑行路上的枣树林、桑树林、苹果林、桃树林、梨树林、葡萄园、香椿园、苜蓿园等,连续不断。不仅可以遮阴,还可以观光、采摘,品尝美味。春天的时候,我还会顺路走进田野,挖点儿荠菜、马齿苋、车前草等野菜,骑行回来,家里的餐桌上就会增加几盘绿色食品。每当我戴上头盔、护目镜,穿上靓丽的骑行服,骑上赛车的那一刻,都会与妻子打招呼:“快乐骑行,强身健体,准备出发!”骑行这几年下来,我的腿部肌肉结实了,走路也不那么软了。每天早上骑行一圈,胃肠舒舒服服;傍晚骑行一圈,晚上睡得香香甜甜。

刘秀丽:健身更加便利了

随着城市更新,我的生活从各方面都得到了提升,最使我感到舒心的是,健身更加便利了。我们家属院是老旧小区,改造后安装了各式各样的健身器材,让我们在家门口就能随时锻炼。我喜欢打羽毛球,自从小区广场的空地上设置了羽毛球场,我和球友们几乎天天一起打羽毛球。我还喜欢打篮球,

过去得坐好几站公交车去篮球场,现在小区附近建了篮球场,我可以步行到那里尽情地投篮,感觉很爽。

城市更新,还有先进的科技加入,让我们的健身方法更先进了,比如各种样式的智能健身器材、越来越多的智能健身房,使健身更加科学。呼朋唤友一起锻炼,我的心情更加舒畅了。

主持人发言

城市更新为我们打造了更加宜居的家园,让我们在城市里生活得更方便、更舒心、更美好。



赏牡丹

张魁兴/摄



混合的味道

不知是什么原因,小外孙棒棒不爱吃包子、饺子、丸子之类带馅的食品。更奇怪的是,如果遇到混搭菜,他会把各种食材分别拣出来,一种一种单独吃。

一天中午,棒棒吃西芹腰果炒虾仁时,又是把西芹、腰果、虾仁各自拣出来,分别放到小碟子里单独吃。我百思不得其解,于是好奇地问他:“棒棒,你为什么总是把各种食材拣出来单独吃呀?”

棒棒解释说:“一种食材一个味道。我喜欢单纯的味道,不喜欢混合的味道。”

王保训/文

本期乐游园答案:1.铝;
2.悟;3.语;4.部;5.语。



优雅

郭云民/摄

育孙课堂

外行教画

闲来无事,我给刚上幼儿园大班的孙女整理小书橱,发现有几张纸上画着大眼、小嘴、长卷发的小姑娘。小姑娘画得很粗略、零乱,甚至变了形,尤其是胳膊直杆杆的,都没画出五个手指头。

在孙女的小书桌前,我竖起手臂,张开五指。我来做模特,让孙女画我的手。看得出,孙女不感兴趣,她茫然不知所措,索性丢下了笔……

几天后,我去画材商店求教,想买一只石膏手模型。我想:店主未必是画家,但一定是个行家。店主听了我这个外行教画的故事,笑吟吟地说:“人体的头、手、脚都是难画的。你的孙女那么小,她肯定无从下笔,是画不了的。你要买石膏模型,要孙女画手,这是你的一厢情愿。她画的小美女,那是她按照自己的意愿和心中的形象画出的自己。

而你强加给她的往往适得其反,浪费了你的愿望,也会惹出一些烦恼。”店主言之有理,我心怀感谢,问道:“孩子该怎样学画画呢?”店主回答:“先让她画心中的小美女吧。当然,还应该画眼前简单的物体。画这些干什么呢?是要锻炼她的观察能力,让她在自己设计的成长路线上循序渐进。握苗助长往往会适得其反。”就这样,我进店没花一分钱,便领受了一番学习的道理、人生的道理。我表达了感谢,别过店主出了门,在春天的阳光下轻快地走回家。

进了家门,我找来塑料瓶,准备了一小叠纸,重新削好二十多支铅笔,让孙女画她感兴趣的人和物件,设计自己的成长路线。我只在一旁做一些指点,便感到很满足了。

李占生/文

