

工作资讯

平山县
开春季运动会

4月16日,石家庄市平山县2025年老干部春季运动会,在县老干部活动中心成功举办,1100余名离退休干部和300余名演职人员参加。

本次运动会设置了台球、乒乓球、保龄球、沙狐球、象棋、飞镖、套圈、赶羊和投篮等项目,赛场上不时传来欢声笑语,气氛热烈而温馨。开幕式上,平山县老干部火星合唱团、俏夕阳秧歌队和老年体协太极队等艺术团体,表演了精彩的文艺节目。

(平山县委老干部局)

高邑县
召开工作会议

4月17日,石家庄市高邑县召开离退休干部党支部书记工作会,全县各离退休干部党支部书记参加。

会议首先传达学习了市委老干部局2025年老干部工作要点,交流了高邑县2025年老干部活动计划方案。老同志们表示,会继续秉持“离岗不离党,退休不褪色”的理念,持续做好老干部工作,为推动全县经济社会高质量发展贡献“银发力量”。

(高邑县委组织部)

赵县
研究书画工作

近日,石家庄市赵县县委老干部局组织县老年书画研究会,在县老干部活动中心召开工作会议,深入贯彻落实全市老年书画工作会议精神。

会议认真总结了2024年赵县老年书画研究会的工作,安排部署了2025年的工作任务和工作重点。

(赵县县委老干部局)

银发闪耀舞台 艺术点亮生活

“老艺术团”奏响新乐章

“唱歌让我们忘记年龄,只要能站在舞台上,心就永远年轻。”4月24日,在石家庄市藁城区郁馨苑社区,藁城区老干部艺术团合唱队正在排练京歌《说唱脸谱》,队员们纷纷如是说。

据了解,这个艺术团成立于2010年,由一群热爱文艺的老干部、老教师、退休医务工作者和企业退休人员组成,现有团员近百名,下设合唱队、鼓舞队、模特队、器乐组和曲艺组5支队伍。他们经常在公园广场、社区、乡村、养老院、学校等地进行公益演出。他们优美的歌声、曼妙的舞姿、激昂的鼓乐,不仅走出了藁城,还走上了全国的舞台,奏响了晚年生活新乐章。

在这支队伍中,有一位灵魂人物,他就是64岁的董玉辰,廉州镇政府退休干部,现为艺术团的合唱老师兼指挥

和编导。他1984年毕业于河北省艺术学校,后被分配到县文化馆,专注于群众文化辅导工作多年。2010年,几位喜欢唱歌的老人找到他,希望他教大家唱歌,他爽快地答应了。从那以后,他经常在业余时间给老人们义务上课。同年,在老干部局的支持下,他牵头组织成立了老干部合唱团。退休后,他把全部精力用在了合唱团上。每次排练前,他都会深入研究曲目背景,反复练听歌曲,谱写改编多声部曲谱,并发送到每位成员手中。上课时,他不厌其烦地分声部精细化训练,指导每个声部的演唱,一排一排地听、一列一列地看、一句一句地练。他还为每个声部做录音示范,并发到微信群里,让学员回家对照练习。15年来,他凭借着顽强的毅力、执着的精神,扛起了这支团队。期间,他编排经典歌曲80首、执导情

景剧8部,还带领合唱团多次参加省、市和全国比赛,获得一等奖两次、二等奖三次、三等奖三次,成为全市响当当的艺术团体。

“一个团队发展得好,仅凭我一人是很难做到的,团里还有很多热衷奉献的人。”董老师介绍说,首任团长是75岁的张贵山,他是原藁城市商业局的退休干部,十几年如一日不辞辛劳地组织大家排练、演出,每当有人生病了他都去看望,把合唱团变成了相亲相爱的一家人。去年,他把重担交给了63岁的区工信局退休干部曹保增。张贵山说:“曹团长年轻有为,人脉广、人气旺,担任团长才半年多时间,团里就增加了30多人。”曹团长还经常带着大家自驾采风、游玩,如在滹沱河的芦苇荡中排练《铁道游击队》,在牡丹园里唱红歌等。大家都说把课堂搬到户外后,学

习的兴趣更浓了。

还有团里的“大忙人”、副团长66岁的张荣芳,她是团里的“采购员”,经常帮大家购置演出服,并不厌其烦地讨价还价;她是每次活动的“值日生”,脏活累活总是冲在前;她心思缜密,还管理着团里的服装道具。55岁的李翠双,发挥摄影摄像特长,经常熬夜给大家剪辑视频、精修照片,不仅及时发到微信群中,还发布到抖音和快手平台。

上个月底,该团队参加了在厦门举办的全国文艺交流汇演,在近百支队伍中,他们表演的大合唱《女兵电话》《亲家母》,荣获最佳舞台风采奖、最佳合唱奖、最佳组织奖和最佳指挥奖等6项大奖。这让他们备受鼓舞,表示今后将继续用艺术点亮生活,让余热更加火热。

(藁城区委组织部)

精准服务

行唐县
举办刻字讲座

近日,石家庄市行唐县老年书画研究会与行唐县书法家协会,邀请市书法家协会刻字委员会主任李建峰,举办了刻字公益讲座,吸引了众多书法爱好者参与。

讲座中,李建峰采用理论与实践相结合的教学方式,深入浅出地讲解了刻字艺术的历史渊源、文化内涵、创作技巧等知识,并手把手耐心地为每一位学员进行指导。

(行唐县委组织部)

关心下一代

赞皇县
发放助学金

4月17日,石家庄市赞皇县关工委联合县慈善总会、县教育局,在赞皇中学举行2025年上半年困境学生资助金发放仪式,相关单位负责同志及受助学生代表参加。

此次资助金发放活动共资助困境学生251人,总金额31.31万元。

(赞皇县委组织部)

井陉县
宣讲红色故事

4月18日,石家庄市井陉县关工委联合县教育局、新华书店,走进南障城镇明德小学,开展“赓续红色血脉 培育时代新人”主题宣讲活动。

新华书店向学校捐赠红色典籍100余册,县关工委邀请河北省道德模范杜明庭老师生动讲述了井陉抗战故事。县关工委带领60余名师生前往井陉县革命烈士陵园开展实践教学。(井陉县委组织部)

关爱心理健康

“徐老师,我最近总失眠,晚上睡不好,白天心情也不好……”近日,在石家庄市长安区老年大学举办的“和谐家庭成就幸福人生”心理健康讲座上,几位老年学员向心理咨询师诉说着心中的苦恼。

讲座中,河北省婚姻行业服务协会心理学讲师、资深心理咨询师徐沐,首先讲述了和谐家庭对个人成长的影响,随后播放了案例视频,他希望每一位学员在家庭中扮演好各自角色,营造温馨幸福的家庭环境。针对有些学员睡眠方面的困扰,他为大家播放了一段舒缓的音乐,并分享了深呼吸、正念冥想等放松身心的技巧。



(长安区委老干部局)

银发风采

孟月兰 妙笔生花 画出多彩晚年

本报记者 李泽佳

4月15日,石家庄市长安公园内牡丹竞相盛放。55岁的孟月兰和朋友们手持画笔,端详着色彩鲜艳、花型各异的牡丹。在她的笔下,墨色渐次晕染,一幅《牡丹图》跃然纸上。

孟月兰,自幼酷爱书画,在晋州市人民医院药剂科工作的30余年里,心中始终藏着一个追寻绘画艺术的梦。2020年,她从医院退休后,在同事的推荐下,如愿以偿地踏进了晋州市老年书画研究会书画班的大门。“第一次握着毛笔,激动得手一直抖,连线条都画不直。”她笑着说,自己从没有学过专业的国画课程,更别说画花鸟了,一切要从线条、构图、色彩等最基础的知识学起,比上班时抓配药材更令人忐忑不安。但她相信,兴趣是最好的老师,只要热爱书画、勤学苦练,绘画

技艺一定会越来越好。

自此,孟月兰在晋州市委老干部局打造的多媒体书画教室里埋头苦练。那里有一级美术师、国务院政府特殊津贴专家庞荣年,中国美术家协会会员王庆昌等名师,不时地为银发学员们系统讲授国画花鸟、山水等课程。重回课堂的孟月兰像孩童般求知若渴。“每次上课,我都会拍照、录音或录视频,以便课后反复练习。”更让她感动的是,不管是课上还是课下,老师们总是耐心地解答她提出的各种问题。同学们之间也互帮互助,让她倍感温暖。有一次,她因病请假落下了一节课,课后几位同学主动给她发讲课视频,还分享了学习感受。

在老师和同学的帮助及自身的努力下,孟月兰的绘画技艺显著提高,尤其是在画牡丹

方面,她还积累了一些经验。她介绍说,为了画好牡丹,她去全国各地采风,拍摄了形状各异的牡丹图片数千张、视频数百条。这段时间牡丹花开正艳,是她一年中最忙的时候。“近的地方我和同学、朋友自驾去,远的地方就报旅游团或坐火车去。一次画不好,我就画两次、三次……有了困难我就向老师同学请教,从不气馁。”2023年,她把一幅高1米、宽0.5米的牡丹画作拿到晋州书画直播间里展示,当场以160元的价格成交。她兴奋地说:“以前总看别人卖画,没想到我的画也卖出去了,太开心了!”这进一步增强了她画好牡丹的信心。

如今,孟月兰把孙女送到幼儿园后,会一天都待在画室进行创作。没有灵感的时候,她便约三五好友外出赏景。她的

作品有些送给好友,有些放到晋州书画直播间销售。每到周六、日直播间开播时,她便驱车一小时到直播现场展示作品。候场时,她喜欢和其他画师交流心得。等到展示她的作品时,主播在镜头前讲解,她会在幕后目不转睛地看网友们的意见和建议。截至目前,她卖出去了30幅作品,主要以国画牡丹为主,每幅作品的成交价三四百元。

“退休后,我还能实现自身价值,晚年生活更有奔头了。”孟月兰说,她想鼓励每一位老年书画爱好者,勇敢地拿起画笔,一起在艺术的世界里描绘多彩晚年。

石家庄市委老干部局

燕 赵 老 年 报

合 办

第 92 期