



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

4 月 18 日

星期五

乙巳年三月廿一

总第 3047 期

今日八版

新闻一句话

河北

■4月18日起,石家庄公交集团推出漫山花溪谷、大明川一日游线路。

■4月19日、20日,2025石家庄摇滚音乐演出季开场演出将在石家庄工业遗址公园拉开帷幕。

■近日,文化和旅游部公布了2024年度乡村文化和旅游带头人支持项目入选人员名单,河北省共有18人入选。

国内

■国家中医药局消息,目前已有1200余所中医院与养老机构开展合作,把中医药融入进健康养老的全过程。

■国家医保局16日消息,今年1月至3月,医保基金即时结算覆盖定点医药机构24.67万家,拨付金额1657亿元。

■商务部等9部门近日联合印发工作方案,围绕加强政策支持、开展促进活动、搭建平台载体、扩大对外开放、强化标准引领、优化消费环境等6个方面,支持扩大优质服务供给。

■近日,国家安全机关对2024-2025年度为维护国家安全作出重要贡献的个人进行集中表彰奖励,全国共有90多位群众获得奖励。

■中央网信办发布通知,自4月15日起,开展为期3个月的“清明·整治短视频领域恶意营销乱象”专项行动。

■国家移民管理局消息,240小时过境免签政策实施以来,截至3月31日,全国各口岸入境外国人超920万人次,较去年同期增加40.2%。

■为有效应对“黄牛”抢票行为,中国国家博物馆4月22日起全面推行预约账号实名认证预约制度。

■今年是我国博士后制度实施40周年。目前,我国累计招收博士后人员超40万人。2024年招收人数再创新高,达4.2万人。

国际

■北约秘书长吕特4月15日说,北约对乌克兰的支持“不容置疑”,但北约从未许诺将乌克兰加入北约写入乌克兰和俄罗斯未来达成的和平协议。

■当地时间4月16日晚,在对峙10小时后,韩国警方当天上午开始的针对韩国总统府及总统官邸的扣押搜查再次宣告无果而终。

■欧盟气候监测机构发布年度报告显示,欧洲是升温最快的大陆。

■加拿大大学教师协会警告其成员非必要不前往美国。

■日本首相石破茂日前表示,在即将与美国举行的关税谈判中,日本不打算以不断妥协方式换取尽快达成协议。

主动申请盯监测系统,只为24小时暖心守护,她说—— 保证老人安全,是我最大心愿

编者按:在石家庄有一群默默无闻的劳动者,他们用双手托起夕阳的余晖,用陪伴驱散老人孤独的阴霾。他们或许是养老院的护理人员,或许是社区助老志愿者,又或是居家照护的家政服务员……他们是平凡的,也是伟大的,他们有一个共同的名字——“银龄守护者”。

“五一”国际劳动节前夕,本报推出“银龄守护者”系列报道,记者走进他们的日常生活,记录这些平凡岗位上的微光与伟大。

本报记者 杜雅楠

通讯员 刘畅

4月16日,记者来到石家庄市裕华区建通街道区域养老服务中心,巨大的家庭养老床位智慧监测系统大显

外显眼。呼吸预警、心率预警、血压预警……监测系统大屏前,冯倩和她的同事们日复一日,24小时监测着裕华区200多位享受家庭养老床位服务老年朋友的生命体征数据。

38岁的冯倩,是石家庄爱巢养老服务有限公司的一位工作人员。由于父母工作忙,冯倩童年的大部分时光,都和奶奶待在一起。儿时的经历,让她特别喜欢和老人打交道。为此,2023年年初,冯倩来到了石家庄爱巢养老服务有限公司上班。

刚上班那会儿,冯倩主要负责“社区儿女”项目。工作半年后,她主动要求调到监测中心,负责监测享受家庭养老床位服务老人的生命体征。“一段安心的居家晚年生活,对老人来说真的太重

要了。”冯倩说,她不怕辛苦,也不怕麻烦。

盯智慧监测系统的工作是倒班性质,刚开始,冯倩特别不习惯上夜班。“夜班时间是傍晚7点到第二天早上8点,挺漫长的。”冯倩说,为了让自己时刻保持清醒,每次上夜班前,她都要备上两袋咖啡,前半夜喝一包,后半夜再喝一包。“困了就掐自己一下,或者站起来走走。”冯倩开玩笑地说,她现在已经习惯了这份工作,成了个“夜猫子”。

除了不间断地监测,不论白班夜班,冯倩每隔六七个小时,还要将老人们的身体情况记录下来。说话间,冯倩将一本厚厚的笔记递给记者,只见每位老人的信息旁,都清晰地写着他们每天的起居时间、心率等。“这可是个

耐心活儿,一点不能马虎。”冯倩说,这份工作不仅是对老人负责,更是让老人的孩子安心。

时间一长,冯倩也渐渐掌握了老人们的生活情况。“像住在核四院生活区的邢阿姨,她平时喜欢看体育比赛。”冯倩说,每当有赛事时,系统都会监测到邢阿姨的上床时间比平时晚。为此,每当得知近期有体育比赛,冯倩都会让邢阿姨提前告诉自己她比赛期间的作息安排。“知道老人离床期间在做啥,我们也就放心了。”冯倩说。

去年5月的一天深夜,冯倩值班时,突然听到智慧监测系统传来一声声刺耳的警报声。“弹窗信息显示,家住裕翔园76岁的王先生心率过快。”冯倩说,她第一时间就给王先生打去了电话。电话接通后,冯倩才得知王先生是发烧导致的心率加速。可她不放心的,还是来到了王先生家中,查看情况。“幸亏我过去了一趟,王先生家正好缺退烧药。”冯倩说,她又跑去药店买了退烧药送到王先生家,才回到了监测中心。

“家家有老人,人人都会老,让选择居家养老的老人有个幸福安全的晚年,是我最大的心愿。”冯倩说,作为一名为老服务工作者,她一定要将这项工作做到最好。

银龄守护者系列报道(一)

裕西公园首届牡丹文化节开幕

4月17日,“天香雅韵好物华”裕西公园首届牡丹文化节活动正式拉开帷幕。

据了解,裕西公园牡丹专类园(天香园)近日迎来盛花期。天香园占地6000平方米,共栽植25个品种、5000余株牡丹。

活动期间,公园将举办牡丹科普文化课堂、牡丹绘画教学交流和汉服体验等活动。本次活动时间为4月17日至20日,欢迎广大市民来到裕西公园观赏牡丹、参与互动、品茶闻香。



本报记者 杜雅楠 报道

七旬“账房”记出小区新模样

本报记者 李晨阳

在石家庄市新华区储煤场宿舍成立了“志愿者监督组”,应社区推荐,王淑平担任组长。上任后,经过协商,她提出向每户每月收取10元卫生费,并主动担起监督管理的任务。

收费初期,不少居民因之前小区管理混乱心存疑虑。面对质疑,王淑平和监督组成员逐户沟通,经过三个月的努力,70户居民中有63户完成缴费。

“以前,我在单位当会计,每笔账都需要记清,现在帮大家管钱,更得明明白白。”在王淑平的记账本上,收费姓名、楼号、日期、金额列得条理清晰。

市文苑社区党委在储煤场宿舍成立了“志愿者监督组”,应社区推荐,王淑平担任组长。上任后,经过协商,她提出向每户每月收取10元卫生费,并主动担起监督管理的任务。

收费初期,不少居民因之前小区管理混乱心存疑虑。面对质疑,王淑平和监督组成员逐户沟通,经过三个月的努力,70户居民中有63户完成缴费。

“以前,我在单位当会计,每笔账都需要记清,现在帮大家管钱,更得明明白白。”在王淑平的记账本上,收费姓名、楼号、日期、金额列得条理清晰。

为确保账目公开透明,去年1月,在社区的帮助下,小区门口设置了事务公示牌,王淑平会在每月26日公示收支明细。

在公示牌“项目”栏里,去年12月12日一笔800元的管道疏通费格外显眼。储煤场宿舍的化粪池因淤堵困扰居民,常引发邻里矛盾。王淑平核算卫生费结余后,提议用公共经费解决:“下水道堵了可不是小事,雨季一来楼上楼下都跟着遭罪,咱收的卫生费就是给大伙解决实际困难的。”她提前筛选口碑好的疏通公司,要求对方提供质保承诺。施工当天,王淑

平从早上8点盯到下午4点。工人看她来回奔走也跟着忙活,忍不住劝道:“阿姨,您回家吃口饭歇会儿吧。”她却摆了摆手:“居民们花了钱,我得盯着把活儿做好。”管道疏通后,她又带着工人挨家挨户检查,确认不再反水后才放心结清费用。

随着公示牌内容日益充实,小区也焕然一新。曾经需要3个月才能收齐的卫生费,如今只需要两天。今年3月,王淑平获评“新华区文明市民”。面对荣誉,她笑着说:“我就是个记账的,大伙信任我,我就得把每分钱的去处都写清楚。”