



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

4 月 16 日

星期三

乙巳年三月十九

总第 3046 期

今日八版

新闻一句话

河北

■近日,河北省 64 处大中型灌区启动春灌,灌溉面积近 460 万亩。

■河北实施低保特困“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)患病妇女救助工程,每人一次性救助 10000 元。

国内

■全国爱卫会发布通知,健康体检管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。

■民政部等 11 部门联合发文,明确农村留守妇女困难群体精准关爱帮扶行动的 6 项重点任务,包括加强就业创业扶持。

■近日,有不法分子假冒残联开展活动,相关行为涉嫌诈骗,中国残疾人联合会提醒社会公众特别是残疾人及亲属提高警惕,谨防上当。

■近日,商务部等 6 部门启动“购在中国”系列活动,将围绕购物、美食、旅游、展演四大领域,推动消费提质升级。

■气象监测显示,在本轮大风天气中,内蒙古、河北、河南、安徽、湖北等地共有 327 个国家气象观测站最大阵风突破 4 月历史极值。

■近日,有部分群众反映收到了领取“五险一金补贴”的通知。对此,人力资源和社会保障部表示,从未面向普通群众发放过所谓的“五险一金补贴”,所谓通知为不实信息且涉嫌诈骗。

■中国物资再生协会发布报告,根据报告,2024 年我国再生资源回收总量超 4 亿吨。

■国家林草局消息,我国推荐的青海坎布拉和重庆云阳两处候选地正式获批联合国教科文组织世界地质公园称号。

■海南发布方案,支持各市县发展差异化康养项目,每年 10 月定为“养老服务消费促进月”。

■西藏发布的考古新成果显示,10 万年前人类就踏上了青藏高原腹地。

国际

■阿联酋调整对中国公民免签政策。持有效期 6 个月以上普通护照的中国公民可免签入境阿联酋,每 180 天内总停留时间不超过 90 天。

■美国海关与边境保护局宣布,联邦政府已同意对智能手机、电脑、芯片等电子产品免除所谓“对等关税”。

■英国禁止个人从欧盟携带肉类和乳制品入境以防口蹄疫。

■近日公布的民意调查结果显示,超半数美国人对总统特朗普加征关税表示不满,认为这将伤害美国经济,并给日常生活带来负面影响。

■哈马斯发表声明说,对任何保证加沙地带永久停火的提议持积极态度。

退休闲不住 拍鸟乐无穷

他们的镜头里藏着一本“生态笔记”

本报记者 杜雅楠

最近,演员李现因喜欢观察和拍摄鸟类(俗称“打鸟”),得到了生态环境部的认可。在石家庄,也活跃着一群喜欢“打鸟”的老年朋友。在拍鸟的过程中,他们不仅收获了快乐,也记录了石家庄的生态环境越变越美。

4 月 13 日,记者行至石家庄滹沱河畔,只见波光粼粼、水天一色,无数鸟儿在水中追逐嬉戏。河边聚集了几十位“打鸟”的老年人,相机快门的“咔嚓”声此起彼伏。

“你看,这是白鹭,这是苍鹭,天鹅刚刚飞走。”朱少忠是其中一位“打鸟”的老年朋友,他边和记者科普鸟类知识,边展示他拍摄的照片。

今年 72 岁的朱少忠是石家庄公交集团的一位退休

干部。2018 年,他迷上了拍鸟。这些年,朱少忠一有时间就到石家庄周边的滹沱河、冶河以及绵蔓河拍鸟。为了拍出满意的照片,他先后更换了 4 台相机,买了 3 个镜头。

多年的拍鸟经历,让朱少忠也亲眼见证了石家庄生态环境的改善。“早些年,要想拍到黑鹳,凌晨四五点就得到井陉观鸟点蹲守。”朱少忠说,如今,在石家庄滹沱河经常能看到黑鹳等成群结队的鸟类。“前几天,30 余只白琵鹭在滹沱河栖息。”朱少忠说,这也是石家庄首次记录到这么大规模的白琵鹭迁徙种群。每次“满载而归”回到家后,他还会将照片做成短视频,发到微信视频号上。他想通过这种方式,让各地网友看到石家庄优美的生态环

境。“去年年底,滹沱河(石家庄市段)入选了生态环境部第三批美丽河湖优秀案例名单,这也是河北省唯一上榜案例。”朱少忠说,这也说明了修复治理后的滹沱河,生态环境明显改善。

“城区段滹沱河生态修复工程西起中华大街、东至东三环北沿线,全长 19 公里,建成绿地 2.85 万亩(1900 公顷)。”石家庄市园林局滹沱河生态区管护中心相关负责人表示,目前,城区段滹沱河生态区已形成了稳定的生态结构,两百余种植物、430 万株乔灌木长势良好,吸引了包括白鹭、苍鹭在内的 80 余种鸟类栖息繁衍。

同样,石家庄赞皇县 82 岁的冯炳旭也是一位“打鸟”爱好者,他可以说是赞皇“打

鸟”圈年龄最大的一位。

4 月 14 日,记者在赞皇县城北见到冯炳旭时,他身背“长枪短炮”,穿着一身帅气的迷彩服,看着特别精神。

冯炳旭是赞皇县电影公司的一位退休干部。上班时,他就经常接触相机。2010 年,退休后的冯炳旭重新拿起相机开始玩摄影。随着拍摄的照片越来越多,他发现还是拍鸟最有趣。

这些年,冯炳旭只要一有时间就到石家庄的平旺水库、白草坪水库、槐河沿岸等地“打鸟”。随着拍摄的鸟儿越来越多,冯炳旭的经验也越来越丰富。“鸟在树上鸣,婉转又动听,枝稠叶又密,闻声难觅踪。”冯炳旭说,夏天树木枝繁叶茂,是拍鸟最困难的季节,他就等到上午八九点鸟儿下来觅食的时候拍摄。

春去秋来不间断地拍摄,也让冯炳旭目睹了生态环境的变化。“我小时候,每到春天槐河都会干涸缺水,河底的泥沙都露了出来。”冯炳旭说,现在,槐河一年四季水光潋滟,水鸟翩跹,能拍摄到的鸟类不下 10 种,他的拍摄素材越来越丰富了。

“整天出去跑,我身子骨特别硬朗。”冯炳旭说,这些年“打鸟”,不仅让自己拍摄了不少照片,也收获了一个好身体。

社区义诊送健康

近日,石家庄市西三庄街道汇君城社区开展了“社区义诊‘零距离’健康相伴暖人心”体检活动。

活动现场设置了测量血糖、眼部雾化等服务项目。针对老年人常见的高血压、心血管病等,医护人员给出了专业的预防、康复指导建议。

通讯员 李彦璞报道



14 万字《乡音》记录家乡变迁

董占宝 自费写村史 激励后人

本报讯(记者 李晨阳 通讯员 王晓义)日前,唐山市古冶区范各庄镇王喜庄村村民董占宝自费编写的村史《乡音》付梓出版。

今年 59 岁的董占宝是土生土长的王喜庄村人,他的父亲曾在村委会担任了 40 余年会计。“父亲把村里这些年发生的大事小情一一写在台历上,足足记录了 35 本。”董占宝说,前几年,父亲把这些台历郑重地交到自己手中。父亲的台历,让董占宝深受启发,他有了沿着父辈的“足迹”,用笔墨继续记录家乡变迁的念头。“我想把这些事接着写下去,让后人知道家乡日新月异的变化和历史

文化、风土人情。”董占宝说。

2023 年 11 月,董占宝正式开始编写村史。为理清脉络,他将村史划分为历史沿革、历史文化、名人实录、诗语话乡音、民俗文化等八部分。一年多的时间,董占宝走遍了村里的大街小巷、角角落落,先后采访了 50 多位老者。收集到的老照片、老信件等资料,对他来说是无价之宝,图书馆、史志办更成了他经常光顾的地方。

为确保信息准确,董占宝 8 次往返滦州市地名志办核对信息。遇到记载与村中老人所述不一致时,他就反复查证。“档案里的一个地名跟老人们说的不一样,我得去反复

核实,生怕出现差错。”董占宝说,收集到资料后,他经常伏案整理到凌晨一两点。

在走访过程中,乡亲们的经历让董占宝感触颇深。80 岁的村民宋春生 1963 年入伍,入伍的第二年,他就作为高炮部队准炮手前往越南战场。临行前,宋春生致信好友董太岭说,不要把自己上前线的事告诉家人。直到 1968 年 2 月,宋春生回国后,董太岭才将这封泛黄的信件交还。这封信中还写道:“若我牺牲,勿告知家人。”这段经历也被董占宝收录进村史“参军人员名录”的部分中。宋春生在受访时眼含热泪说:“这些事不说出来,下一

代就忘了。”

经过不懈的努力,董占宝最终完成了这本 14 万字、300 多页的《乡音》。这本书重点记录了王喜庄村在党的领导下社会变迁及发展历程。“这是一部乡村生活的百科全书,记录了乡亲们生活变迁,也收录了婚丧嫁娶等风土人情。”董占宝说,《乡音》就是家乡的声音,自己记录的不仅是历史,更是先辈们奋斗的足迹,他希望后人翻开这本书时,能知道今天的幸福生活是怎么来的。

