

好家风

穿百家衣

“新三年,旧三年,缝缝补补又三年”,如今可能有人认为这句老话已经落伍,但在我的认知里,“孩子要穿百家衣”却是一个不过时的理念,因为不仅环保、节俭,更是一种低碳生活方式。

在我的第一个孩子出生前,朋友们给我送了不少小宝穿过的旧衣服,我照单全收。母亲还对我说:“要挑旧一些的衣服给宝宝穿。旧,说明衣服曾经被穿的频率高,那肯定是实用又舒适的。”于是,我在给衣服按照大小和季节分类时,并没有把看上去比较旧的衣服淘汰掉。婴幼儿长得特别快,女儿出生没多久,朋友们送来的衣服就穿不下了。我舍不得把一大包衣服扔了,就继续留着,待

有朋友生娃时,再转送出去。

女儿小的时候,几个同龄的孩子总在一起玩。其中,有个孩子比女儿高了一头。一次,那个孩子的外婆试探地问我:“我们有很多穿不下的衣服,有些根本没怎么穿过,我觉得你女儿能穿,你会嫌弃吗?”我高兴地说:“不嫌弃、不嫌弃,我们跟在你们后面穿挺好的。”

女儿小时候穿衣从不挑剔,不管新的旧的,只要合身舒适就好。不过,小姑娘都有爱美之心,她上小学后,学校没有校服,我给她买新衣服的次数就多了起来。于是,家里的衣服越堆越多。有一天,听说一位同学生娃了,也是个女娃,我赶紧问她:“要不要小孩衣服?”担心她嫌弃,我还给她灌输了一番“绿色环保”的

理念,再告诉她:“我女儿穿过的衣服实用又漂亮。”我一通游说,为一部分旧衣服找到了下家。

女儿6岁时,二宝出生了。我曾希望二宝也是个女孩,这样就可以接力穿姐姐的衣服。当产房里的医生护士都在恭喜我“添丁”时,我的脑子里却想着:得继续为女儿的衣服找接棒人了。后来,我在同事里觅到一个。同事说:“你家老大读书好,我们跟着后面穿,说不定还可以沾点光。”我听了,心里喜滋滋的。如今换季时,女儿会主动告诉我,哪些衣服第二年肯定穿不下了,让我洗干净后送人。

虽说二宝没法穿姐姐留下的衣服,但他也是穿着“百家衣”长大的。同事的儿子比他长了几岁,我们就接过了“接力

棒”。有一天,女儿小学同学的妈妈问我,是否介意让二宝穿她儿子的衣服,我欣然接受。

儿子耳濡目染,也知道穿不下的衣服不要直接扔掉,要先问问有没有人需要。前一阵子,儿子让我打包了他小时候的玩具和绘本,送给钢琴老师家的小妹妹。低碳环保、循环利用已深入我家两个孩子的心。当衣服、玩具、书籍,这些孩子成长过程中更新极快的必需品循环起来后,低碳生活就不仅是理念,而是值得倡导和坚持的生活方式,也是一种家风。

丛歌/文

编辑提醒: 本版长期征集“好家风”稿件,要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。

和孩子相处不能来硬的

孙子壮壮五六岁的时候,特别调皮,越不让干啥他就越要干,越让他干啥他就越不干。来硬的不奏效,我改用激将法。

一天中午,饭菜端上了桌,我喊壮壮吃饭。他正在看一本有趣的绘本,舍不得放下,非要边吃边看。我说:“壮壮,我吃饭快,你吃饭慢,我一碗饭吃完了,你连半碗也吃不了。”他说:“我吃饭快,爷爷吃饭慢。”我激他:“咱俩比赛,看看谁快谁慢。”他放下绘本,专心致志地吃起来。我故意放慢速度,让他

赢了。他高兴地说:“我吃饭快,我赢了爷爷!”

眼看该上学了,可壮壮还在那儿磨蹭。我说:“壮壮,我数到10,你肯定不能背上书包出门。”他说:“我能!”我开始数起来,还没数到“7”,他就走出了家门。我想让壮壮自己穿衣服,就说:“壮壮,我数到20,你也穿不上衣服。”他不服气,很快就把衣服穿好了。

和孩子相处,不能来硬的,要想想窍门儿。

曹明法/文



伴唱

董俊峰/摄

亲情树

婆婆的一万步

前段时间,婆婆来省城,我们带她游玩,看花赏景,她的微信步数每天都有一万多步。我们问婆婆累不累,婆婆说:“再走一万步都不累。”婆婆年近九旬,精气神可真好,我们自愧不如。

在动物园,我们带着婆婆看了老虎、狮子、火烈鸟。爬坡时,我和先生搀着她的胳膊,她竟然撑起胳膊,来了个起飞的姿势,在后面保护的女儿赶紧抱住了她的腰。婆婆乐呵呵地来了句:“怎么样?我还是挺壮实吧!”

当然,我们带婆婆游玩很注意控制节奏,每天只安排一个景点,中途数次休息。我们休息时,都会补充些“能量”。婆婆吃了面包后又来了精神,才休息5分钟,她就迫不及待地起身要去赏景。后来,我们采取轮番陪同的办法,先生陪她游玩时,我和女儿原地休

息;我和女儿陪婆婆赏景时,先生就歇一会儿。

婆婆的一万步,源于她坚持锻炼。婆婆参加老年健身团队已有20多年了,除了刮风下雨,她都会在下午两点半去锻炼一个小时。当然,下雨天婆婆也不会偷懒,她会在家做保健操。听婆婆说,他们的队长是93岁的任老师,“身体好着呢”。婆婆把任老师当作榜样。

婆婆让我们认识到了锻炼的重要性。于是,先生开始打乒乓球,女儿开始学游泳,我开始跑步。全家人在一起,谈论的话题总绕不开锻炼。婆婆笑得合不拢嘴:“我就说,锻炼好着呢,你们玩手机的时间少了,陪我说的话也比我刚来那会儿多了!”

王阿丽/文



春光美

王少青/摄

育孙歌谣

长寿花

李培育

长寿花,开得欢。绿叶肥肥像圆盘。一杆绽放几十朵,层层叠叠多娇艳。花团锦簇若云霞,春天来了笑开颜。

山坡

袁秀兰

小山坡,大山坡,栽下梨树一棵棵。风吹过,雨走过,山坡开出花万朵。梨树叶,闪银波,鸟儿唱响欢乐歌。



哄睡着了

一天晚上,我陪孙女看动画片。看了两集后,老伴过来说:“孙女明天还要上学,快哄她去睡觉。”于是,我催促孙女去洗漱,可孙女还要看。在老伴的不断催促下,我硬拉着孙女洗漱完,和她进卧室躺下。然后,我躺在旁边哄她入睡。可不知孙女哪来的精神,睁着眼睛没有半点儿睡意。无奈,我只好闭上眼睛,装作睡着了。

就在我装睡时,老伴走了进来。孙女低声向老伴邀功说:“奶奶,我帮你把爷爷哄睡着了。”

汪小弟/文

