

工作资讯

市公安局
慰问先烈后代

近日,石家庄市公安局老干部科开展了走访慰问公安先烈后代活动,诚挚表达市局党委对他们崇高的敬意和亲切问候。

在 83 岁的邢瑞丰家,慰问组详细询问老人的身体健康状况和生活情况,感谢他为经济社会发展作出的贡献。(石家庄市公安局老干部科)

关心下一代

栾城区
缅怀革命先烈

近日,石家庄市栾城区关工委、区教育局、区委社会工作部、区交通局等单位,联合组织栾城区三苏小学、区兴安大街小学的 100 余名师生,前往梅花惨案纪念馆参观,缅怀革命先烈,传承红色基因,赓续红色血脉。

在讲解员的带领下,大家一起参观了梅花惨案纪念馆陈展大厅及惨案遗址。

(栾城区委老干部局)

赵县
开展普法宣传

3 月 27 日,石家庄市赵县关工委、县委老干部局联合县教育局,在高村乡中心学校举办“法治教育进校园护航青春助成长”大讲堂活动,有关负责同志以及 120 余名师生参加活动。

赵县关工委副主任高平华以真实案例为切入点,阐述了违法犯罪对个人、家庭和社会的危害,引导学生们树立正确的价值观和人生观。(赵县县委老干部局)

提供免费早餐 调解家庭纠纷
一个协会温暖一座城

本报记者 孔明

通讯员 冯吉利 孟更义

4 月 8 日凌晨 4 点多,石家庄市栾城区 54 岁的陈新彦,身穿志愿者“红马甲”,第一个赶到位于石栾大街的爱心早餐店,把手中的 9 袋馒头(每袋 38 个)放到蒸笼里,熟练地开始生火做饭。紧接着,志愿者翟会平和她的儿子温永立也加入其中,为环卫工人和孤寡老人准备免费早餐。

这群志愿者来自石家庄市栾城区新时代志愿服务协会,他们以实际行动诠释着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,让这座城市充满温度。

今年 77 岁的高梅淑,曾任栾城县政协主席,现为栾城区新时代志愿服务协会名誉会长。陈新彦是协会常务副会长兼秘书长,同时她们也是这支队伍的发起人。据介绍,该协会

成立于 2017 年 8 月,现有会员 700 余人,由退休干部、企业退休人员和社会爱心人士组成,其中绝大部分是中老年人。

2017 年 8 月,该协会租下石栾大街 961 号的门脸房,自筹资金开办了爱心早餐店,年轻且富有爱心的陈新彦主动担任店长。她每天早晨组织志愿者,为 100 多名环卫工人及孤寡老人提供免费早餐,8 年来已有万余人次志愿者到店里服务,义务为近 30 万人次环卫工人和孤寡老人提供早餐。“房租和食材等费用都是我们志愿者承担,还有一些爱心企业的捐赠。”陈新彦说,这个月初,大家凑不够房租了,早餐店不得不暂时关门。然而,眼前的困难并不能阻止大家的热情。几天后,高梅淑便腾出自家暂时不住的房子,重新开起了爱心早餐店。“高会长就像我们的亲人一样,

每天都来给我们送早餐,还很关心我们的生活。”一位环卫工人感动地说。

除了日常的早餐供应外,2020 年 11 月,该协会在栾城区民政局和区妇联的支持下,成立了婚姻家庭辅导中心。这是河北省民政系统首个婚姻辅导志愿服务机构,年富力强的陈新彦担任中心负责人。她带领着一支由心理咨询师、律师和社会工作者组成的专业团队,为前来寻求帮助的家庭提供免费的辅导和调解服务。截至目前,该中心已累计接待咨询夫妻 2866 对,成功调解和好夫妻 1627 对,和好率达 56.77%。

近几年来,该协会还积极开展扶危济困、文化下乡、环保宣传、爱心饺子宴、家风家教讲座、传统文化讲堂等多种形式的志愿服务活动。截至目前,协会已资助贫困学生 100 余名,

累计捐款捐物 50 余万元。其中,马家庄村的村民翟会平和她的儿子温永立就是协会救助的对象之一。2023 年,他们因生活困难向协会求助,协会及时为他们送去了生活物资和慰问金。一年后,他们的生活得到了改善,母子俩也主动加入到志愿者的行列。每天清晨,他们都会早早地赶到店里帮忙。去年,母子俩还被评为协会优秀志愿者。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。栾城区新时代志愿服务协会的志愿者们用实实在在的行动,温暖着这座城市。他们凭借出色的工作表现和社会影响力,荣获了多项荣誉,如“石家庄市志愿服务先进组织”“石家庄市志愿服务创新项目”等。这些荣誉不仅是对他们的肯定和鼓励,还激励着更多的人投身志愿服务行列,为经济社会发展贡献力量。

精准服务

正定县
举行荣退仪式

3 月 27 日,石家庄市正定县老年大学举行教师荣退与聘任仪式,分别为荣退教师、新聘教师颁发荣退证书及聘任证书,以满满的仪式感向退休教师致以崇高的敬意,向新聘教师表示热烈欢迎。县委常委老干部局和县老年大学相关人员及部分学员代表,共同见证了这一温暖时刻。

正定县老年大学将以此次仪式为契机,持续优化师资队伍,推动老年教育服务再上新台阶,让“银龄课堂”绽放更绚丽的光彩。

(正定县委老干部局)

鹿泉区
举办茶艺讲座

近日,石家庄市鹿泉区委老干部局举办了一场“茶香传千年 健康长相伴”茶文化和养生知识专题讲座,100 多名老同志参加学习。

民俗学者、茶文化专家崔建益担任主讲老师,他从“识茶、品茶、用茶”三方面介绍了中国六大茶类及其代表名茶,提醒大家应根据自身体质和实际情况选择适合自己的茶饮。(鹿泉区委老干部局)

井陘县
讲解卒中防治

近日,石家庄市井陘县老年大学联合县中医院,开展卒中防治科普讲座,50 余名学员聆听讲座。

井陘县中医院郑敏医生深入浅出地阐述了脑卒中的概念、症状、预防和康复等方面的知识,还提醒老人们养成健康的生活习惯,提高晚年生活质量。(井陘县委组织部)

春季消防演练

近日,石家庄晋州市委老干部局举办消防知识讲座。活动伊始,河北省消防协会的王东东教员结合实际案例,深入浅出地讲解了火灾的成因、预防措施、初期扑救方法以及逃生自救的要点。通过观看触目惊心的火灾视频,大家深刻认识到火灾的巨大危害,进一步强化了消防安全防范意识。讲座结束后,开展了消防逃生演练活动。在逃生演练环节,消防人员指导大家有序疏散到安全区域。最后,大家认真学习了灭火器的使用方法,并进行了实操练习,局机关干部职工和老年大学学员等 70 余人参加。



(晋州市委老干部局)

母女变同窗 共圆学习梦

本报记者 李泽佳

3 月 3 日一大早,石家庄市裕华区的冯俊杰和苏志格母女俩,手挽手高兴地地去市老年大学世纪校区上课。出门前,她们互相提醒对方带好上课要用的书本。这对母女是市老年大学的母女学员,她们在彼此的见证下,通过学习成为了更好的自己。

56 岁的苏志格是石家庄市老年大学的资深学员,已在校学习了 4 年多的时间。85 岁的冯俊杰是新学员,她四世同堂、生活幸福,平时喜欢读书看报,今年初受女儿影响也上了老年大学。

苏志格说,还记得当初她报名时,曾有人奚落她“退休了还上什么学”,她不为所动,一口气报了朗诵和钢琴两门课程。“我从没接触过钢琴,一个音符都不认识,说话还有口音,但我就是想挑战自己。”她坚定的眼神中透着满满的自信。

回忆起学钢琴的经历,苏志格笑着翻开琴谱,上面密密麻麻标注着音符对应的琴键位置。从最初弹一个音要在琴键上找半分钟,到能流畅演奏《送别》等耳熟能详的歌曲,点滴进步都被母亲看在眼里。苏志格说:“有一次,我在家练习朗诵《妈妈,我想对你说》时,偶然抬头发现母亲坐在沙发上听得入神;还有一次,我弹起《两只老虎》时,母亲竟跟着旋律轻声哼唱起来。”那一刻,她赶紧掏出手机记录下这一段温馨画面。她惊喜地说:“我原本希望自己的学习热情能影响外孙,没想到最先被影响的竟是母亲。”

2023 年,冯俊杰意外骨折,卧床期间开始自学中医知识调理身体。2024 年 6 月,她尝试按书中的方法艾灸,却因操作不当烫伤了自己。当时,天气很热,伤口迟迟不愈合,折腾了很久才康复。“有了这两次的经历,再加上女儿的影响,我下

定决心要进行专业学习。”冯俊杰说:“女儿现在朗诵得非常专业,钢琴也弹得悠扬动听,我也要像她一样去上老年大学。”冯俊杰主动问女儿:“老年大学有我能上的课吗?”在女儿的建议下,她报名了穴位按摩专业。今年春季新学期开学前,课程表一出,她们看到两人在同一天上课,而且仅间隔一间教室,母女俩喜出望外。

其实,送母亲冯俊杰入学前,苏志格也有过顾虑。她说:“母亲年纪大了,怕给老师和同学添麻烦。”但开学第一天,她就吃了一颗“定心丸”,因为母亲非常适应新的学习环境,很快便和老师、同学熟悉起来了。苏志格说:“第一天上课,老师就主动问母亲听没听懂,还有同学主动指引母亲去洗手间,询问需不需要帮她接热水……”一句句问候,温暖了她们母女俩的心。冯俊杰的课堂体验同样超出预期。她说,学校有无障碍卫

生间,时时供应热水;老师讲课有耐心,不厌其烦地教。

现在,母女俩一起上学,下课后一起回家。为了提高学习效率,苏志格还帮母亲把老师的讲稿打印出来,冯俊杰拿着放大镜每天在家温习。“小时候母亲带我上学,现在我牵着她的手走进教室。”苏志格说,这种角色互换让母女关系有了新的纽带。课堂之外,她们不再局限于照顾与被照顾,而是成为彼此的“学习搭子”。入学一个月,苏志格注意到,母亲愈加健康乐观,总能看到她发自内心的笑容。“女儿一直鼓励我活到老、学到老,我做到啦!”冯俊杰自豪地说,只要身体允许,她会一直坚持学下去。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第 90 期