



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

4 月 11 日

星期五

乙巳年三月十四

总第 3044 期

今日八版

新闻一句话

河北

■近日,河北省绿化委员会下达了 2025 年度绿化任务,将高标准完成营造林 600 万亩、修复退化草原 50 万亩,全年建设省级森林乡村 200 个,完成绿化提升村 1000 个。

■4 月 10 日 10 时 12 分,石家庄市气象台发布大风橙色预警信号:受地面气旋和强冷空气影响,预计 11 日中午至 12 日,我市全部县区有西北风 7-9 级,阵风 10-11 级,伴有扬沙或浮尘天气,13 日仍有 4-5 级西北风,请注意防范。

国内

■4 月初,全国 23 个省份开始春灌,累计灌溉面积超 1.2 亿亩。

■截至目前,已经有 28 个省份发布了 2024 年国民经济和社会发展统计公报,公报显示有 9 个省份保持人口自然正增长。

■文化和旅游部消息,今年“5·19 中国旅游日”活动主题为“锦绣山河,美好旅程”,活动时间为 4 月 21 日至 5 月 31 日。

■财政部、住建部 4 月 8 日发布通知,2025 年中央财政继续通过定额补助支持部分城市实施城市更新行动。

■据农业农村部监测,4 月份第一周,全国鸡蛋价格环比下降 1.1%,同比下降 5.5%。

■今年清明小长假期间,“新银发”成为了最强消费新势力,老年人入住酒店的预订量同比增长三成,是增幅最高的群体。

■4 月 9 日,新修订的《婚姻登记条例》公布,修订的主要内容包括实行婚姻登记“全国通办”等三方面,自今年 5 月 10 日起施行。

■4 月 8 日起,铁路部门在京沪高铁部分车次试点“隔离运输、人宠分开、专人看护”的高铁宠物托运服务。

■4 月 10 日,中国排球协会正式公布了新一届中国女排主教练,赵勇接替蔡斌,执掌新一周期中国女排帅印。

国际

■当地时间 4 月 9 日下午,欧盟 27 个成员国投票表决通过对美国进口产品征收 25%关税的反制措施,以报复特朗普政府 3 月 12 日宣布的对欧盟征收钢铁和铝的关税。

■韩国最大在野党共同民主党党首李在明 4 月 9 日宣布辞去党首一职,这被视为他将正式参加新一届总统选举。

■法国媒体报道,法国总统马克龙 4 月 9 日说,法国可能在 6 月承认巴勒斯坦国。

■近日,联合国秘书长发言人斯特凡纳·迪雅里克表示,自 3 月 18 日战火重燃以来,加沙地带已有约 40 万名巴勒斯坦人再次流离失所,相当于加沙地带总人口的五分之一。

兜里有钱 身体硬朗 服务贴心

老年朋友旅游喜欢“说走就走”

本报记者 杜雅楠

春暖花开,正是踏青出游的好时节。记者在采访中发现,如今,许多老年朋友喜欢上了拎起背包“说走就走”的旅行。

“我喜欢旅游,退休后每隔一段时间,就出去玩一趟。”4 月 7 日下午,贾华和老伴结束了为期两天的洛阳之旅,回到石家庄的家中。

今年 67 岁的贾华是一位退休干部。前些年,每次出游前,她都要跑好几家旅行社了解行程,对比价格,确定服务,然后再交钱报名,光前期准备就得半个月。随着智能手机的普及,贾华学会了网上购买车票、门票,预订酒店。“现在,我和老伴出去旅游,说走就走,不用再提前准备。”

前两天,贾华从手机直播上看到,洛阳的牡丹花开正艳,她和老伴当即决定坐

着火车去洛阳旅游。旅游过程中,贾华和老伴不仅看到了雍容华贵的牡丹花,还到洛阳龙凤山景区,欣赏了壮美的自然风光。最让老两口印象深刻的,还是洛阳神州牡丹园景区的变化。“早些年,我跟着旅游团去过一次。”贾华说,当时,只能排队在售票口购买门票。“正值赏花高峰期,游客特别多,排了半个小时队才进了景区。”这次,贾华和老伴发现购票方式便利了不少。“扫景区门口的二维码,立刻显示我们是 65 周岁以上,只需买半价门票即可。”贾华说,仅仅几分钟,她和老伴就进入了景区。

同样,家住石家庄市新华区西苑小区张凤琴,前几天也带着母亲前往山西忻州,来了趟“说走就走”的旅行。

今年 59 岁的张凤琴是原石家庄国棉一厂的退休工人,她年轻时喜欢旅游。

2016 年父亲去世后,张凤琴将母亲接到了自己家住。为了哄着母亲高兴,张凤琴和老公经常带她出去游玩。“物质富足后,出门旅游也不再是一件难事,不需要一遍遍精打细算,开始看重旅行品质。”张凤琴说,她认为只要母亲晚年开心快乐,花多少钱都是值得的。

每次出游前,张凤琴都会听从母亲的意见。今年清明节,张凤琴的母亲看到短视频平台上介绍了忻州古城,她说想去那里转转。第二天,张凤琴和老伴就带着母亲自驾前往忻州,来了趟说走就走的旅行。忻州古城、代州文庙、阎家大院……一路上,张凤琴老两口带着母亲,几乎玩遍了忻州附近的景点。

“现在去哪儿都方便,带着母亲也不怎么吃力,去哪儿说走就走了。”张凤琴说,忻州古城不仅可以免费租轮椅,

无障碍卫生间也有很多,特别适合上岁数的老人。这几天,张凤琴和老伴打算带着母亲,去石家庄晋州赏花。

“兜里有钱,身体硬朗,服务贴心,老年朋友之所以喜欢‘说走就走’的旅行,可以用这 12 个字来概括。”石家庄市委党校讲师王文敏表示,这一现象的背后,既有社会的支持,也反映了老年人对生活品质的追求。王文敏建议,作为景区,应该多设置无障碍通道、休息座椅,厕所加装扶手。酒店可以提供防滑垫、夜灯等。

另外,王文敏提醒老年朋友,出游前应提前查好目的地的天气,应急等部门发布的预警提示以及旅游景区开放情况和门票预约措施,合理规划旅游线路和时间。此外,患有慢性病的老年朋友还应携带常用药等,出门前最好进行体检。

助老一招鲜

商务部多措并举促进健康消费

4 月 9 日,商务部、国家卫生健康委等 12 部门联合印发的《促进健康消费专项行动方案》发布。方案提出增强银发市场服务能力、壮大新型健康服务业态等 10 方面重点任务。

方案明确加大保健食品、“一老一小”等领域价格违法打击力度。支持老年人家庭适老化改造,研发适老化产品用品。加快建设康复医院、护理院、安宁疗护机构,支持医疗卫生机构开展医养结合服务。引导零售药店拓展健康促进、营养保健等功能。

据新华社

宁夏支持社会力量参与养老

近日,宁夏回族自治区民政厅联合相关部门印发《关于支持和规范社会力量发展养老产业的若干措施》。

措施提出,要丰富居家社区服务,培育专业社区养老服务机构,支持各类主体聚焦老年人“家门口”养老需求,进驻运营乡镇(街道)综合养老服务中心等,建设家庭养老床位。

据《宁夏日报》

白琵鹭现身石家庄滹沱河

最近,石家庄滹沱河畔迎来了一批特殊的“访客”——30 余只国家二级保护动物白琵鹭在此短暂栖息。这是近年来石家庄首次记录到如此大规模的白琵鹭迁徙种群。正值繁殖期的白琵鹭头披飘逸冠羽,宛若“仙子”翩跹,成为春日滹沱河畔一道灵动风景。

据石家庄太行野生动物救护站站长高玉喜介绍,白琵鹭在石家庄属罕见候鸟,仅于每年迁徙期短暂在石家庄停留,这些“生态指标物种”选择滹沱河滩涂停歇,从侧面反映了石家庄湿地生态环境的改善。

本报记者 张可心 报道



石市对大龄失业人员兜底保障

符合条件可申领养老保险缴费补贴

本报讯(记者 李晨阳)日前,石家庄市人社局启动大龄领取失业保险金人员(简称大龄领金人员)养老保险缴费补贴相关工作,助力大龄失业人员顺利参加企业职工基本养老保险。该政策执行至 2039 年 12 月 31 日。

据了解,该政策覆盖人群包括领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的失业人员,含领取失业保险金期满仍未就业,且距法定

退休年龄不足一年并继续发放失业保险金至法定退休年龄的失业人员。大龄领金人员在失业保险金领取地以个人身份参加企业职工基本养老保险并缴费,其中按当地灵活就业人员最低缴费标准的部分由失业保险基金支付。

符合条件的大龄领金人员自行参加企业职工基本养老保险并缴费后,可通过河北人社 APP 或凭本人身份证

件或社保卡到失业保险金领取地经办机构服务窗口申请领取由失业保险基金承担的费用,经办机构审核通过后,及时将资金发放至大龄领金人员本人社会保障卡关联的银行账户。

大龄领金人员达到法定退休年龄时,或出现法定停止领取失业保险金情形的,停止享受由失业保险基金缴纳企业职工基本养老保险。