

# “短托养老”助力幸福“夕阳红”

前不久,上海市民政局印发《上海市养老机构品质提升三年行动方案(2025-2027年)》,鼓励养老机构常态化开展短托照护。不同于传统养老机构长期照护服务模式,“短托养老”入住时间短、灵活度高,可以有效满足老年人的多元化照护需求。

《河北日报》:“短托养老”让居家养老家庭多了一种选择,少了一份压力。遇到子女外出、保姆休假等特殊情况,设施齐全、服务专业、时间灵活的“短托养老”可以随时补位家庭照护,保障了老人的生活质量,解除了照护者的后顾之忧。

“短托养老”为养老服务业发展提供了新的契机。短至几天、长达几个月的灵活时间,降低了老人体验机构养老的门槛。体验过养老院丰富的游戏活动、专业的康养服务以及完善的适老化设施后,许多老人打破对养老院的固有认

知,结束短托、签约长住。这既有利于人们选择更适合自己的养老方式,也为养老机构拓宽了市场,提供了新的发展机遇。

《西安日报》:从养老服务供给的角度来看,这种“短托”服务实质上也是一种“喘息服务”。推广此类服务,一方面有利于将传统居家养老和社区养老、机构养老结合起来,让养老服务不再局限于单一模式,能够帮助相关养老机构解决养老床位供需不匹配等问题,避免资源浪费;另一方面,这类服务的提供者一般包括专业护理人员、社区志愿者、社会工作人才队伍等群体,既能为老人提供高质量的护理服务,又能为其提供情感上的陪伴与支持,让养老服务更贴近家庭需要,并进一步倒逼养老服务创新业态与养老人才专业化、职业化发展,使相关服务更细致、更贴心。

“老吾老以及人之老。”

“短托”服务的出现为养老服务带来了更多可能性,也体现了这个领域对老年人养老需求的足够尊重与关注。期待养老服务领域能持续推出新举措和政策,让公共服务与亲情温暖相得益彰,提升老年人生活质量,使“老有所养”更有温度。

潮新闻:社会化养老机构确实有很多优点,但也要看到,不是每个老人都愿意一直住在养老院,适应中国社会对养老的多样化需求需要更灵活的解决办法。“短托服务”以其灵活性无疑可以扮演好兼容、过渡这个角色。长住、短托无缝对接,一起为老年人编织一张社会化养老服务的大网。

当然,能否真正发挥作用,还要看其规模,不得不说,养老院本身资源就比较紧张,特别是一些普惠型养老院,一床难求是常态。在这样的情况下,到底有多少养老院有条件积极参与,又能拿出多少张床

位来,不容乐观。推出的床位过多,可能影响养老院的日常经营,数量少,又不足以缓解市场饥渴。“照顾真空”这个问题,往往受节假日影响较大,有峰谷期的分布特征,如何应对,不让老人陷入排队、等待的痛苦中,也将影响“短托服务”的最终效果。

此外,价格是另一个重要的影响因素,得让养老机构赚钱,有长期经营下去的动力,但也不能不考虑居民的承受能力,这就需要有个兼顾公益性与市场化的定价机制。一些民营养老机构可能报价相对较高,政府能不能给予一定的支持,让他们可以制定更有吸引力的服务价格。这些都需要加大投入进行解决。与春节期间保姆涨价的问题一样,在普惠式养老这一问题上,供求关系始终是无法绕开的关键因素,需要扩大供给,激活养老机构的主动性才能解决。

山西孝义韩长绵:《百事顾问》刊登的《韭菜营养巧搭配》一文,对我颇有帮助。我爱吃韭菜,但并不了解其所含营养,与何种食材搭配最佳。这篇短文详细介绍了韭菜的营养价值,特别是对护肝、扩张血管、降血脂等都有明显的作用,这我还是头一次听说。文章同时还推荐了几种配菜,与韭菜搭配更有营养,感谢作者为我们提供了如此有用的科普文章。

河南郑州李朝云:暖春时节,樱花、桃花等次第绽放,溢满迷人芬芳,正是赏花观景的好时节。最近,头版刊登的《石家庄市发布春季赏花地图》一文,详细介绍了各类花卉的特征、花期、观赏地点及乘车线路,为老年人走出家门赏花观景提供了参考。每当春暖花开之际,新闻版都会整理赏花地图,深受老年人欢迎。

石家庄王银海:《司令爸爸许世友的“巴掌”》是一篇颇有趣味的好文章,主人公严格教育子女、严明治家,展现了他独特的人格魅力。诚然,许世友教育子女的方式方法确实与众不同,在有些“强迫”“粗暴”的方法中展现了他的舐犊之情、亲子之爱。

石家庄韩秀菊:读罢《王勇独臂托起孩子们的足球梦》,我的内心深受触动。由于意外,王勇失去了左臂,但他却始终未放下对足球的热爱。王勇重返球场,用独臂为孩子们撑起一片绿茵天空。

训练中,王勇以精湛球技给孩子们示范传球、射门,更将足球的快乐与坚韧融入教学。身残志坚的王勇,托举起的不仅是孩子们的足球梦,更是一种永不言弃的精神。这份对梦想的执着,让他成为绿茵场上真正的勇士,其精神值得我们致敬与传扬。

石家庄李玉林:读了《乡亲们的好医生刘贵芳》一文,我深感刘医生医德高尚,一口气把文章读了几遍。在乡村医疗条件较差时,她放弃在城市发展的机会,回到家乡一干就是39年。遇到有生活困难的乡亲,她免费治疗,有时甚至忙得吃不上饭。刘贵芳真是乡亲们的好医生。

石家庄康昌清:看了《隔着玻璃晒太阳并不能补钙》一文,我受益匪浅。年岁大了,天气冷时我就不愿意下楼晒太阳,喜欢在阳台上隔着玻璃晒半个小时,认为这样做有补钙的作用。该文提醒,隔着玻璃晒太阳,太阳中的紫外线无法透过玻璃,把皮肤中的物质转化成维生素,因此起不到补钙的作用。到院内晒太阳,也不能戴着帽子、手套,捂得严严实实露不出皮肤,这样也影响补钙效果。

石家庄施电华:在《梁启超家书里的“老白鼻”》一文中,作者通过解读著名学者梁启超的一封封家书,描述了他对小儿子梁思礼的舐犊之情。家书中展现的许多生活细节,情真意切,感人肺腑,催人泪下。由此看来,梁老不但是著名学者,也是教育子女的典范,他的诸多做法和经验值得家长学习和借鉴。

## 提个醒

### 攀爬树木有风险

石家庄吕万里:每年春天,我都会到家附近的民心河畔散步。

前几天,我在民心河畔看到了一个揪心的场景。几个小孩爬上了柳树,他们在树干上摇晃,把新发的枝桠折断了。这片好不容易长成的“风景”,不该承受这样的伤害。更令人忧心的是,细弱树干难承攀爬之力,孩子可能会因枝干断裂摔下,受伤的树木也会逐渐枯萎,潜藏安全隐患。

民心河的绿意是共有的风景,守护树木,也是守护孩子的安全。需要提醒的是,守护这抹风景,需要家长、管理者等共同发力。

## 报纸情缘

### 老年报搭建友谊桥

石家庄康立新:《燕赵老年报》是我生活中离不开的良师益友。通过报纸,我结识了许多志趣相投的好友,在与他们交往的过程中,我受益匪浅。

在记者的帮助下,我认识了郭云民老师,我称赞他是“新时代的徐霞客”。在旅途中,他创作了大量游记,拍摄了许多壮美的自然风光照片。在几次交谈中,他向我传

授了游记的写作技巧以及摄影知识。另一位是申德明老师,他把收录自己作品的《匹夫文集》送给了我,我认真拜读后,感叹他的才华横溢。

我非常喜欢《童言无忌》这个栏目,羡慕作者有一颗热爱生活的“童心”。在编辑的介绍下,我认识了远在新疆哈密的汪小弟和衡水的王保训。虽未谋面,但通过电话,我们交流了不少育儿

经验和人生经历,并相约有机会见面。

此外,我还结识了几位行唐老家的读者,我们畅聊家乡发展的日新月异。《燕赵老年报》如同一条无形的纽带,将天南地北,兴趣相投的朋友们联结在一起。这张报纸不仅是知识的源泉,更是温暖的港湾,让我在与挚友的相知相惜中,品味到了人生最真挚的情谊。

## 读者交流

### 药品不能随意吃

石家庄董天恩:3月17日刊登的《安全用药 六个误区要避开》是一篇实用性很强的科普文章,此文深入浅出地解释了常见的用药误区,诸如随意增减剂量,同时使用多种药物,迷信新药贵药,忽视药物不良反应,滥用抗生

素以及不注意药物保存等。

上世纪60年代,我在医院工作,经历过医学尚不发达的时期,当时确实存在一些用药误区。其中最典型的问题便是滥用抗生素,遇到感冒这类常见病,若患者康复进程稍显缓慢,就会采用

四环素输液治疗。有时为了见效快而同时使用多种药物,不仅导致身体产生耐药性,更加重了病人的经济负担。

这些过往经历警示我们,在用药治病过程中,要认真对待每一个用药环节,避免因疏忽而陷入误区。

## 新闻超市

### 知识讲座

近日,承德平泉市委老干部局在老干部活动中心举办了“传染病预防知识讲座”,邀请平泉市疾控中心专家,结合临床经验和案例,讲解了春季常见传染病的相关知识。

讲座中,市疾控中心的专家用通俗易懂的语言,讲解了流感、水痘等常见传染病传播途径、症状危害及预防措施,内容涵盖个人卫生、生活习惯等方面。在互动环节,专家耐心解答了老同志们关心的问题。(薛小飞)

### 巧制青团话清明

4月2日上午,石家庄市河东街道办事处、建华一社区、京东电器建华店共同组织开展了“青团巧制话清明 银龄共叙邻里春”活动。

活动中,指导老师带领大家现场制作青团。期间,几位老年人谈论起关于清明节传统习俗的南北差异,还回忆了各自童年时与清明节相关的经历。社区居民王女士说:“很开心参加社区组织的活动,能够亲手制作青团,觉得很有成就感!”



通讯员 赵子远 报道