



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

4 月 7 日

星期一

乙巳年三月初十

总第 3042 期

今日八版

新闻一句话

河北

■近日,石家庄公交旅行社推出平遥、绵山二日游及泰山二日游专线,每周六出发,周日返程。

■近日,2024 年度全国十大考古新发现初评结果揭晓,河北临漳邺城遗址东魏北齐宫城区考古项目名列其中。

国内

■国家卫健委等四部门联合印发通知,明确符合条件的临床或中医类别医师可申请附条件注册精神卫生专业执业范围,进一步扩充精神卫生服务力量。

■数据显示,2024 年我国个人征信机构提供各类征信服务超 700 亿次。

■近日,国家智慧教育平台 2.0 智能版正式发布,增加国家奖学金查询、中小学跨省转学等服务。

■中国气象局预计,4 月份将有 4 次冷空气过程影响我国北方地区,较常年同期偏多。

■农业农村部消息,目前我国黄河宁夏段以下水域进入为期四个月的休禁渔期。

■截至目前,全国累计器官捐献志愿登记人数超过 705 万。

■近期,网信部门会同体育主管部门持续加大对网上体育饭圈问题治理力度,清理违法违规信息 160 万余条,处置账号 7.6 万个。

■国家林草局数据显示,2024 年,全国越冬水鸟达到监测最高数量,重点保护野生动植物野外种群数量总体呈现稳中有升的良好态势。

■4 月 1 日,中国探月工程总设计师吴伟仁表示,我国已研制世界第一台月壤打砖机,可在月表就地取材,打印出不同规格大小的月壤砖,这为月球基地的建设奠定重要基础。

国际

■当地时间 4 月 2 日,美国白宫发表声明称,美国总统特朗普宣布国家紧急状态,并对所有国家征收 10% 的“基准关税”。

■俄罗斯外交部副部长表示,俄方无法接受美国提出的“当前形式”的乌克兰方案。

■针对以色列方面声称加沙地带粮食供应充足,联合国方面驳斥这一说法“荒谬”。

■芬兰政府 4 月 1 日宣布,随着该国两家能源公司逐步关停所有燃煤电厂,今年春季芬兰将全面停止在能源生产中使用煤炭。

■最新统计数据显示,日本一袋 5 公斤装普通大米均价为 4197 日元(约合 204 元人民币),连续 12 周创新高。日本首相石破茂表示,如有必要将向市场投放更多政府储备米以平抑米价。

石家庄市中医院一周接诊近 50 人!

漫天飞絮易引发老人慢性病

本报记者 杜雅楠

春暖花开,杨柳萌芽。随着天气转暖,我国北方城市又迎来了一年一度的飞絮季。漫天飞絮虽然看起来浪漫唯美,却也给市民带来了一些困扰。这几天,记者在石家庄的多家医院发现,不少老年朋友因杨柳絮过敏引发了慢性病。

今年 70 岁的王先生是原石家庄国棉三厂的退休工人。“我得哮喘有 30 多年了,平时一直坚持服药。”王先生说,最近几天,他出现了胸闷气短、眼睛痒的症状,已经严重影响到了日常生活。3 月 31

日,他来到石家庄市人民医院范西路院区就诊。

经过检查,医生判断王先生是杨絮过敏引发的支气管哮喘病发作。随后,医生让王先生做了雾化吸入治疗,并给他开了一些抗过敏的药物。

“最近一周,我们科室接诊了 20 多位因杨絮过敏引发慢性病的老年患者。”石家庄市人民医院范西路院区呼吸与危重症医学科主任曹晓玮介绍,每年 3 月下旬到 4 月中旬是杨柳絮飘扬纷飞的时候。这段时间,老年朋友外出时,要戴口罩、纱巾等。回

到家后,要及时用盐水漱口、清洗鼻腔。

4 月 1 日,家住石家庄市碧景园小区的刘女士,也因杨絮过敏导致慢阻肺加重,前往医院就诊。

今年 78 岁的刘女士是一位退休干部,她有 17 年的慢阻肺病史,需要长期服药控制病情。平时,她有去棉四小区买菜的习惯。“我一个人住,平时都是简单吃一口。有时候,也去棉四小区买些现成的饭菜。”刘女士说,3 月 31 日中午,她发现棉四小区飘着不少杨絮,考虑到待不了多长时间,她也没有佩戴

口罩做好防护。

第二天,刘女士就出现了胸闷、气短的症状。她急忙到石家庄市中医院就诊。检查结果显示,刘女士的肺部没有炎症,血项也不高,考虑是杨絮引发的慢阻肺加重。随后,医生为刘女士开了抗过敏的药物,并为她进行了耳穴压豆、穴位贴敷。

“最近一周,我们接诊了近 50 位因杨絮过敏引发慢性病的老年患者。”石家庄市中医院肺病科主任谭捷介绍,在飞絮季,敏感人群应该适当补充维生素 C 和维生素 E,可以吃一些小白菜、西红柿等。此外,老年朋友应选择飞絮较少的早晨、晚上或雨后外出活动。

记者从石家庄市园林局了解到,目前,新建城市绿化不再使用飞絮树种。但杨柳树在城市环路、公园广场、水系沿线以及小区、单位庭院等均有部分分布。为了缓解飞絮现象,园林部门采取了有计划地移除杨柳树;对雌株树冠进行适度修剪;对雌株注射抑制类药物;加强植物冲洗频次、湿化地面固着飞絮、及时清理落絮等办法。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

观赏郁金香展 感受浪漫春色

近日,石家庄市植物园第十九届郁金香文化节开幕。三大展区,31 万株 79 个品种的郁金香绚烂绽放,或明艳如火,或清雅似雪,在暖阳下摇曳生姿。

据了解,本次郁金香总种植面积达 14000 余平方米,包含凯旋类、百合类等 8 大类,紫色、橙色等 14 种花色,分布在植物园花展厅区域、热带植物馆区域以及儿童探知园区域,花期将持续至 4 月下旬。其中“冠军”“初心”等 20 多个品种是首次在植物园展出。

最美人间四月天,快到石家庄市植物园感受浪漫春色吧。 本报记者 张可心 报道



爱心义诊、健康讲座、中医理疗

石市沿东社区“健康驿站”方便群众就医

本报讯(记者 杜雅楠)3 月 31 日,石家庄市长安区沿东社区的“健康驿站”正式面向居民开放了。

据了解,沿东社区常住人口为 5300 余人,其中老年人口占比达到了近 50%。为了破解老年朋友“就医难”的问题,沿东社区党委与河北省胸科医院、河北省第八人民医院等医疗机构签订了党建共建协议。今后,这些医疗机构的医生每周都会安排两天时间,来到社区为老年朋友提供义诊、健康讲座以及中医理疗等服务。

“您骨密度偏低,平时要多散散步,吃点瘦肉。”河北省第八人民医院的医生,为社区居民房庭测完骨密度

后,给出了健康建议。

今年 66 岁的房庭是一位退休干部。上了年纪后,房庭患上了高血压,他还得过两次脑梗,需要定期去医院复查。得了脑梗后,房庭的腿脚不太利索了,他每次都是坐公交车去医院。“孩子工作忙,我也不想总麻烦他们。”房庭说,定点医院离家远,一来一回就得好长时间。到医院后,还要排队挂号、检查等,每次都让他很疲惫。

“有了‘健康驿站’后,我再也不用为去医院看病发愁了。这里就能免费做些简单的常规检查,还可以找医生调整用药。”房庭说,家门口的“健康驿站”,真是帮了自己大忙。

当天临近中午,来义诊

摊位前咨询的老年朋友仍然络绎不绝。另一旁,体验中医理疗服务的居民也不少。

“做了艾灸,一着热我这腰舒服多了。”刚刚体验完艾灸的杜秀芳,连连夸赞医生技术好。

今年 76 岁的杜秀芳是一位退休干部。每到天气寒冷的时候,她的腰、腿就特别不舒服。“做家务、上下楼都会很吃力。”杜秀芳说,每到冬天,她只能把外出锻炼的时间安排在中午和下午。

之前,杜秀芳也在家附近的理疗店做过几次艾灸,但她觉得服务有点敷衍,收费也不便宜。“这里的艾灸都是专业医护人员,关键一次才 10 元。”杜秀芳说,她以后

打算在家门口的“健康驿站”,长期坚持做理疗。

“‘健康驿站’不只是走个形式,而是给居民提供实实在在的服务。”沿东社区党委书记孙晓培说,“健康驿站”义诊科室包括内分泌科、呼吸科、骨科、眼科等。与普通义诊不同的是,每次出诊医生还会带上仪器,为老年朋友免费检查身体。此外,这里还开通了“绿色通道”,如果居民有进一步到医院检查的需求,医护人员还会提供全程陪诊服务。

下一步,沿东社区将依托“健康驿站”,开展心理健康咨询、慢病管理等服务,将“党建搭平台 居民有‘医’靠”落到实处。