



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年
3 月 28 日
星期五
乙巳年二月廿九
总第 3039 期
今日八版

新闻一句话

河北

■即日起,石家庄公交集团北部运营分公司恢复“滹沱河观光”旅游专线运营。

■日前,第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人名单公布,河北 39 人在列,涵盖民间文学、传统技艺、民俗等非遗类别。

国内

■十四届全国人大三次会议期间,全国人大代表共提出建议 9160 件,依法交由 211 家承办单位办理。

■国家药监局、国家卫健委日前颁布 2025 年版《中华人民共和国药典》,药典共 4 部,主要包括中药、化学药品、生物制品、通用技术要求及辅料药包材,将于 10 月 1 日起正式实施。

■截至 2024 年 12 月,我国网络视听用户规模达 10.91 亿人。

■近日,民政部、国家林业和草原局专门印发通知,要求全面做好 2025 年清明节祭扫工作。

■近日,农业农村部发布多条春季精品线路,促进美丽乡村休闲旅游。

■教育部近日印发办法,将线上线下校外培训机构全部纳入全国平台全流程监管。

■2 月 27 日至 3 月 25 日,“蛟龙”号载人潜水器顺利完成 2025 年升级后首次海试任务,刷新下潜频次新纪录。

■近日,公安部知识产权犯罪侦查局下发通知,要求坚持以“零容忍”的态度严厉打击假冒伪劣食品药品、化妆品、老幼妇卫生用品、电缆、燃气产品、电动自行车、消防器材等多发性犯罪。

■国家文物局 3 月 25 日第一季度例行新闻发布会消息,今年将有安徽凌家滩、河南汉魏洛阳故城、北京路县故城等一批重要遗址博物馆建成开放。

国际

■美国总统特朗普 3 月 24 日说,美国代表团前往格陵兰岛“不是挑衅”,这次访问是应格陵兰岛方面的邀请。

■俄罗斯联邦委员会国防与安全委员会消息,由于乌克兰方面的立场,俄美双方未能在利雅得磋商后达成联合声明。

■针对美国及其盟友近期在半岛地区举行联合军演的行为,朝中社 3 月 25 日发表评论文章说,此举“使本已不稳定的地区政治军事形势恶化到了最糟糕的地步”。

■3 月 24 日,日本防卫省在东京正式设立“统合作战司令部”,作为统一指挥陆海空自卫队的常设机构。这一举措在日本引发争议。

行程松快 服务贴心 景色优美

“银发旅游专列”让老年朋友直夸好

本报讯(记者 杜雅楠 张可心 李晨阳)“这趟旅行特别棒,整体感受就四个字,舒适省心!”3 月 26 日傍晚,家住石家庄市长安区碧景园的张先生笑着走下 Y464 次列车,结束了这趟难忘的旅程。

据了解,今年 3 月 15 日,京津冀首趟银发旅游列车 Y464 次从天津启程,一路向南开启了为期 12 天的跨区域文旅深度体验。这趟列车以“健康随行,味暖夕阳”为主题,精心设计贯穿江西、湖南、广东三省的黄金旅游线路。

今年 65 岁的张先生是一位退休干部,他特别喜欢旅游。2019 年退休后,张先生只要一有时间就跟着旅行团游览祖国的大好河山。“老伴得在家看孙子,平时都是我一个人出去。”张先生说,旅行能让自己身心愉悦,看到不一样的风景。

今年 3 月,张先生从一位老同事口中得知,中国铁道旅行社集团有限公司推出了京津冀首趟银发专列,喜欢旅游的他立刻报了名。“12 天能游览江西、湖南、广东三个省的著名景点,关键一个人才要 4000 多元。”张先生说,3 月 15 日,他在衡水站登上列车,正式开启了这趟难忘的旅途。

一路上,张先生不仅欣赏到了江西婺源美丽的油菜花,还体验了广东顺德的美食。他将旅途中的一处处美景,全都用相机记录了下来。“行程挺轻松,每天睡到自然醒,和我之前参加的旅游团有很大差别。”张先生说,每



图①:旅客们在广东肇庆鼎湖山景区合影留念;

图②:老年朋友在银发旅游专列上过生日;

图③:江西上饶望仙谷景区夜景。通讯员 赵华颖 供图

次出站,就有专人引导,还有工作人员帮忙搬运行李,省时又省力。此外,列车上的美食也让张先生特别满意。“有豆浆、小米粥和牛肉面等,色香味俱全的美食特别适合我们这些上岁数的老人。”张先生说,这些美食吃着也非常可口。

旅途中,最让张先生印象深刻的还是工作人员提供的暖心服务。3 月 26 日是行程的最后一天,工作人员特意于 3 月 15 日之后过生日的 12 位老年朋友办了生日宴。虽然张先生不是寿星,但他还是去餐车“凑了个热闹”。生日宴上,张先生和工作人员一起为寿星们唱了生日歌,分享了生日蛋糕。“玩的特别开心,我以后还会坐着银发专列继续旅行。”

不止张先生,家住石家庄市滨河新城小区的史爱荣也对这次旅行赞不绝口。

今年 73 岁的史爱荣是一位退休工人。今年 3 月,她

从邻居女儿口中得知,京津冀首趟银发旅游专列即将启程,她立刻和两位关系不错的邻居报了名。

“景色美不用多说,关键是列车上的服务特别暖心。”史爱荣说,列车上不仅有专业医护人员、紧急呼叫按钮,厕所还安装了适老化扶手。由于上了年纪,史爱荣的腿脚不太方便,每次外出旅行上厕所对她来说都是愁事。“这趟列车上不止坐便有扶手,就连蹲便旁边也有扶手。”史爱荣说,银发列车就像“移动的家”,既温馨又舒适。

“452 名银发旅客中,20 位是河北籍老年旅客。”中国铁道旅行社集团有限公司河北分公司负责人王伟介绍,下一趟银发旅游列车,计划在 4 月份启程,线路贯穿陕西、河南等地。王伟说,今后,他们将紧贴热点,适时推出更多铁路银发旅游精品线路,全方位满足“银发族”多样化出行需求。



助老一招鲜

吉林省调整高龄津贴发放标准

3 月 17 日,吉林省民政厅、省财政厅联合发布《关于调整高龄津贴发放标准的通知》,明确吉林省户籍的 80 周岁(含)以上老年人,可领取高龄津贴。80 周岁至 89 周岁老年人不少于 50 元/人/月,其中低保老年人不少于 100 元/人/月;90 周岁至 99 周岁老年人不少于 200 元/人/月;100 周岁及以上老年人不少于 600 元/人/月。首次申领当月即可发放。据新华网

陕西省提升老人生活质量

近日,陕西省民政厅联合省文化和旅游厅出台措施,旨在促进老年文化事业和养老产业协同发展。

措施包括完善老年文化教育设施、打造老年文化圈、建设老年大学网络学习平台、打造养老旅居品牌线路、开设老年电视文化通道、出版老年图书等。通过整合文化资源、激发社会活力,繁荣老年文化市场,实现老有所教、老有所为、老有所乐。

据《西安日报》

河北发布清明节文明祭扫倡议书

本报讯(记者 杜雅楠)近日,河北省民政厅、省文明办联合发布清明节期间文明祭扫倡议书,倡导全省各界以文明、和谐的方式追思先人,共同营造平安、绿色的清明祭扫氛围。

倡导深化移风易俗,弘扬“厚养薄葬 节俭治丧”理念,抵制大操大办和封建迷信活动。鼓励采用骨灰格位存放、树葬、花坛葬、草坪葬、海葬等节地生态安葬方式,减少占用土地资源。

鼓励群众优先选择公共交通、共享单车或拼车出行,用鲜花寄托哀思,不攀折花木、不乱丢垃圾,共同维护生态环境和祭扫场所卫生。鼓励使用数字平台,通过虚拟献花、线上点烛、云端留言等功能,打造绿色低碳的“数字纪念空间”。

清明节期间,河北省将以清明节为契机,通过举办文化讲座、集体追思、主题展览等形式,在缅怀先人中传承优秀文化。鼓励深化爱国

主义教育,倡导将祭扫活动与红色精神传承相结合,举办诵读革命经典、红色影片展映等活动,厚植家国情怀,让红色基因融入日常、薪火相传。

倡议书提出,社会各界应合理安排祭扫时间,避开高峰拥堵,配合公墓、陵园分流管理措施,服从工作人员引导,共建有序祭扫环境。严格遵守森林防火规定,不携带火种进入林区、牧区,不燃放烟花爆竹,防止引发火灾事故。