

工作资讯

长安区
调研党建工作

近日,石家庄市长安区委老干部局深入多个社区,调研离退休干部党支部建设情况,并就如何规范离退休干部党组织设置、制度建设、活动开展、老同志作用发挥等方面进行指导。

下一步,区委老干部局将以此次调研为契机,加强离退休干部党支部标准化建设,多措并举推动离退休干部党建工作提质增效,引导离退休干部贡献更多“银发力量”。

(长安区委老干部局)

赵县
落实会议精神

近日,石家庄市赵县县委老干部局召开局务会(扩大)会议,传达学习全市老干部局长会议精神,分析当前老干部工作形势任务,研究贯彻落实措施。

会议强调,要突出政治引领,持续加强离退休干部党的建设;要强化品牌创建,积极引导离退休干部发挥作用;要完善落实“四项制度”,不断优化离退休干部服务保障;要聚焦“六个最讲”,持续打造过硬的老干部工作队伍。(赵县县委老干部局)

正定县
召开工作会议

3月20日,石家庄市正定县委老干部局组织召开“学先进 谋发展”工作座谈会,30多名老同志参加会议。

会上,向获得河北省离退休干部先进个人荣誉称号的老干部艺术团副团长刘秀珍,颁发了荣誉证书并赠送鲜花。与会老同志纷纷发表感言,就如何更好地余热生辉展开热烈讨论。

(正定县委老干部局)

藁城区
走进社区义诊

3月24日,石家庄市藁城人民医院离退休第二党支部的老干部、老党员们齐聚文源社区,开展义诊宣传活动。

活动现场,该院呼吸消化内科原主任马国伟、普通外科原主任李民路、神经内科原主任张国芬、儿科原主任刘均秋、眼科原主任于增龙、检验科原主任韩增录、麻醉科原主任申义兵等,耐心细致地为每位居民义诊。医护人员则为大家量血压、测血糖、做心电图和腹部彩超。

(藁城区委组织部)

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

—— 合办 ——
第 89 期

让更多老人“爱读书、读好书、善读书”
石市老年大学迎来首批志愿“领读者”

本报讯(记者 李泽佳)为积极响应全国老年大学银龄阅读“领读者”计划,近日,石家庄市老年大学启动志愿“领读者”招募计划,经过层层遴选,首批6名志愿“领读者”入选,并为她们颁发了聘书。

据了解,2024年11月,民政部等14部门印发《关于推进老年阅读工作的指导意见》,文件从丰富读书活动、培树读书品牌、扩大老年读物供给、加强老年阅读辅助人才培养等八个方面提出指导意见。3月10日,中国老年大学协会印发《全国老年大学银龄阅读“领读者”计划实施方案》,指导全国各级老年大学积极开展银龄阅读工作,明确提出要开展教学活动、阅读活动,培育银龄“领读者”。石家庄市老年大学迅速行动,启动志愿银龄阅读“领读者”招

募计划。截至目前,评选出王莉红、王小艳、赵树辉、马文萍、苏志格和宋保艳6位“领读者”。

57岁的退休干部赵树辉,是石家庄市老年大学中医经络按摩班的学员,同时活跃在学校读书会,是6位中唯一一位没有在学校朗诵团的成员。年轻时,她就对朗诵产生了浓厚的兴趣,因为声音好听,经常在学校、单位的联欢会上为大家朗诵文学作品。2022年,她进入市老年大学语言表演班学习,同时也学到了一些朗诵知识。“前段时间,看到‘领读者’计划的倡议书后,我立刻就报名了。”她把自己得意的朗诵作品发给了评委,从200多位报名者中脱颖而出。经过两周时间的学习和参与,她对阅读和朗诵有了更深的认识。她希望通过声音让更多人与好书相

遇,实现老有所学、老有所为。

57岁的马文萍,已在石家庄市老年大学朗诵班学习了3年多时间,她是此次6人中唯一一位熟练掌握音频剪辑软件的学员。她说:“大家每周都会把自己录制的音频发给我,我再统一剪辑。每个人的成品音频在5分钟左右,我在剪辑的过程中也提高了自己的朗诵水平。”

58岁的退休干部宋保艳,刚刚加入学校读书会。她在朗诵班学习了两年,凭借对朗诵的热爱她进步很快。“为了达到最佳朗诵效果,我经常为了一个词语、一个停顿练习无数遍,一篇作品往往需要一个下午甚至一整夜的时间打磨。”她说,在录制《我的阿勒泰》时,因文中涉及方言,她就和大家一起讨论,共同商量出一个读着舒

服、听着舒心且不改变作者原意的朗读方式。回到家后,她又录制了数遍。“我很享受这个过程,希望把好书分享给更多人,传递正能量。”

据了解,石家庄市老年大学高度重视老年阅读工作,打造了高标准、适老化图书馆,收录党建、地方文献、老年教育、历史文化等书籍1.5万余册;成立学员读书会,会员达200余人,组织好书分享、经典朗诵等活动近30次。接下来,“领读者”们将发挥示范引导作用,通过录制有声书、推荐好书、阅读分享以及演绎情景剧等形式,带给广大学员立体化阅读体验,营造“爱读书、读好书、善读书”的良好氛围。同时,该校还将动员石家庄各级老年大学,开展银龄阅读“领读者”计划,助力“书香中国”,展现“银发力量”。

精准服务

晋州市
举办乒乓球赛

近日,石家庄晋州市委老干部局在市老干部活动中心,举办了2025年晋州市离退休干部乒乓球赛,32名乒乓球爱好者报名参加。

赛场上,选手们身姿矫健,发球、接球、扣杀,一招一式尽显专业水准,精湛的球技赢得了现场观众的阵阵喝彩。经过4轮激烈比拼,最终产生冠亚军各一名、季军两名。

(晋州市委老干部局)

井陘县
开展健康体检

连日来,石家庄市井陘县委组织部精心组织开展2025年度全县离退休干部健康体检工作。

据了解,此次体检工作从3月19日开始,持续至4月底结束。井陘县委组织部专门召开筹备会,及时与县卫健局、体检医院沟通,优化体检项目和流程。体检过程中,各体检点为老人们开通了绿色通道。针对一些年龄较大、行动不便的老人,工作人员实行“一对一”全程陪护。

(井陘县委组织部)

关心下一代

桥西区
关爱困境儿童

3月23日,石家庄市桥西区关工委联合有关部门,举办“星光守护计划”启动仪式,多家爱心企业和多名爱心人士参加。

仪式现场,共为30余名贫困儿童发放了慰问金和爱心物资。在“心愿树”环节,工作人员还收集了孩子们的心愿卡片,给他们赠送了心愿礼物。

(桥西区委老干部局)

翰墨飘香润夕阳

3月25日,全市老年书画研究工作暨理事会议,在石家庄市老干部活动中心召开,总结过去一年的工作,明确今后的工作思路和重点工作。市老年书画研究会第六届理事,各县(市、区)老年书画研究会会长、通讯员,所属各书画院院长(社长),各县(市、区)委老干部局主管局长等100余人参加会议。

会上,表扬了8个

先进集体、30名优秀作者,先进代表作典型发言并交流经验。据了解,市老年书画研究会现有会员6000余名,大家积极发挥余热,通过举办展览、培训、送春联等形式,弘扬和传承书画艺术。今年,市会将继续实施书画“六进”工程,利用公园、广场、景点、集市和网络举办多场书画展览,深入基层开展书画培训,推动老年书画事业健康发展。(市老年书画研究会)



王占民 拿起手中笔 一心写家乡

本报记者 孔明
通讯员 胡彦敏

在石家庄市赞皇县,有一位退休不褪色、余热献家乡的老党员。他就是75岁的王占民。这些年,他心系家乡发展、热心公益事业,用自己的智慧和汗水书写了不凡的成绩。

53年党龄的王占民,曾任赞皇县政府副县长、县人大常委会副主任,2010年退休至今担任赞皇县老年书画研究会会长、县关工委副主任、县老促会副会长等多个职务。他笑呵呵地说:“现在比上班时不清闲,每天处理各个协会的事,感觉非常有意义。”

了解王占民的人都说他是一个名副其实的“笔杆子”,写作功底深厚。2008年至2011年,他在《今日赞皇》(内部交流报纸资料)“赞皇历史风物介绍”专栏发表稿件54篇,全方位、多角度介绍了家乡赞皇。2009年12月,赞皇电

视台开办《锦绣赞皇》栏目,他受邀与节目主持人进行互动式交流、讲座。在之后的一年多时间里,他参与录制了42期节目,让全县人民更加深入地了解了赞皇的历史文化。近几年来,他撰写了《人文赞皇》《自然赞皇》《传说赞皇》《赞皇概览》《锦绣赞皇》(丛书)和《赞皇文化赞皇人》等15部著作。王占民说:“我希望通过自己的努力,让更多的人了解赞皇、爱上赞皇。”

王占民常说:“爱家乡,不仅要当家乡的‘宣传委员’,还要做‘劳动委员’。”因在基层工作多年,他深知老区人民的不易。担任赞皇县老促会副会长后,他多次到黄北坪、中马峪、牛山沟等老区村进行调研。他深入田间地头,与村民面对面交流,了解他们的实际需求和困难,形成了多篇调研报告和多条意见建议,为县委、县政府和

市老促会的工作提供了参考。近几年来,在他的建言献策和积极推动下,赞皇县老促会筹措资金500万元,改善老区村的饮水设施、道路修建、农田灌溉等基础设施;筹集100万元,建成了一所希望小学;筹资50万元,修缮了3处红色革命旧址;为老区村捐款捐物5万余元……为群众带去了实实在在的帮助。

除了关注老区发展,王占民还积极参与各类志愿服务活动。上个月,赞皇县城乡义工协会邀请他担任名誉会长,他欣然接受并深感荣幸。3月初,他参加了资助优秀贫困女工、慰问抗战老兵两项公益活动。他信心满满地说:“今后,我将积极参加协会的公益活动,呼吁更多爱心单位和人士加入到志愿服务的行列,为赞皇县经济社会发展贡献力量。”

老骥伏枥