

名家写真

陆毅：没有野心 想演反派

在日前收官的年代剧《六姊妹》里，观众发现了不少熟面孔，比如剧中那个性格坚韧的张建国，其扮演者正是演员陆毅。

今年 49 岁的陆毅，“戏龄”很长，5 岁时就拍了电影《泉水叮咚》。回顾 40 多年拍戏的经历，他自认是个很幸运的人，大学时期就出演了电视剧《永不瞑目》，自此走入更多观众的视线。

在演员生涯里，他演过很多角色，比如诸葛亮、侯亮平。岁月流逝，对他来说，每个人生阶段都很美好，收获了丰富的人生阅历和充盈的内心世界，可以更好地塑造人物。

许多人说他心态年轻，陆毅倒觉得，其实是自己对很多事情都保持积极心态：这是自己想做的，而不是完成任务，年龄只是岁月的注脚，随时准备重新出发。

拍戏与生活，皆是如此。
真实呈现情感，让角色更立体
聊起张建国这个角色时，陆毅最大的感受是“真实”。

“他很平凡，但是特别注重家庭，对伴侣也很尊重。”他很喜欢这个角色，仔仔细细读完原著，又给作者伊北打了电话，认真捋清楚故事背后的情感脉络。

《六姊妹》讲述了一段跨越半个世纪的温情故事。拍戏



陆毅

时，他和其他主创们一起讨论剧本，捕捉人物细微的情感变化，希望让角色更加立体。

对陆毅来说，那是一段很愉快的拍摄经历，剧播了，他们一家人还会一起追剧。

从某种意义上说，这部剧算是陆毅“重新启程”后的作品。此前，他花了很长一段时间来陪伴家人，享受生活，偶尔上一上综艺。他说：“家是我的港湾，是我可以完全放松的地方。”

不被外界影响，无愧于心

许多观众认识陆毅，其实是通过二十多年前的电视剧《永不瞑目》。

这部剧不到 30 集，节奏很快，男主角肖童热情、单纯，后来的一系列遭遇令人唏嘘不已。由谁来饰演这个角色合适呢？当时，导演赵宝刚想到

了陆毅。

论演艺经历，陆毅当时已算得上是圈内的“老演员”，5 岁时出演《泉水叮咚》，成了小有名气的童星，并曾考上上海儿童艺术剧院，毕业后出演了《血色童心》。

后来，陆毅在父母的支持下回到学校读书，赵宝刚找过来时，他刚好在上海戏剧学院读大三。为了符合角色的要求，定妆之后，他在三周内拼命减肥，足足瘦了 11 公斤。

《永不瞑目》播出后风靡一时，陆毅随之名声大噪。后来，他主演了《像雾像雨又像风》《男才女貌》《人民的名义》等多部影视剧，塑造了李英奇、侯亮平等一系列角色。

网上有个热门话题：“红了 25 年也帅了 25 年的男主。”不少网友用陆毅来举例子，说他“从小帅到大”。对于红与不红，陆毅其实并没有太在意。

“如果非得说走红有什么影响，那就是给我带来了更多的机会，对剧本有了选择余地，得以在人生不同阶段饰演自己喜欢的角色。”他诚恳地说：“我很幸运，也感恩观众的喜爱。”

陆毅说，自己可能早就过了会被外界评价影响的时期，“只要做好自己，无愧于自己的内心就好，这是既简单又高效的事情。真诚，会让喜欢我的人不失望，这就很好了。”

“反派”角色？可以试试

作为演员，陆毅一向把工作和生活分得很清楚：拍戏时全情投入，不拍戏时便专心生活。

对家庭的重视，可以从他的很多生活细节里觅得痕迹：拍完戏后总会留出一段时间待在家里陪伴家人。

随着孩子渐渐长大，陆毅的生活方式开始有了些许改变，比如，尝试和妻子鲍蕾一起上综艺，享受旅行的过程，同时也结识了很多朋友，乐滋滋地分享旅行体验。

在女儿贝儿的要求下，陆毅参加了《披荆斩棘的哥哥》，重新体验了一把大学一样的集体生活，在日复一日的训练中学会了 rap（说唱）、舞蹈，并发现，享受舞台的感觉真好。

陆毅坦言，在演艺圈里，自己并不是一个很有野心的演员，更看重的是生活质量。参加综艺节目，学习 rap 和舞蹈则是对生活的调剂，“尝试新事物能让我保持年轻的心态。”

不过，陆毅喜欢舒适安静的生活，也对演艺事业充满期待。在塑造了诸葛亮、侯亮平等一系列正面人物后，近几年，他也很想尝试一下“反派”角色。

他说：“不一定是那种传统意义上的坏人，我想，角色或许可以有一些突破，或者有很复杂的内心世界，那会很不一样。”

上官云/文

《奔跑吧 13》官宣阵容

近日，浙江卫视的真人秀节目《奔跑吧 13》官宣阵容。

节目导演发文官宣：新一季的主题是“轻装上阵”，节目风格也会更加轻快、热血。希望每个在人生道路上奔跑的你，可以给自己减压，放下包袱，甩开烦恼，用昂扬和向上的姿态轻装上阵！李晨、郑恺、沙溢、白鹿、周深、范丞丞、宋雨琦、张真源以及本季两位“奔跑挚友”孟子义、李昀锐，准备好了吗？开跑！

据悉，《奔跑吧》是浙江卫视推出的真人秀节目，每季有固定常驻主持人，《奔跑吧第一季》于 2017 年 4 月在浙江卫视首播。晓梦/文

《穆桂英挂帅》今晚演出

3 月 21 日晚 7 时，河北省河北梆子剧院在河北梆子剧场（石家庄市建设南大街 26 号）演出河北梆子《穆桂英挂帅》。

剧情简介：西夏侵宋，佘太君虽已辞朝，但仍关心国事，派遣曾孙杨文广、曾孙女杨金花前往汴梁探听军情，正遇朝廷校场比武选帅。兵部尚书王强保荐其子王伦为帅，想趁机窃取兵权。王伦连胜数人后，杨文广兄妹闯入校场，与王伦比武，刀劈了王伦。宋王知系杨家后代，命二人携印归家，请穆桂英挂帅。穆桂英因宋王刻薄寡恩，不愿再为朝廷出力。佘太君劝她以抵抗外辱、保家卫国为重，穆桂英遂重披铠甲，挂帅出征。

佳佳/文

世界田联室内锦标赛开赛

3 月 21 日，2025 年南京世界田联室内锦标赛在南京市体育训练中心开幕。日前，中国国家田径队发布了参加本届世界田联室内锦标赛的 35 名运动员名单，其中石家庄名将巩立姣携河北运动员马越、张起宁出战此次赛事。

南京世界田联室内锦标赛，是中国第一次举办世界室内田径锦标赛，并且是继 2015 年北京田径世锦赛之后，中国再次举办世界顶级田径赛事。届时，会有来自 150 多个国家和地区的 700 多名顶尖田径运动员齐聚，上演田径场上的巅峰对决。

此次中国田径队公布的 35 人参赛名单，其中男运动员 18 人，女运动

员 17 人，涵盖了 22 个参赛小项。其中既有奥运冠军巩立姣、短跑明星谢震业等实力强劲的老将，也有充满潜力的新生代选手。本次共有 3 名河北选手入选中国田径队大名单，分别是女子铅球项目的巩立姣、马越和男子 4×400 接力项目的张起宁。

进入 2025 年后，巩立姣在 2 月举行的全国室内田径大奖赛（南京站）上，投出 19 米 04 的成绩，并夺得冠军，展示了出色的竞技状态。对于此次比赛，巩立姣的目标是登上领奖台。

世界田联室内锦标赛每两年举行一届，是世界田径在新一年的赛季开始之际的高水平赛事。

刘真/文

中国女排新任主帅选聘工作启动

为加强中国女排国家队建设，完成 2028 年洛杉矶奥运会周期各项赛事的备战参赛任务，国家体育总局排球运动管理中心 3 月 18 日发布公告，组织选聘新一届国家女排主教练。

公告表示，新任主教练任职时间为 2025 年 4 月至 2028 年洛杉矶奥运会结束。在此期间，主教练应发扬新时代女排精神，选拔国家队集训和参赛运动员，制定和执行训练比赛计划，打造国家女排技战术体系和精神风貌，严格落实赛风赛纪、反兴奋剂等方面的制度规定，带领队伍在世界锦标赛、亚洲锦标赛、亚运会等赛事中取得良好成绩，完成洛杉矶奥运会任务。

根据公告提出的选聘标准，候选

人应政治素质过硬、业务能力强、管理能力优秀、执教经验丰富且能够继承和弘扬新时代女排精神。其中在执教经验方面，候选人需担任过省市成年队主教练并获得过全国前三名，或担任过国家级青少年队主教练并获得过世界或亚洲正式比赛前三名。

排球运动管理中心接受组织推荐和个人推荐，会在经过一系列流程后公布人选。报名人员应于 3 月 25 日前提交报名表，整个选聘工作接受社会监督。

在去年的巴黎奥运会上，中国女排在主教练蔡斌的带领下进入八强。蔡斌于 2022 年年初接手球队，在执教期间，曾率队获得 2023 年世界女排联赛亚军和杭州亚运会冠军。韦骅 王锐宇/文

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部