

“双先”风采

打造“驿+”品牌 展现桑榆担当

这个社区离退休干部党支部绘就多彩夕阳红

本报记者 贾凤霞 孔明

通讯员 郑莉

“春天风大,枯枝败叶全刮到犄角旮旯了,需要尽快清理,要不然不仅影响社区卫生,还有火灾隐患。”62岁的老党员吴宏说。这几天,石家庄市桥西区南长街道仓北社区的老党员们,正忙着大扫除。

就是这个离退休干部党支部,前几天荣获全省离退休干部先进集体称号。

据了解,该支部现有党员49名,平均年龄66岁,划分为5个党小组。他们依托社区资源,建设了高标准的“老党员驿站”,积极打造以“老党员驿站”为载体的“驿+”党建品牌,探索出“驿+主题党日”“驿+志愿服务”“驿+送学上门”“驿+社区治理”“驿+健康生活”“驿+邻

里互助”等六个活动模式,为基层治理和文明建设注入了新的活力。

在“驿+主题党日”活动中,该党支部积极开展主题党日、重温入党誓词等活动。截至目前,已累计开展各类活动50余场,让“老党员驿站”成为老党员们的思想“加油站”。3月10日,党支部刚刚组织开展了“传承雷锋精神 守护群众安宁”主题党日活动,大家深刻理解了雷锋精神的时代内涵,加强了党性修养,增强了志愿服务意识。在“驿+志愿服务”活动中,党支部把“老党员驿站”作为志愿服务基地,大家穿上红马甲,积极投身社区志愿服务活动。据粗略统计,党支部成员平均每人每年参与志愿活动10余次。在“驿+送学上门”活动中,

党支部把“老党员驿站”与社区老年教育学校相结合,开设了茶艺、摄影、舞蹈等8门课程。去年,师生们参与社区文艺汇演、彩色周末等演出活动10余场,尽显银发风采。

在“驿+社区治理”活动中,老党员们积极为社区发展建言献策,仅去年就收到合理化建议15条。值得一提的是,2022年,老党员常润兰向党支部反映了“社区独居老人多,吃饭不方便”的问题。于是,党支部积极与街道、社区沟通,引入第三方公司,开办了石榴花开康养餐厅,有效解决了老年人的吃饭难问题,也为广大居民带来便利,得到居民们的交口称赞。78岁的独居老人张女士说:“在这里吃饭,午饭十几元钱,早晚餐才几块钱,而且菜品丰富,真

是方便又实惠!”

在“驿+健康生活”活动中,党支部多次邀请专业医生、医疗团队,定期开展义诊活动。去年,共举办“高血压的防治”等健康讲座5场。他们还与裕西社区卫生服务中心合作,为老同志们签约家庭医生,提供上门体检,建立健康档案等。在“驿+邻里互助”活动中,党支部探索实行“时间银行”模式,倡导低龄老人服务高龄老人。退休干部、老党员马丽萍,平时积极参与关爱孤寡老人等志愿服务活动,积攒了大量积分。去年冬天,她生病期间,社区志愿者冯超向主动上门为她做饭、照顾起居,用存储的“时间”回馈她的付出。

在桥西区南长街道仓北社区离退休干部党支部,还有很

多退而不休、发挥余热的老党员。如,党支部书记吴宏,是石家庄市桥西区域管局退休干部,平时她既要主持党支部的工作,还要照顾90岁高龄的母亲;党支部组织委员、62岁的王强,曾任南长街道办事处副主任,退休后他仍然全身心投入到社区建设中;支部委员张兆仲,将自家客厅变成党群“连心桥”,收集社情民意;55年党龄的王万林,坚持为社区青少年讲述革命故事,传承红色基因;街道退休干部梁雪琴,凭借丰富的基层工作经验,成功调解多起邻里纠纷……

莫道桑榆晚,为霞尚满天。老党员们用炽热之心践行使命担当,用余热之光谱写多彩夕阳。未来,他们将继续凝聚“银发力量”,展现桑榆担当。

精准服务

市人民医院
开展走访慰问

近日,石家庄市人民医院老干部科、退休党支部书记一行3人,前往离退休人员家中开展生日慰问活动,同时转达了上级党委的关怀和祝福。

在离休干部丁震家中,慰问组一行给丁老送上了生日慰问卡及鲜花,与他亲切交谈,叮嘱他保重身体,并向他介绍了医院近期发展动态,认真听取了老对医院发展的意见和建议。

(市卫健委老干部科)

长安区
组织参观学习

近日,石家庄市长安区委老干部局一行,赴市老年大学开展参观学习交流。

长安区委老干部局一行详细了解了市老年大学的校史沿革、办学理念、课程设置、师资队伍、学员管理等方面的情况。未来,双方将在师资共享、活动联办、课程共建等方面展开更深的合作。

(长安区委老干部局)

关心下一代

桥西区
普及法律知识

近日,石家庄市桥西区法院、区关工委在振头小学举办了普法宣讲活动。

桥西区法院立案庭副庭长曹露莹以“与法同行 知法守法”为题,用电影《哪吒之魔童闹海》中的经典场景为引子,并结合现实案例,以生动有趣的方式,向同学们解释相关法律法规的内涵。引导大家自觉遵纪守法,做知法守法的好少年。在互动环节中,她还解答了同学们提出的问题。

(桥西区委老干部局)

义诊暖人心

近日,石家庄市藁城人民医院离退休第二党支部的老党员们,走进昌盛社区,开展了“银龄心向党 余晖映初心”义诊宣传活动,为社区居民送去了健康与关爱。

活动当天,该医院内科原主任马国伟,耐心询问每一位问诊居民的身体状况并给出专业建议;外科原主任武银江仔细查看患者的外科旧疾,细致讲解日常护理要点;儿科原主任刘均秋则温柔地为小朋友们检查身体,讲解育儿之道;健康体检部原主任吴新华和志愿者们,为居民免费量血压、测血糖、做心电图和肾脏彩超等,并给予细致的健康指导。与此同时,肾内科主任李曼曼的健康讲座也在有序进行。(藁城区委组织部)



I 老骥伏枥

模特教师郝霞 绽放花样年华

本报记者 李泽佳

3月19日早上5时许,家住石家庄市桥西区的郝霞就化好妆准备出门了。她要赶上6点30分的第一班公交车,争取在8点30分之前,赶到50余公里外的晋州市老年大学,那里有30多位模特学员正等着她上课。

65岁的郝霞,身高1.76米,皮肤白皙细腻、眼睛炯炯有神、气质优雅出众,谁见到她都会发出一声赞叹:“美”。她从石家庄市粮食局退休后,不仅在T台上秀出自我,还在河北省内多个地市的多所老年大学担任过时装表演老师。这些年,追光逐影的她,将模特艺术的火种播撒在燕赵大地,绽放属于自己的光彩。

说起与模特结缘,郝霞半开玩笑似的说:“街头‘星探’发现了我。”1998年,她在上班途中,路边有位大姐拉住她,说她个子高、气质佳,想邀请她参加

模特艺术团。她因着急上班,客气地拒绝了。下班回家后,她左思右想,觉得晚年应该有一项爱好丰富生活,于是便在不久加入了业余模特艺术团。她被T台上优雅、从容、自信的模特们深深吸引,全身心投入其中。因学习能力强,她很快便在中老年模特队伍中崭露头角。2006年,身边志趣相投的人越来越多,她索性组建了霞光艺术团。截至目前,团员有140余人,平均年龄58岁。

“周一上午,我在石家庄市老年大学青园校区授课;周一下午,转到河北老年大学授课;周二下午,去桥西区老年大学授课;周三全天,在晋州市老年大学授课;周四下午,在市老年大学世纪校区授课。”她说,这是一周的课程表,其余时间要组织霞光艺术团排练、演出和参赛等,还会参加社会爱心团体的邀约活动,比上班时还忙。值得一提的是,郝霞常年奔

波在石家庄市和晋州市之间,寒来暑往风雨无阻,至今已坚持7年。她在那里一教就是一整天,虽然学校下午4点半放学,但她常给求知若渴的学员们“开小灶”,还要给上周请假的学员补课,直到5点30分左右才能坐上回市里的公交车,到家时往往已到晚上8点多。有时,家人见她太辛苦,劝她辞职,她却说:“姐妹们都需要我,被需要也是一种幸福。”

在学员们眼中,上课时,郝霞是严师,对每个动作、眼神都精益求精;下课后,她是闺蜜,和学员们一起乐享晚年生活。最让大家感动的是,她把自己绝大部分的退休金、课时费投入到艺术团中,已为团员购置了600多套服装。在她的带动下,艺术团成员、老年学员们互帮互助、感情深厚,像一家人一样。她经常带着大家到全国各地参加时装走秀活动,多次荣获全国金奖。大家

都说越玩儿越开心、越玩儿越健康。记者联系到一位不便透露姓名的学员,她说:“我得过癌症,看不出来吧!跟郝老师学了很久了,每天都很开心快乐,在姐妹们的鼓励和帮助下,我战胜了病魔。”

岁月从不败美人,优雅老去是福分。如今,郝霞培养出的十几位模特老师,正在各自的舞台上绽放着光彩。“无论年龄多大,都要有喜欢的事儿做;无论高矮胖瘦,都能参加时装走秀。尤其是老年人,心情愉悦,身体才能更健康。”采访最后,郝霞拿出平板电脑开心地展示里面的照片和视频,还说这些精彩回忆是人生最大的财富。

工作资讯

鹿泉区
召开工作会议

近日,石家庄市鹿泉区召开全区组织工作会议,深入学习贯彻贯彻落实全国、全省、全市组织部长会议和老干部局长会议精神,总结2024年全区组织工作,安排部署2025年重点工作。

会议指出,一要提高政治站位,持续加强离退休干部党的建设;二要完善工作机制,持续提升离退休干部服务水平;三要搭建平台载体,持续引导离退休干部发挥作用。

(鹿泉区委老干部局)

石家庄市委老干部局
燕 赵 老 年 报

合 办

第 88 期