

■法在身边■

案情简介

2023 年 7 月,陈某驾驶轿车沿市区道路由东向西行驶,行至某交通繁忙的十字路口,车头未越过停止线时黄灯亮起,陈某便驾车越过停止线继续行驶,不料撞上一辆自西向东左转弯并且闯了红灯的二轮摩托车,造成摩托车驾驶人吕某、乘坐人王某受伤。两名伤者均住院治疗一个月左右。

经鉴定,吕某的伤情构成十级伤残,王某的伤情构成九级伤残。交警部门调查后出具《道路交通事故认定书》,认为事故发生的原因是陈某、吕某驾驶机动车未按交通信号灯通行,认定陈某、吕某对事故承担同等责任,王某不承担责任。陈某对该认定结论不服,申请复核,上级交警部门复核后予以维持。2023 年 11 月,吕某、王某诉至法院,要求陈某以及承保陈某所驾轿车交强险的保险

公司赔偿吕某、王某各项损失 20 余万元。最终,法院判决保险公司赔付吕某 8 万余元、王某 9 万余元,陈某赔偿吕某 1 万余元、王某 4 万余元。

法官说法

《中华人民共和国道路交通安全法》第二十六条规定:“交通信号灯由红灯、绿灯、黄灯组成。红灯表示禁止通行,绿灯表示准许通行,黄灯表示警示。”《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第三十八条第一款规定:“机动车信号灯和非机动车信号灯表示:(一)绿灯亮时,准许车辆通行,但转弯的车辆不得妨碍被放行的直行车辆、行人通行;(二)黄灯亮时,已越过停止线的车辆可以继续通行;(三)红灯亮时,禁止车辆通行。”本案中,根据事故现场监控视频能够确认,在黄灯亮起的一瞬间,陈某所驾车辆尚未越过停

止线。陈某忽视黄灯的警示作用,是事故发生的原因之一,其行为与“闯红灯”行为同样是不按交通信号通行的行为,属于违法行为。交警部门认定陈某、吕某承担事故同等责任是正确的,陈某应当对吕某、王某的各项损失承担 50% 的赔偿责任。

陈某驾车行驶至交通繁忙的十字路口,在黄灯亮起后不按规定停车等待,试图强行通过路口,导致其所驾车辆与“闯红灯”的摩托车相撞,造成两人受伤、两车受损的交通事故。“抢黄灯”的陈某与“闯红灯”的吕某,均未尽到规范、安全、文明驾驶的义务,均违反了《中华人民共和国道路交通安全法》第三十八条“车辆、行人应当按照交通信号通行”的规定,其过错程度相当。因此,陈某、吕某应当对本次事故承担同等责任,法院据此判决陈某对受害

人吕某、王某的损失承担 50% 赔偿责任。

黄灯表示警示,是绿灯与红灯之间的过渡,提醒车辆驾驶人和行人交通信号灯即将变为红灯。黄灯的设置能够起到清空交叉路口车辆、避免堵塞、减少事故等作用,车辆驾驶人看到黄灯亮起,应当立即减速,并观察车辆位置和路口情况。车头尚未越过停止线的,应当停车等待。车头已经越过停止线的,可以停车等候,也可以在不会造成危险、不影响其他车辆和行人的情况下继续行驶。在一些地区,黄灯亮时车头尚未越过停止线的车辆如果越线继续行驶,交警部门并不罚款、记分,但这只是一种人性化的执法方式,并不代表“抢黄灯”是合法行为。严格遵守交通法律法规,才能保证人身财产安全,避免陷入民事纠纷。

据《河北法治报》



续破坏绒子的结构。蔡永飞/文

“抢黄灯”的代价

微波炉需要经常清洁



微波炉,是很多人家里的常备家用电器。但令人惊讶的是,它没有想象中的那么干净。

微波炉上竟有百余种微生物。微波炉的工作原理,是使得物体中的水分子、蛋白质、油分子等成分振动,并随之产生热量,在短时间内温度上升到 250℃,从而使食品加热。在 250℃ 的高温下,包括沙门氏菌、葡萄球菌等可能会致人生病的微生物,都会被杀死。

有研究人员发现,一些“极端微生物”也能在微波炉中栖息。“极端微生物”是指在灼热的热液喷口、零度以下的极地等极端恶劣环境中,仍能顽强生存甚至茁壮成长的微生物。

微波炉里的微生物危险吗?研究人员认为,在微波炉里发现的这些特别的极端微生物菌株,可能是在微波炉反复辐射中存活并进化出来的。研究人员建议,人们应经常清洁微波炉,就像擦洗厨房表面以消除潜在细菌一样。

夏小满/文

■居家备忘■

羽绒服如何储存

无论是鹅绒还是鸭绒,都有使用年限。鹅绒使用寿命相对较长,大概有 15 年,而鸭绒使用寿命只有 10 年左右。不当的储存方式会进一步缩短羽绒的寿命,让它穿三五年甚至一两年就不暖和了。

每当冬季过去,为了储存羽绒服,很多人会选择用真空压缩袋将羽绒服收起来,直到来年冬天再拿出来。这种长时间的压缩、挤压,会大大损伤羽绒的立体结构,即使来年重新恢复,保暖性能也会大不如前。

收纳羽绒服时,尽量选择清洁、干燥的环境中悬挂,避免周围衣物挤压。如果实在需要压缩储存,尽量不要压缩过多,保持原体积的 2/3 为宜。压缩后的羽绒服,尽量不要横向叠放,避免其他衣物的重量继

小火炖鱼更鲜嫩

炖鱼时小火慢炖是将鱼和料汁、水混合后煨煮而成,属于非高温烹饪。慢炖的营养特点与熬汤类似,都经过较长时间炖煮,有利于消化吸收。其烹饪要点是水开后马上转小火,不仅能让鱼肉更入味,还可以保持肉质鲜嫩。

如果炖鱼时一直开大火,会导致脂肪溶出过多,口感变差,鱼肉还可能碎掉。

虽说是慢炖,但时间也不宜过长,15~30 分钟即可,否则会破坏营养,让肉的口感变老。

肉质紧实的鱼类,如带鱼、马鲛鱼、黑鱼、鳙鱼都适合慢炖,除了用传统的红烧汁,还可以做成糖醋、黄焖等多种口味,如糖醋带鱼、酱烧黑鱼、大蒜烧黄鳝等,但不宜放太多糖、盐、酱等调料,以免影响健康。 张海英/文

怎样喝果汁相对健康

选择低糖果汁。选含糖量低、升血糖速度慢的水果榨汁,比如椰子水、番茄汁。

榨果汁别去渣。果泥比果汁更健康,果泥保留了膳食纤维,在营养上更胜一筹。

控制果汁的量。喝果汁最好一天别超过 150 毫升,同时适当减少水果

的食用量。

喝完尽快漱口。以免糖分增加龋齿风险。

别用果汁服药。比如葡萄柚汁会干扰他汀类药物的代谢,降低药效。

在每天的饮水中,最应该多喝的是白开水。

晓华/文

每周洗洗肥皂盒

肥皂盒有细菌,是因为皂液中的细菌可能沉积在皂盒底部,建议每周对肥皂盒进行清洁消毒。

选购一个好的肥皂盒,也能减少细菌繁衍。市场上的肥皂盒材质有木质、不锈钢和塑料的,其中塑料材质不易滋生细菌,且价格低廉。优质的肥皂盒,底部应留有滤水孔,让盒子里的水分流出去;盒底脚应有一定的高度,这样肥皂底部不会接触到水,能延长使用寿命。另外,要选择带有防浸条的肥皂盒,防浸条一般都在肥皂盒顶部,可



以让滴落在肥皂盒上面的水快速流出去。

方敏/文

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部