

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

照料公婆我感到很幸福

时间:3月7日
地点:邯鄲峰峰矿区
人物:王秀云(65岁)

王秀云自述:都说“久病床前无孝子”,但我却有不一样的感悟。这些年,我全心全意照顾公公婆婆的饮食起居,虽然说很辛苦,但也感觉很幸福。

2012年的一个深夜,睡梦中的我和丈夫被一阵急促的电话铃声惊醒。电话那头,公公着急地说:“你妈喘不上来气,胸口难受得厉害,赶紧过来看看。”听到这话,我和丈夫衣服都没顾上穿整齐,就匆忙跑下楼,往公婆家赶。到了公婆家,我们赶忙推上板车把婆婆往医院送。一路上,我们不停地安慰着婆婆,可心里的担忧却像滚雪球一样越来越大。到了医院,挂号、找医生、做检查,一番折腾后,婆婆的情况才稍微稳定下来。等把她接回家,已经凌晨2点多了。

经历了这次突发状况,我和丈夫有了搬到公婆家附近住的想法。当时,我家住得离公婆家还有一段距离。就怕再有个什么事,来不及应对。2013年,我和丈夫专门买了公婆对门的房子。搬过来后,我们心里踏实多了,没事了我就到公婆家帮忙做家务,陪他们唠唠嗑。要是公婆有个头疼脑热,我们也能第一时间赶到。

2018年,对我们来说又是一个难关。88岁的婆婆不幸摔倒,经医院检查后,诊断为胯骨骨折。医生考虑到婆婆年龄偏大,又患有其他基础病,做手术风险太大,不建议手术。从那以后,婆婆便再也无法下床行动,生活起居全靠我们照顾。婆婆和公公有三个孩子,我丈夫是老大,还有一个弟弟和妹妹。婆婆住院期间,我们几个子女共同伺候。可出院回家后,我琢磨着,小叔子身体不好,小姑子又要照顾孙辈,实在抽不开身。我们

住得近,丈夫又是家里的老大,理应带头承担照顾婆婆日常生活的任务。2020年,为了能更方便地照顾老人,我干脆搬到了公婆家里,与他们24小时在一起。

然而,天有不测风云。2022年,婆婆再次生病住院。在住院期间,我一步都没离开过她身边。婆婆尿频、尿急,还伴有尿失禁,我就给她买来尿不湿,并及时更换。有时候婆婆大便干,怎么都拉不出来,我顾不上那么多,直接用手帮她解决。后来听说芦荟胶囊对改善便秘有帮助,我就买给婆婆吃。但吃了之后,婆婆又会腹泻经常拉得哪里都是,我从未嫌弃过,总是第一时间帮她清理干净。医院的医生和病友看到我对婆婆这么用心照顾,都羡慕地问婆婆:“这是您闺女啊,照顾得真周到!”婆婆总是笑着回答:“这是俺大儿媳妇。”

虽然我们尽心尽力地照顾婆婆,可她最终还是因病情加重离开了我们。婆婆走后,公公心情沉重,精神状态极差,饭也吃得很少。我和丈夫看在眼里,急在心里,生怕公公再有个三长两短。我们左思右想,决定用陪伴帮助老人走出悲痛。我开始动员丈夫、儿子、女儿轮流陪伴公公。孩子们也都很孝顺,儿子每天给爷爷洗脚,女儿也给爷爷买了益智玩具和他一起玩。那段时间,我经常和公公聊天,告诉他要好好生活,这也是婆婆和我们最大的心愿。经过一个多月的陪伴和开导,公公终于走出了阴霾。

丈夫身体不太好,有腰椎间盘突出、腰肌劳损等毛病。平时,家里的重活儿我也尽量让他少做,后来我俩干脆分工,我主要负责照顾公公,他负责接送孙子上下学,辅导孩子写作业。为了能让公公住得舒服,我特别注意家里的卫生,衣服

被褥更是勤洗常换。饮食上,我变着花样给公公做他喜欢吃的饭菜。公公早饭不喜欢喝粥,我就给他做面条汤,再放个鸡蛋,或者煮馄饨。午饭则是包子、米饭换着来,尽量做得软烂一些。由于公公腿脚不好,我还经常给他按摩,陪着公公看电视、报纸等。每天从早上六点半开始,我就忙碌起来,一直忙到晚上八点多,等公公躺下休息了,我这一天的活儿才算忙完。

这些年,虽然很不容易,但只要看到公公精神状态好,身体健康,我就觉得所有付出都是值得的。我希望通过实际行动,让我们这个大家庭充满温暖,也让孩子们懂得孝顺老人的道理。在以后的日子里,我会继续这样,好好照顾公公,让他安享晚年。

(通讯员 石贵生 吴筱雪 协助采访)

记者感言

在王秀云身上,孝道不是空喊口号,而是体现在日常生活的方方面面。面对老人接二连三的健康难题,她始终如一,悉心照顾。她用自己的付出,让家人懂得孝顺的意义,也为社会传递了正能量,这样温暖的亲情守护,值得每个人学习。

串门预约

河南郑州王女士的儿子30多岁了还一直单身,这可愁坏了她。下一期咱们就去王女士家串串门。

串门回音

搭伙养老 因人而异

石家庄王银海:张秀荣与亲家搭伙养老,由于思想观念、脾气秉性、生活习惯、教育方式等差异,导致生活中矛盾频发,关系逐渐僵化。这种因养老方式选择不当引发的家庭纠纷并非个例。

作为一种新兴的养老模

式,搭伙养老需要建立在充分沟通与理性评估的基础上。若双方在价值取向、行为习惯等方面存在分歧,强行住在一起反而可能透支亲情。张秀荣与亲家分开后,关系反而融洽。所以养老方式的选择应因人而异,不应盲目追求形式上的团聚。

河南郑州李朝云:退休后,张秀荣和老伴原本规划了惬意的晚年生活,却因与亲家搭伙养老陷入困境。原本期待增进亲情、消除孤寂的初衷,最终演变为生活习惯冲突、教育理念分歧等多重矛盾,最终不得不告别搭伙养老的形式。

按理说,亲家搭伙共同养老本是一件好事。人到晚年,能有同龄人相伴生活,既能排遣孤独寂寞,又能增进亲情交流,还能在生活上相互扶持照应。然而张秀荣与亲家搭伙养老的失败案例却揭示出:当双方在作息规律、价值观念、行为习惯以及孙辈教育方式等方面存在差异时,矛盾冲突便难以避免,最终不仅未能实现预期的互助效果,反而因摩擦不断导致关系破裂,甚至影响到子女家庭的和睦。

因此,搭伙养老,不论是亲家也好,还是同龄伙伴老友也好,必须事先考虑到能不能处得来。不然关系处理得不好,原本和睦的亲情友情也就失去了,落个适得其反。

保持距离 经常走动

石家庄李占花:读完张秀荣的亲身经历,我对“距离产生美”有了更深刻的认识。两家本应共同养老其乐融融,却因作息差异、育儿矛盾逐渐疏远。

这件事说明了亲密不等于无间,保持适当距离,既能减少摩擦,又能让我们用新的视角了解对方。未来与人相处,要学会在尊重差异的基础上,给彼此留下空间。



王秀云夫妇与公公(中)的合影。

“距离产生美”,并非让我们疏远亲人,而是提醒我们在亲密关系中要把握好分寸。偶尔的相聚,能让我们更加珍惜彼此的陪伴,也能让关系更加长久、和谐。在未来的生活中,无论是与家人还是朋友相处,我们都应牢记这一点。

石家庄韩秀菊:张秀荣和亲家“搭伙养老”的经历,暴露了不同家庭观念差异带来的矛盾。提醒老年朋友,亲家相处要把握三个“适度”:空间距离适度,避免过度介入生活细节;时间交集适度,重要节日相聚胜过每日相处;情感投入适度,尊重彼此差异而非强求一致。这样才能让亲情在恰当的距离中历久弥新,和亲家相处也能更加从容。

山东青岛宫锡进:张秀荣的亲身经历印证了一个生活哲理:搭伙养老虽寄托着美好愿景,但若忽视家庭差异,往往会事与愿违。

建议保持距离常走动,平时多联系,遇到困难互相帮助,节日聚餐。这样既亲近又自由,还能避免摩擦。就像俗话说的“远香近臭”,保持适当距离反而能让亲情更长久。老年朋友也要明白,和家人相处也要有边界,亲密又独立才是最好的状态。

开学啦

近日,河北老年大学迎来2025年春季学期开学周。

为迎接新学期,河北老年大学精心布置了校园环境,并在教学楼大厅设置服务咨询台。课堂上,书法班墨香四溢,学员挥毫泼墨;瑜伽教室里学员身姿舒展,大家专注练习;电钢琴班琴声悠扬,师生沉浸在音乐世界……

“在这里圆了年轻时的大学梦,还结识了许多新朋友。”已就读3年的张女士表示。首次入学的李先生感慨:“老师授课细致,同学氛围融洽,我对学习充满期待。”



通讯员 王伏天 报道

恩施向石家庄市发出春游邀请

本报讯(记者 张运乾)3月10日,“直隼思得 恩施要得”2025恩施文化旅游营销推介会在石家庄举办。主办方邀请石家庄市民前往被誉为“世界硒都”的湖北恩施,共赴一场山水之约。

本次活动由恩施旅游集团有限公司主办。湖北恩施地处鄂西南武陵山腹地,享有“鄂西林海”“天然氧吧”“世界硒都”等美誉,年平均气温22℃,是湖北省休闲旅游的优选目的地。推介会上,来自恩施集团的旅游推介官向与会嘉宾展示了恩施大峡谷、恩施大清江等优质旅游资源。襄阳古隆中景区、地心谷景区、腾龙洞景区的工作人员也分别围绕各自景区资源

作了现场推介,展示了其深厚悠长的文化底蕴,雄奇秀美的自然风光。

此外,活动推出了“悬浮恩施”“仙境恩施”等多条旅游线路。恩施集团大清江景区与宜昌何李旅行社有限公司签订了战略合作协议,标志着2025向恩施出发活动在石家庄正式启动。

据了解,今年以来,“直隼思得 恩施要得”恩施集团、鄂旅股份2025全国营销旅游推介会已在全国十余座城市举办。此次石家庄推介会的成功举办,有利于两地进一步促进市场互通、客源互送,深化文旅交流合作,推动文旅产业高质量发展。