

双先风采

开展志愿服务 参与社区建设 助力乡村振兴

这个党支部让老党员余热更火热

本报记者 孔明 通讯员 宋悦民

2月27日,全省离退休干部、老干部工作先进集体和先进个人表彰大会在石家庄召开,中共赵县县委老干部局休干党支部荣获“全省离退休干部先进集体”称号。党支部书记、71岁的高平华介绍说,该党支部成立于2014年,现有党员50名,下设5个党小组,分别为党政参谋志愿者小组、法制宣传志愿者小组、关心青少年成长帮扶志愿者小组、义务服务志愿者小组和党的政策宣传志愿者小组。说起这个支部的故事,他滔滔不绝。

志愿服务的“先锋队”

今年62岁的李敏辉,曾任赵县县委组织部副部长,现为党政参谋志愿者小组组长。退休后,他一直活跃在青少年党史学习教育的讲台上。去年12

月27日,他患上了感冒。虽然身体不舒服,但他仍然坚持到石塔实验学校明德校区,给130余名师生讲党史。随行人员劝他少讲一会儿,身体要紧,他却说:“既然讲就要讲好,不能因为我一个人影响大家。”活动结束后,他的感冒更重了。

74岁的马群智是法制宣传志愿者小组的组长,他和组员们经常深入农村(社区)、学校等地普及法律知识。在一次普法宣传中,他讲述了一个死刑犯写给母亲的信,深深触动了在场师生,大家都流下了感动的泪水。如今,这封信也成为当地普法宣传的经典案例之一。

在关心青少年成长帮扶志愿者小组,71岁的高平华是孩子们眼中的“好爷爷”。十余年来,他为孩子们普及法律知识100余场次,为当地学校捐赠图书、改善教学设备。

社区安全的“守护者”

62岁的王国军,曾任赵县人大常委会副主任,现为义务服务志愿者小组组长。他和老党员们,在辖区学校门口设立“护学岗”,每天守护着孩子们安全进出校园。王国军说,上下学的时间往往是早晚高峰期,学校门口自行车、电动车、汽车混行,一不留神就会发生交通事故。有一次,一位家长开车门时没留意后面骑电动车的家长。护学志愿者急忙跑过去,先拦住电动车家长,后又提醒开汽车的家长,才避免了一场事故。虽然他们每次护学仅一个多小时,但一天下来仍然累得手臂酸痛、口干舌燥。

王国军还带领组员积极参与社区建设,“只要社区需要,我们就会站出来。”他坚定地说。

经济发展的“助推器”

75岁的侯秋生,退休前是赵县西封斯乡乡长,作为党的政策宣传志愿者小组组长,这些年来,他经常带领老党员们深入田间地头,主动与脱贫户结对子,传授梨果种植技术。尤其是孟国忠、陈炜兴两位老党员,他们都曾担任县农工部部长,对梨农的辛苦十分了解。退休后,他们经常到各个梨园走访,还把电话号码留给梨农,并说有什么问题和困难都可以找他们。近几年来,他们多次建议加大对梨果龙头企业的资金扶持力度,帮助果农嫁接新品种、建立专业合作社、多方联系销路等,让梨农走上了致富路。

榜样如炬,追光前行。如今,这个党支部的事迹激励着更多人。未来,他们将继续践行初心使命,让余热更火热。

守护听力健康

3月3日是第26个全国爱耳日,今年的主题为“健康聆听 无碍沟通”。为普及爱耳护耳知识、守护听力健康,石家庄市正定县委老干部局携手智声听力,在县老干部活动中心,举办全国爱耳日主题宣传教育活动。

医护人员为老同志们带来了干货满满的听力健康讲座,还为参加活动的老人们筛查听力、检查耳部健康,并结合每个人的实际情况提供一对一健康咨询。活动现场,工作人员还发放了100余份爱耳护耳知识宣传册和宣传袋。



(正定县委老干部局)

新开设多门课程 办学规模创新高

老年大学新学期“新”意满满

本报讯(记者 李泽佳 通讯员 陆征)3月3日,石家庄市老年大学2025年春季学期正式开启,沉寂了许久的校园恢复了往日的生机与活力。本学期,学校新开设18门课程、新开197个教学班,银龄学子们怀着期待与憧憬,开启了“新”意满满的学习之旅。

“老同学,好久不见!”早晨8点30分,市老年大学校门口已有不少学员在互相打招呼,一起走向教室。为满足老年人多样化、多层次的学习需求,今年,市老年大学新开设了中国历史、诗经、中国传统家风家训、汉字文化、线性速写、声乐演唱专科班、京昆表演、京剧(老生)、电吹管、竹坝、快板、经典舞蹈赏析及编创、中医脉诊、中医养生与老年病调理、老年常见病健康护理、太极扇(杨氏)、家居花艺设计和陶艺制作等18门新课程。

在新开的茶艺班教室里,

55岁的邸淑平正在擦拭茶台。“我平时就特别爱喝茶,年轻时一直没有机会系统性学习茶艺知识,所以刚退休就上了老年大学,终于有机会圆我的茶艺梦了。”她说,除此之外,她还“抢”到了心仪已久的旗袍表演课。由于旗袍表演专业仅招收一个班,报名当天,她早早守在电脑前,报名系统一开启她就“抢”到了。“这两年新中式风悄然兴起,我的衣柜里有十来件各式各样的旗袍呢!”她说,期盼着能有机会和学员们一同展示旗袍,感受由内而外散发出的优雅。

石家庄市老年大学教务科科长陈鹤介绍说,新学期学校可谓“新”意满满,不仅开设了很多新课程,还创新性地增设了声乐演唱专科班。该班学制为3年,由河北师范大学音乐学院教授、硕士研究生导师,市老年大学音乐舞蹈学院院长尹兆旭领衔授课,组建了优秀骨

干教师团队,学员可规范化、系统化学习乐理和声音训练等课程。通过系统学习,学员基本达到声乐学专科毕业的水平,为老年朋友的声乐学习开辟了一片新天地。同时,学校还对思政课进行了创新,将打造音乐思政微课,让学员们在轻松的氛围中学习思政知识,感受思想力量。此外,学校紧跟时代步伐,不仅开设AI人工智能课程,还对安全监控系统进行升级改造,加装智能人脸识别系统,安全保障再升级。

与此同时,石家庄市各地老年大学也迎来开学季。在鹿泉区老年大学模特班,学员们身着华服,步伐流畅而富有韵律;在正定县老年大学绘画班,学员们手握画笔,色彩与线条在画纸上跳动;在井陘县老年大学舞蹈班,轻盈的舞步飞扬,师生一同沉浸于音乐之中……

据了解,2025学年,石家庄市老年大学开设4院11系、

47个专业、163门课程,招收397个班级,在聘教师240人,学员9500人次,办学规模创新高。目前,学校建有世纪、青园两个校区,还有市内四区4所分校(长安区老年大学、裕华区老年大学、桥西区老年大学、新华区老年大学),以及无极县老年大学、晋州市老年大学等11所分校,形成了“2+4+X”的教育发展格局。学校坚持开放办学思维,与河北师范大学、河北省文史研究馆、河北省京剧艺术研究院等单位合作,共建教育教学平台。未来,市老年大学将通过持续优化课程设置、创新教育教学模式、共享优质资源等举措,推动全市老年教育高质量发展。

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第86期

工作资讯

晋州市 开展主题党日

近日,石家庄晋州市委老干部局组织开展“组织生活筑根基 志愿服务践初心”主题党日活动,局机关全体党员参加。

会议要求,一要把党的政治建设摆在首位,二要进一步

加强离退休干部基层党组织建设,三要加强业务知识学习,四要强化责任担当,推动老干部工作高质量发展。

(晋州市委老干部局)

长安区 调研老年教育

近日,石家庄市长安区委老干部局一行到区老年大学调研老年教育工作,并召开新学期工作座谈会,与全体教职工共谋新一年教育教学工作。

围绕老年大学的工作,区委老干部局提出要坚持“政治立校”,充分推进红色校园建设;要深化“特色强校”,优化适老课程体系;要落实“服务暖校”,完善教学设施适老化改造。(长安区委老干部局)

赞皇县 发挥“五老”作用

近日,石家庄市赞皇县嶂石岩镇离退休干部党支部、镇关工委,积极发挥“五老”优势,在三六沟村联合开展家庭教育座谈、农技结对帮扶活动,播撒育人兴农的种子。

在家庭教育座谈会上,“五老”分享了实用的家庭教育方法。在随后的科技能手座谈会上,老中青科技工作者与栗农实施“一带一”帮扶活动。(赞皇县委组织部)

精准服务

井陘矿区 鲜花送雷锋

在学雷锋纪念日到来之际,石家庄市井陘矿区开展“鲜花送雷锋”活动,向身边“雷锋”表达感谢和敬意。3月3日,该区退休干部、省级百佳调解能手曹栋,收到了区领导的暖心慰问和祝福鲜花。

曹栋,75岁,井陘矿区委党校原副校长。他热衷公益事业,2014年12月创办井陘矿区“老曹调解室”以来,累计调解各类纠纷270余起,调解成功率达98.3%,涉及金额600多万元,用实际行动践行雷锋精神。

(井陘矿区委老干部局)

行唐县 办公益书法班

近日,石家庄市行唐县委老干部局、县书法家协会联合举行第二期公益书法班开班仪式,30余名书法爱好者参加。

去年,双方开办了首期公益书法培训班。此次书法班设有楷书和行书两个专业,可同时容纳50人学习。教学地点设在县书法家协会内,老师义务教、学员免费学。

(行唐县委老干部局)

关心下一代

井陘县 举办宣讲活动

近日,石家庄市井陘县关工委宣讲团走进威州中学,开展新学期第一课宣讲活动。

活动中,县关工委邀请“河北名师”“河北省道德模范”杜明庭作题为《弘扬伟大抗战精神 争做新时代好青年》的报告,全校1200余名师生聆听了报告。

(井陘县委组织部)