

世象杂谈

技术与人文关怀缺一不可

张宗悦

近日,《佛山市顺德区促进银发经济高质量发展实施方案》正式发布。《实施方案》提出,发展以银发机器人为主导的老年智能与可穿戴装备产业,探索“机器人+养老”模式,重点发展康养服务机器人及其高关联软硬件两大细分领域。

“机器人+养老”模式再次成为区域性适老化改造的关注重心之一。随着我国人口老龄化程度不断加深,养老服务的人力需求与日俱增。数据显示,我国养老护理员供给缺口达550万,新增老年护理员的流失率为40%至50%。

于专业护理人员而言,智能机器人的介入可以填补人力缺口;于独居老人而言,它们具备精准感应技术,可以实时监测身体生命体征,并能及时记录和传输健康数据,方便医护人员、子女和老人自己了解情况,以备不时之需。

然而,我们在欣然拥抱“机器人+养老”模式这一创新成果的同时,也必须清醒地认识到其发展实施过程中可能面临的种种挑战和问题,保持理性、审慎的态度。

目前,机器人养老服务并不能保证每个环节绝对安全。在养老领域,智能机器在技术研发和产品设计阶段,必须要将可靠性和安全性放在首位,建立严格的质量检测标准和风险防控体系。

再者,老人始终离不开情感与人际关系,人类无法完全从照护劳动中解脱,个体的生命尊严、温暖的拥抱、耐心的倾听和真诚的交流仍然至关重要。各方在推广智能养老模式的同时,不能忽视传统亲情养老、人文关怀的重要性。“机器人+养老”是传统亲情养老模式的补充,而非替代。

与此同时,社会观念的转变亦是“机器人+养老”模式得以正常推进的关键因素。人类对技术的忌惮在老年人中更为显著,尤其是贴身照顾时,部分老人的陌生和不安是必然的;而家属因所受的家庭教育观念不同,对智能养老也持不同态度。因此,让大众正确认识智能养老技术是当务之急,可以借鉴国内外成功试点经验,通过举办科普讲座、体验活动等多种形式,让老年人和家属亲身体验智能机器人的功能和优势。

“机器人+养老”模式并非空中阁楼,在这个需要高质量养老模式的时代,将科技与养老诉求深度结合是对我国客观现实的适应。诚然,前行之路荆棘丛生,挑战重重,但只要我们坚持以人为本的发展理念,在技术创新、安全保障、情感润泽和观念疏导等维度协同奋进,以美好憧憬为目标,以隐忧忧虑为警钟,就能为老年人构筑现代化的桑榆晚景。

缘梦模特队走出最美夕阳红

通讯员 郭书文

这几天,在唐山市古冶区的文化馆里,总能看见一群身着统一服装的老年人,她们都来自于同一支队伍——缘梦模特队。在队长姜素艳的指导下,大家正在练习走模特步,为即将举办的“迎新春演出”活动作准备。

缘梦模特队成立于2019年,其成员都是开滦唐家庄老矿区的退休女职工。模特队建队初期,困难重重,资金短缺是摆在面前的首要难题。因为没有赞助,大家都是自掏腰包买服装和音响设备。虽然条件艰苦,却没有一个人打退堂鼓。

缘梦模特队的队员们都没有接受过形体、表演等方面的专业训练。为了呈现出更好的表演效果,队员们反复打磨

每一个动作。看似简单的台步,走起来却并不轻松。由于队员们年龄偏大,站立稍久,胳膊和腿就酸痛不已。然而,随着队员们夜以继日的练习,没有一个人叫苦叫累。如今,提胯、立腰、手臂摆动……每一个动作都标准到位,尽显专业风采。

秉持着“余热亦能暖人心,点滴善举铸大爱”这一信念,模特队积极参与各类公益活动。劳动节、国庆节、重阳节等节日期间,缘梦模特队经常到社区、养老院等地参加义务演出。活动现场,观众热烈的掌声和欢呼声,都是对她们最大的肯定和鼓励。

2024年,唐家庄矿建矿投产100周年。队员们为了纪念这一重要时刻,自发在古冶区文化

广场、森林公园和刘庄等地进行了宣传演出。她们表演的《和谐中国》《杏花楼》《梅花赋》等节目,受到了观众的欢迎。

2024年5月,缘梦模特队前往厦门参加世界大舞台的选拔,凭借《杏花落》这一节目荣获金奖。站在领奖台上,手捧着证书,队长姜素艳感慨道:“这一路走来,我们相互扶持,共同成长。即便遇到了数不清的困难,也从未有人想过放弃。有的队员身体不好,却依然咬着牙坚持排练;有的队员为了不耽误进度,推掉了家中的各种琐事。这份荣誉,属于每一个人。”

每一次演出,缘梦模特队都倾尽全力,饱含热情。她们用自己的实际行动,打破了人们对退休生活的刻板印象,诠



缘梦模特队获奖现场。

通讯员 郭书文 供图

释着退休生活的别样精彩,成为唐山市古冶区一道亮丽的风景线。

新闻超市

银发助农

近日,邢台市信都区组织部围绕银发人才返乡行动,组织退休干部马志英、霍增起成立科技志愿服务队,先后深入果园,针对冬季果树整形修剪技术进行志愿宣讲。截止到目前,志愿服务队举办培训班5场次、网络媒体培训3场次、深入田间地头义务指导培训10余场,受众人数达4000余人。

(李庆波)

赠送春联

近日,衡水市枣强县老年大学书画研究会在枣强县第五小学开展“金蛇传瑞 迎春送福”活动。书法家们为师生写春联、送祝福,现场气氛热烈。

(高伟)

书写春联

1月14日,石家庄市新华区社保中心,组织新华路街道国企退休人员开展“蛇舞画新春”送春联活动。活动现场飘着浓浓墨香,书法爱好者们热情高涨,用手中的毛笔为即将到来的蛇年增添节日氛围。

(刘瑞其)

吃得好 心态好 人长寿

寿星:王香梅

健康素描: 王香梅

今年95岁,是一位老党员,家住石家庄市深泽县大王庄村。解放战争时期,她担任村妇联主任,带领村里的妇女一起做军鞋,慰问军烈属,还动员青年人积极参军入伍。

王香梅勤劳能干脾气好,在邻里间有口皆碑。饮食上,她不挑食,喜欢吃蔬菜和杂粮,注重营养均衡。王香梅的孩子们都很孝顺,一直轮流上门照顾她。王香梅的生活十分幸福,她经常对孩子们说:“现在日子好,村貌新,我们要跟党走不忘恩。”



通讯员 袁东谦 文/图

“婆媳互夸”夸出文明好家风

本报讯(通讯员 刘金英)连日来,在衡水市武强县的多个农村,一场场热情洋溢的“婆媳互夸”活动在欢声笑语中举办。从周窝、西宋、豆村、马头、皇甫、后韩旺、东小章、西王庄、铺头等村庄已经延伸到了武强县6个镇的40多个村庄。

“婆婆看我工作忙,主动帮我带孩子,每天下班回来,婆婆都已经做好了饭。”“每天,我儿媳都是抢着做饭,让我歇着。”“没有儿媳的细心

照顾,我不知道现在身体是个什么情况。非常感谢我的好儿媳。”“我婆婆性格温和,从没和我红过脸。她年纪大了,但思想不封建。”“婆婆对我好,我得对婆婆更好。”……在村两委的组织下,一家家的婆婆和儿媳欢聚在村民活动中心,在说说笑笑中,婆婆用亲切朴实的话语,讲述家长里短和婆媳相处过程中的点点滴滴,婆婆夸儿媳的勤快、孝顺,儿媳夸婆婆随和、热心。“婆媳互夸”活

动,为婆媳提供了一个沟通交流的新平台,大家通过互相夸赞、吐露心声的方式,进一步深入了解、加深感情,夸出了和美家风,更夸出了文明乡风。

据了解,武强县开展的“婆媳互夸”活动,旨在强化和美乡村建设,各村在“婆媳互夸”中,还都在现场举行婆媳“包饺子”聚餐,为孤寡老人送温暖等活动。最后,评选出“好婆婆”“好儿媳”“好家庭”,由村两委予以表彰和奖励。

诗词凝壮美岁月 笔墨绘人生华章

耄耋老人作诗赋词书写晚年精彩

通讯员 王晓义

今年83岁的王玉良家住唐山古冶区赵各庄,是一位退休教师,因爱写诗词远近闻名。

王玉良自幼便对诗歌情有独钟。上中学时,他不仅喜欢背诵唐诗,还经常研究诗词创作的时代背景,是同学们眼中的“校园诗迷”。18岁时,王玉良考上了昌黎师专,攻读中文专业。自此,他开始踏上写

诗之路。为了能创作出高质量的诗歌,他总是反复推敲、修改,力求每一首诗都尽善尽美,以简短、精美、内涵丰富的诗句,抒发自己内心的情感与志向。

1996年,退休后的王玉良,并未因离开工作岗位而懈怠,反而将大部分精力投入到写诗中。近30年里,他惜时如金,笔耕不辍,创作诗词3000余首,其中1000余首在各类

媒体上发表。他多次在诗词创作比赛中获奖。去年年初,王玉良又在全国格律诗词大赛中荣获精品奖。

为创作出更加优秀的作品,王玉良精心打造了一个属于自己的“文学宝库”。他的书房内整齐地摆放着6个书橱,书橱里各类文学书籍满满当当,逾3000册,恰似一个小型图书馆。王玉良每天雷打不动花5个多小时在这里

读书、写诗。多年来,王玉良凭借深厚的文学积累和独特的创作才华,先后出版了20多部书籍,其中涵盖了《赠言赠诗精品》《中国历代帝王百首诗集》《中国历代名人三百首诗集》等。

如今,王玉良虽年事已高,但他依然目光如炬,“我愿在有生之年,继续为歌颂祖国大好山河、英雄人物以及和谐盛世增光添彩。”