



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025 年

1月20日

星期一

甲辰年十二月廿一

总第 3013 期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■2025 年石家庄正定新春灯会将于 1 月 22 日(农历腊月二十三)正式拉开帷幕。

国内

■近日,国家医保局印发通知,推进基本医保基金即时结算改革,要求 2026 年全国所有统筹地区实现基本医保基金与定点医药机构即时结算。

■商务部召开新闻发布会介绍,手机等三类数码产品补贴为购新补贴,不以交旧为前提。消费者购买手机等产品时,不论线上平台还是线下实体店,都享受支付立减。

■水利部消息,2024 年我国完成 2.3 万处农村供水工程建设,提升 1.1 亿农村人口供水保障水平,全国农村自来水普及率达到 94%。

■2025 年中央财政衔接推进乡村振兴补助资金(少数民族发展任务)66.6 亿元已提前下达。

■1 月 17 日,国家统计局发布数据,2024 年中国国内生产总值(GDP)比上年增长 5%。

■今年 1 月至 3 月,市场监管总局对羊绒衫、羽绒服等纺织品假冒伪劣突出问题,开展为期 3 个月的专项整治。

■国家医保局消息,我国已有 11 个省份 81 个统筹区开通医保钱包,能够进行个人账户的跨省共济。

■今年,将开展第 11 批国家药品集采和第 6 批耗材集采。

■美团、大众点评数据显示,进入 1 月以来,全国“年夜饭预订”需求逐渐升温,相关关键词搜索量同比增长超 101%。

国际

■美国媒体近日批评洛杉矶市消防局高层应对山火不力,包括无视大风预警、预防部署不足等。

■欧洲审计团发表报告,欧盟城市地区不太可能在未来几年内完成先前设定的降低空气污染物和噪音污染的目标,而这两项目标都关乎民众健康。

■土耳其总统埃尔多安呼吁国际社会解除对叙利亚的制裁,以支持该国重建。

■当地时间 1 月 16 日,俄罗斯总统普京签署命令,征召预备役公民参加 2025 年军事集训。

■当地时间 1 月 16 日,美国广播公司称,拜登政府将不会强制执行原定于 19 日生效的 TikTok 禁令,相关工作将交与即将上任的特朗普政府处理。

■乌克兰国家通讯社报道,泽连斯基日前接受美国媒体采访时表示,乌克兰获得安全保障是确保停火的先决条件。

■数据显示,2024 年总计有 10006 家日本企业破产,同比增加 15.1%。日本企业年破产数量上一次超过 1 万家是 2013 年。

## 双风

小小谷子成了黄金米

# 付建中 带领乡亲走上致富路

本报记者 李晨阳

近日,76 岁的付建中荣获“全国离退休干部先进个人”称号。当问及获奖感受时,他脸上带着质朴的笑容说道:“帮乡亲们致富,是我大半辈子的追求。我只是做了一件自己想做的事儿。”

付建中是秦皇岛市卢龙县的一名退休干部,他拥有多年的农业技术指导工作经验。工作时,付建中深切体会到乡亲种地的艰辛,他也在心底默默埋下了一颗帮助大家致富的种子。

2009 年,付建中退休后,回到家乡卢龙县陈官屯镇上梨峪村。他看到当地乡亲还

在采用传统的谷子种植模式,谷子的产量和收入都不高时。付建中决定行动起来。经过多方走访、深入调查,2010 年,他牵头创办了“卢龙县中强孤竹小金米种植专业合作社”,希望把乡亲们聚集起来,共同探索致富路。

合作社成立之初,困难重重。在当地,乡亲们习惯了传统的谷子种植模式,对改进绿色有机发展模式充满疑虑。刚开始,仅有 5 名谷子种植户加入合作社。“要想让合作社发展壮大,就必须做出成绩,让乡亲们看到实实在在的好处。”付建中说,他找到一位谷子种植户,从播种

时机到田间管理,全程对其进行指导。没想到,这位种植户的谷子当年就迎来了大丰收,亩产量比原来提高了 50%。

有了成功的例子,越来越多的乡亲主动找到付建中,要求加入合作社。

为了确保大家种植的小米质量上乘、产量可观,付建中开始着手组织种植试验。在肥料选用上,他采用增施有机肥,从源头上保障小米的品质。在防治病虫害过程中,付建中将物理、机械、生物防治等方法相结合。经过付建中与乡亲们的共同努力,2012 年,合作社建成了秦

皇岛市第一家有机产品基地。

合作社成立以来,付建中把大部分收益用于科技研发、社员分红以及帮扶贫困家庭。今年 50 岁的李国中是合作社的建档立卡贫困户,他因车祸致残,生活艰难。合作社不仅免费为其提供谷种,还义务教他技术,并以高于市场价一半的价格回收他的农产品。在合作社的帮扶下,李国中摆脱了贫困,如今仅种植小米这一项,他年收入就达到了 15000 元。而李国中并非个例,他只是合作社 116 户贫困户中的一个。

目前,合作社已发展社员 226 名,有机产品基地达 1000 亩,绿色产品基地达 2100 亩。合作社荣获省科技型中小企业、省扶贫龙头企业、农业产业化省级示范联合体核心龙头企业等称号。合作社主打产品“孤竹小金米”也获得第 15 届中国国际农产品交易会金奖,畅销全国各地。

如今,付建中并没有满足已取得的成绩。他要用自己的行动,诠释一颗谷子蕴含的巨大能量,带领更多的乡亲们走上共同致富的康庄大道。

石家庄市市区订户请注意  
如果您没收到报纸  
请拨打 88629333

## 葫芦烙画迎新春

“意在笔先,落笔成形。”最近,保定易县 64 岁的王妙军,正在制作与春节相关的葫芦烙画。他计划在春节期间,将这些带着吉祥、美好寓意的作品送给亲戚朋友们。

王妙军家一直种植葫芦,2002 年,他开始接触葫芦烙画。二十多年如一日,王妙军勤学苦练,博采众长,在小小的葫芦上绘出了世间万千美景。目前,他创作的烙画正在申请县级非物质文化遗产。



通讯员 郭恩桥 摄

# 上门助浴 老年朋友“洗”迎新春

本报记者 杜雅楠

“我们还有十来分钟就到,请您关好窗户,保证室内温度。”1 月 16 日,亿昊博坤区域养老服务中心的助浴师与客户罗女士的女儿通完电话后,便收拾好助浴设备出发了。两位助浴师要到石家庄市裕华区众美城·廊桥四季 C 区帮罗女士洗澡。

“冬天洗澡,对一些失能、半失能老人的家属来说,是一件麻烦事。”助浴师司霖告诉记者,最近半个月,她们平均每天都要为三四位老人洗澡,接到的助浴订单已经排到了农历腊月二十八。

今年 88 岁的罗女士是一位退休工人。2023 年,她遛弯时不小心摔了一跤,从

那以后便卧床不起。“母亲意识清楚,还特别爱干净。”罗女士的女儿说,虽然她的岁数也不小了,但会坚持每周给母亲擦洗身体。“每次给母亲擦身子,我都累得一身汗。”罗女士的女儿说,去年,母亲申请了社区居家养老服务补贴后,她省了不少心。“每个月助浴师都会过来帮母亲洗澡,而且洗得耐心又仔细。”

当天上午 10 点,司霖和同事就来到罗女士家,她们分工合作,一位负责组装浴缸、连接水管和热水器,另一位负责给老人测量血压、血氧。“您的血压、血氧正常,可以开始洗澡了。”做完助浴前的准备工作,她们将罗女士

慢慢移动进浴缸里,直到热水完全没过罗女士的身体。“上岁数的人洗澡,最怕的就是感冒着凉。”司霖还给罗女士盖上了薄薄的洗澡巾,边洗边往她身上浇热水。

“许多长期卧床的老人身体僵硬,还有一些人长了褥疮,洗澡时动作得特别轻柔缓慢。”司霖告诉记者,给老人洗澡不仅要细心、耐心还要有技巧。面对陌生人助浴,一些老人会紧张。为此,助浴师还要通过唠家常来缓解老人的紧张情绪。洗完澡后,两位助浴师为罗女士擦干身体,抹上润肤乳,在确认她的各项身体指标都正常后才放心地离开。“我很感谢两位助浴师,母亲能清清爽爽

过个年啦。”罗女士的女儿高兴地说。

“近年来,为了改善高龄、失能老人的生活质量,我们开始向相关企业购买康复服务、家政服务、生活照料等,上门助浴就是其中的一项。”石家庄市民政局相关负责人表示,2024 年,参与困难老年人社区居家养老服务的服务商达到了 142 家,共为两万余位老年朋友提供了服务,服务次数达 56 万余次。未来,市民政局将继续聚焦老年人群的实际需求,探索社区养老、居家养老等新模式,为他们的晚年生活增添更多幸福与温暖。

新春走基层